

Nieuwsbrief van de NKBV 50 Plus



oktober 2013
10e jaargang no 4

Redactieadres: Rita van Raaij

Ik ben best wel opgelucht dat het me toch nog gelukt is de Nieuwsbrief op tijd op de mail te zetten. Krap twee weken geleden moest ik een darmoperatie ondergaan en geloof me, zo'n 3 uur durende operatie gaat je niet in de koude kleren zitten. Daar kom je toch wat gekreukeld uit. Hartelijk dank aan al degenen die me met kaartjes, mailtjes en telefoontjes een hart onder de riem hebben gestoken.

Het zal nog wel even duren voordat ik weer frank en vrij met een wandeling mee kan doen. Ik ga me in ieder geval aanmelden voor het Voorjaarsweekend, want een paar dagen in het Montferland wandelen wil ik niet missen!

WANDELEN

De 06-nummers van de organisatoren zijn uitsluitend bedoeld om te gebruiken bij de wandeling.

De wandelingen op donderdag beginnen om 11.00 uur. De lengte is ca 17 km. Op zaterdag starten we om 10.00 uur; we wandelen dan om en na bij de 23 km.

Voor beide dagen geldt dat het tijdstip soms kan afwijken omdat gewacht wordt op een bus en trein. Dat staat dan bij de wandeling vermeld.

Geprobeerd wordt om onderweg een horeca-adres in de wandeling op te nemen. Dat lukt niet altijd. Dan is bij de wandeling vermeld dat u eten en drinken voor onderweg zelf mee moet nemen.

WANDELINGEN

donderdag 24 oktober

Van Nunspeet naar Elburg

Start: 11.00 uur vanaf station Nunspeet; parkeren op stationsplein of in de buurt. Koffie in Pannenkoekenhuis De Stroopstok.

Openbaar vervoer: Per trein: sprinter uit Amersfoort van 10.12 u komt om 10.46 u aan. De sprinter uit Zwolle van 10.21 u komt om 10.41 u aan. Terug reizen we met bus 100 naar Nunspeet dan wel Zwolle. Dus OV-chipkaart meenemen.

Eigen vervoer: De A 28 (Amersfoort – Zwolle) bij afrit 14 (Elspeet) verlaten en op rotonde richting Nunspeet. De N 310 bijna 1 km volgen en na rotonde en spoorwegovergang de eerste weg rechtsaf nemen: op of bij Stationsplein parkeren. Terug reizen we met bus 100 naar Nunspeet; dus OV-chipkaart meenemen.

Horeca onderweg: Bungalowpark en Camping De Witte Wieven. Telefoon 06-40801142

Wandelgebied

We wandelen een stukje van het Zuiderzeepad en wel de NS-wandeling Elburg, die loopt van station Nunspeet naar het aardige vestingstadje Elburg. Deze wandeling gaat aanvankelijk door Veluwe bossen en langs het Bungalowpark De Witte Wieven (pauze). Vervolgens gaan we langs boerderijen van het buurtschap Wessinge en door het Park Klarenbeek naar Doornspijk. Over de Kerkdijk komen we langs de Goorkolk bij de gereconstrueerde restanten van de St. Ludgeruskerk. Daarna brengt de Elburger Zeedijk

ons langs Het Goor in het oude vissersstadje Elburg, nu een watersportcentrum aan het Veluwemeer en Drontermeer. De NS-wandeling is slechts 14 km lang. We maken hier en daar nog een extra slinger voor wat extra kilometers. Na een wandeling door Elburg gaan we per bus terug naar Nunspeet of Zwolle.

Organisatie: : Han van Hussen

zaterdag 2 november

Herfstwandeling over de Utrechtse Heuvelrug

Starttijd: 10.15 uur

Startadres: Restaurant Cunera Grebbeweg 1 3911 AS Rhenen. 0317-612426

Parkeren: Achter het restaurant of P+R Rhenen

Openbaar vervoer: NS; aankomst trein uit Utrecht 9.51 uur.

Eigen vervoer: Afslag 23a Veenendaal op A12. Borden volgen naar Ouwehands Dierenpark.

Horeca onderweg: Restaurant La Montagne, Kerkewijk 115, 3911 SC Rhenen tel. 0318-512936

Wandelgebied: Een herfstwandeling van 23 km door de bossen van de Utrechtse Heuvelrug. We volgen eerst de zuidhelling met af en toe zicht naar de Betuwe. De hellingen werden in vroeger jaren gebruikt voor tabaksteelt (Plantage Willem III). Via het Prattenburgsche Bos komen we na 11 km bij ons lunch adres La Montagne.

