

Nieuwsbrief van de NKBV 50 Plus



juli 2014
11e jaargang no 3

Redactieadres: Rita van Raaij

In deze Nieuwsbrief zult u een paginagrote advertentie aantreffen waaruit blijkt dat we volgend jaar een nieuwe voorzitter nodig hebben, aangezien Rob Blok aan het snoeien is in zijn vrijwilligerswerk, een activiteit waaraan dus ook het voorzitterschap van de NKBV 50Plus ten prooi is gevallen. Hij heeft het in ieder geval tijdig kenbaar gemaakt, zodat we ruim de tijd hebben om op zoek te gaan naar een nieuwe voorzitter. Natuurlijk hopen we dat er snel op de advertentie gereageerd wordt, zodat de opvolger van Rob ingewerkt kan worden. Speciaal het vrouwelijk deel van onze leden zouden wij willen vragen te reageren; wat meer vrouwelijke inbreng is beslist geen overbodige luxe.

WANDELEN

De 06-nummers van de organisatoren zijn uitsluitend bedoeld om te gebruiken bij de wandeling.

De wandelingen op donderdag beginnen om 11.00 uur. De lengte is ca 17 km. Op zaterdag starten we om 10.00 uur; we wandelen dan om en na bij de 23 km.

Voor beide dagen geldt dat het tijdstip soms kan afwijken omdat gewacht wordt op een bus en trein. Dat staat dan bij de wandeling vermeld. In de maanden juli en augustus is het tijdstip van vertrek soms vroeger, omdat dan voor 9.00 uur met de trein gereisd kan worden.

Geprobeerd wordt om onderweg een horeca-adres in de wandeling op te nemen. Dat lukt niet altijd. Dan is bij de wandeling vermeld dat u eten en drinken voor onderweg zelf mee moet nemen.

Donderdag 24 juli

Een grensoverschrijdende wandeling vanuit Venlo van 17 km.

Start: 10.45 uur Station Venlo, na aankomst van de trein uit Den Haag. Op station Venlo is een kiosk waar je koffie kunt drinken

Eigen vervoer en parkeren: Aangezien er in Venlo weinig parkeergelegenheid is de volgende tip: parkeer je auto bij station Blerick (gratis), en neem daar de trein van 10.28 of 10.39 uur naar Venlo, een ritje van 3-4 minuten. (wel zorgen voor een OV chipkaart).

Openbaar vervoer: aankomst trein uit Den Haag 10.43, treinen uit Zwolle en Arnhem 10.31.

Horeca onderweg: geen. Onderweg ongeveer een uur voor het einde van de wandeling is een Duits cafeetje waar we eventueel iets kunnen drinken of helemaal op het einde van de wandeling in de stad. Dus zelf voldoende drinken en mondivoorraad meenemen.

Wandelgebied: Eerst even een klein stukje door de stad, door een rosarium en door een moderne woonwijk naar de Duitse bossen waar het nog heel stil is. Het laatste stukje in Venlo is een leuk bospaadje langs een beekje. Gerlinde en ik hebben het veel plezier "voorgelopen".

De wandeling begint iets eerder, maar de dagen zijn lekker lang dus het blijft nog lang licht.

Organisatie: Tiny Wiegerick en Gerlinde van Oosten

Zaterdag 2 augustus

Tiel – Heerewaarden – Tiel;

Start: 10.05 uur vanaf het P&R bij station Tiel, na aankomst van de trein uit Utrecht Centraal,

Openbaar vervoer: NS trein vanuit Utrecht Centraal, vertrek 9.25.

Eigen vervoer: Via A15 afslag Tiel (afrit 33). Parkeren bij het station P+R (gratis) of bij de Waalkade (betaald).

Horeca onderweg: Geen. Zelf het nodige meenemen.

Wandelgebied: Vanuit het station Tiel lopen we door het centrum naar de Waalkade. Daar ontmoeten we degenen die hier parkeren. We zijn daar om ongeveer 10.20 uur. Dan volgen we in westelijke richting de Waalbanddijk, soms onder aan de dijk, soms op de winterdijk of door de uiterwaarden. Bij Varik nemen we het voetveer naar de overkant van de Waal waar we het dorpje Heerewaarden kunnen bezoeken, dat ingeklemd ligt tussen Maas en Waal.

Aan de zuidzijde van de Waal volgen we deze zo dicht mogelijk in oostelijke richting waarbij het laatste gedeelte door de uiterwaarden vlak langs de rivier loopt. Tenslotte nemen we opnieuw een veer naar de Waalkade in Tiel. De kosten voor de twee veren zijn samen ca. € 2.50.

