

NIEUWSBRIEF SECTIE 50+ VAN DE NKBV

juli 2012
9e jaargang no 3

Redactieadres: Rita van Raaij

Met een geslaagd voorjaarsweekend achter de rug kijken we al weer uit naar volgend jaar. Daarom in deze Nieuwsbrief een oproep om het voorjaarsweekend van 2013 te organiseren. Rob Blok ontvouwt op de laatste bladzijde van deze Nieuwsbrief zijn plannen voor een wandeltocht in Engeland in 2013. Daarnaast zijn er nog twee mogelijkheden om er dit jaar nog op uit te trekken; op tochten in Vlaanderen en de Pyreneeën zijn nog plaatsen beschikbaar. In deze Nieuwsbrief een keur aan wandelingen in ons eigen land. Onze leden hebben weer flink hun best gedaan om het u naar de zin te maken. Met het klimweekend in vooruitzicht komen ook de klimmers aan hun trekken. Variatie genoeg, dus de wandel/klimschoenen aan en op stap!

WANDELEN

De 06-nummers van de organisatoren zijn uitsluitend bedoeld om te gebruiken bij de wandeling.

De wandelingen op donderdag beginnen om 11.00 uur. De lengte is ca 17 km. Op zaterdag starten we om 10.00 uur; we wandelen dan om en na bij de 23 km.

Voor beide dagen geldt dat het tijdstip soms kan afwijken omdat gewacht wordt op een bus en trein. In juli en augustus is de start op de donderdagen soms vroeger. Dat staat dan aangegeven.

Geprobeerd wordt om onderweg een horeca-adres in de wandeling op te nemen. Dat lukt niet altijd. Dan is bij de wandeling vermeld dat u eten en drinken voor onderweg zelf mee moet nemen.

Donderdag 26 juli

Een lijnwandeling door een afwisselend landschap van station Twello naar station Voorst Empe.

Start: 11.00 uur vanaf station Twello.

Openbaar vervoer: met de trein naar Deventer en vandaar met de Sprinter richting Apeldoorn naar Twello (4 minuten). Terug: van Voorst-Empe rechtstreeks naar Apeldoorn, of naar Deventer met een overstap in Zutphen.

Eigen vervoer: aanbevolen vervoermiddel de trein. Voor wie toch de auto wil gebruiken is het het makkelijkst de auto bij station Voorst-Empe te parkeren, daar om 10.08 de trein naar Apeldoorn nemen (aankomst 10.23) en dan over te stappen op de Sprinter richting Deventer, die om 10.38 vertrekt; aankomst in Twello om 10.47. Na de wandeling kunt u dan direct in de auto stappen.

Horeca onderweg: niet dik gezaaid tijdens deze wandeling. Aan het begin helaas geen koffie omdat het dichtstbijzijnde etablissement pas om 11 uur open gaat. De mogelijkheden voor een lunch zijn eveneens beperkt. Daarom het advies: brood en drinken meenemen. Na ruim een uur kunnen die etenswaren genuttigd worden op de bankjes van de jeu de boules baan in Posterenk.

Halverwege de tweede helft van de wandeling kunnen we kiezen uit twee mogelijkheden om wat te drinken of te eten. Waar, dat laten we van de weersomstandigheden afhangen.

Wandelgebied

De route gaat langs de randen van het IJsseldal met een landschap waarin vele aspecten van de Nederlandse natuur aan bod komen; landgoederen, boerenland, een recreatiegebied met plassen, bossen, een beekdal en uiterwaarden. De klap op de vuurpijl is het kerkenpad van Voorst dat door de plaatselijke natuurvereniging in ere is hersteld. Vooral de stokoude wilgen langs het kronkelende pad zijn een bezienswaardigheid. Jammer genoeg was het niet mogelijk door te lopen naar Zutphen. We hebben het twee keer geprobeerd, maar schouderhoge brandnetels en ander jungleachtig gewas beletten ons dit. Dus eindigen we op het ietwat desolate station van Voorst-Empe, waar om 18 over heel en 18 over half de trein naar Zutphen vertrekt; de trein naar Apeldoorn gaat om acht over heel en acht over half. Jammer, maar een

afscheidsdrankje zit er deze keer niet in.

