

Nieuwsbrief van de NKBV 50 Plus



juli 2013
10e jaargang no 2

Redactieadres: Rita van Raaij

WANDELINGEN

De 06-nummers van de organisatoren zijn uitsluitend bedoeld om te gebruiken bij de wandeling.

De wandelingen op donderdag beginnen om 11.00 uur. De lengte is ca 17 km. Op zaterdag starten we om 10.00 uur; we wandelen dan om en na bij de 23 km.

Voor beide dagen geldt dat het tijdstip soms kan afwijken omdat gewacht wordt op een bus en trein. In juli en augustus wordt soms eerder begonnen. Dat staat dan bij de wandeling vermeld.

Geprobeerd wordt om onderweg een horeca-adres in de wandeling op te nemen. Dat lukt niet altijd. Dan is bij de wandeling vermeld dat u eten en drinken voor onderweg zelf mee moet nemen.

Donderdag 11 juli (verbeterde versie t.o.v. Van Nieuwsbrief april)

Ronde Venen

Start: uiterlijk 11.00 uur bij het Bezoekerscentrum Oortjespad 1 Kamerik

Openbaar vervoer: Vanaf station Breukelen gaat om 10.22 uur bus 124 richting Woerden. Uitstappen Teckopse weg Kamerik. 2 minuten Lopen naar rotonde, oversteken Oortjespad 1e parkeerterrein.

Vanaf Uithoorn Busstation vertrekt bus 174 richting Wilnis om 9.59 uur. Overstappen in Mijdrecht halte Kogger; daar bus 123 richting Woerden nemen; uitstappen halte Oortjespad.1 minuut lopen rechtsaf 1e parkeerterrein. Vanaf Woerden rijdt er geen bus voor 11 uur, maar wel de Sprinter naar Breukelen.

Aankomst bussen resp. 10.36 en 10.37 uur

Eigen vervoer:Vanaf A2 afslag Breukelen, Richting Kockengen N401 tot rotonde N212 linksaf tot rotonde Oortjespad rechtsaf

Er is een bezoekerscentrum aan het eind van het recreatieterrein waar je koffie uit de automaat kunt halen en er is een toilet. Ook is er een restaurant van het Golf complex open.

Horeca onderweg: Na ongeveer 7 km komen we langs de "Boerin" waar we wat kunnen eten; dat kan ook 2 km verder bij een café in Kamerik. Maar hopelijk is het mooi weer; dan kunnen we ons broodje eten in het veld.

Wandelgebied: wandeling over dijkjes, soms door het weiland en deels over asfalt Vogelrijk gebied.

Het is mogelijk na driekwart van de wandeling af te haken om naar station Woerden te lopen

Organisatie: Joke Dorlandt

Donderdag 25 juli

De Geniedijk van Hoofddorp naar Haarlem.

Start: 10.30 uur bij de koffiehoek onder het station Hoofddorp aan de Taurusavenue.

Openbaar vervoer: Aankomst trein uit Amsterdam/Schiphol 10.22 uur en uit de richting Leiden/Nieuw Vennep 10.21 uur.

Eigen vervoer: In de buurt van het station is parkeren moeilijk. (betaald of voor ingezetenen). Alternatief parkeren kan bij het station van Nieuw Vennep; nu nog gratis voor 24 uur. Vertrek trein naar Hoofddorp om 10.17 uur.

Horeca onderweg: Restaurant De Molenplas. Telefoonnr. 023-5357760.

Wandelgebied: De wandeling volgt de NS-wandeltocht *Geniedijk* en begint bij het NS station Hoofddorp. (www.wandelzoekpagina.nl/wandeling/geniedijk/) (ook voor de routekaart)

We lopen over de kruin van de geniedijk, een onderdeel van de stelling van Amsterdam naar het voormalige Floriadeterrein met daarin de enige heuvel van de wandeling. Vlak voor de ringvaart laten we het fort Vijfhuizen links liggen en wandelen in noordelijke richting naar een kleine ophaalbrug om aan de overkant te komen. Vervolgens nemen we het Emeltpad (onderdeel van het Willibrorduswandelpad) tot we bij ons pauzerestaurant komen. In de middag volgen we het Spaarne om in de oude binnenstad van Haarlem te komen. Op de Grote Markt is er gelegenheid om nog wat te drinken op een van de terrasjes. Tenslotte kan iedereen via het station van Haarlem naar huis reizen.

