

NIEUWSBRIEF VAN DE NKBV 50 PLUS



april 2014
11e jaargang no 2

Redactieadres: Rita van Raaij

Het Voorjaarsweekend zit er op. Voor mijn gevoel is dat het begin van het wandelseizoen. Tijdens de wandelingen krijg je dan ook diverse keren de vraag: wat ben jij van plan? En dan volgt er uitgebreide uitwisseling van ervaringen en plannen.

Dit weekend was in ieder geval een uitstekend begin. Alle ingrediënten voor een geslaagd verblijf waren aanwezig: een prachtig landschap, een uitstekend hotel, prachtig weer en – zeker zo belangrijk – een uitstekende organisatie. Marijke Kaaijk en Riet Mars hebben ervoor gezorgd dat we iedere dag konden wandelen met een minimum aan verharde weg en een maximum aan natuurschoon. We hebben dan ook volop genoten. Hotel 'de Zonneheuvel' in Beek bleek een prima hotel waar we iedere avond een uitstekende maaltijd kregen geserveerd en verder deed het personeel er alles aan om het ons naar de zin te maken.

Intussen had Marijke haar blik al op 2015 gericht. Met het lijstje van wandelingen in 2015 klampte ze je aan met de vraag of je een wandeling wilde organiseren. En met succes! Dat wil natuurlijk niet zeggen dat die lijst al compleet is, dus als u een leuke wandeling bij u in de buurt hebt die u met anderen wilt delen, neem dan contact op met Marijke Kaaijk. Voor 2014 is het prima in orde, dat blijkt wel weer uit de lijst wandelingen voor de komende 3 maanden in deze Nieuwsbrief,

WANDELEN

De 06-nummers van de organisatoren zijn uitsluitend bedoeld om te gebruiken bij de wandeling.

De wandelingen op donderdag beginnen om 11.00 uur. De lengte is ca 17 km. Op zaterdag starten we om 10.00 uur; we wandelen dan om en na bij de 23 km.

Voor beide dagen geldt dat het tijdstip soms kan afwijken omdat gewacht wordt op een bus en trein. Dat staat dan bij de wandeling vermeld.

Geprobeerd wordt om onderweg een horeca-adres in de wandeling op te nemen. Dat lukt niet altijd. Dan is bij de wandeling vermeld dat u eten en drinken voor onderweg zelf mee moet nemen.

Donderdag 24 april

Op en neer tussen Veenendaal en Amerongen

Start: 10.40 uur vanaf NS Station Veenendaal West. Helaas is hier geen horeca tijdig open.

Openbaar vervoer: Trein vanuit Utrecht van 10.14, aankomst 10.39. Vanuit Rhenen vertrek 10.09, aankomst 10.14.

Eigen vervoer: parkeren bij station Veenendaal West.

Horeca onderweg: geen. Neem ruim eten en drinken voor een picknick onderweg mee.

Wandelgebied:

Lengte 18 km

Via de buitenwijken van Veenendaal lopen we de Utrechtse Heuvelrug op over kleine zandverstuivingen en langs heideveldjes. We passeren het Egelmeer en 'bestijgen' de Amerongse Berg; via de flanken van de Galgenberg en Elsterberg komen we bij de voormalige tabaksplantage Willem III (nu natuurontwikkeling met kudde herten en paarden).

De terugweg gaat langs afgraving Kwintelooyen en na het Prattenburgsche Bos komen we weer terug in de Gelderse vallei, in Veenendaal West.

Organisatie: Alice de Gier

zaterdag 3 mei

Rondwandeling van ca 23 km in de wijde omgeving van Culemborg.

Start: 10.05 uur vanaf station Culemborg, na aankomst van de treinen uit Utrecht en Den Bosch die beide om 9.59 aankomen. In het station kan koffie worden gedronken.

Openbaar vervoer: trein naar Culemborg. (zie boven).

Eigen vervoer: Vanaf A2 afslag 13. Bij stoplichten rechtdoor. Op 2e rotonde linksaf richting Culemborg West. Einde weg op rotonde rechtsaf. Onder spoorweg door en rechtsaf naar station. Parkeren bij NS station waar voldoende parkeerplaatsen zijn.

Horeca onderweg: geen horeca, we lunchen in de open lucht.