Hier kan men de wandeling eventueel onderbreken. Het is van La Montagne 1,7 km lopen naar NS-station Veenendaal-C. Het is natuurlijk ook mogelijk om vanaf hier alleen de middagwandeling te doen.

Na de lunch lopen we langs de zandafgraving Kwintelooyen, door het Remmersteinsche Bos en over de Laarsenberg terug naar Rhenen.

Organisatie: Gerard Uiterwaal

Donderdag 14 november

Na een verwarrende mailwisseling kreeg ik uiteindelijk van Marijke Buursen de volgende mededeling:

Je zou in de nieuwsbrief kunnen zetten dat de wandeling op 14 november start op N.S. Station Mook-Molenhoek om 11 uur. Latere details volgen dan nog wel.

Hopelijk is dit voor de nieuwsbrief voldoende.

Vrgr. Marijke Buursen

Daar moet u het dan voorlopig mee doen.

Donderdag 28 november

Wandeling door de Amsterdamse waterleidingduinen

Start: 11.00 uur ingang Waterleidingduinen, de Duinrand, Zandvoortselaan 130-a, Zandvoort.

De Duinrand is open vanaf **10.00** uur.

Openbaar vervoer: Vanaf station Heemstede-Aerdenhout met bus 80 richting Zandvoort. Vanaf station H-A: Vertrek 10.20 u Aankomst 10.31 u., Vertrek 10.35u Aankomst 10.46 uur.

Vanaf station Haarlem heb je 2 bussen nodig. Wel even de tijden nakijken i.v.m. zomer-en wintertijd.

Eigen vervoer: vanaf Zandvoortselaan N 201 onder station Heemstede-Aerdenhout door. 2^{De} rotonde linksaf naar parkeerterrein.

Horeca onderweg: geen. Indien het weer niet mee zit, gaan we langs de Pannelander.

Wandelgebied: de Waterleidingduinen, voor velen een welbekend gebied. Volgens de beschrijving langs paden, maar ik ga ook een stuk struinen. Eén ding is zeker: we zullen

er veel herten tegenkomen.

Organisatie: Diny Entrop

zaterdag 7 december

Rondje landgoederen omgeving Maarn-Woudenberg

Start: 10.00 uur NS station Maarn – Koffiecounter/Bakkerij Jan van den Pol in Maarn, Tuindorpsweg 53, 3951 BE.

Bij dit station kunt u gratis parkeren. Het Parkeer en Reis (P+R) wordt vanaf de snelweg aangegeven.

Openbaar vervoer: trein vanuit Utrecht naar Rhenen elk half uur. Trein vanuit Arnhem naar Driebergen, daar overstappen een halte terug richting Rhenen.

Eigen vervoer: A12 afslag Maarsbergen.

Horeca onderweg: Pannenkoekenhuis Bergzicht, Doornseweg 23, 3931 MH Woudenberg. Tel.0343 444330.

Wandelgebied: Vanuit Maarn lopen we over rustieke paadjes en kaden door afwisselend bosgebied, een enkele zandverstuiving en het Henschotermeer richting De Grift. Om daarna over het landgoed "Den Treek" met de nog jong ontgonnen heidevelden naar het lunchadres te wandelen. Een afstand van plm. 11km. Na de lunch gaan we door de Binnenduinen en het gebied langs Quarté Brass en de Peppelenk en de Koeheuvels terug naar ons uitgangspunt in Maarn.

Totale afstand ca 20 km.

Organisatie: Monique en Bernard van 't Hoff

donderdag 12 december

Start: 11.30 uur bij het restaurant "Cunera" boven station Rhenen NS.

Openbaar vervoer: Aankomst treinen uit Utrecht 9.51 en 10.21.

Eigen vervoer: Bij Rhenen NS is een ruim parkeerterrein.

Horeca onderweg: Na ongeveer 7 km komen we langs rest. "De Blaauwe Kamer", waar we kunnen lunchen.

Wandelgebied: Wandelgebied: Via de Laarserberg en Grebbeberg dalen we af naar de Rijn, naar natuurgebied 'De Blaauwe Kamer (vogelrijk gebied, Utrechts Landschap). Na de lunch via een stukje Gelderse Vallei de Utrechtse heuvelrug op en via Rhenen

Organisatie: Alice de Gier

50 Plus Klimweekenden

Het derde klimweekend was een succes!

