

NIEUWSBRIEF SECTIE 50+ VAN DE NKBV

januari 2012
9e jaargang no 1

Redactieadres: Rita van Raaij

We beginnen deze Nieuwsbrief met iedereen een gelukkig, gezond en voorspoedig 2012 toe te wensen. Wij hopen natuurlijk dat wij elkaar ontmoeten op onze wandelingen en andere activiteiten. In deze Nieuwsbrief de wandelingen tot en met 15 april en daarnaast aankondigingen van de Midweek in de Tukhut en het Voorjaarsweekend. Dank aan degenen die in 2011 en ook dit jaar er weer gezorgd hebben dat wij een aantrekkelijk wandelprogramma kunnen presenteren.

WANDELEN

De 06-nummers van de organisatoren zijn uitsluitend bedoeld om te gebruiken bij de wandeling.

De wandelingen op donderdag beginnen om 11.00 uur. De lengte is ca 17 km. Op zaterdag starten we om 10.00 uur; we wandelen dan om en na bij de 23 km.

Voor beide dagen geldt dat het tijdstip soms kan afwijken omdat gewacht wordt op een bus en trein. Dat staat dan aangegeven.

Geprobeerd wordt om onderweg een horeca-adres in de wandeling op te nemen. Dat lukt niet altijd. Dan is bij de wandeling vermeld dat u eten en drinken voor onderweg zelf mee moet nemen.

Donderdag 26 januari

Van Raalte naar Heeten en weer terug, een wandeling van ca 17 km.

Start: 11.00 vanaf Hotel de Zwaan, Kerkstraat 2, Raalte

Openbaar vervoer: vanaf Zwolle met de trein naar Raalte, vertrek vanaf perron 5b; om 4 over heel en 4 over half, aankomst een kwartier later. Vanaf het station rechtdoor, Korenstraat. Aan het eind links Hotel de Zwaan.

Eigen vervoer: vanaf Deventer via de N348 richting Raalte. Na stoplichten bij rotonde rechtsaf; deze straat uitrijden en dan linksaf richting kerk. Even verderop Hotel de Zwaan. In Raalte is betaald parkeren. Bij het station is het gratis.

Horeca onderweg: C.R. Molenhoek, Dorpsplein 11, Heeten.

Wandelgebied: over schouwpaden en langs Overijssels Kanaal naar Heeten. Ook wordt dankbaar gebruik gemaakt van de door de inwoners van Heeten aangelegde fiets/wandelpaden.

Organisatie: Tiny Holtkuile, Ans Tijhaar

Zaterdag 4 februari

Doorn-Langbroek-Cothen en terug, een wandeling van 22 km.

Start: 10.05 uur na aankomst van lijn 56 uit Driebergen-Zeist bij de Maartenskerk in het centrum van Doorn.

Openbaar vervoer: Connexxion Lijn 50 of 56 vanaf station Driebergen-Zeist. Vertrek 9.34 of 9.48 uur. Halte Postkantoor Doorn, aankomst 9.46 of 10.03 uur.

Eigen vervoer: vanuit westen: A12 afrit 21 Doorn/Maarn; N 227 naar Doorn.

Vanuit oosten: A12 afrit 22 Leersum/Maarsbergen; N226 naar Leersum, N225 naar Doorn. Parkeren bij Huis Doorn, Langbroekerweg.

Horeca onderweg: Café 't Molentje, Dorpsstraat 53, Cothen. In Cothen zijn ook een bakker en een slager om zelf je lunch te bereiden.

Wandelgebied

We volgen een deel en enkele varianten van het onlangs geopende Klompenpad "Gerrit Achterberg", de dichter die in Langbroek geboren werd. Langs de route staan op enkele plaatsen panelen met gedichten van hem.

We beginnen in de bossen van de Utrechtse Heuvelrug om daarna in het overgangsgebied van de Kromme Rijn te gaan. Vanwege het te verwachten drassige terrein rond Langbroek is goed

schoeisel noodzakelijk in februari.