De totale afstand vanaf het station en terug inclusief een bezoek aan Heerewaarden is 24 km.

Honden moeten tijdens deze wandeling thuis blijven.

Organisatie: Gerard Uiterwaal

Donderdag 14 augustus

Wandelen in waden in het strandgebied tussen Hoek van Holland en Scheveningen

Start: om 11.05 uur vanaf station Hoek van Holland Haven, na aankomst van de trein uit Rotterdam. Wie vroeg genoeg aankomt kan koffie drinken bij de kiosk aan het einde van het perron. Parkeren op het plein voor de terminal van Stena Line.

Openbaar vervoer: per trein vanaf Rotterdam Centraal om 10.32, aankomst Schiedam 10.37, daar overstappen op de rein naar Hoek van Holland haven. Aankomst 11.02 uur.

Eigen vervoer: Dringend advies: kom met het openbaar vervoer omdat de treinreis per OV van Scheveningen naar de auto in Hoek van Holland wat lastig is. Je hebt de keus: per trein via Scheveningen of met 2 trams en 1 bus, of met 2 bussen.

Horeca onderweg: Strandpaviljoen in Ter Heijde |(Monster).

Wandelgebied: We wandelen door het Roomse Duin en de Hoekse Bosjes naar de echte duinen en vanaf 's-Gravenzande over het strand naar Ter Heijde. Na de lunchpauze in een strandpaviljoen en een korte lus door het dorp gaan we de Zandmotor op, en lopen langs de waterlijn naar het noorden, met een bezoekje aan de 40 m hoge Argusmast. Aan het eind moeten we met eb door een ondiepe kreek waden (handdoek mee!). Dan gaan we vanaf Kijkduin door de duinen naar Scheveningen. Daar kun je met tram 12 of 11 naar station Den Haag HS, of vanaf het Kurhaus met tram 1 of 9 naar het Haagse Centraal station voor de terugreis.

Organisatie: Han van Hussen

Donderdag 28 augustus

Van Alkmaar naar Bergen aan Zee

Start: vertrek 11.00 uur vanaf station Alkmaar centrumkant. Henny wacht voor het

station op jullie.

Eigen vervoer: Parkeren P & R Bergermeer gelegen aan de Robonsbosweg, 1816MK Alkmaar. Parkeren gratis.

Vanaf A9 afslag nemen ring Alkmaar West, richting Bergen volgen. Richting Bergen blijven volgen. Je komt dan borden tegen met de aanduiding P & R Bergermeer. Dit is onze parkeerplaats. Als deze vol is, dan is er de mogelijkheid om even verder bij een school te parkeren.

Diny wacht bij de P & R op jullie. We gaan vanaf de P & R. linksaf langs Hogeschool in Holland en wachten bij rode ANWB-paal nr 6075 3 op de groep die vanaf het station komt.

Horeca onderweg: onderweg geen horeca. Zelf leeftocht meenemen.

Wandelgebied: We lopen door de polder naar de duinen en langs het strand. Bij mooi weer is er gelegenheid tot zwemmen.

In Bergen aan Zee aangekomen nemen we de bus terug naar halte Hogeschool en Alkmaar Station.

Organisatie Henny Haremaker en Diny Entrop

Zaterdag 6 september

Heide ten noordoosten van Arnhem

Start: 10.10 uur vanaf station Arnhem Sonsbeekzijde. Er is een grote parkeergarage aan de zuidkant van het station.

Openbaar vervoer: trein

Eigen vervoer: Omdat het erg lastig is om in de buurt van het station langs de weg te parkeren is het handiger om de auto bij station Rheden (het eindpunt van deze wandeling) te parkeren en vanaf hier de sprinter van 9.52 uur te nemen. Deze komt om 10.06 uur in Arnhem aan.

Horeca onderweg: Praktisch aan het einde van de wandeling doen wij restaurant de Posbank aan. Er wordt onderweg ergens op de heide gepicknickt.

Wandelgebied: Via park Sonsbeek en langs het terrein van het Openluchtmuseum verlaten wij de stad. De Koningsheide is het eerste heideveldje. Na het viaduct over de A-50 volgen Delhuijzen, De Stompen, de Terletse Heide, het Rozendaalse Veld, de Rheder- en Worth-Rheder Heide en tenslotte het Herikhuizerveld, waaraan het restaurant de Posbank gelegen is. Hier tussenin liggen bosrijke gebieden. Het wordt een zeer afwisselende wandeling.

