

Nieuwsbrief van de NKBV 50 Plus



april 2015
12e jaargang no 2

Redactieadres: Rita van Raaij
e-mail: redactienieuwsbrief@nkbv50plus.nl

ONZE WEBSITE 50plus.nkbv.nl

Wie na de aankondiging in de vorige Nieuwsbrief over onze website er al een kijkje op heeft genomen zal ongetwijfeld tevreden zijn. Het bestuur van de NKBV 50Plus is dat in ieder geval wel. Na 2 jaar voorbereiding is hier dan eindelijk het resultaat.

Waar wij nu benieuwd naar zijn is: hebt u al op de website gekeken en zo ja: wat vindt u er van? Hebt u alles kunnen vinden? Hebt u nog wat gemist? Kon u de website makkelijk vinden? Wij zouden dat graag van u vernemen, dus mail uw bevindingen naar de redactie: redactienieuwsbrief@nkbv50plus.nl.

Met deze website hopen wij u op de hoogte te houden van alle ontwikkelingen binnen de NKBV 50Plus. Zo zullen alle aanvullende gegevens over onze dagwandelingen, zoals routebeschrijving en kaartjes voortaan niet meer apart per e-mail worden toegezonden, maar op de website worden geplaatst. Ook voor ander actueel nieuws kunt u hier terecht. Onze webmasters Wilfred Boersma en Ruud Scheltinga zullen hiervoor zorgen.

Met deze website willen wij ook ons visitekaartje afgeven aan alle 50-plussers die belangstelling hebben voor onze activiteiten en eraan mee willen doen.

WANDELEN

De 06-nummers van de organisatoren zijn uitsluitend bedoeld om te gebruiken bij de wandeling. Het is niet nodig zich op te geven voor de wandelingen.

De wandelingen op donderdag beginnen om 11.00 uur. De lengte is ca 17 km. Op zaterdag starten we om 10.00 uur; we wandelen dan om en na bij de 23 km.

Voor beide dagen geldt dat het tijdstip soms kan afwijken omdat gewacht wordt op een bus en trein. Dat staat dan bij de wandeling vermeld.

Geprobeerd wordt om onderweg een horeca-adres in de wandeling op te nemen. Dat lukt niet altijd. Dan is bij de wandeling vermeld dat u eten en drinken voor onderweg zelf mee moet nemen.

Zaterdag 2 mei

Wandeling over de Zaansche Schans en door de waterrijke natuurgebieden Jagersveld en het Twiske.

Start: 10.10 op station Koog-Zaandijk op het perron, na aankomst van de trein uit Amsterdam.

Openbaar vervoer:

Trein, bus o.i.d.: Vertrekpunt: Tijd: Aankomstpunt: Tijd:
Stoptrein Amsterdam CS 9:47 Station Koog-Zaandijk 10:05
Terug met de bus van Landsmeer naar Amsterdam Centraal (elk kwartier). Daarna evt. met de stoptrein terug vanaf Amsterdam Centraal naar station Koog-Zaandijk (1 keer per ½ uur).

Eigen vervoer: Neem de A10 door de Zeeburgertunnel en vervolg de weg richting Zaandam. Het wordt dan A8 en afslaan richting Zaandam. Net voor de spoorlijn rechtsaf richting Wormerveer. Station Koog-Zaandijk is het station na het passeren

(onderdoorgang) van de snelweg, dus het 2^e station dat gezien wordt. Station Koog-Zaandijk passeren en daarna meteen 1^e weg links. Weer 1^e weg linksaf naar het parkeerterrein van station Koog-Zaandijk. Dit is aan de achterkant van het station. Hiervandaan is ook toegang naar het perron. Gratis parkeren.

Horeca onderweg: Alleen horeca in het begin van de wandeling aan de Zaan of op de Zaanse Schans en aan het eind in Landsmeer, dus eten voor de lunch meenemen.