De mogelijkheid bestaat om de helft (11 km) van de wandeling te lopen. In Cothen kun je komen vanuit Doorn of terugkeren naar Doorn met lijn 56.

Organisatie: Gerard Uiterwaal

Donderdag 9 februari

Een wandeling van 18 km vanuit Naarden

Start: 11.00 uur bij station Naarden-Bussum.

Openbaar vervoer: met de trein naar station Naarden-Bussum

Eigen vervoer: parkeren ten westen van het station.

Horeca onderweg: Haven van Huizen, Havenstraat 81, Huizen tel. 035-5240362.

Wandelgebied: Door het bos en de heide naar de oude haven van Huizen. Terug via de oude Zuiderzeekust en de Vesting van Naarden naar het station.

Organisatie: Joa van der Geest

Donderdag 23 februari

Bos en heide rondom Hilversum.

Start: 11.00 uur koffie-doorloopwinkel station Bussum Zuid.

Openbaar vervoer: station Bussum Zuid. Aankomst trein vanuit richting Amsterdam, Weesp Almere, 10.52; vanuit richting Amersfoort, Utrecht, Hilversum 10.57.

Eigen vervoer: parkeerterrein aan de westkant van het station.

Horeca onderweg: La Place Laren en/of Kievitsdal.

Wandelgebied: we lopen de helft van het Voetstappenpad rondom Hilversum. Vooral bos en heide. Het is in 1938 aangelegd in het kader van de werkverschaffing. In 1997 is het aangepast in verband met bebouwing.

Organisatie: Joke Dorlandt

Zaterdag 3 maart

Lijnwandeling van Deventer naar Zutphen.

Start: 10.00 uur NS Deventer bij de kaartverkoop.

Eigen vervoer: wellicht is het handig om de auto in Zutphen te parkeren en daarna met de trein naar Deventer te gaan.

Openbaar vervoer: trein naar Deventer, terugreis vanaf Zutphen.

Horeca onderweg: De Zevensprong, Dortherdijk 8, Joppe, tel. 0575-494202.

wandelgebied:

Wij wandelen van Deventer naar Zutphen. Ik ben van plan om hoofdzakelijk een deel van de wandelroute IJsselweg te volgen. Dit is een gemarkeerde route van de Nederlandse Wandelsport Bond (NWB).

Via het centrum van Deventer lopen wij naar de IJssel. Na het jachthaventje verlaten wij de rivier om via de weg het stadje te verlaten. Bij Epse slaan wij af om door een afwisselend landschap van brede paden en bossen naar Joppe te lopen voor de lunch. Dit restaurant bereiken wij na ongeveer elf kilometer.

Vervolgens gaan wij naar de Gorsselsche heide, een voormalig schietterrein, en dan zuidwaarts naar het Twenthekanaal. Via de sluis bij Eefde steken wij over naar de andere kant. Met wat omtrekkende bewegingen naderen wij het station Zutphen via een pad langs de Berkel.

Organisatie: Marijke Kaaijk

Donderdag 8 maart

Jaarvergadering in Bunnik

In de Nieuwsbrief van juli stond de mededeling dat de jaarvergadering op 22 maart zou worden gehouden. Onlangs bleek echter, dat de beoogde voorzitter, Rob Blok, dan een tocht leidt en dus niet aanwezig kan zijn. Omdat het toch niet zo handig is om een voorzitter te kiezen die niet aanwezig is, is in de bestuursvergadering van de sectie 50+ besloten dat de jaarvergadering verplaatst wordt naar 8 maart. De wandeling die op deze datum gepland stond

is nu op 22 maart zoals u hieronder ziet. Alle stukken en verdere bijzonderheden van de jaarvergadering krijgt u tijdig toegestuurd.

Donderdag 22 maart

Heelsumse en Renkumse Beek

Start: 11.00 uur vanaf station Wolfheze.

Openbaar vervoer: zowel uit de Arnhem als uit de richting Utrecht stopt er ca 10.45 een trein in Wolfheze.