Wandelgebied: Vanaf het station lopen we in zuidoostelijke richting langs het spoor. We steken vanaf de Zeedijk een stuk Regulieren door. Vervolgens gaan we in westelijke richting. De route gaat afwisselend over verharde en onverharde wegen. Even voor de A2 buigen we af naar het noordoosten, waar we aan de Rietveldseweg in het natuurgebied "De Zandput" de meegebrachte lunch kunnen gebruiken.

Vervolgens lopen we richting de Diefdijk waar verschillende groepschuilplaatsen liggen. Deze worden ook wel piramides of kazematten genoemd. Deze dateren uit 1939. Dit gedeelte maakt deel uit van het Hollandse Waterliniep pad. Vanaf Ford Everdingen duiken we de uiterwaarden van de Lek in. Dit pad volgen we tot aan de haven, waarna we via een deel van de stad terug lopen naar het station.

Organisatie: Tonny Vet

Donderdag 8 mei

Rondwandeling vanuit 't Harde.

Start: vanaf station 't Harde. na aankomst van de trein uit de richting Amersfoort van 10.53.

Openbaar vervoer: de sprinter vanuit Utrecht of Zwolle, aankomst resp. 10.53 en 10.51.

Eigen vervoer: Vanaf A28 afslag 't Harde. Het station ligt direct naast de afslag. Daar kan ook geparkeerd worden.

Horeca onderweg: geen horeca, zelf brood en drinken meenemen.

Wandelgebied: Afwisselende tocht door bos, heide, zandverstuivingen en kleinschalig boerenland.

Ook passeren we de buitens Schouwenburg, Zwaluwenburg en de A.Vogeltuinen.

Grotendeels onverhard.

Organisatie: Leendert Reudler

Donderdag 22 mei

Wandeling in 'achtvorm' vanuit Munnikeburen door oude turfwinnersgebieden.

"Landelijk en rustig gelegen maar toch overal dichtbij", zo omschrijft Plaatselijk

Belang de drie dorpen (Munnekeburen, Scherpenzeel en Spanga) in de Veenpolder. Het vermelden waard vinden wij echter ook: de recreatiemogelijkheden, het toerisme, de Rottige Meenthe en de wandelpaden.

Start: 11.00 uur in Munnekeburen op de parkeerplaats bij de Oldelamerbrug hoek Grindweg/Lemsterweg.

Openbaar vervoer: er is een mogelijkheid om vanaf station Steenwijk in overleg mee te rijden met medewandelaars die met de auto komen.

Eigen vervoer: Vanaf Emmeloord en Wolvega, naar de N351, bij kruising Spanga/Scherpenzeel, richting Scherpenzeel dan rechtdoor naar Munnekeburen, doorrijden tot Oldelamerbrug.

Horeca onderweg: Om ± 13.45, arriveren we bij de Theetuin van molen "de Rietvink". Buiten gelegenheid voor drankjes en huisgemaakte koeken en taart. Zelf lunch meenemen, daar vinden we onderweg wel een mooie rustplaats voor, er is koffie/ thee uit de thermoskan bij vertrek.

Wandelgebied:

We lopen in een acht en beginnen de tocht in een oud turfwinnersgebied de Brandemeren, tussen de Helomavaart en de Tjonger, hier wordt nog riet geteeld. Er bevindt zich in dit deel ook een vogelkijkhut en een gerestaureerd veensluisje. We keren weer terug naar de Oldelamerbrug en lopen het gebied de De Rottige Meenthe in. Na een kwartier zijn we bij de watermolen. De molenaarster geeft op verzoek een rondleiding in de molen. De Rottige Meenthe is ook een oud turfwinnersgebied, dat later gedeeltelijk is ingepolderd voor veeteelt. Sinds 1995 zijn de petgaten weer grotendeels uitgegraven. Het riviertje De Scheene stroomt door het gebied, het werd gebruikt voor de afvoer van de turf; daarom werd een sluis gebouwd voor de verbinding met de hoger gelegen Helomavaart. Op deze plaats bevond zich ook het café "De Laatste Stuiver" nu landelijk bekend door "Man bijt hond". Bij regenachtig weer kan het gebied erg drassig zijn, bij windstil weer kans op veel muggen. De lengte van de route kan worden aangepast.

Organisatie: Tonni Duiker

Donderdag 12 juni

Een wandeling van 17 km van Leiden naar Warmond.

Start: 11.00 uur vanaf de achterkant van het station Leiden Centraal bij de overdekte garage van het LUMC.

Openbaar vervoer: trein of bus naar Leiden Centraal.