In totaal wordt er zo'n 24 kilometer afgelegd over hier en daar behoorlijk glooiend terrein, dus een redelijke wandelconditie is noodzakelijk.

Einde wandeling: Rheden NS

Organisatie: Marijke Kaaijk

Donderdag 11 september

Kampina en Oisterwijkse vennen.

Start: 10.30 vanaf station Boxtel bij de kiosk naast de trap van de uitgang stadskant. DE vertrektijd is zodanig gekozen dat ook deelnemers uit de richtingen Rotterdam, Amsterdam en Arnhem er op tijd kunnen zijn.

Eigen vervoer: openbare parkeerplaatsen noordelijk of westelijk van het station of aan de andere kant van de spoorlijn bij het industriegebied.

Horeca onderweg: Is er niet, dus zelf eten en drinken meenemen.

Wandelgebied

We lopen van station Boxtel over de Kampina en langs de Oisterwijkse vennen terug naar station Boxtel. De afstand is totaal ca. 18 km en is, voor degenen die dat willen, in te korten.

Er is geen openbaar vervoer langs de route.

De route gaat door het natuurgebied langs de Kleine Aa. Dan langs het Meeuwenven, Belversven, Kromven en Zandbergsvan. Dan dwars over de Kampinaheide en door het Vossenbos.

Vervolgens door het bosgebied De Weert en langs de Beerze terug naar het station in Boxtel. Zie ook het bijgaande kaartje en de foto's. Hoge schoenen zijn aan te bevelen omdat, zeker na nat weer, de route tussen het van met de naam Kattelaarsput en de Beerze (de Mariadreef) nogal drassig kan zijn.



Meeuwenven

Voor degenen die daar belangstelling voor hebben is er, na aanvraag, een GPS route beschikbaar.



Zandbergsvan

Organisatie: Rob Blok



Donderdag 25 september

Wandeling op het zuidelijk deel van het Eiland van Dordrecht

Start: 11.00 uur vanaf de oostzijde van het station Dordrecht-Zuid.

Openbaar vervoer: Aankomst van de trein uit de richting Dordrecht 10.42 uur en uit de richting Breda 10.48 uur.

Eigen vervoer: Vanaf de Randweg N3 bij Dordrecht de afslag Dordrecht-Centrum, vanuit de richting Papendrecht rechtsaf en vanuit de richting Breda linksaf naar de Laan van de Verenigde Naties. Na de spoortunnel bij het tweede stoplicht linksaf naar de S.M. Hugo van Gijnweg, gaat na de tunnel over in de Galileilaan, dan de eerste weg rechts, de Planetenlaan, vervolgens de eerste weg rechts de Plutolaan en weer de eerste weg rechts naar de Neptunuslaan, die overgaat in de Cereslaan. In deze omgeving kan worden geparkeerd.

Horeca onderweg: bij het station is geen horeca en onderweg is er een horeca met beperkte voorziening, daarom het advies om zelf brood en drinken mee te nemen.

Wandelgebied: De wandeling gaat door de natuurgebieden op het zuidelijk deel van het Eiland van Dordrecht.

Organisatie: Gert van Noordenne

Zaterdag 4 oktober

Rondwandeling vanuit Heiloo.

Start: 11.00 uur vanaf station Heiloo. Op het station is de mogelijkheid om vooraf een kopje koffie te drinken.

Openbaar ver voer: Amsterdam aankomst 9.27 of 9.57. Haarlem 9.38 of 9.57 met overstap Sloterdijk. Check vooraf de treintijden.

Wandelgebied: polder, dijkjes met hoge overstapjes; daarna naar Egmond aan de Hoef waar we het duin ingaan.

Duinkaart verplicht. We lopen naar het strand waar we de lunch gebruiken.

Door het duin weer terug naar Heiloo

Organisatie : Tiny Warmenhoven

Donderdag 9 oktober

Nationaal Park De Hoge Veluwe

Start: 11.00 uur bij de ingang van het Natrionaal Park De Hoge Veluwe ingang Hoenderloo.

Openbaar vervoer: met de trein naar Apeldoorn of Ede-Wageningen, vandaar met bus verder. Check zelf de bustijden, want die zijn nog niet bekend.

Eigen vervoer: Gratis parkeren tegenover het restaurant "Rust een weinig", dit ligt tegenover ingang van het park. Parkeren op het parkeerterrein van het park kan ook, maar kost € 2 per dag.