Voor degenen die de auto bij het station van Nieuw Vennep hebben staan (mijn auto staat daar ook) is over Leiden reizen de makkelijke manier.

Organisatie: Pieter Bouma

Zaterdag 3 augustus

Van Ommen naar Den Ham

Start: 10.00 uur vanaf C.R, De Wildzang, Stationsweg 31 Ommen.

Openbaar vervoer: trein Zwolle Emmen.

Eigen vervoer: weg Ommen Den Ham/Nijverdal. Parkeren bij station Ommen

Horeca onderweg: geen.

Wandelgebied: De start is weliswaar in Ommen (i.v.m. OV), maar we gaan richting Den Ham.

Eerst passeren we het landgoed Eerde, waar het soms lijkt of de tijd er stil heeft gestaan, en begeven ons naar de boorden van de Regge, die ten westen van Ommen uitkomt in de Vecht.

Bij de Slenke trekken we richting het Eerder Achterbroek, een kleinschalig cultuurlandschap met oude Saksische boerderijen. Daarna staat ons een trekking te wachten door boswachterij Ommen, langs een zandverstuiving, vennen, heideveldjes enz. om uiteindelijk weer aan te landen bij ons uitgangspunt café De Wildzang.

De lengte van de tocht is ± 20 km.

Organisatie: Johan van Lenthe

Donderdag 8 augustus

Luntersche buurtbos, Wekeromse Zand en Meulunteren.

Start: 11.06 uur; verzamelen NS station Lunteren (helaas geen koffie).

Openbaar vervoer: Valleilijn vanaf Amersfoort, vertrek 10.41, aankomst 11.06 uur. Vanaf Ede-Wageningen vetrek 10.55 uur, aankomst 11.06 uur.

Eigen vervoer: Lunteren station NS.

Horeca onderweg: Halverwege leggen we aan bij café-restaurant Hent uut 't Zand, Vijfsprongweg 36, Wekerom , tel. 0318-462173.

Aan het einde van de wandeling kunnen we terecht in de Dorpsstraat in Lunteren.

Wandelgebied: Via de Galgenberg en het Luntersche Buurtbos gaan we naar het natuurgebied Wekeromse Zand, alwaar we (als we geluk hebben!) herten of moeflons zien. Na een rondje in dit natuurgebied (wie lid is van Natuur-monumenten neme zijn kaart s.v.p. mee) lopen we terug langs de Keltische veldjes bij Meulunteren en als er

tijd genoeg is via de voormalig Zandgroeve naar Lunteren. Neem voldoende eten en drinken mee, het kan er heet en droog zijn in Augustus!

Organisatie: Alice de Gier

Donderdag 22 augustus

Omgeving van Lochem

Start: 11.00 uur bij station Lochem, waar ook geparkeerd kan worden.

Openbaar vervoer: trein vanuit Zutphen, vertrek 10.326, aankomst 10.51. Trein vanuit Enschede, vertrek 10.02, aankomst 10.39.

Horeca onderweg: geen. Bij regen in Laren.

Een deel van de wandeling gaat over het Graafschapspad via Ampsen, Exel naar Laren. Dat is een heel mooie route!. Daarna lopen we een deel van het Pieterpad in zuidelijke richting, gaan over de Exelsebrug die over de Berkel ligt. We zoeken dan een pad dat langs de Berkel loopt naar het trekveerpontje om het Staringkoepeltje te bezichtigen. Terug naar het Berkelpad (gras kan hoog en nat zijn) en over de nieuwe sluisbrug – waar recent mooie vistrappen zijn aangelegd – terug naar het station.

Het belooft een bijzondere wandeling te worden.

Bij slecht weer gaan we in Laren een eetgelegenheid opzoeken. Bij goed weer eten we buiten. Neem lunch en iets te drinken mee.

Organisatie: Anke Prins

Zaterdag 7 september

Klompepad bij Loenen

Start: 10.00 uur bij H.R. De Loenermark, Eerbeekseweg 4, Loenen Veluwe.