Eigen vervoer: volg de routeborden naar Leiden Centraal. In de buurt van het station is geen parkeergelegenheid. Wel een overdekte garage bij het LUMC (achterkant van het station).

Horeca onderweg: bij goed weer willen we geen gebruik maken van een horecagelegenheid.

Wandelgebied: Een mooie gevarieerde wandeling door het Leidse Hout en landgoed Oud-Poelgeest naar landgoed Huys te Warmont en om de Klinkerbergerplas via Oegstgeest terug naar het station.

Bij een restaurantje dicht bij het station kunnen we afzakkertje drinken.

Organisatie: Tiny Wiegerinck

Zaterdag 14 juni

Van Dam tot Dam: Amsterdam – Zaandam.

Start: 10.30 uur in de grote hal van Centraal station Amsterdam.

Openbaar vervoer: trein naar Amsterdam Centraal.

Eigen vervoer: parkeren in Diemen of P&R IJburg, daarna met trein of tram naar Centraal. Koffie op het station.

Horeca onderweg: wel wat café's om iets te drinken, dus drinken en brood voor de lunch meenemen om te picknicken.

Wandelgebied: door een mooi stukje Jordaan gaan we naar de Dam; vandaar richting IJ, waar we met de boot oversteken naar Amsterdam Noord. Door kleine gehuchtjes, parkjes en het dorpje Buiksloot naar Zaandam, een leuke stad met bijzondere bouw- en waterpartijen. Op de Dam in Zaandam vele gezellige restaurantjes en terrasjes

Organisatie: Lilian Hasselton

Donderdag 26 juni

Van Amersfoort naar station Hollandsche Rading

Start: 10.30 uur vanaf Julia's Stationsplein, 3818 LER Amersfoort. (vanuit het station uitgang Stationsplein en dan rechts,).

Eigen vervoer: parkeren op een openbare parkeerplaats. Westelijk van het station, richting Soest.

Horeca onderweg: Zelf benodigdheden voor de lunch meenemen.

Wandelgebied: We lopen van station Amersfoort naar station Hollandsche Rading. De route gaat langs de Korte en Lange Duinen bij Soest, Splinterenburg, Eykensteyn en Drakensteyn naar Lage Vuursche. Daar kan eventueel een bus naar station Hilversum worden genomen.

Vanaf Lage Vuursche lopen we door de bossen, langs de oude grens tussen Holland en Utrecht, naar station Hollandsche Rading.

De afstand Amersfoort-Lage Vuursche is ca. 18 km en die van Amersfoort naar Hollandsche Rading ca. 22 km.

Organisatie: Rob Blok

Zaterdag 5 juli

Veluwe woestijnen

Start: 10.15 uur in verband met aankomsttijd bussen. Verzamelen: Carnegie Cottage, Onderlangs 25, 6731 BK Otterlo, tel. 0318-591220.

Openbaar vervoer: Bus 105, vertrek vanaf station Arnhem om 9.17, halte Onderlangs Otterlo, aankomst 10.01

Bos 108 vertrek vanaf station Ede om 9.02, halte Rotonde Otterlo, aankomst 10.01.

Eigen vervoer: zie routenet.nl

Horeca onderweg: Theeschenkerij De Mossel, tel. 0318-591301.

Wandelgebied; Veluwe Woestijnen is een schitterende rondwandeling voor wandelaars die over een goede conditie beschikken.

U beklimt via verscholen wildrijke bospaadjes talrijke heuvels en steekt afwisselend stuifzanden en heidevelden over.

Het is een van de mooiste wandelingen over de Veluwe

Organisatie: Riet Mars

KLIMMEN

NKBV 50PLUS Klimweekenden

Het eerste klimweekend wordt gehouden op 26/27 april. We zijn bijna volgeboekt: Vraag per mail of er nog plaats is.

Uitdagend, inspannend en ontspannend

We organiseren **uitdagende** klimweekenden, waarin we proberen om de deelnemers op hun eigen niveau net weer een treetje verder te laten komen. Dat betekent dat personen, die nog nooit geklommen hebben instructie krijgen om op een verantwoorde manier hun eerste routes te klimmen. Personen, die al wat ervaring hebben, worden geholpen om hun klimvaardigheden te vergroten. En personen, die een klimvaardigheidsbewijs hebben

worden in de gelegenheid gesteld om verder te oefenen in het klimmen. Natuurlijk zijn deze activiteiten **inspannend**, maar hier is het parool, dat we niet als jonge honden de berg opvliegen, maar dat ieder in zijn eigen tempo op een plezierige manier klimt.