Organisatie: Tiny Holtkuile, Ans Tijhaar, Rita van Raaij

Zaterdag 4 augustus

Rondwandeling Wijk bij Duurstede, tussen Neder Rijn en Utrechtse Heuvelrug van ca 22 km.

Start: 10.00 uur bij de waterpomp op het marktplein. Hier kan tegen betaling geparkeerd worden. Buiten het centrum kan dat zonder betalen o.a. bij de Lidl.

Openbaar vervoer: met de trein naar Utrecht. Daar vertrekt om 09.20 uur bus 41 naar Wijk bij Duurstede. Aankomst 09.50 uur. Uitstappen halte Steenstraat.

Eigen vervoer: diverse mogelijkheden vanaf de A12, b.v. afslag 21 Maarn, via Doorn N 227 of afslag 19 Bunnik via N229.

Horeca onderweg: Restaurant Sandenburg, Sandenburgerlaan 2, hoek Leersumsestraatweg in Doorn.

Wandelgebied: Vanuit Wijk bij Duurstede lopen we in Noordelijke richting via boslanen en weidevelden naar de Utrechtse Heuvelrug.

Na ongeveer 10 km kunnen we de lunch gebruiken in Bosrestaurant Sandenburg.

Daarna lopen we in zuid-oostelijke richting, buigen naar het zuiden en passeren kasteel Broekhuizen.

Via de Gooijersdijk en Broekhuizerstraat zakken we weer terug naar Wijk bij Duurstede.

Bij regen kunnen de paden door het veld nogal nat zijn.

Organisatie: Tonny Vet

Donderdag 9 augustus

16½ kilometer van station Boxtel naar station Oisterwijk.

Start: 11.00 uur station Boxtel, Stationsplein 3, na aankomst van de trein uit Den Bosch van 10.54 uur. Parkeren kan aan de achterzijde van het station, dus niet aan de centrumzijde.

Openbaar vervoer: trein naar Boxtel.

Horeca onderweg: op station Boxtel is een Wizzl met een lunchroom. Tijdens de wandeling geen horeca, dus brood en drinken meenemen, Aan het einde in Oisterwijk zijn leuke terrasjes.

Wandelgebied: We lopen vandaag de Kampina 1 tocht (niet van de NS, maar er zijn overeenkomsten) van station Boxtel naar Station Oisterwijk, over een lengte van 16½ km. We wandelen voornamelijk over onverharde zandwegen en smalle bospaden met mooie uitkijkjes en veel vennen. Het kan drassig zijn, maar we hopen op mooi weer, dan is het er prachtig.

Alleen in het begin in Boxtel hebben we even een asfaltweg en op het eind in Oisterwijk, maar dat is natuurlijk normaal in de bewoonde wereld.

Organisatie: Tiny Wiegerinck en Gerlinde van Oosten

Donderdag 23 augustus

Heidewandeling over de Hoog Buurlose Heide.

Start: 11.00 uur bij de ingang van de parkeerplaats van Hotel-restaurant De Cantharel, van Goldsteinlaan 20, 7339 GT Apeldoorn.

Openbaar vervoer: Bus 108S van Syntus rijdt van station Ede-Wageningen naar Station Apeldoorn en terug. Uitstappen bij halte De Cantharel in Ugchelen.

Eigen vervoer: Afrit 19 van de A1, afslag Hoenderloo-Apeldoorn-West.- Dan in de richting van Hoenderloo rijden en dan ziet u spoedig het Van der Valk hotel rechts liggen. Wij verzamelen en starten in de toegangsweg naar de parkeerplaats.

Horeca onderweg: alleen aan het begin en het einde van de wandeling.