Ons derde klimweekend van 2013 was helemaal volgeboekt. Op 6, 7, 8 september zijn 16 klimmers en 4 instructeurs naar de rotsen van Yvoir gegaan. De weersverwachting was slecht. Toch was het op zaterdag droog en hebben we heerlijk kunnen klimmen. Aan het eind van de middag hadden we op onze camping een gezellig samenzijn met een drankje en een hapje. 's Avond konden we ons warmen aan een kampvuurtje, waar enkele dames voor gezorgd hadden.

We overnachtten op camping Du Bocq te Purnode. 's Nachts hoorden we de regen op onze tenten, maar vanaf 08.00 uur op zondagochtend was het droog en konden we weer klimmen onder een blauwe lucht. Tijdens dit derde weekend in 2013 hebben we enkele nieuwe deelnemers mogen begroeten. Het aantal personen, dat de ambitie heeft om op een leuke, sportieve manier met leeftijdgenoten te klimmen neemt op die manier gestaag toe.

Vergadering klimcommissie

De klimcommissie van NKBV 50 PLUS vergadert in November om de plannen voor het komende jaar te maken. Er worden in 2014 weer drie klimweekenden aangevraagd. (onder voorbehoud: 26/27 april; 17/18 mei; 6/7 september.) Als de goedkeuring van de Belgische zusterorganisatie binnen is, zullen we de definitieve data doorgeven

Voorjaarsweekend 2014

Vanaf donderdag 10 april tot en met maandag 14 april zal ik samen met Riet Mars een aantal gezellig wandeldagen voor leden van de sectie 50 Plus organiseren. Ik heb hiervoor al een optie genomen op een aantal kamers in een hotel in Montferland. Het ligt vlak bij het Bergherbos. Riet en ik gaan in November voorwandelen en de restaurantjes bekijken waar wij bij koud weer zouden kunnen lunchen. Want bij mooi weer nemen wij natuurlijk zelf een lunch mee.

Het plaatsje is per auto en ook goed met openbaar vervoer bereikbaar. Montferland ligt vlak bij de Duitse grens. Dus ons plan is om een rustdag in te lassen waarop iedereen zelf de nabijgelegen stadjes, Emmerich en Kleef, of een ander deel van de Achterhoek kan bekijken. Natuurlijk kan er die dag toch ook gewandeld worden.

Inlichtingen en opgave bij Marijke Kaaijk.

NKBV en Social Media

Social media wordt een steeds belangrijker kanaal om leden en potentiële leden te bereiken.

Zo zijn wij al erg actief op Facebook (**4700 likers**) en Twitter (**2900 followers**), maar nog minder op Youtube.

Sinds kort is de NKBV ook gericht actief op het [Youtube](#) kanaal en bij deze wil ik jullie uitnodigen om een kijkje te nemen op ons Youtube kanaal.

Wij hebben in ons Youtube kanaal 3 verschillende afspeellijsten;

Video van deelnemers

Bergsportreizen (promotiefilmpjes van de BSR)

Sportklimmen (o.a. wedstrijden, trainingen, cursussen en de schoolklimcompetitie)

Ik wil jullie vragen om abonnee te worden van ons Youtube kanaal.

Abonnee worden is **gratis**, net zoals het volgen van onze [Twitter](#) berichten en het "[liken](#)" [van Facebook](#).

Dus wil je up to date blijven van alle NKBV activiteiten, volg, like en share! Me Patrick Baars, Marketing en Communicatie - evenementen en sponsoring

Vooraankondiging kamperen franse Ardennen

2-de helft juni t.m. 1-ste week juli 2014

Na een geslaagde week wandelen in de franse Ardennen in juli 2013 met jullie, wil ik graag de komende zomer daar weer heen. Dat zal zijn in de periode 16 juni tot 7 juli 2014 voor een week of twee. De exacte data volgen later.

Afgelopen zomer hebben we er heerlijk gewandeld en genoten van de prachtige uitzichten. Omdat het gebied doorsneden wordt de rivieren Maas en Semoy met vaak diep ingesneden dalen, was het soms het pittig klimmen en dan weer relaxed wandelen. De bossen met veel hazelaar, haagbeuk en berk waren sprookjesachtig. Voeg daarbij nog de rust en stilte in dit weinig toeristische deel van de Ardennen en je kunt je voorstellen dat we genoten hebben.

De camping is zo groot en mooi aan de Semoy gelegen, dat je je eerder in een natuurgebied dan op een camping waant. En ook in juli is het er nog heel rustig.

Wie niet voor kamperen voelt, kan terecht in een dichtbij de camping gelegen hotelletje. Dus redenen genoeg er in 2014 weer heen te gaan.

Te zijner tijd volgt nadere informatie.

Aletta van Embden