De **ontspanning** zit hem in de gemoedelijke sfeer bij de rotsen en tijdens de borrel, die op de zaterdagmiddag georganiseerd wordt. We willen op een plezierige manier als 50-plusser er een leuk weekend van maken.

Vaak nemen ook enkele personen deel, die niet klimmen. Bijvoorbeeld een partner, die geen plezier heeft in rotsklimmen. Meestal gaan deze personen wandelen: Er zijn wandelroutes beschikbaar in de omgeving van de camping.

Het gezellig samenzijn staat bij deze weekenden voorop. Een 50 Plus klimweekend duurt van vrijdagavond (aankomst) tot zondagmiddag (vertrek vanaf de rotsen).



Er wordt op een camping in de omgeving overnacht. Op zaterdag, na het klimmen, is er een gezellig samenzijn met een drankje en een hapje.

Tijdens het weekend moet je zelf voor je maaltijden zorgen. Vervoer naar/van België kun je eventueel zelf regelen d.m.v. carpooling. De lijst met deelnemers wordt een week van tevoren aan iedereen doorgemailed.

In totaal kunnen maximaal 20 personen (inclusief de instructeurs) deelnemen aan de klimweekenden.

Kosten

De kosten voor deelname aan een weekend bedragen € 17,50 per persoon. Dit is inclusief de hapjes en drankjes op zaterdagavond. De kosten voor deelnemers, die niet klimmen, bedragen € 10,00.

Daarnaast moet je rekening houden met de kosten van maaltijden, camping, reis, klimjaarkaart.

Het gezellig samenzijn staat bij deze weekenden voorop. Een 50 Plus klimweekend duurt van vrijdagavond (aankomst) tot zondagmiddag (vertrek vanaf de rotsen).



Er wordt op een camping in de omgeving overnacht. Op zaterdag, na het klimmen, is er een gezellig samenzijn met een drankje en een hapje.

Tijdens het weekend moet je zelf voor je maaltijden zorgen. Vervoer naar/van België kun je eventueel zelf regelen d.m.v. carpooling. De lijst met deelnemers wordt een week van tevoren aan iedereen doorgemailed.

In totaal kunnen maximaal 20

personen (inclusief de instructeurs) deelnemen aan de klimweekenden.

Kosten

De kosten voor deelname aan een weekend bedragen € 17,50 per persoon. Dit is inclusief de hapjes en drankjes op zaterdagavond. De kosten voor deelnemers, die niet klimmen, bedragen € 10,00.

Daarnaast moet je rekening houden met de kosten van maaltijden, camping, reis, klimjaarkaart.

KLIMWEEKENDEN NKBV 50 Plus in 2014

datum	rotsen	Camping	Opgeven	Opgeven via E-mail:
26-27 april	Durnal, Beez	Du Bocq te Purnode	Nog enkele plaatsen vrij	50plusklimcie@gmail.com Contactpersoon: Ronald Zaalberg
24-25 mei	Dave	Du Bocq te Purnode	Opengesteld	50plusklimcie@gmail.com Contactpersoon: Mart Schouten
30-31 augustus	Yvoir	Du Bocq te Purnode	Vanaf 30 juni	50plusklimcie@gmail.com Contactpersoon: Wim Nobels

MEERDAAGSE ACTIVITEITEN

Wandelen in de Franse Ardennen van zondag 22 juni t/m vrijdag 27 juni 2014

Deze zomer wil ik graag weer een weekje wandelen in dit fraaie gebied. Daarom nodig ik jullie van harte uit met mij mee te gaan. In dit gebied, dat als een taartpunt België insteekt, kun je zowel lichte als zwaardere tochten maken. Ook kun je in de directe omgeving goed fietsen.

Dit Franse deel van de Semoy is relatief rustig en minder toeristisch dan het aangrenzende Belgische deel. De Semois mondt hier uit in de Maas en beide rivieren hebben voor diep ingesneden dalen, een slingerend verloop en steile hellingen gezorgd. Er zijn spectaculaire "points de vues" met fraaie loofbossen van vooral hazelaar en haagbeuk ("le bois des hazelles").