Horeca onderweg: bezoekerscentrum

Wandelgebied: Alweer 2 jaar geleden wandelden we in het nationale park De Hoge Veluwe en verkenden het noordelijk deel van het park. Zoals bekend woedde er dit voorjaar een omvangrijke brand in met name het oostelijk deel van het park "het Deelense Veld". Opmerkelijk genoeg vooral in het natste deel van het park. Het lijkt me spannend samen te gaan kijken hoe het hier na de brand uit ziet en wat er al weer uitgelopen is. We gaan daarom vooral het midden- en oostelijk deel van het park bekijken. De route staat nog niet vast, maar vrijwel zeker zullen we ook gebruik maken van de witte fietsen. Er is ook een nieuw fietsroute met op sommige plaatsen uitkijkpunten. Horeca is er in het bezoekerscentrum, maar we zullen er niet exact met de lunch zijn. Dus neem in ieder geval wat mee.

De toegang tot het park bedraagt € 8; 4 personen kan ik kosteloos introduceren.

Organistie: Aletta van Embden

KLIMMEN

NKBV 50PLUS Klimweekenden

Uitdagend, inspannend en ontspannend

We organiseren **uitdagende** klimweekenden, waarin we proberen om de deelnemers op hun eigen niveau net weer een treetje verder te laten komen. Dat betekent dat personen, die nog nooit geklommen hebben instructie krijgen om op een verantwoorde manier hun eerste routes te klimmen. Personen, die al wat ervaring hebben, worden geholpen om hun klimvaardigheden te vergroten. En personen, die een klimvaardigheidsbewijs hebben worden in de gelegenheid gesteld om verder te oefenen in het klimmen.

Natuurlijk zijn deze activiteiten **inspannend**, maar hier is het parool, dat we niet als jonge honden de berg opvliegen, maar dat ieder in zijn eigen tempo op een plezierige manier klimt.

De **ontspanning** zit hem in de gemoedelijke sfeer bij de rotsen en tijdens de borrel, die op de zaterdagmiddag georganiseerd wordt. We willen op een plezierige manier als 50-plusser er een leuk weekend van maken.

Vaak nemen ook enkele personen deel, die niet klimmen. Bijvoorbeeld een partner, die geen plezier heeft in rotsklimmen. Meestal gaan deze personen wandelen: Er zijn wandelroutes beschikbaar in de omgeving van de camping.

Het gezellig samenzijn staat bij deze weekenden voorop. Een 50 Plus klimweekend duurt van vrijdagavond (aankomst) tot zondagmiddag (vertrek vanaf de rotsen).



Er wordt op een camping in de omgeving overnacht. Op zaterdag, na het klimmen, is er een gezellig samenzijn met een drankje en een hapje. Tijdens het weekend moet je zelf voor je maaltijden zorgen. Vervoer naar/van België kun je eventueel zelf regelen d.m.v. carpooling. De lijst met deelnemers wordt een week van tevoren aan iedereen doorgemailed.

In totaal kunnen maximaal 20 personen (inclusief de instructeurs) deelnemen aan de klimweekenden.

Kosten

De kosten voor deelname aan een weekend bedragen € 17,50 per persoon. Dit is inclusief de hapjes en drankjes op zaterdagavond. De kosten voor deelnemers, die niet klimmen, bedragen € 10,00.

Daarnaast moet je rekening houden met de kosten van maaltijden, camping, reis, klimjaarkaart.

Klimjaarkaarten

In België moet iedere klimmer een eigen klimjaarkaart hebben. Je kunt alleen een klimjaarkaart aanvragen, als je lid bent van de NKBV.█

Via de NKBV- website (mijn NKBV.nl) kun je in 'Mijn Profiel' via 'Diensten' een klimjaarkaart bestellen. De kosten van een klimjaarkaart zijn € 20,=.

Opgeven

Je kunt je per e-mail voor een weekend opgeven. Vermeld daarbij per deelnemer: Naam, Adres, Woonplaats, telefoonnummers, NKBV-lidnummer, en de status van je klimvaardigheid

Je krijgt dan per mail een bevestiging van de organisator van dat weekend met het verzoek om binnen twee weken te betalen.

Na het betalen van de deelnemersbijdrage word je definitief op de deelnemerslijst geplaatst.

KLIMWEEKENDEN NKBV 50 Plus in 2014

datum	rotsen	Camping	Opgeven	Opgeven via E-mail:
30-31 augustus	Yvoir	Du Bocq te Purnode	Vanaf 30 juni	50plusklimcie@gmail.com Contactpersoon: Wim Nobels

Inmiddels hebben we al 14 aanmeldingen: Vraag per mail of er nog plaats is.



