

Nieuwsbrief van de NKBV 50 Plus



januari 2014
11e jaargang no 1

Redactieadres: Rita van Raaij

OP de eerste plaats, ook namens het bestuur en commissies van de NKBV 50Plus, een gezond en sportief 2014.

Een heel nieuw jaar ligt voor ons, een jaar waarin we van alles van plan zijn, goede voornemens maken en plannen maken voor vakantie en uitstapjes. Wat dat laatste betreft wordt u met deze Nieuwsbrief op uw wenken bediend. De laatste bladzijden van deze Nieuwsbrief zijn helemaal gewijd aan alle mogelijkheden in 2014 voor het maken van trektochten, wandelweken, dagwandelingen, kortom een uitgebreid aanbod om uw vakantie en vrije dagen goed te gebruiken. En dat wandelen op nummer één staat bij de gezonde beweging, dat zal ook u ongetwijfeld niet ontgaan zijn. Daarom: pak uw agenda en plan alvast de broodnodige gezonde beweging; samen met anderen van de NKBV 50Plus wordt het vast gezellig.

WANDELEN

De 06-nummers van de organisatoren zijn uitsluitend bedoeld om te gebruiken bij de wandeling.

De wandelingen op donderdag beginnen om 11.00 uur. De lengte is ca 17 km. Op zaterdag starten we om 10.00 uur; we wandelen dan om en na bij de 23 km.

Voor beide dagen geldt dat het tijdstip soms kan afwijken omdat gewacht wordt op een bus en trein. Dat staat dan bij de wandeling vermeld.

Geprobeerd wordt om onderweg een horeca-adres in de wandeling op te nemen. Dat lukt niet altijd. Dan is bij de wandeling vermeld dat u eten en drinken voor onderweg zelf mee moet nemen.

Donderdag 23 januari

Een wandeling van 18 km vanuit station Bussum Zuid.

Start: uiterlijk 11,00 uur vanaf station Bussum Zuid. Wie vooraf koffie wil drinken kan terecht bij het Bastion Hotel.

Openbaar vervoer: trein naar Bussum Zuid.

Horeca onderweg: Het Bonte Paard, de meest authentieke kroeg in Laren.

Wandelgebied: We wandelen over de Ericaheide, door het Spaanderwoud naar de Westerheide. We steken de Hilversumseweg over naar de Zuiderheide vanwaar wij naar Laren lopen. Na de lunch een kleine rondwandeling door Laren langs oude boerderijen en het Singer Museum. Via de Westerheide en de natuurbrug gaan we terug naar het station.

Organisatie: Joa van der Geest

Zaterdag 1 februari

Rondje Dieren

Start: vanaf station Dieren NS. Er wordt gewacht op de trein vanuit richting Arnhem met verwachte aankomsttijd 9.51 uur en op de trein vanuit richting Zwolle met verwachte aankomsttijd 9.37 uur

Aan de noordzijde van het station is de meeste parkeermogelijkheid met de auto. Vandaar is er een tunneltje naar het midden perron. Op dit perron is de mogelijkheid om in de `wachtkamer` wat te nuttigen voorafgaande aan de wandeling.

Horeca onderweg: op het vakantiepark Landal Coldenhove te Eerbeek, tel 0313 659 101.

Wandelgebied: Deze wandeling voert ons over het meest Zuidoostelijk deel van de Veluwezoom. De uitgezette track is ongeveer 22 kilometer. Voor sommigen is de route wat zwaarder omdat het landschap hier en daar wat glooiend is, maar dat kan voor NKBV-ers niet bezwaarlijk zijn.

Wij starten in Noordwestelijke richting en volgen delen van het Veluwe Zwerfpad. Het is een afwisselend bosgebied met in de lagere delen veel beuken- en loofbos en later op de armere zandgronden meest naaldbos.

Na de lunch lopen wij via een heideveldje naar de drie sprengkoppen van de Soerensche Beek en lopen een tijdje langs deze beek met glashelder water. Dit water werd vroeger gebruikt om diverse molens aan te drijven in Laag Soeren, maar ook voor een `Geneeskundige Bad inrichting en Herstellingsoord`. Door een gebied met stuifduintjes en dicht bij de bewoonde wereld over bredere beukenlanen komen wij weer in Dieren terug.