Parkeren: kleine P&R-strook langs het spoor. Indien vol, dan elders in het dorp Wolfheze mogelijkheden.

Horeca onderweg: ja, halverwege de wandeling.

Wandelgebied: Op de heenweg volgen we de Heelsumse beek en lopen via de rand van de stuwwal door de Rijnuitwaarden naar het dorpje Renkum. Hier pauzeren we, volgen daarna de Renkumse beek en gaan via bos en akkerland terug naar station Wolfheze.

De beekdalen van de Renkumse en Heelsumse beek zijn de laatste 10 jaar opgeknapt en oude bekensystemen hersteld. Dit dank zij de inzet van Staatsbosbeheer en vele vrijwilligers. Beide beken vormen belangrijke schakels in de verbindingzone van de Veluwe naar de Rijn.

Onderweg doen we nog kort even het bezoekerscentrum van Staatsbosbeheer aan.

Organisatie: Aletta van Embden

Donderdag 12 april

Nog niet bezochte delen van het Amsterdamse Bos

Start: 11.00 uur Hotel Albina, Amsterdamseweg 193, Amstelveen, tel. 020-6401101.

Openbaar vervoer: met de trein naar Amsterdam Centraal. Daar op de **Prins Hendrikkade** bus 170 richting Uithoorn van 9.55, uitstappen halte Graaf Florislaan, aankomst 10.28; vandaar nog ca 9 minuten lopen naar Hotel Albina. Eerst een stukje lopen in de richting waarin de bus verder rijdt, dan rechts aanhouden op de Amsterdamseweg tot u bij Hotel Albina bent.

Een andere mogelijkheid is bus 186 vanaf Schiphol richting Amstelveen: Schiphol Plaza (NS) vertrek 9.43, 10.13, 10.43, halte Molenweg Amstelveen, aankomst 10.02, 10.32, 11.02. Vanaf deze halte ongeveer 300 m lopen langs de Amsterdamseweg richting Hotel Albina. Wie met de bus om 11.02 of 11.06 op de Molenweg aankomt moet op de Amsterdamseweg vlak bij de kruising met de Molenweg de Katerstraat in. Bij de splitsing van de Katerstraat deze naar links vervolgen. Bij het water een stukje naar rechts, het bruggetje over en dan op ons wachten. Wel even bellen als u een van deze bussen neemt.

Eigen vervoer: Ga vanaf de A1 of de A4 de A9 op en neem de afslag Amstelveen Centrum. Onderaan de afslag rechtsaf richting Amsterdam. Bij een rotonde rechtdoor en daarna bij de stoplichten (ca 800 m vanaf de A9) linksaf de Graaf Aelbrechtlaan in. Deze gaat vervolgens over in de Molenweg. Aan het eind van de Molenweg rechtsaf de Amsterdamseweg op. Na 300 meter is links Hotel Albina.

Horeca onderweg: Dorinth Hotel, Stationsplein ZW 951, Schiphol Oost, tel. 020-5400777.

Wandelgebied: Bij de wandeling van 2 jaar geleden in het Amsterdamse Bos moesten we enkele delen van het bos links laten liggen i.,v.m. de lengte van de wandeling. Daar gaan we deze keer wel heen. We lopen onder de A9 door en maken dan een rondje om de Amstelveense Poel. Daarna bezoeken we het Bloesepark, waar we deze keer vast wel de 400 Japanse kersenbomen in bloei kunnen zien. Dan lopen we verder door het bos naar Schiphol Oost. Na de lunch maken we een rondje door het Schinkelbos dat in 1999 als ecologische verbinding aan het Amsterdamse bos is toegevoegd. Via het 'oude bos' gaan we weer terug naar ons beginpunt.

Organisatie: Ruud Scheltinga

Zaterdag 14 april

Oostvaardersplassen: een pittige wandeling van 25 kilometer zonder horeca.

Start: 10.00 uur bij de Burgerking in de stationshal van station Lelystad. Vandaar met de bus van 10.05 naar Lelystad-Haven waar de wandeling begint.