Openbaar vervoer: Bus 43 uit Apeldoorn of Dieren, tijden nog niet bekend. Uitsdtappen Halte Bruisbeek.

Eigen vervoer: afslag 23 Loenen. Na afslag richting Loenen na ca 3,2 km is De Loenermark rechts.

Horeca onderweg: geen.

Wandelgebied: Omdat Het Klompepad Loenen nog niet gereed is gaan we "Veilig de A50 oversteken". We wandelen via de Loenermark en de buurtschap Groenendaal (die bij de aanleg van de A50 verplaatst werd) via een tunneltje onder de A50 naar het Deelerwoud. Daar trekken we om een groot bloeiend (?) heideveld. Daarna gaan we via een viaduct over de A50 bij De Woeste Hoeve eb via de Raamenberg weer naar Loenen.

Organisatie: Tonni Duiker

Donderdag 12 september

Rondwandeling Bergen

Start: 11.00 uur op het plein bij het busstation. Wie koffie wil kan terecht bij restaurant Nero. Vanuit het busstation even doorlopen. Weg oversteken Breelaan, dan loop je er tegenaan.

Openbaar vervoer: vanuit Alkmaar met de bus naar Bergen. Vertrek 10.04, aankomst 10.20 of vertrek 10.34 aankomst 10.50.

Eigen vervoer: in het centrum is betaald parkeren. Rijd daarom vanuit Alkmaar op de Bergerweg rotonde recht door de Dreef, die gaat over in de Koningsweg. In de zijwegen van de Koningsweg rechts, de Emmalaan, Bernhardlaan en Prins Hendriklaan kan gratis geparkeerd worden. Lopend de weg oversteken dan loop je zo naar het centrum.

Wandelgebied: de wandeling gaat door het dorp Bergen, door bos en duin naar Bergen aan Zee waar we de lunch gebruiken en weer terug naar Bergen.

Organisatie: Tiny Warmenhoven

Donderdag 26 september

Hollandsche Biesbosch vanuit Dordrecht

Start: 11.00 uur bij station Dordrecht-Stadpolders. Tegenover het station aan het Van Eesterenplein is er gelegenheid om koffie te drinken bij Verhage, herkenbaar aan het ronde groene dak.

Openbaar vervoer: trein Arriva Merwede-Lingelijn tussen Dordrecht en Geldermalsen.

Eigen vervoer: Via de A15, de afslag bij Papendrecht naar de N3, de Randweg bij Dordrecht. Dan de afslag Dordrecht/Kop van 't Land en onderdaan de afslag rechtsaf naar de Provinciale weg. Bij het tweede stoplicht linksaf en op de rotonde rechtsaf naar de Groehezoom en doorrijden tot aan het Eesterenplein tegenover het station.

Vanaf de A16 de afslag 's Gravendeel/Papendrecht naar de N3, de randweg bij Dordrecht. Zie verder hierboven.

In de omgeving van het station is een aantal parkeerterreinen.

Horeca onderweg: In de Biesbosch is een aantal picknickplaatsen; bij het Biesboschbezoekerscentrum is een restaurant, evenals in de Merwelanden.

Wandelgebied: Via de Loswalweg gaan we naar het Wantij, steken de brug over en gaan via het Kors Monsterpad naar De Biesbosch. Het Biesboschbezoekerscentrum geeft een goed overzicht van de historie van dit gebied. Onze tocht gaat tot aan de Helsluis en dan weer terug om via het pad langs het Moldiep weer bij de brug over het Wantij uit te komen. Hier nemen we de Wantijdijk en de Noordendijk richting station.

Organisatie: Gert van Noordenne

Zaterdag 5 oktober

Van station Castricum naar station Alkmaar.

Start: 10.00 uur bij de kiosk op station Castricum. Vooraf koffie drinken kan bij Lunchroom Roset, Burg. Kooystraat 17. Voorkant station naar links, eerste straat rechts, ongeveer 3 minuten lopen.

Openbaar vervoer: trein naar Castricum en terug met de trein vanaf Alkmaar.