Organisatie: Marijke Kaaijk

donderdag 13 februari

Van Amsterdam Muiderpoort naar Muiden

Start: Café-Restaurant De Ponteneur – Eerste van Swindenstraat 581 – Amsterdam
Tel. 020-6680680

Omdat parkeren in Amsterdam nogal duur is, is het het beste om bij station Weesp te parkeren (gratis) en dan met de trein naar Amsterdam Muiderpoort te gaan.

Openbaar vervoer: Trein naar station Amsterdam Muiderpoort. Neem daar de uitgang Dapperbuurt, ga rechtsaf en loop 300 m langs de spoorlijn (Pontanusstraat). De Ponteneur is op de hoek van de Pontanusstraat en de Eerste van Swindenstraat

Eigen vervoer:

Vanaf de A1 afslag Muiden nemen en dan richting Weesp rijden. Op de rotonde aan het begin van Weesp de eerste afslag nemen, en dan meteen linksaf naar de parkeerplaats bij het station. De treinen rijden als volgt:

Weesp	V	10.03	10.21	10.33	10.51
A'dam Muiderpoort	A	10.13	10.31	10.43	11.01

Wie met de laatstgenoemde trein komt: blijf op het station op ons wachten. Vanaf het startadres gaan we nl. eerst langs het station.

Horeca onderweg:

Dok 48 Krijn Taconiskade 328-330 Amsterdam IJburg tel. 020-3306817

Wandelgebied: We lopen eerst terug naar het Muiderpoortstation, waar de mensen die daar rond 11 uur aankomen, zich bij ons kunnen aansluiten. We lopen door het station, dus wacht bij één van de uitgangen.

Vanaf het station lopen we langs de spoorlijn en de ringvaart van de Watergraafsmeer naar het Flevopark, en door het park naar het Amsterdam-Rijnkanaal. We lopen een stuk langs het kanaal en steken het dan via de Nesciobrug over naar het Diemerpark en de nieuwbouwwijk IJburg.

Na de lunch gaan we terug naar het Diemerpark, en dan langs het fort Diemerdam, door de Diemer Vijfhoek en over de IJmeerdijk naar Muiden.

In Muiden kunnen we de bus nemen naar het station Weesp, vertrektijd om 3 en 33 min. over het uur, maar wie zin heeft om nog 2½ km extra te lopen, kan dat natuurlijk ook doen i.p.v. met de bus

Organisatie: Ruud Scheltinga

donderdag 27 februari

van Dieren naar Brummen .

Start: 11.00 bij Kiosk station Dieren .

Openbaarvervoer: station Dieren .

Eigen vervoer: Omdat we in Brummen eindigen is parkeren in Brummen aanbevolen. Bovendien is daar bij het station een grote parkeerplaats. Vandaar met de trein naar Dieren; die gaat 16 minuten over het halve en hele uur.

Horeca onderweg: De Harmonie in Laag Soeren .

Wandelgebied : Vanaf station Dieren wandel je al snel het voormalige jachtgebied van de Oranjes in. Op de Carolinaberg, ontstaan toen het wildpark werd omgevormd in een productiebos is het moeilijk kiezen: veertien paden komen hier bij elkaar.

Langs voor de Veluwe kenmerkende sprengen en beken bereik je Laag Soeren. Het sprengenwater en de bosrijke omgeving met frisse lucht zorgden er in belangrijke mate voor dat hier Nederlands eerste kuuroord kon ontstaan.

Na passage van de toeristische spoorlijn Dieren-Apeldoorn en het Apeldoorns Kanaal wordt het bosgebied verlaten. Weiland en akkers met ruim zicht komen er voor in de plaats. Maar ook hier de nodige afwisseling. Landgoed Leusveld, een landhuis met een parkbos, akkers en weilanden in beheer bij Natuurmonumenten moet mede gaan zorgen voor een groene verbinding tussen Veluwe en IJssel. Voordat je station Brummen bereikt, loop je langs Kasteel Engelenburg, tegenwoordig in gebruik als hotel-restaurant en conferentiecentrum.

Organisatie : Tonnie Duiker en Lilian Hasselton

zaterdag 1 maart

Vanuit Garderen door het Speulderbos

Start: 10.00 uur bij de Dorpskerk te Garderen: Mazenhofstraat 4. Hier kan ook geparkeerd worden.

Openbaar vervoer: Vanuit Putten met buslijn 107 (Putten – Ede), halte Bakkerstraat.

Eigen vervoer: Via de N797 (Putten) en N310 (Ede, Nunspeet).