Openbaar vervoer: vanuit het oosten en noorden de bus vanuit Zwolle van 8.23, aankomst 9.28 of die van 8.49, aankomst 9.57. Vanuit het westen: de trein naar Lelystad.

Wandelgebied: vanaf Lelystad-Haven lopen we door bos en langs de Knardijk – de grens van de Oostvaardersplassen – via een uitzichtpunt naar het kantoor van Staatsbosbeheer. Daar is koffie en de film over de Oostvaardersplassen en gelegenheid om brood te eten. Ik probeer (nogmaals) om met een pontje een stukje van de 'echte' plassen in te gaan (verboden toegang). Zo niet, dan lopen we door de 'etalage' van het gebied, een afwisselende tocht van ca 5 km. Tenslotte lopen we door de bossen terug naar het eindpunt.

Organisatie: Ton Schilpzand

Ton heeft beloofd t.z.t. nog wat meer details te geven.

KLIMMEN

De klimcommissie van de sectie 50+ organiseert ook in 2012 weer tweemaal een klimweekend voor alle 50+ leden van de NKBV. Deze weekends worden gehouden in het voor- en najaar. Voor deelname maakt het niet uit of je ervaring hebt met klimmen, het gezellig samenzijn staat voorop. Als je op deze leeftijd toch nog eens wilt proberen om een nieuwe uitdaging aan te gaan, staan ervaren instructeurs voor je klaar, om je hierbij te begeleiden. Eenvoudig klimmen geeft je meer zekerheid bij het wandelen in de bergen. Indien een deelnemer of een van de partners het niet aan durft om te klimmen, kun je toch zo'n weekend bezoeken; er wordt voor gezorgd, dat er wandelroutes uit de omgeving van de camping aanwezig zijn.

De weekends duren van vrijdagavond tot zondagavond.

Tijdens de weekends wordt er op een camping in de omgeving overnacht en er is op zaterdagavond een gezellig samenzijn voorzien van een drankje en een hapje. U wordt geacht tijdens de weekends zelf voor uw maaltijden te zorgen. Vervoer naar België kunt u eventueel zelf regelen d.m.v. carpooling. De lijst met deelnemers wordt een week van tevoren aan iedereen doorgemailed.

De data voor de weekends van dit jaar zijn nog niet definitief bevestigd, maar we kunnen ervan uitgaan dat onze weekends doorgaan.

Voorjaar: weekend van vrijdag 27 tot zondag 29 april.

Er wordt dan geklommen in de rotsen van Durnal en overnacht op camping Du Bock te Purnode.

Voor informatie over dit weekend en opgave kunt u zich melden bij Co en Lieske. De inschrijving voor het weekend staat open vanaf 15 februari en dient te geschieden bij Co Verwijs. De betaling dient uiterlijk 31 maart bij Lieske Verwijs binnen te zijn.

Najaar: weekend van vrijdag 24 tot zondag 26 augustus.

Er wordt dan geklommen in de rotsen van Yvoir en overnacht op camping Du Bock te Purnode.

Voor informatie over dit weekend kunt u zich melden bij Ronald Zaalberg of Jaap Lekkerkerk.

De inschrijving voor dit weekend staat open vanaf 1 juni en dient te geschieden bij Ronald Zaalberg. De betaling dient uiterlijk 1 augustus bij Lieske Verwijs binnen te zijn.

De kosten van de weekends bedragen € 17,50 per persoon.

De kosten voor deelnemers, die niet klimmen, bedraagt € 7,50

Dit is inclusief de hapjes en drankje op zaterdagavond, doch exclusief klimkaart, reiskosten, campinggeld en maaltijden.

Kimjaarkarten

Met ingang van het klimseizoen 2011 moet iedereen voor een eigen klimkaart zorgen.

Er worden geen weekendkaarten meer uitgegeven en je kunt alleen nog maar een klimjaarkart aanvragen.