Er wordt niet alleen gelopen, maar ook gelet op het landschap, de geologie en andere interessante dingen. Tijd om ons heen te kijken. Een fiets meenemen is handig voor de omgeving van de camping en de prachtige nieuwe fietsroute langs de Maas.

Geologisch behoort het gebied tot het Rheinische Schieffergebirge, gevormd in Devoon ca 400 miljoen jaar terug, grotendeels bestaande uit leisteen. Na het Devoon volgde een voortdurend herhaling van opheffing, erosie en insnijding. Veel van de bovenliggende lagen, afgezet ná het Devoon, zijn verdwenen. Plaatselijk steken harde kwartsformaties als pieken boven de heuvels uit met namen, verbonden aan oude legendes. De steile delen van het gebied bestaat grotendeels uit loofbossen met hazelaar, haagbeuk en berk.

Kamperen

Mooie ruime en rustige camping aan doodlopende weg.

“ Base de loisirs departementale d’Haulmé ” : 08800 Haulmé.
tel. 03.24.32.81.61.
Bij mij weten is er geen website.

Hotels.

Op loopafstand van de camping ligt een fraai aan de rivier gelegen auberge.
zie www.auberge-des-chenets.com.

5 Grande Rue, 08800 Tournavaux.
tel. 0626360644
0324328586

Op de site staat een routebeschrijving.

Deze auberge heeft ook gîtes te huur in het dorp. Tegenover deze auberges ligt een ander hotel “ *Le Points de Chutes*”. Ik heb hier alleen gegeten, maar er schijnen goede kamers te zijn. Is wat meer op niet-fransen gericht (continentaal ontbijt).

In Monthermé is het hotel “le Franco belge”. Ook goed, maar wat duurder en verder weg van de camping.

Bereikbaarheid

Het makkelijkst is de camping met de auto te bereiken, op ca 3 ½ uur van Utrecht. Met de trein vergt veel overstappen.

Aanmelden bij Aletta van Embden

Kampeersplaatsen kunnen niet tevoren gereserveerd worden, maar er is altijd plaats.

Voor de auberge moet je tijdig reserveren.

Uiteraard kun je ook korter of langer dan de aangegeven periode komen.

WANDELEN IN HET SAUERLAND van zondag 7 t/m vrijdag 12 september

Zoals al eerder aangekondigd, organiseert Joa van der Geest van 7 t/m 12 september wandelingen vanuit Rinsecke in het Sauerland, Deze plaats ligt 310 km vanaf Utrecht. We overnachten daar in appartementen bij een goed Gasthof. De prijs voor halfpension is € 45.- per persoon per dag. Het voordeel van deze appartementen is, dat we eigen ruimten tot onze beschikking hebben.

Het dorpje is zeer rustig gelegen midden in de bossen. De naburige dorpen zijn Oberhundem en Kirchhundem.

Er kunnen maximaal 12 personen mee.

Wie mee wil kan zich nu officieel aanmelden. Dat geldt ook voor degenen die al gezegd hebben wel mee te willen. Wacht niet te lang want vóór 1 mei moeten afspraken worden gemaakt.

Aanmelden en inlichtingen bij: Joa van der Geest.

MIDWEEK IN DE TUKHUT van 28 september t/m 3 oktober

Het is Joa van der Geest gelukt om de Tukhut exclusief voor de 50Plus voor een midweek te reserveren.

Het motto van dit jaar is: “Vrijheid Blijheid”, wat inhoudt dat iedereen zelf kan kiezen, b.v. gezamenlijk eten of niet, in een grote groep wandelen of in kleine groepjes, we zien het wel.

Omdat er voldoende aanmeldingen moeten zijn om het door te laten gaan, moet u wel even laten weten of u komt. Dat kan bij: Joa van der Geest.

Joa is patron in de Tukhut. Ze vindt het erg leuk als er in die periode ook 50 Plussers zijn. Daarom: wie dat ook leuk vindt kan terecht van 11 t/m 18 juli. Van zondag t/nm vrijdag is het altijd erg rustig in de Tukhut, dus aantrekkelijk om te

komen.

DAGTOCHTEN ONDER BEGELEIDING FRANSE COUSERANS PYRENEËN

Het hiernavolgende bericht is van Sjikke Jansma, een Friezin met een passie voor de Pyreneeën en lid van de sectie 50+. Zij heeft de grote wens om meer mensen kennis te laten maken met dit gebergte buiten het zomerseizoen. Daarom vroeg ze mij twee van haar tochten onder de aandacht te brengen. Het zijn geen tochten onder auspiciën van de NKBV of de sectie 50+, maar een particulier initiatief dat wij hierbij aan u doorgeven.