Horeca onderweg: restaurant Het Boshuis te Drie, Sprielderweg 205 (tel.0577407206)

Wandelgebied

We wandelen in de boswachterij Speulderbos, waar we de oudste bossen van ons land vinden. Het zijn prachtige bossen met eeuwenoude bomen in grillige vormen, met eikenclusters en grafheuvels. We kruisen de Prinsenvweg, die vroeger naar de Kroondomeinen leidde. Ook staan we natuurlijk stil bij het Zwolse gat, dat volgens geologen uitgesleten is door gletsjerwater. Maar volgens oude overleveringen zou hier vroeger een zondig klooster gestaan hebben.

Iets minder dan halverwege kunnen we koffie drinken en lunchen in restaurant het Boshuis, een oude herberg, in het gehucht Drie.

De lengte van de wandeling is ca 22 km, waarvan het grootste deel ten noorden van de N797. Afhankelijk van de omstandigheden kan de lengte van de wandeling bijgesteld worden. Een en ander zal nog nader verkend worden.

Organisatie: Aletta van Embden

Donderdag 13 maart

Wandeling van ca 16 km door parken van Den Haag en Wassenaar.

Start: 10.30 uur (Station Den Haag CS aank. trein u. Utrecht 10.22) bij Starbucks-koffie (dat is bij Spoor 4), dan omhoog naar de halte van bus 43.

Vertrek om 10.56 naar Wassenaar halte Stoeplaan, daar start van onze wandeling om ca 11.10. Bus 43 komt daar ook vanaf Station Leiden CS.

Bij Den Haag CS alléén parkeergarages. Parkeren kan wél dicht bij halte Stoeplaan (nl. bij de kerk) en ook bij de ingang van Meijendel, maar de wandeling eindigt wél bij Den Haag CS!

Wandelgebied: We doen eerst een ronde door park Rust en Vreugde, gaan dan door Wassenaar naar het duingebied Meijendel, waar we voor de lunch aankomen bij de

(vernieuwde) Pannekoek-Boerderij 'Meijendel' (tel. 070-5179601), daarbij is ook een bezoekerscentrum.

Dan gaan we over de Waalsdorpervlakte (langs het monument) en via het viaduct over de Landscheidingsweg gaan we verder door het park Clingendael. Daarna gaan we door het Haagse Bos terug naar het station. Inkorten met ca 3 km kan dan echter ook d.m.v. bus 18.

Organisatie: Helmig Veenendaal

Zaterdag 22 maart

Korte wandeling van Woerden naar Linschoten en terug met in Linschoten onze Jaarvergadering.

Starttijd: 10.05 uur vanaf de stationshal van Woerden aan stadskant; hier koffie.

Parkeren op P+R terrein ten zuiden van spoorlijn

Openbaar vervoer: sprintertrein:

Uit Utrecht centraal:	V	9.25	9.33				
uit Gouda	V	9.19	9.22	9.49			
Woerden	A	9.36	9.49		Woerden A	9.32	9.40 10.02
Uit Amsterdam Centraal	V	8.47	9.17				
Amsterdam Duivendrecht	V	8.59	9.29				
Woerden	A	9.27	9.57				

Eigen vervoer: Op de A 12 afslag 14 Woerden nemen en bij verkeerslicht rechtsaf. Op kruispunt rechtdoor; op 1^{ste} rotonde linksaf en op 2^{de} rotonde rechtsaf. Op volgende driesprong even links, dan rechts en parkeren. Lopend naar spoorlijn en over luchtbrug van station naar de stationshal aan de noordkant.

Horeca en jaarvergadering: Café Het Wapen van Linschoten en Snelrewaard, Dorpsstraat 34, Linschoten, telefoonnr. 0348-412912. Hier hebben we lunchpauze en de jaarvergadering van NKBV 50 Plus

Wandelgebied

Vanuit het station lopen we door het centrum van Woerden, en passeren twee maal de stadsgracht. We volgen een stukje Floris V-pad, onder de spoorlijn en de A 12 door. Dan een polderwandeling om het Huis te Linschoten heen naar het centrum van Linschoten. In C.R. Het wapen van Linschoten gebruiken we de lunch; daar houden we onze jaarvergadering.

Na de jaarvergadering nemen we het Groene Hartpad, een meer rechtstreekse route terug naar het station Woerden. Heenweg: 9 km; terugweg: 4 km.

Organisatie: Han van Hussen.

Zaterdag 5 april

Rhoonse Grienden

Start: 10.35 u (na aankomst van de trein uit Dordrecht): Station Barendrecht, in of voor stationshalletje.