Voorwaarde voor het verkrijgen van een klimjaarkart: je moet NKBV-lid zijn en een NKBV-bergsportverzekering hebben.

Je kunt deze online aanvragen bij de NKBV webwinkel.

De kosten van een klimjaarkart zijn € 20,=.

De Tukhut

De midweek in de Tukhut is in 2012 van zondag 15 tot vrijdag 20 april. We hebben Han van

Hussen bereid gevonden ook deze keer de verantwoordelijkheid voor de organisatie en de wandelingen op zich te nemen. Aad en Jos Nijveld zijn zoals vanouds weer patron. Het systeem is hetzelfde als andere jaren: ieder bepaalt zelf hoeveel dagen hij/zij er is en aan welke wandelingen wordt deelgenomen. Wie zich wil verzekeren van een plaatsje kan dit kenbaar maken aan Han van Hussen.

VOORJAARSWEEKEND 2012 in OOTMARSUM

Het voorjaarsweekend is in 2012 op 3, 4, 5 en 6 mei, dus het begint op een donderdag. Dan kunnen we dezelfde middag nog een stukje van de omgeving verkennen, en op vrijdag, zaterdag en zondag mooie wandelingen maken door de bossen en heuvels van Vasse, het Springendal en, bij slecht weer, in het stadje zelf. Op vrijdag lopen we met een gids van Staatsbosbeheer. Ootmarsum is een aantrekkelijk stadje met een interessante geschiedenis en veel galerieën en beelden.

We verblijven in Hotel Wyllandrie 500 m westelijk van Ootmarsum. Het hotel beschikt over 36 tweepersoonskamers. We hebben een offerte gekregen op basis van half pension à € 230 per persoon inclusief:

- + Ontvangst met koffie/thee en Twentse krentenwegge;
- + Drie overnachtingen inclusief een rijkelijk Twents ontbijtbuffet;
- + Drie maal een culinair 3-gangen diner.

Wanneer een tweepersoonskamer bezet wordt door 1 persoon wordt een toeslag van € 18 per nacht berekend. De prijs is exclusief gemeentelijke verblijfsbelasting à € 1,45 p.p.p.n.

Er kunnen desgewenst lunchpakketten gemaakt worden voor vrijdag en zaterdag; de prijs is € 7,50 per persoon per dag.

Voor de kosten van de gids en enkele bijkomende kosten wordt een bijdrage gevraagd van € 10 per persoon.

Vervoer: per openbaar vervoer: vanaf station Almelo rijdt eens per uur bus 64 naar Ootmarsum, halte Almelsestraat. Eigen vervoer: het hotel ligt net links van de N 349 (Almelo – Ootmarsum), op de Kuiperberg, kort vóór het stadje. Neem een OV-chipkaart en je lidmaatschapskaart van Natuurmonumenten en/of provinciaal Landschap mee.

U kunt zich opgeven bij Han van Hussen.

Afgevaardigde voor de Vergadering van Afgevaardigden (VvA)

De NKBV is een democratische vereniging waarbij de leden gelegenheid hebben het gevoerde beleid te beoordelen en daaraan hun goedkeuring te geven dan wel per amendement wijzigingen voor te stellen tijdens een zogenaamde VvA.

De VvA wordt tweemaal per jaar gehouden in juni en in november. Tijdens de bijeenkomst van juni worden onder meer het financiële jaaroverzicht en het jaarverslag van het afgelopen jaar ter goedkeuring aangeboden. De november vergadering is gewijd aan de begroting en het jaarplan voor het komende jaar. Verder worden nieuwe ontwikkelingen binnen de vereniging aan de leden gepresenteerd. De stukken voor de vergadering worden ruimschoots op tijd beschikbaar gesteld. Indien nodig wordt een voorbespreking gehouden met de afgevaardigden. Regio's en secties sturen hun vertegenwoordigers naar deze vergaderingen, waarbij het aantal afgevaardigden dat een regio of sectie mag afvaardigen afhankelijk is van de het aantal leden van zo'n regio of sectie. De sectie 50+ heeft het recht om twee personen af te vaardigen. De laatste jaren worden de vergaderingen in Zeist gehouden.