Wandelgebied: Een lijnwandeling vanaf het station Koog-Zaandijk via Zaandijk naar de Zaan. Hier met de pont (1 euro) naar de molens van de Zaanse Schans en vandaar door de waterrijke natuurgebieden Jagersveld en het Twiske naar Landsmeer.

Organisatie: Henny Haremaker

Donderdag 7 mei

Rondom het Naardermeer

Start: 11.00 uur bij NS station Naarden-Bussum (als je met de trein komt)
resp. 11.30 uur bij Gasterij Stadzigt, Meerkade 2A, Naarden, tel. 035-6948383 (als je met eigen vervoer komt; als de treinreizigers hier langs komen, gaan we gezamenlijk verder).

Openbaar vervoer: Trein naar NS station Naarden-Bussum

Eigen vervoer:

Vanaf Amsterdam: de A1 afslag Naarden-West. Na 2 km de 1e afslag rechts. Je komt dan uit bij de oprit naar Stadzigt.

Vanaf Amersfoort: de A1 afslag Naarden-Bussum. Na afrit rechts, richting Naarden-Vesting, op rotonde links richting Muiden. Bij de verkeerslichten bij de torenflat (Kruising Rijksweg/Kon.Wilhelminalaan) rechtdoor, na 300 meter de 1e afslag links. Je komt dan uit bij de oprit naar Stadzigt.

Bij Stadzigt over het wildrooster naar achteren doorrijden. Daar bevindt zich de parkeerplaats.

Horeca onderweg:

'De Machine' (alleen koffie / thee), Meerkade 4, Muiderberg
Restaurant 'Uit & Meer', Uitermeer 5, Weesp

Wandelgebied:

Dit is de NS wandeling Naardermeer.

Beschrijving: <http://www.eropuit.nl/pdf/NaardermeerJuli2014.pdf>

Kaart: <http://www.eropuit.nl/pdf/RoutekaartNaardermeerapril2013.pdf>

Houd rekening met deels drassig terrein, neem stevige en vooral waterdichte wandel/bergschoenen mee! Bij slecht weer kunnen we genoodzaakt zijn deels uit te wijken naar (verharde) fietspaden.

Organisatie: Hans Fohr

3 foto's Naardermeer:





Donderdag 21 mei

Het Vennenpad, een boerenwandelpad bij Nijmegen.

Start: LET OP !!! Er wordt eerder gestart in verband met de vertrektijd van de bus.

We verzamelen om **10.50 uur** in de grote hal van station Nijmegen bij de uitgang naar de bussen. Met elkaar nemen we bus 9 richting Grave, vertrek 10.58 uur.

Openbaar vervoer: Trein naar station Nijmegen.

Eigen vervoer: niet praktisch; parkeren is erg lastig in Nijmegen.

Horeca onderweg: praktisch aan het einde van de wandeling bij Kaasboerderij de Diervoort. Dus eigen lunch meenemen.

Wandelgebied

Dit boerenwandelpad voert ons door de Overasseltsche en Hatersche Vennen. Het ligt ten zuidwesten van Nijmegen, en wel tussen Wijchen en Heumen. Het is een zeer gevarieerd gebied: nat en droog, bos en weide, open en dicht begroeid. Vanaf de kaasboerderij de Diervoort is het nog ongeveer drie kwartier lopen naar bus 4 die ons weer terug brengt naar Nijmegen NS.

Zo'n boerenwandelpad is door vele organisaties met mede openstelling van delen van het pad door boeren tot stand gekomen.