Eigen vervoer: Eigen vervoer A9 afslag Uitgeest. Richting Castricum N203 tot afslag Castricum stoplichten. Bij de stoplichten linksaf. Eerste rotonde linksaf Soomerweg. Deze weg volgen tot Driesprong. Daar rechtsaf. Rtonde derde afslag. Dorpsstraat smalle weg. Rechtdoor tot spoorweg. Rechts station.

Parkeren kan het beste achter het station. Bij de Dorpsstraat spoorwegovergang over en dan rechtsaf. Achterkant station heeft een tunneltje naar de voorkant.

Horeca onderweg: Het Duinhuys, St. Adelbertusweg 31, Egmond Binnen tel. 072-743608.

Wandelgebied: vanaf station Castricum lopen we eerst door de duinen naar Egmond Binnen (duinkaart verplicht).

Vandaar langs de abdij, door de polder naar het Heilooer Bos. Het laatste stuk over de stadswallen van Alkmaar naar het station. De autorijders gaan met de trein terug naar Castricum, reistijd 10 minuten.

Organisatie: Henny Haremaker

Donderdag 10 oktober

Geldermalsen.

Openbaar vervoer: trein vanuit Utrecht, aankomst in Geldermalsen om 10.35 en 10.50 uur. Vanuit Den Bosch aankomst Geldermalsen in 10.19 en 10.40 uur.

Eigen vervoer: parkeren bij het station of in aangrenzende woonstraten.

Horeca onderweg: Landgoed Mariënwaerdt.

Wandelgebied: Vanuit station Geldermalsen maken we een rondwandeling in het gebied Van de Linde. Eerst bij Tricht langs het Appeldijkje naar het fraaie cultuurlandschap "De Regulieren". Dan door het Landgoed Mariënwaerdt naar het bezoekerscentrum van dit landgoed. Hier kunnen we wat eten en/of drinken en de landgoedwinkel bezoeken. De route terug staat nog niet helemaal vast, maar hangt af van nadere verkenning. In ieder geval eindigen we bij station Geldermalsen.

Het is nu nog moeilijk te zeggen hoe laat we bij het restaurant van de Mariënwaerdt zullen

zijn, dus neem zo nodig wat mee. Op de route zijn weinig onverharde paden.

Organisatie: Aletta van Embden

KLIMMEN

Het extra klimweekend was een half succes!

Het tweede, extra klimweekend van 2013 was gedeeltelijk volgeboekt. Op 21, 22, 23 juni zijn 10 klimmers en 5 instructeurs naar de rotsen van Hotton gegaan. Op zaterdag was het droog en hebben we heerlijk en rustig kunnen klimmen. Aan het eind van de middag hadden we op onze camping een gezellig samenzijn met een drankje en een hapje.

We overnachtten op camping International te Bomal. 's Nachts hoorden we de regen op onze tenten, en op zondagochtend was het te nat om te kunnen klimmen. In de hoop dat het wat beter zou worden hebben we op de camping uitgebreid koffie gedronken.

Omstreeks 11 uur besloten we de terugtocht te aanvaarden. We zijn eerst nog naar de rotsen van Corphalie bij Huy gereden, maar daar bleek het 't zelfde regenachtig weer te zijn als in Bomal.

Klimjaarkaarten

In België moet iedere klimmer een eigen klimjaarkaart hebben. Je kunt een klimjaarkaart aanvragen, als je lid bent van de NKBV. Via de NKBV- website (mijn NKBV.nl) kun je in 'Mijn Profiel' via 'Diensten' een klimjaarkaart bestellen. Heb je al een klimjaarkaart, dan hoef je niets te doen. De kosten van een klimjaarkaart zijn € 20,=.