Wandelgebied: Eerst wandelen wij door de boswachterij Ugchelen naar de zuidoost-punt van de Hoog Buurlose Heide. Wij picknicken ergens tussen de paars bloeiende planten.

Daarna is het mijn idee om langs de schaapskooi van Hoog Buurlo weer terug naar het startpunt te lopen. Voor de liefhebbers besluiten wij de wandeling dan met een drankje.

Organisatie: Marijke Kaaijk

Zaterdag 1 september

Een gevarieerde wandeling door het Drentse landschap.

Start: 10.00 uur bij Brasserie De Linde, Stationslaan 2, Beilen, tel. 0593-522921.

Openbaar vervoer: de intercity Zwolle-Groningen.

Eigen vervoer: parkeren bij station Beilen.

Horeca onderweg: geen, dus brood en drinken meenemen.

Wandelgebied: We trekken door open landschap, langs en door het Terhorsterzand, om Spier heen en pakken nog een stuk mee van boswachterij Dwingelo. Kortom veel variatie en misschien nog bloeiende heide.

Organisatie: Johan van Lenthe

Donderdag 13 september

Polderwandeling door de Krimpenerwaard.

Start: 11.00 uur bij C.R. De Loet, Kerkweg 279 Lekkerkerk, langs de Provinciale weg Rotterdam-Schoonhoven N 210.

Openbaar vervoer: Vanaf station Gouda bus 197 richting Schoonhoven, vertrek 10.09 u, tot busstation Bergambacht A10.29 Aansluitend bus 195 richting Rotterdam V 10.30; aankomst de Loet 10.38. (Vraag eventueel de chauffeur van bus 197 of hij die van bus 195 kan waarschuwen).

Vanaf Rotterdam Metrostation Capelsebrug, bus 195 richting Schoonhoven V 10.37

Aankomst De Loet 10.52

Eigen vervoer: De Loet is halverwege tussen Rotterdam en Schoonhoven aan de provinciale weg N210. Op rotonde Lekkerkerk linksaf/rechtsaf naar Loetbos en direct linksaf naar parkeerterrein van restaurant.

Horeca onderweg: GEEN horeca onderweg, tenzij het erg regent. Dan cultureel centrum De Zwaan in Berkenwoude (tel. 0182-362546).

Neem voor de lunch boterham, drankje en ook zitmatje mee. Het bankje is te klein voor 20 mensen

Wandelgebied: Polderwandeling door de Krimpenerwaard, die begint en eindigt in stukken bos. We komen door een wijkje van Berkenwoude, dat gaat dan met rechte hoeken om dat dorp heen, langs de Berkenwoudse Driehoek en langs de Berkenwoudse Lage Boezem, natuurgebieden van Het Zuidhollands Landschap. Tamelijk veel onverharde- en graspaden. Info in gidsjes van LAW 6, Grote Rivierenpad, en Streekpad 12 Groene Hartpad.

Organisatie: Han van Hussen

Donderdag 27 september

Struinen door de duinen bij Katwijk

Start: 11.00 uur bij Grand Café-Restaurant Sunset Blvd, Boulevard 69, Katwijk aan Zee, tel. 071-4018450

Parkeren in parkeergarages in Katwijk aan Zee.

Openbaar vervoer:

Per trein naar station Leiden Centraal. Verder bus 36 naar Katwijk Vuurbaak.

Leiden station	V	10.00	10.15	10.30
----------------	---	-------	-------	-------

Katwijk halte Brittenburg	A	10.26	10.41	10.56
---------------------------	---	-------	-------	-------

(de naam van de halte op de bordjes bij de halte is Brittenburg, op de internet site van Connexion Nieuw Brittenburg; even opletten welke in de bus gebruikt wordt).

Eigen vervoer:

Vanuit richting Schiphol A4 – A44 – afslag 8, Leiden/Katwijk.

Vanaf de afrit rechtsaf richting Katwijk. Zie verder bij *.