Graag breng ik bij onder de aandacht:

- **Rondom Le Petit Refuge (Ayet-en- Bethmale) (zaterdag 14 - zaterdag 21 juni).** Een week waarin verschillende facetten van de directe omgeving van Le Petit Refuge al wandelend worden verkend. Karakteristieke dorpen en schuren, een stukje oerbos, flora en fauna, de overblijfselen uit de tijd van de mijnbouw en natuurlijk het ongenaakbare hooggebergte. Het vee is net de bergen in gebracht, dat geeft een extra dimensie. Elke dag heeft een ander thema. Bijzonder is dat we ook een keer hoog in de bergen overnachten en wel in Refuge d'Araing. Geschikt voor mannen en vrouwen met bergwandel ervaring en een goede conditie.
- **Kleurrijke herfstwandeleweek (zondag 26 oktober - zondag 2 november).** Een schitterende week die gehouden wordt als de herfst op zijn hoogtepunt is in de Vallée de Bethmale. Een week lang genieten van intense herfstkleuren tegen een decor van besneeuwde toppen. 's Avonds brandt de houtkachel, genieten van een gezonde maaltijd. Gemoedelijkheid, inspanning-ontspanning en genieten gaan hand in hand. Het gaat om niet al te zware bergtochten, geschikt voor iedereen met enige conditie!
- Standplaats voor de dagtochten is: Le Petit Refuge in Ayet en Bethmale, een bergdorpje op 750 mtr hoogte in de vallei van Bethmale.
- Bij elke wandeleweek is plaats voor maximaal zes deelnemers! Meer info bij Sjikke Jansma. Zie ook www.lepetitrefuge.com

SAUERLAND WINTERWANDELEN

Een prachtig landschap was het in de bergen. Dennenbomen, lariksen en sparren stonden in een forse laag sneeuw. Hier zou je eigenlijk met sneeuwschoenen moeten lopen waardoor je níét tot de knieën wegzakt.

Die kans kwam een paar jaar later toen wij een melding van sneeuwschoen lopen lazen in de nieuwsbrief van de NKBV 50Plus. We hebben ons aangemeld voor deze week in het Sauerland, o.l.v. Rob Blok.

Op donderdag 13 februari vertrokken we om alvast de omgeving te kunnen verkennen. We werden gastvrij onthaald in Landgasthof Rüppel in Ramsbeck - Valmetal – Sauerland. Van Rob kregen we het advies om vrijdag alvast een kijkje te nemen op de Kahle Asten in Winterberg. De hoogste heuvel van de wijde omgeving, wel 841 meter hoog! Inderdaad lag daar nog wat sneeuw maar de weersvooruitzichten waren zodanig warm dat dit niet van lange duur zou zijn.

Vrijdag 's avonds, toen de groep compleet was, hebben we elkaar bijgepraat over de bergsport ervaringen tot nu toe en heeft Rob een en ander verteld over sneeuwschoenmateriaal, aanbinden en gebruik. Ook modellen die wij niet zouden gebruiken kwamen aan de orde. Omdat er weinig sneeuw over zou blijven zijn we op zaterdag toch nog even gaan kijken op de Kahle Asten maar hebben de sneeuwschoenen niet ondergebonden.

Op zaterdag hebben we gewandeld in de omgeving van Winterberg, op zondag op beide kanten van het Valmetal, waar ons hotel in ligt. Maandag wandelden we naar de Kreuzberg en op dinsdag werd het historische mijnbouwgebied rond Ramsbeck bezocht.

De wandelingen varieerden in afstand van 16 km tot 24 km. In een heuvelachtig terrein is dat geen slechte score voor 50Plusers, vonden wij allen. Temeer daar de paden in de bossen behoorlijk doordrenkt waren van water en dus volop blubber en bagger bevatten. Ook dat geeft veel voldoening als je daarna terugkeert in het hotel.

Na elke wandeling hebben we het vochttekort in de bar van het hotel weggewerkt waarna er elke dag een prima diner werd geserveerd. Unanieme lof voor de keuze van Landgasthof Rüppel.

Woensdagochtend na het ontbijt namen we afscheid van elkaar en van een intensieve wandelweek in de groene heuvels van Sauerland.

Met vriendelijke groet,
Siem van Baar