Nog 1 klimweekend in 2013

datum	rotsen	Camping	Opgeven vanaf	Opgeven bij organisator
6- 8 sept.	Yvoir	Du Bocq te Purnode	14 juni	Jaap Lekkerkerk

De deelnemers aan 50 Plus klimweekenden vormen een bont gezelschap. Enerzijds zijn er bijvoorbeeld bergwandelaars, die tijdens het wandelen meer zekerheid willen en daarom wat klimervaring willen opdoen op de rots, of zijn er deelnemers, die een nieuwe uitdagingen willen aangaan. Anderzijds kennen we klimmers, die wel eens buiten de hal op de rotsen willen klimmen en outdoorklimmers met veel ervaring. Voor deelname maakt het niet uit of je ervaring hebt met klimmen. Ervaren instructeurs staan voor je klaar om je te begeleiden

Vaak nemen ook enkele personen deel, die niet klimmen. Bijvoorbeeld een partner, die geen plezier heeft in rotsklimmen. Meestal gaan deze personen wandelen: Er zijn wandelroutes beschikbaar in de omgeving van de camping.

Het gezellig samenzijn staat bij deze weekenden voorop.

Kosten

De kosten voor deelname aan een weekend bedragen € 17,50 per persoon. Dit is inclusief de hapjes en drankjes op zaterdagavond. De kosten voor deelnemers, die niet klimmen, bedragen € 10,00. Daarnaast moet je rekening houden met de kosten van maaltijden, camping, reis, klimjaarkaart.

Opgeven

Je kunt je per e-mail voor een weekend opgeven bij de betreffende organisator. Vermeld daarbij per deelnemer: Naam, Adres, Woonplaats, telefoonnummers, NKVB-lidnummer, en de status van je klimvaardigheid

Je krijgt dan per mail een bevestiging van de organisator van dat weekend.

Het geld voor de inschrijving kun je overmaken op de rekening van E. Verwijs-Hobbel. In volgorde van betaling van de deelnemersbijdrage word je definitief op de deelnemerslijst geplaatst. Bij annulering binnen 2 weken voor het weekend wordt € 10,00 in rekening gebracht.

MEERDAAGSE ACTIVITEIT

Wandelweek Elzas/Vogezes 14 – 21 september 2013.

We verblijven op de camping *Beau Rivage* in Gunsbach in het dal van de Fecht in de omgeving van Munster, 18 km ten westen van de stad Colmar.

Beau Rivage (www.beau-rivage-gunsbach.com) is een eenvoudige, kleine, rustige camping (hoogte 340 m) aan de rivier de Fecht met mogelijkheden tot huur van een chalet(4x). Binnen één km zijn er supermarkten, bakkers en restaurants.

Vanaf de camping kan aan weerszijden van de rivier gewandeld worden tot 800 à 1000 meter hoogte. In verband met de juridische aansprakelijkheid is het van belang dat een ieder zijn verblijf regelt. Voor degenen die met een eigen kampeermiddel komen is reserveren niet noodzakelijk. Het reserveren van een chalet op de camping (twee slaapkamers met elk een tweepersoonsbed) dient zo spoedig mogelijk te gebeuren. Te huur per dag of per week.

Op één km afstand van de camping zijn in het conferentieoord *La Maison du Kleebach* kamers met ontbijt te huur (www.maisondukleebach.com). Reserveren gewenst. Voor de wandelingen rijden we meestal naar een begin = eindpunt. De keuze van de wandelingen worden in onderling overleg bepaald.

Mogelijkheden zijn:

- Le Gaschney (985 m) – le Sentier des Roches – Col de la Schlucht (1135 m) – le Hohneck (1360m) - le Gaschney.
- Lac Noir (950m) – Altenkraeh (1100m) – Lac du Forlet (1070m) – Gazon du Faing (1300m) – Lac Blanc (1050 m) - Lac Noir.
- Wandeling door de wijngaarden: Niedermorschwihr (300 m) – monument Galtz (750 m) – Katzenthal (310 m) – Niedermorschwihr.
- Le Gaschney (985 m) - le Hohneck (1360 m) – Kastelberg (1350 m) – Kerbholz (1050 m) – Wormsawald (oerbos) – Lac de Schiessrothried (730 m) - Le Gaschney.
- Wasserbourg (500 m) – Strohhberg (1080 m) – Col de Boenlesgrab (865 m) – Schlimatt (1090 m) – Petit Ballon (1270 m) – Wasserbourg.

Voor de cultuurliefhebber is Colmar een interessante stad; men kan de regio trein nemen vanaf een klein station op 500 meter van de camping. De steden Sélestat, Straatsburg en Mulhouse liggen op grotere afstand. Verder zijn wijnstadjes als Kaisersberg, Riquewihr en Ribeauvillé het bezoeken waard.