Vanuit richting Delft: A4 afslag Leidschendam. Vanuit richting Gouda: A12 - bij Prins Clausplein richting Leiden - afslag Leidschendam. Vanaf afslag Leidschendam: rechtsaf N14 - ong. 1 km. na de 3e tunnel rechtsaf richting Wassenaar, dan rechtsaf de N44 op, wordt na een paar km. A44. Dan afslag 8, Leiden/ Katwijk, vanaf de afrit linksaf richting Katwijk.

* Vanaf de A44: Naar Katwijk en dan afslag Katwijk aan Zee nemen. Bovenaan de afrit linksaf naar Katwijk aan Zee (Zeeweg, wordt later Tramstraat). Bij de rotondes rechtdoor. Na 1½ km vanaf de afrit is rechts een winkelcentrum met 2 parkeergarages, de eerste direct na de ING, de tweede 100 m verder. Vanaf de parkeergarage de Tramstraat verder lopen naar de Boulevard, daar linksaf.

Horeca onderweg: strandtenten in Noordwijk aan Zee.

Wandelgebied: We wandelen over de Boulevard naar de Coepelduynen. Dit is een duingebied tussen Katwijk en Noordwijk van ongeveer een half bij 2 km. waar geen officiële paden zijn en je (buiten het broedseizoen) overal mag lopen. We struinen hier wat doorheen en gaan dan naar Noordwijk voor de lunch. Na de lunch lopen we nog een stuk door de duinen ten noorden van Noordwijk en dan gaan we over het strand terug naar Katwijk.

Organisatie: Ruud Scheltinga

Zaterdag 6 oktober

Wandeling vanuit Castricum

Start: 10.00 uur vanaf station Castricum. Vooraf Koffie drinken kan bij Banketbakkerij lunchroom Roset, Burg. Mooystraat 17. Voorkant station naar links, eerste straat rechts een stukje in lopen. Ongeveer 3 minuten.

Openbaar vervoer: met de trein naar Castricum.

Eigen vervoer: A9 afslag Uitgeest. Richting Castricum provincialeweg N203 tot afslag Castricum stoplichten. Bij de stoplichten linksaf. Eerste rotonde linksaf Soomerweg. Deze weg volgen tot Driesprong. Daar rechtsaf. Rtonde derde afslag. Dorpsstraat smalle weg. Rechtdoor tot spoorweg. Hier rechts tot station.

Horeca onderweg: bij het strand Castricum.

Wandelgebied: Afwisselende wandeling met bos, duin en strand.

Organisatie: Tiny Warmenhoven

Donderdag 11 oktober

Putten, op de grens van bos en landerijen

Start: 11.02 uur, na aankomst van de trein uit Amersfoort, vanaf station Putten, waar vanaf 8.00 uur de koffiebar geopend is.

Openbaar vervoer: Treinen uit de richting Amersfoort, aankomst 2 minuten over het hele en halve uur. Treinen uit de richting Zwolle, aankomst 7 minuten voor het hele en halve uur.

Eigen vervoer: Vanaf de A28 afslag Nijkerk/Putten, voor het dorp richting NS station. Bij het station is er ruime parkeermogelijkheid.

Horeca onderweg: Alleen koffie, thee, fris e.d. In het restaurant van Bosbad Putten (wel toiletten aanwezig).

Wandelgebied: Met het Norder klompenpad als richtlijn maken we kennis met de vroege en latere historie van Putten..

Via het dorp komen we in het gebied van het landgoed Oud Groevenbeek (bos), via de Groevenbeekse heide lopen we naar de landerijen en langs het buiten 'Vanenburgh' terug naar het station.

Bij vochtig weer kunnen de weilanden erg nat zijn!!!!!!!

Organisatie: Nel Schilleman

KLIMMEN

Afgelopen voorjaar, op 28 en 29 april, was weer ons gebruikelijke voorjaarsklimweekend in België. Dit weekend werd als vanouds goed bezocht met – tot onze vreugde – ook enkele nieuwe deelnemers. Er werd fanatiek geklommen en ook het programma om het klimmen heen was heel gezellig.