Parkeren in nabijheid van station. Geen koffie bij station; koffie zelf meenemen of tijdens overstap in Rotterdam centraal drinken.

Openbaar vervoer: per sprintertrein:

Uit Rotterdam, spoor 7:	V	09.45	10.15	Barendrecht A	09.57	10.27
Uit Dordrecht, spoor 2a:	V	09.53	10.23	Barendrecht A	10.01	10.31

Eigen vervoer: Op de zuidelijke randweg van Rotterdam A 15 neemt u afslag 20 IJsselmonde. Na bocht naar rechts, onder viaduct door, weer rechtsaf en op kruispunt rechtdoor. 2^{de} straat linksaf, Donk. 2^{de} straat rechtsaf in en 1^{ste} straat linksaf, Zuideinde. Bochten naar rechts en links volgen en dan ca 500 m verder in buurt van station parkeren. De spoorlijn loopt hier onder een aarden overkapping, een soort tunnel. De ingang van het station ligt bovenop.

Na de wandeling ga je met metro en bus en/of trein terug naar station Barendrecht en de auto.

Horeca onderweg: Rhoon Golfcenter, Veerweg 2A, Rhoon

Met telefoon 010-5018058

Wandelgebied

Vanaf het station Barendrecht lopen we langs de spoorlijn en de (oude) Waal naar Heerjansdam en dan langs de Oude Maas naar het westen. We volgen voornamelijk het Grote Rivierenpad. Na beklimming van een kunstmatige heuvel lopen we door de Carnissegrienden en de Rhoonse grienden, nu wel met veel dotterbloemen. Na de haven van Rhoon maken we desgewenst nog een rondje voor we in een geschikt café de dorst lessen. Daarna is het nog bijna twee km naar het metrostation van Rhoon. De metro brengt ons naar station Rotterdam Centraal. Wandelaars die de auto in Barendrecht hebben staan kunnen vanaf het Zuidplein met bus 143 + trein, of bus 182 of 184 terug naar station Barendrecht en de auto. OV-chipkaart meenemen!

Organisatie: Han van Hussen

VAN DONDERDAG 10 T/M ZONDAG 13 APRIL VOORJAARSWEEKEND IN MONTFERLAND.

Vanuit het gezellige fiets- en wandelhotel Zonneheuvel in Beek hebben Riet Mars en Marijke Kaaijk vier wandelingen bedacht en voorgelopen. Het Bergerbos met hier en daar topjes van 80 meter en het omringend agrarisch gebied vormen samen een schitterend, zeer afwisselend wandelgebied. Bij iedere langere wandeling hebben wij op de route een geschikt restaurant gevonden voor de lunch.

Met de hoteleigenaar hebben wij een vierdaags voorjaarsarrangement kunnen vastleggen met `s avonds driegangendiner met koffie of thee na en `s ochtends een ontbijtbuffet voor drie nachten. Het lenen van wandelkaarten en wandel GPS is ook inbegrepen. En dat voor de aantrekkelijke prijs van 165 euro. Er zijn alleen tweepersoonskamers, dus voor een kamer alleen 15 euro per nacht extra in rekening gebracht. Kijk ook eens op www.hotelzonneheuvel.nl

Het programma ziet er als volgt uit;

Donderdag 10 april:

Aankomst vanaf 11 uur in Zonneheuvel

Wij starten om 13 uur met een korte wandeling naar Zeddam. Wij hebben de koster van de Oswalduskerk bereid gevonden om een uitleg te geven over het Retabel van Antwerpse houtsnijkunst. Dit is een van de weinige gave beeldhouwde altaarstukken uit de late Middeleeuwen dat bewaard is gebleven. Zoals iedere avond worden wij om nu ook om 18.30 uur voor het diner verwacht.

Vrijdag 11 april:

Vandaag staat een wandeling via het Bergerbos naar het recreatiegebied Stroombroek op het programma. Na de wandeling om het meer houden wij hier een uitgebreide pauze met lunch. De lengte van de wandeling is ongeveer 22 kilometer.

Zaterdag 12 april:

Een vrije dag om Emmerich, Kleef of gewoon de Achterhoek te bekijken.

Voor de liefhebbers wordt er een wandeling via het parkbos van de Bijvanck en door een stukje Duitsland naar `s-Heerenberg, met het bekende kasteel, georganiseerd van ongeveer 18 kilometer. Beek en `s-Heerenberg worden ieder uur door een belbus verbonden. Dus een uitstapje kan met een deel van deze wandeling worden gecombineerd.