*Door vertrek van de huidige voorzitter
per maart 2015
is bij de NKBV 50 Plus
de functie vacant van*

VOORZITTER VAN DE NKBV 50PLUS (M/V)

*Wij zoeken een enthousiaste 50 plusser
die er plezier in heeft om samen met ons
te werken aan het door ons in 2013 opgestelde Beleids-
en Werkplan, met als speerpunten o.a. steeds betere
dienstverlening aan onze leden en een
duidelijke positie van de 50PLUS binnen de NKBV.*

Bestuur en commissieleden van de NKBV 50Plus.

*Wie na het lezen van deze advertentie denkt dat hier
een taak voor hem of haar is weggelegd, kan dit
kenbaar maken via een mail aan de secretaris.
Daar kunt u ook ons Beleids- en Werkplan opvragen*

MEERDAAGSE ACTIVITEITEN

MIDWEEK IN DE TUKHUT van 28 september t/m 3 oktober

Het is Joa van der Geest gelukt om de Tukhut exclusief voor de 50Plus voor een midweek te reserveren.

Het motto van dit jaar is: "Vrijheid Blijheid", wat inhoudt dat iedereen zelf kan kiezen, b.v. gezamenlijk eten of niet, in een grote groep wandelen of in kleine groepjes. We kunnen ter plaatse overleggen wat we gaan doen. Goede ideeën zijn uiteraard welkom.

Omdat Joa zelf patron is vraagt ze iedereen die van plan is te komen en dat nog niet kenbaar heeft gemaakt dit door te geven aan: Joa van der Geest.

Vanaf zondag 28 september kan er ook nog gebeld worden. Maar houd er rekening mee, dat we slechts 20 plaatsen beschikbaar stellen; dit alles om de groep niet te groot te laten worden, zodat de slaapzalen maar voor de helft gevuld zijn.

En.....wist u dat u geen corvee meer hoeft te doen.

SALLANDSE WANDELVIERDAAGSE IN RAALTE

Wie de allerlaatste wandelvierdaagse in 2014 wil lopen kan van 14 t/m 17 oktober terecht in Raalte. Deze inmiddels zelfs internationaal bekende wandelvierdaagse voert de deelnemers door het aantrekkelijke en gevarieerde Sallandse coulissenlandschap. Er kan 20, 30 of 40 km gewandeld worden. De afstand van 8 km is speciaal voor kinderen, dus u zou ook met uw jonge kleinkind kunnen wandelen. Er is zelfs een speciaal Kidsprogramma. Alle bijzonderheden staan op de website sw4d.nl. Daar kunt u zich ook opgeven.

VVA

In juni viel mij de eer te beurt op de Vergadering van Afgevaardigden van de NKBV de NKBV 50Plus te vertegenwoordigen. In de Blokhoeve in Nieuwegein kwamen het bestuur van de NKBV en 70 afgevaardigden bijeen. Bij de bestuursverkiezing traden drie bestuursleden af; twee vacatures konden opgevuld worden en een wordt tijdelijk waargenomen, in de hoop dat in november een nieuwe kandidaat benoemd kan worden. Als nieuwe penningmeester komt André Kok het bestuur versterken, terwijl Peter Jan van der Eijk de portefeuille Opleidingen en Veiligheid gaat beheren. Jammer genoeg was het niet gelukt voor een van deze functies een vrouw aan te trekken, aldus de voorzitter.

DE NKBV kon zich in 2013 verheugen in een ledenaanwas, heel belangrijk, want het grootste deel van de inkomsten komt uit de contributies van de leden en dat is in een tijd waarin de subsidiekraan steeds meer wordt dichtgedraaid een garantie voor het voortbestaan van de vereniging.

De verbouwing van de Tukhut kwam uitgebreid aan de orde. Een enthousiaste groep mensen heeft een plan gemaakt waarmee de Tukhut de komende jaren helemaal up-to-date is. De grootste verandering is dat de slaapzalen grotendeels verdwijnen; daarvoor in de plaats komen 2, 4 en 6-persoons kamers. In totaal komen er 40 slaapplekken. De keuken krijgt ook een grondige opknopbeurt en natuurlijk wordt er gekozen voor duurzame oplossingen. Daarnaast wordt op de benedenverdieping de ruimte dusdanig ingedeeld dat de cursisten en degenen die gezellig aan de bar zitten elkaar niet in de weg zitten.

Rita van Raaij.