Klimweekend 25 en 26 augustus te Yvoir

Op dit weekend is nog plaats voor enkele deelnemers. Wie hiervan wil genieten moet er snel bij zijn. Informatie over dit weekend kunt u krijgen bij:

Ronald Zaalberg, Jaap Lekkerkerk.

Voor de inschrijving voor dit weekend moet u bij Ronald Zaalberg zijn.

De kosten van de weekend zijn € 17,50 per persoon. Wie niet klimt betaalt € 7,50.

Dit is inclusief de hapjes en drankjes op zaterdagavond, doch exclusief klimkaart, reiskosten, campinggeld en maaltijden.

Klimjaarkaarten

Vanaf het klimseizoen 2011 moet iedereen voor een eigen klimkaart zorgen. Er worden geen weekendkaarten meer uitgegeven; je kunt alleen een klimjaarkaart aanvragen als je lid bent

van de NKBV. Je kunt een klimkaart bestellen door in te loggen op: www.NKBV.nl/mijnNKBV. Het staat onder 'diensten'. De kosten van een klimjaarkaart zijn € 20.-.

KANS VOOR LATE BESLISSERS

Onderstaande tochten zijn al eerder aangekondigd, maar omdat er nog plaatsen vrij zijn brengen wij ze nogmaals onder uw aandacht. Wie nog aarzelde en nu denkt: er zal wel geen plaats meer zijn, krijgt nu nog een kans. België of de Pyreneeën?

Wandeltocht in de Vlaamse Ardennen 26 t/m 31 augustus 2012.

5 nachten/6 dagen

Verzamelen zondag 26 augustus 16.30/17.00 uur te Aalst.

Vanuit Roosendaal (14.34 u) naar Brussel-Zuid (15.42 u). Verder naar Aalst (16.23 uur).

De Vlaamse Ardennen is een streek in België met een eigen karakter: landelijk, schilderachtig, maar ook heuvels. De streek heeft een rijke keuken. Overnachtingen in hotels te Aalst, Ninove, Geraardsbergen, Ronse en Oudenaarde.

maandag 27 augustus Aalst – Ninove, 15 km.

dinsdag 28 augustus Ninove – Geraardsbergen, 21 km,

woensdag 29 augustus Geraardsbergen – La Houpe, 22 km.

Per bus van La Houpe naar Ronse

donderdag 30 augustus Ronse – Oudenaarde, 20 km

vrijdag 31 augustus Terugreis naar Nederland

Het is mogelijk om per trein vanuit Oudenaarde te reizen (via Kortrijk, Mechelen en Roosendaal).

We lopen met een routebeschrijving van de GR 5A en de GR 129.

De stad Aalst is bekend om zijn Belfort en carnavalsviering. We wandelen over de Muur van Geraardsbergen (68 m.). Het centrum van de Vlaamse Ardennen is Ronse. Het stadje Oudenaarde is "de parel van de Vlaamse Ardennen".

Budget logies en ontbijt € 270 per persoon op basis van een 2-persoonskamer. Toeslag 1-persoonskamer € 100.

Dienstregeling Belgische spoorwegen: www.b-rail.be

Inschrijven uiterlijk zaterdag 4 augustus 2012 bij de coördinator van deze reis Nico Kamp.

De Pyreneeën

Er zijn nog twee plekken vrij bij de kleurrijke herfstwandeleweek in de Pyreneeën.

Van zaterdag 3 t/m vrijdag 9 november 2012. Standplaats is "Le Petit Refuge", een kleine gezellige herberg op 750 meter in Ayet, 125 km onder Toulouse. We gaan gevarieerde wandelingen maken in het schitterende gebergte rond Le Petit Refuge.