Zondag 13 april:

Natuurlijk sluiten wij dit wandelweekend af met een wandeling naar Hoch-Elten. In het bos zijn nog de loopgraven, die door de bewoners in opdracht van de Duitsers zijn aangelegd, te vinden. Na de lunch volgen wij een klein stukje Pieterpad over het wandel- en fietsviaduct over de A12. Tussen drie en vier uur zullen wij terug zijn in het hotel zodat ieder alle gelegenheid heeft om afscheid te nemen en weer huiswaarts te keren.

Inlichtingen en opgeven bij Marijke Kaaijk. **Opgave is tot uiterlijk één maand van tevoren mogelijk.**

DE TUKHUT IN SY

Dit jaar wordt er geen midweek in de Tukhut georganiseerd. Omdat diverse mensen te kennen hebben gegeven dat zij dit jammer vinden, heeft Joa van der Geest het voortouw genomen om toch de gelegenheid te bieden aan leden van de NKBV 50Plus om meerdere dagen in de Tukhut te verblijven. Haar voorstel is, dat mensen die dit willen, contact met haar opnemen. Zij zal dan overleg plegen met alle partijen om gezamenlijk een datum te kiezen. Let wel in principe wordt niets georganiseerd, het wordt een week van vrijheid en blijheid. Dus zelf koken of niet, met elkaar wandelen of niet. We hebben de Tukhut dan uitsluitend voor 50Plus.

Wie belangstelling heeft kan contact opnemen met Joa van der Geest. Wie op een ander tijdstip in de Tukhut wil verblijven kan b.v. kiezen voor de periode van 11 juli tot 18 juli 2014. Dan is Joa patron in de Tukhut.

OPROEP

Op 25 september 2014 wil ik een wandeling in de Alblasserwaard organiseren in de omgeving van De Donk bij Brandwijk. Met het openbaarvervoer is dit niet bereikbaar, daarom een vraag, wie is van plan om met de eigen auto te komen en bereid om een aantal deelnemers mee te nemen?

We starten bij het station in Sliedrecht en rijden dan naar Brandwijk, dat ca. 10 km verder ligt.

Graag hoor ik wie er met de auto komt, zodat ik deze tocht kan organiseren.

Gert van Noordenne.

JAARVERGADERING

Zoals u bij het programma van dagwandelingen al hebt kunnen lezen, houden wij op zaterdag 22 maart onze Jaarvergadering. Ook deze keer combineren we dat met een wandeling en een lunch, aangeboden door de NKBV 50Plus.

De agenda en bijbehorende stukken krijgt u van tevoren per email toegestuurd.

NKBV 50PLUS KLIMWEEKENDEN

In 2014 worden opnieuw drie klimweekenden georganiseerd. De deelname aan de drie klimactiviteiten in het afgelopen jaar was ruim voldoende. We organiseren daarom opnieuw drie klimweekenden. Leden van de NKBV, die ouder zijn dan 50 jaar, nodigen we van harte uit om deel te nemen.

Uitdagend, inspannend en ontspannend

We organiseren **uitdagende** klimweekenden, waarin we proberen om de deelnemers op hun eigen niveau net weer een stapje hoger te laten komen. Dat betekent dat personen, die nog nooit geklommen hebben instructie krijgen om op een verantwoorde manier hun eerste routes te klimmen. Personen, die al wat ervaring hebben, worden geholpen om hun klimvaardigheden te vergroten. En personen, die een klimvaardigheidsbewijs hebben worden in de gelegenheid gesteld om weer verder te oefenen in het klimmen.

Natuurlijk zijn deze activiteiten **inspannend**, maar hier is het parool, dat we niet als jonge honden de berg opvliegen, maar dat ieder in zijn eigen tempo op een plezierige manier klimt.

De **ontspanning** zit hem in de gemoedelijke sfeer bij de rotsen en tijdens de borrel, die op de zaterdagmiddag georganiseerd wordt. We willen op een plezierige manier als 50-plusser er een leuk weekend van maken.

Vaak nemen ook enkele personen deel, die niet klimmen. Bijvoorbeeld een partner, die geen plezier heeft in rotsklimmen. Meestal gaan deze personen wandelen: Er zijn wandelroutes beschikbaar in de omgeving van de camping.