Zaterdag 14 september wordt als aankomst dag gerekend. Eerder aankomen en later vertrekken kan uiteraard ook. De reis en het verblijf in eigen kampeermiddel of in een chalet zijn voor eigen rekening.

Voor deelname aan de wandelweek vragen we een bijdrage van € 15 per persoon in de organisatie-kosten. Te storten op de rekening van P Bouma, onder vermelding van **wandelweek Elzas.**

Inlichtingen en opgave deelname: Pieter Bouma.

Deze wandelweek wordt gezamenlijk georganiseerd met de regio Rijnland.

Vreemde Voettocht - Dartmoor & Cornwall

Een kleine impressie van onze NKBV reis met Rob Blok naar Engeland

Zondagavond 12 mei gingen we met zes mensen met de boot van Hoek van Holland naar Harwich, waar Rob en Jeanette ons de volgende morgen op stonden te wachten. Van de oostkust naar de westkust nam een hele dag in beslag, maar de eerste stop om te ontbijten was al de moeite waard. Een prachtige locatie met schitterend gekleurde gestucte plafonds en



zware kroonluchters. In de ruimte waar de bar was hingen foto's en artikelen over de Beatles. We waren aangeland in "Good Old England". Ons eerste onderkomen in een jeugdherberg was Bellever in Dartmoor, prachtig gelegen aan de rand van een natuurgebied. De volgende dag, hoe bestaat het, het regende en het was koud. Ons motto werd: slecht weer bestaat niet, slechte kleding wel. We gingen erop uit en liepen door een sprookjesbos waar de bomen bedekt waren met een dikke laag mos. We ontmoetten een

Engelsman en wat zei hij? There is no bad weather, only bad clothing. De volgende dag over de Moors was een belevenis. We zochten onze weg door een moerasgebied en dat werd zimpe, zampe, zompe, alleen de klompen ontbraken. Droge schoenen hebben we niet gehouden, want een stroompje was veranderd in een beek, waar we met ver uitgeschoven stokken overheen

moesten springen. Daarna 10 km lopen over een eindeloze weg, waar vroeger vanwege mijnbouwactiviteiten een spoor had gelopen, met hier en daar overblijfselen van steengroeven. De dag daarop naar The Old Chapel in Zennor, een klein gehucht met pub en museumpje over de streek. Hier groeiden palmen en de bloemenpracht werd uitbundiger. Een kleine opsomming: gaspeldoorn, engels gras, koolzaad, duivekervel, duivelsnaaigaren, orchis, bleek sporenviooltje, primula, bluebells enz. enz. Teveel om allemaal op te noemen, maar met Marijke Kaaijk mee leer je er een heleboel bij naam kennen. Het weer bleef vanaf die tijd droog maar fris (11 -14 graden) met wind uit het noordwesten. Lopend over het



South West Coast Path, hoog boven het water, heb je prachtige uitzichten. Het water is ongelooflijk helder en daardoor konden we de zeeleeuwen (de grootste der oorrobbers) goed bekijken. We passeerden oude verlaten tinmijnen, een macaber gezicht. We sliepen een paar nachten in de jeugdherberg Letcha Vean, met een mooie tuin en waar we lekker gegeten hebben. Het was geen doorlopende tocht, vandaar dat onze chauffeuse, Jeanette, onze steun en toeverlaat was bij het halen en brengen naar de begin en eindpunten. Onze laatste jeugdherberg School Hill in Coverack was een oud herenhuis met uitzicht op zee. De naam jeugdherberg dekte de lading niet. Douche en toilet op de kamer en voortreffelijk eten. Een zitkamer met Chesterfield banken. Zien jullie het voor je? Al met al kun je in Engeland prima verblijven in deze accommodaties. Een fijne reis.

Diny Entrop



In de laatste helft april 2014 wordt er een NKBV reis gepland door Exmoor en het gedeelte van het Southwest Coast Path dat vooraf gaat aan datgeen dat we nu gelopen hebben en verder gaat waar we nu zijn geëindigd.