De wandelingen variëren in duur 4-8 uur en hoogteverschillen 650-1300 meter en gaan over bergachtig terrein, goed gemarkeerde paden en soms rotsig terrein.

Begeleiders zijn Ton Joosten en Sjikke Jansma. Ton is eigenaar van "Le Petit Refuge". Sjikke Jansma is een ervaren bergwandelaar met de Pyreneeën als grote passie.

De Kosten zijn € 395,00 per persoon per week op basis van een tweepersoons kamer die je deelt.

Dit is inclusief 7 overnachtingen, ontbijt, lunchpakketten en diner, gebruik wandelkaarten en gedetailleerde routebeschrijving. Niet inbegrepen zijn kosten voor de heen- en terugreis.

We reizen samen met auto's, we moeten dan voor de heen- en terugreis rekening houden met een extra dag reizen en een extra overnachting. Andere optie is om te vliegen van Amsterdam

naar Toulouse, alwaar we een auto huren, dat is snel en gemakkelijk.

Maximum aantal deelnemers is 6.

Meer info bij Sjikke Jansma. Zie ook www.lepetitrefuge.com

PLANNEN VOOR 2013

Voorjaarsweekend 2013

Met nét een geslaagd Voorjaarsweekend in Ootmarsum achter de rug, lijkt het volgend voorjaarsweekend nog ver weg. Maar ervaring leert dat je met een goede voorbereiding vroeg moet beginnen. Daarom deze oproep in de Nieuwsbrief.

Wie lijkt het leuk om een groep mensen van onze sectie kennis te laten maken met zijn/haar favoriete streek door middel van een (lang) weekend wandelen?

Het voorjaarsweekend heeft een hele lange traditie, aanvankelijk bij de KNAV en daarna ging het naadloos over naar de NKBV. Hoewel er wel eens is afgeweken, is het tweede weekend van mei de datum waarop het gebeurt. Volgend jaar is dat het weekend van 10, 11 en 12 mei. Hoewel we de laatste twee jaar al op donderdag begonnen, is dat geen verplichting, maar aangezien donderdag 9 mei Hemelvaartsdag is, zou dat heel goed kunnen.

Begint u al een idee te krijgen voor een leuk weekend? Aarzel niet en neem contact op met: Rita van Raaij secretaris van de sectie 50+ (adresgegevens bovenaan deze Nieuwsbrief), of met Marijke Kaaijk en Han van Hussen, beiden lid van de wandelcommissie. Alle drie kunnen ze u er alles over vertellen, want zij hebben zelf één of meerdere keren een weekend georganiseerd.

Trektocht 2013 – Zuidwest Engeland – 50+

Plannen is vooruitzien. Daarom heb ik nu al een plan bedacht voor een voettocht in Zuid Engeland in 2013. Hiervoor ben ik de eventuele belangstelling aan het peilen. Zo kan ik een indruk krijgen of verder gaan met plannen maken zinvol is. Het gaat om een geheel verzorgde tocht. Bagagevervoer, maaltijden en alle transport zijn inbegrepen - je moet wel zelf nog wandelen.

Ik zou eerst twee dagen in Dartmoor National Park (een erg mooi en ruig gebied) willen wandelen en dan doorgaan naar Cornwall om het gedeelte van het South West Coast Path te wandelen rond Lands End (de meest westelijke punt van Engeland).

Er kunnen 6 deelnemers mee en we hebben permanent een busje ter beschikking waarmee we met z'n allen vanaf Hoek van Holland vertrekken. Er gaat iemand mee om het busje te rijden, boodschappen te doen en de maaltijden te bereiden.

Wie hiervoor belangstelling heeft, kan dit nu al kenbaar maken. Boeken kan nu nog niet (dat kan pas a.s.december), maar bij voldoende belangstelling kan er wellicht een tweede tocht worden georganiseerd.

De totaalprijs (er zijn geen extra kosten) zal ongeveer € 1290,- bedragen.

Verdere informatie over deze tocht en bliken van belangstelling bij: Rob Blok.