Het gezellig samenzijn staat bij deze weekenden voorop. Een 50 Plus klimweekend duurt van vrijdagavond (aankomst) tot zondagmiddag (vertrek vanaf de rotsen).



Er wordt op een camping in de omgeving overnacht. Op zaterdag, na het klimmen, is er een gezellig samenzijn met een drankje en een hapje.

Tijdens het weekend moet je zelf voor je maaltijden zorgen. Vervoer naar/van België kun je eventueel zelf regelen d.m.v. carpooling. De lijst met deelnemers wordt een week van tevoren aan iedereen doorgemailed.

In totaal kunnen maximaal 20 personen (inclusief de instructeurs) deelnemen aan de klimweekenden.

Kosten

De kosten voor deelname aan een weekend bedragen € 17,50 per persoon. Dit is inclusief de hapjes en drankjes op zaterdagavond. De kosten voor deelnemers, die niet klimmen, bedragen € 10,00.

Daarnaast moet je rekening houden met de kosten van maaltijden, camping, reis, klimjaarkaart.

Klimjaarkaarten

In België moet iedere klimmer een eigen klimjaarkaart hebben. Je kunt alleen een klimjaarkaart aanvragen, als je lid bent van de NKBV.

Via de NKBV- website (mijn NKBV.nl) kun je in 'Mijn Profiel' via 'Diensten' een

klimjaarkaart bestellen. Had je al een klimjaarkaart via incasso lopen bij de NKBV, dan hoef je niets te doen, de kosten voor een klimjaarkaart worden in januari nog geïncasseerd. De kaart ontvang je kort daarna.
De kosten van een klimjaarkaart zijn € 20,=.

Opgeven

Je kunt je per e-mail voor een weekend opgeven. Vermeld daarbij per deelnemer: Naam, Adres, Woonplaats, telefoonnummers, NKBV-lidnummer, en de status van je klimvaardigheid

Je krijgt dan per mail een bevestiging van de organisator van dat weekend met het verzoek om binnen twee weken te betalen.

Na het betalen van de deelnemersbijdrage word je definitief op de deelnemerslijst geplaatst.

KLIMWEEKENDEN 50 Plus in 2014

datum	rotsen	Camping	Opgeven vanaf	Opgeven via E-mail:
26-27 april	Durnal, Beez	Du Bocq te Purnode	17 februari	50plusklimcie@gmail.com Contactpersoon: Ronald Zaalberg
24-25 mei	Dave	Du Bocq te Purnode	17 maart	50plusklimcie@gmail.com Contactpersoon: Mart Schouten
30-31 augustus	Yvoir	Du Bocq te Purnode	30 juni	50plusklimcie@gmail.com Contactpersoon: Wim Nobels



DE NIEUWJAARSWANDELING EN NIEUWJAARSBIJEENKOMST

Het ging ook dit keer zoals gebruikelijk bij onze Nieuwjaarswandeling. Een flinke groep enthousiastelingen verzamelde zich bij het beginpunt, waarbij Nieuwjaarswensen werden uitgewisseld. Jammer genoeg was de ruimte wat klein, waardoor velen hun koffie buiten moesten nuttigen. Gelukkig was het weer prima.

Daarna werd het aantal dat zich aan het begin presenteerde aangevuld met degenen die halverwege aansloten of zij die alleen het laatste deel bijwoonden. Al met al 45 mensen die al of niet wandelend acte de presence gaven.

Het was gezellig. We hadden een aparte ruimte tot onze beschikking. Daardoor kon het afscheid van Wim Lengkeek en Johan van Lenthe deze keer op een waardige manier gebeuren. Door de rommelige en lawaaierige sfeer tijdens onze jaarvergadering van eerder dit jaar is dat toen min of meer in het water gevallen.



Onze voorzitter Rob Blok, nam uitgebreid de tijd om de langdurige carrière van Johan van Lenthe belichten, eerst bij de NBV en

later bij de NKBV. Het bestuur van de NKBV zag hierin aanleiding om Johan te eren met de Onderscheiding 'Lid van Verdienste'. De onderscheiding ging vergezeld van een enveloppe met waardebonnen en een fraaie bos bloemen voor zijn partner.



Ook Wim Lengkeek zette een punt achter zijn werk voor de NKBV 50Plus, zij het niet vrijwillig. Gezondheidsredenen noopten hem hiertoe. Wim heeft jaren lang als lid van de Wandelcommissie ervoor gezorgd dat u iedere maand drie keer kon wandelen, mede dank zij de organisatoren natuurlijk. Ook voor hem was er een enveloppe en natuurlijk eveneens een mooie bos bloemen voor zijn Anneke.