Leden van de sectie worden uitgenodigd om zich beschikbaar te stellen als afgevaardigde.

Aanmelding vóór 15 februari 2012 bij onze secretaris Rita van Raaij.

Tijdens de jaarvergadering van de sectie 50+ op 8 maart 2012 worden twee afgevaardigden benoemd.

Overleden

Op eerste Kerstdag is op 84-jarige leeftijd Mary Bakkers overleden. Vooral in de KNAV-tijd was zij met haar man heel actief met wandelen en namen ze deel aan diverse tochten. Nadat haar man overleden was werd het wandelen minder, maar op het golfterrein was ze tot vlak voor haar dood actief.

Afscheid

Van Bertha van Oosterhout, waarschijnlijk een van onze oudste leden, kreeg ik een kerstkaart met de volgende boodschap:

Allereerst een heel goed 2012 toegewenst! Goede gezondheid en veel wandelplezier. Hartelijk dank voor al die goede, duidelijke en inspirerende nieuwsbrieven voor de 50+ NKBV-ers. Jammer genoeg kan ik er door toenemende gewrichtsklachten niet meer aan meedoen. Het laatste jaar al niet meer (soms nog met Mies en Jet van Haaglanden). Niet zeuren, oude onderdelen gaan slijten (rug en voeten). Het is lang mooi geweest, de wandelingen, de natuur, de gezelligheid en de goede kameraadschap. Op m'n nieuwe orthopedische schoenen kan ik hier in de buurt op pijnvrije dagen zo lang(zaam) mogelijk nog best genieten. In m'n eentje dan maar. Nogmaals mijn dank en de hartelijke groeten, ook aan Aad Nijveld. Bergheil! Bertha van Oosterhout.

Wandelgids Geert Grootepad

Marycke Naber, lid van de sectie 50+, heeft aan haar reeks wandelgidsen een gids met het thema "Zwolle in het licht van de Moderne Devotie" toegevoegd.

In samenwerking met het Historisch Centrum Overijssel is de wandelgids Geert Grootepad uitgebracht. Zij volgt hiermee de voetsporen van Geert Groote uit Deventer, de geestelijk vader van de Moderne Devotie, een laatmiddeleeuwse religieuze vernieuwingsbeweging met een grote impact op Noordwest-Europa.

De 100 km lange tocht slingert vanaf Deventer via Diepenveen en Windesheim naar Zwolle en maakt daar een lus via Bergklooster, waar Thomas à Kempis zijn "Navolging van Christus" heeft geschreven. De route is verdeeld over stadswandelingen in Deventer en Zwolle en in 8 etappes tussen de 10 en 15 km die met openbaar vervoer bereikbaar zijn. Aan de hand van de locaties onderweg die aan de Moderne Devotie herinneren wordt de geschiedenis van de beweging verteld. De gids geeft tevens informatie over bezienswaardigheden, horeca, overnachtingsadressen en openbaar vervoer.

Uitgever: Buijten en Schipperheijn Recreatief, ISBN 978-90-5881-556-9, Formaat: 19,5 x 13 cm (staand) met ringband, Aantal pagina's: 100, rijk geïllustreerd, full color. Prijs: € 12,90 Verkrijgbaar/te bestellen bij o.a. boekhandels en VVV's

BERGSPORTDAG

De Bergsportdag, die op zondag 5 februari in NBC in Nieuwegein wordt gehouden, staat in het teken van 110 jaar Bergsport. Alle geledingen van de NKBV staan op een groot NKBV-plein. Uiteraard is de sectie 50+ hier ook bij. Wij presenteren ons o.a. met een klapper met foto's van onze activiteiten. Daarnaast zijn er tal van interessante dingen zoals sprekers, speciale activiteiten voor kinderen, er worden klimfilms vertoond. Er is nog veel meer te beleven; het volledige concept-programma staat op de site www.nkbv.nl.