Organisatie: Ger Albers

Zaterdag 6 juni

Sprengroute Driebergen

Start: Om 10 uur bij Camping "Het Grote Bos" , Hydeparklaan 24, Doorn

Openbaar vervoer:

Trein, bus o.i.d.:	Vertrekpunt:	Tijd:	Aankomstpunt:	Tijd:
Bus 81	NS Station Driebergen-Zeist	9:34	Bushalte Het Grote Bos	9:42

Eigen vervoer:

Neem op de A12 afrit Driebergen - Zeist. Aan het einde van de afrit linksaf (als je uit de richting Ede komt), resp. rechtsaf (als je uit de richting Utrecht komt). Na ong. 250 m linksaf de Loolaan op. Aan het einde van de Loolaan de rotonde op rijden en de tweede afslag nemen naar de Arnhemse Bovenweg. Na ong. 2½ km linksaf de Hydekooplaan op. Daar een parkeerplaats zoeken. Maar beter is om de auto bij Station Driebergen/Zeist te parkeren en met bus 81 naar de Hydeparklaan te rijden. Immers, het eindpunt van de wandeling is bij Station Driebergen-Zeist.

Let op: in juni gaat de A12 op de schop. Je moet dan eventueel omrijden. Als we daar nadere informatie over hebben, kunnen we dat in de agenda op onze website vermelden.

Horeca onderweg: Bij goed weer lunch onderweg in het bos, dus eten en drinken meenemen.

Er is voldoende horeca onderweg waar bij slecht weer gepauzeerd kan worden.

Wandelgebied: Wij lopen vanaf de camping "het Grote Bos" via de Sprengenroute Driebergen naar Station Driebergen Zeist. Het wordt een stevige wandeling, maar er kan op diverse punten afgehaakt worden. Een paar dagen voor de wandeling zal nog GPS informatie doorgegeven worden.

Organisatie: Monique van 't Hoff



Donderdag 11 juni

Duin- en strandwandeling Noordwijk aan Zee

Start: 11 uur bij Café Rest. Meiden Eveleens, Quarles van Uffordstraat 122, Noordwijk aan Zee

Openbaar vervoer:

Trein, bus o.i.d.:	Vertrekpunt:	Tijd:	Aankomstpunt:	Tijd:
Bus 20	Station Leiden noordzijde	9:47	Noordwijk Vuurtorenplein	10:15
		10:17		10:45
Q-liner 361	Station Sassenheim	9:57	Noordwijk Vuurtorenplein	10:17
		10:27		10:47

Eigen vervoer: parkeren op parkeerterrein Wantveld in Noordwijk a. Zee, dagkaart € 7,50,

of gratis bij station Sassenheim en vandaar met Q-liner, zie boven.

Horeca onderweg: Café Rest. De Duinrand, Duindamse Weg 17. Bij mooi weer onderweg in de duinen of op het strand, dus wel eigen lunch meenemen

Wandelgebied:

Het duingebied ten noorden van Noordwijk is vooral een open en droog duin. Er is een spectaculair stuifduingebied, het resultaat van een natuurherstelproject uit de negentiger jaren.

In het begin van de vorige eeuw zijn in het hele gebied dennen geplant om de duinen vast te leggen. Daarvan resteert nu nog een dennenbos en staan verspreid dennenbomen.

Vanaf uitzichtpunten heeft u een overzicht over het duin, de Noordzee, Noordwijk, de omliggende dorpen en de bollenvelden, die in juni zijn uitgebloeid. Van hieruit ziet men ook reeën en vossen in de zeereep. De duinen zijn hier vrij smal omdat ze voor de bollenteelt zijn afgegraven, Daardoor kwam de geestgrond vrij. Het zand werd o.a. in de steenfabriek te Hillegom verwerkt tot zandsteen voor de bouw..

We wandelen door het duin via zandverstuiving, duinbos, open duin en dennenbos en uitzichtpunten, zo nu en dan nemen we een strandovergang. De wandeling is ± 18 km. lang.

Organisatie: Tonni Duiker

Donderdag 25 juni

Polderwandeling Zoetermeer

Start: Bij de stationsrestauratie op de Mandelabrug boven het NS-station Zoetermeer

Openbaar vervoer:

Trein, bus o.i.d.:	Vertrekpunt:	Tijd:	Aankomstpunt:	Tijd:
NS sprinter	Den Haag CS	10:42	Station Zoetermeer	10:54
NS sprinter	Station Gouda	10:39	Station Zoetermeer	10:51

Let op: stap niet uit in Zoetermeer Oost.