JAARPROGRAMMA 2014 VAN DE NKBV SOPLUS



DAGWANDELINGEN

De wandelingen worden in 2014 gehouden op de eerste zaterdag en de tweede en vierde donderdag van de maand. Op zaterdag is de start om 10.00 uur; op de donderdagen vertrekken we om 11.00 uur; soms vroeger, vooral in juli en augustus. Dat staat dan aangegeven. Op de zaterdagen wordt tussen de 23 en 25 km gewandeld; op de donderdagen is de afstand ca 18 km.

Alle wandelingen worden uitgezet door onze leden; zij hebben een goede kennis van het gebied, wat borg staat voor een mooie tocht.

In onderstaand overzicht zijn wijzigingen/aanvullingen nog mogelijk.

Recente uitgebreide gegevens over deze wandelingen zijn te vinden in de Nieuwsbrief van de NKBV 50Plus die vier keer per jaar verschijnt en op de website van de NKBV onder "NKBV 50 Plus".

Dag	Datum	Gebied	Organisator
Za	04 jan	Nieuwjaarsbijeenkomst – Hollandsche Rading	Han van Hussen
Do	09 jan	Castricum	Henny Haremaker
Do	23 jan	't Gooi	Joa van der Geest
Za	01 feb	Omgeving Dieren	Marijke Kaaijk
Do	13 feb	van A'dam Muiderpoort naar Muiden	Ruud Scheltinga
Do	27 feb	van Dieren naar Brummen	Lilian Hasselton
Za	01 mrt	Putten Klompenpad	Aletta van Embden
Do	13 mrt	Meijendel – Den Haag	Helmig Veenendaal
Do	22 mrt	Jaarvergadering (Woerden – Linschoten)	Han van Hussen
Za	05 apr	Rhoonse Grienden	Han van Hussen
do 10/4 t/m zo 13/4		Voorjaarsweekend in Montferland	Marijke Kaaijk/ Riet Mars
Do	24 apr	Veenendaal – Amerongen	Alice de Gier
Za	03 mei	Tiel-Varik-DReunel-Warmel-Tiel (struintocht)	Tonny Vet
Do	08 mei	't Harde e.o.	Leendert Reudler Talsma
Do	22 mei	Rottige Meente – Brandemeer	Tonni Duiker
Za	14 jun	Van Dam tot Dam (A'dam-Zaandam)	Lilian Hasselton?
Do	12 jun	Warmond	Gerlinde/Tiny Wiegerinck
Do	26 jun	Amersfoort – Hollandsche Rading	Rob Blok
Za	05 jul	Otterlo of Lunteren-Ede	Riet Mars
Do	10 jul	Bodegraven Reeuwijkse plassen	Pieter Bouma
Do	24 jul	Omgeving Venlo	Gerlinde/Tiny Wiegerinck
Za	02 aug	Tiel – Heerewaarden	Gerard Uiterwaal
Do	14 aug	Hoek v.Holland-zandmotor-Schevenigen	Han van Husssen
Do	28 aug	Alkmaar – Bergen aan zee	Diny Entrop/Henny Haremaker
Za	06 sep	heide	Marijke Kaaijk
Do	11 sep	Oisterwijk e.o.	Rob Blok
Do	25 sep	Alblasserwaard	Gert van Noordenne
Za	04 okt	Heiloo rondwandeling via Egmond	Tiny Warmenhoven
Do	10 okt	Bunnik/Kromme Rijn	Aletta van Embden
Do	24 okt	Beekbergerwoud	Tonni Duiker
Za	01 nov	Van Geldermalsen naar Tiel	Pieter Bouma
Do	13 nov	Omgeving Nijmegen	Marijke Buursen
Do	27 nov	Santpoort Noord	Henny Haremaker
Za	06 dec	omgeving \Nijmegen	Marijke Buursen
Do	11 dec	nbn	Alice de Gier

MEERDAAGSE ACTIVITEITEN DOOR LEDEN

Voorjaarsweekend in Montferland van donderdag 10 t/m zondag 13 april

Vanuit het gezellige fiets- en wandelhotel Zonneheuvel. Het Bergerbos met hier en daar topjes van 80 meter en het omringende agrarisch gebied vormen samen een schitterend, zeer afwisselend wandelgebied. Bij iedere langere wandeling hebben wij op de route een geschikt restaurant gevonden voor de lunch.

Met de hoteleigenaar hebben wij een vierdaags voorjaarsarrangement kunnen vastleggen met 's avonds driegangendiner met koffie of thee na en 's ochtends een ontbijtbuffet voor drie nachten. Het lenen van wandelkaarten en wandel GPS is ook inbegrepen. En dat voor de aantrekkelijke prijs van 165 euro. Er zijn alleen tweepersoonskamers, dus als u liever alleen slaapt, wordt 15 euro per nacht extra in rekening gebracht. Kijk ook eens op www.hotelzonneheuvel.nl.

Organisatie Marijke Kaaijk en Riet Mars, Inlichtingen en opgeven bij Marijke Kaaijk. **Opgave is tot uiterlijk één maand van te voren mogelijk.**

Midweek in Het Sauerland

Joa van der Geest is van plan in september/oktober een Midweek in Het Sauerland te organiseren. De kosten zijn ongeveer € 45.- per dag voor volledig pension, wat neerkomt op € 245.- in totaal. Wie interesse heeft kan contact opnemen met Joa.

Kamperen in de Franse Ardennen

Vorig jaar is goed bevallen, dus doet ze het dit jaar weer. Aletta van Embden biedt de mogelijkheid om vanuit een camping aan de Semois in het niet-toeristische deel van de Franse Ardennen twee weken wandeltochten te maken. Die twee weken vallen tussen de data 16 juni-17 juli. De juiste data worden nog bekend gemaakt.

Voor degenen die niet willen kamperen is er dicht bij de camping een hotelletje. Belangstellenden kunnen zich melden bij Aletta van Embden.

Tukhut

Omdat de jaarlijkse midweek in Sy is vervallen, wil Joa van der Geest iedereen die een paar dagen in de Tukhut in Sy wil verblijven samen met andere 50 Plussers, deze mogelijkheid aanbieden. Zodra zich voldoende mensen gemeld hebben wordt in overleg een datum vastgesteld. Er is geen programma. Onder het motto 'vrijheid blijheid' kan ieder het verblijf invullen op de manier die hem of haar het beste uitkomt. Wie interesse heeft kan dit melden bij Joa van der Geest.

BUITENLANDSE MEERDAAGSE ACTIVITEITEN

Gebied	Periode	Tochtleider
Treктоchten – Alpen - Hutten		
Engadin Nationalpark (CH)	22 juni - 31 juni	John Verbeek
PNR du Queyras (F)	5 juli - 12 juli	Gerard Uiterwaal
Niedere Tauern (A)	9 juli - 17 juli	Leon Tromp
Westelijke Dolomieten (I)	27 aug - 5 sept	Gerard Uiterwaal
Kärnische Hauptkam (A)	21 aug - 28 aug	Kees Schippers
Gletsjertochten – Alpen – Hutten		
Piz Buin (A)	2 juli - 8 juli	Pierre Looman
Dent Blanche-Weisshorn (CH)	21 aug - 28 aug	nbn
Sientero Roma	7 aug - 14 aug	nbn
Treктоchten - Hostels		
Cornwall / Devon-Exmoor (GB)	24 apr - 6 mei	Rob Blok

Wintertochten – Hotel

Sauerland – sneeuwschoenlopen (D)

9 feb - 14 feb

Aart Last

Sauerland – sneeuwschoenlopen (D)

14 feb - 19 feb

Rob Blok

Bergsportkampen

Ecrins (F)

12 juli – 26 juli

Jacotine Nortier Anneke
Peerenboom

Klimweekenden

Durnal, Beez (B)

26-27 april

Dave (B)

24-25 mei

Yvoir (B)

30-31 aug

Organisator

Ronald Zaalberg

Mart Schouten

Wim Nobels

Andere NKBV-tochten met hoofdzakelijk 50 Plus deelnemers

Marokko – Hoge Atlas (kamperen)

10 juni - 4 juli

Turkije – Lycean Way (Hostels)

25 Sep- 9 okt

Nepal – Mustang (Lodges)

1 okt - 19 okt

Bhutan (Kamperen)

18 okt - 5 nov

Tochtleider

Aart Last

Gerard Uiterwaal

Rob Blok

Rob Blok

Uitgebreide informatie over deze tochten/klimweekenden staat in de NKBV reisgids en op de websites www.nkbv.nl of www.bergsportreizen.nl of in de NKBV 50 Plus nieuwsbrief