Eigen vervoer:

Vanuit Den Haag: A12, eerste afslag Zoetermeer. Bij verkeerslichten rechtsaf. Ga met de bocht mee (270 graden). Bij de T-kruising rechtsaf. Volgende kruising rechtsaf. In deze laatste straat rijdt u door een tunnel naar het parkeerterrein.

Vanuit Utrecht: A12, afslag Zoetermeer-Pijnacker. Links voorsorteren, richting Pijnacker. Na 150m bij het verkeerslicht rechtsaf. Volg de borden "Station P+R" . Na de laatste straat rijdt u door een tunnel naar het parkeerterrein.

Na het parkeren loopt u terug. Bij de eerste zijstraat linksaf. Neem de roltrap. In het midden van de Mandelabrug bevindt zich de stationsrestauratie.

Horeca onderweg: Landwinkel 't Geertje, Geerweg 7, Zoeterwoude, tel. 071-5802642.

Wandelgebied:

Vanaf de noordzijde van het NS-station gaan we RA naar het Delftse Wallenpad richting het oude dorp. Bij de NH kerk van 1648 gaan we LA de Dorpstraat in. Verderop nemen we het voetpad langs de tramlijn. Aan het eind (Meerzichtlaan) gaan we RA, dan weer LA, en dan lopen we het Buytenpark in. Het polderpad eindigt op de dijk van de Ringvaart van de Meerpolder, we slaan RA. We houden het water steeds links van ons. Na een gemaal lopen we rechtdoor op een grasdijk van de ringvaart van de Geerpolder en houden het water nog steeds links van ons tot aan de landwinkel 't Geertje. Hier gebruiken we de lunch. Na de lunch lopen we naar het Noorden op een grasdijk. We houden het water steeds rechts van ons. Na een brug wordt het een geasfalteerde weg met een fietspad. Rechts van ons komen we aan bij een bruggetje van het korte kerkpad, dit pad lopen we in. Aan het einde van het pad LA. Iets verder RA het Gelderswoudse kerkpad in. Aan het eind LA, even verder RA de Molenslootweg in. Na Benthuizen nemen we de Zegwaartseweg. Halverwege de Zegwaartseweg gaan we rechts een houten fiets-/voetbrug (Akkerpad) over. We houden links aan, lopen de Aspergeakker in. Aan het eind linksaf de Akkerdreef in naar het tramstation Seghwaert. Daar nemen we tramlijn 3 naar halte Driemanspolder (NS station Zoetermeer).

Organisatie: Koos van der Kleij

Zaterdag 4 juli

Omgeving Schoonhoven

Start: 10.00 uur bij Eethuys de Waag, Dam 9, Schoonhoven

Ze gaan speciaal om 9.30 uur voor ons open voor de koffie, dus het zou fijn zijn als er veel mensen gebruik van maken.

Openbaar vervoer:

Trein, bus o.i.d.:	Vertrekpunt:	Tijd:	Aankomstpunt:	Tijd:
Bus 195	Bushalte Utrecht CS Jaarbeurszijde	8:35	Bushalte Mr.Kesperplein Schoonhoven	9:21
Bus 197	Bushalte NS station Gouda	9:06	Bushalte Stationsplein Schoonhoven	9:39

Eigen vervoer: Parkeerplaats Bastion in Schoonhoven en dan vanaf de parkeerplaats route "VVV" volgen naar de Dam.

Via N210 vanuit Lopik – Schoonhoven 1^e rotonde RD, volgende rotonde LA, dan volgende rotonde RA, einde weg LA.

Vanuit Bergambacht 4^e rotonde RA, einde weg LA.

Vanuit Gorinchem. U kunt de auto voor de pont laten staan en richting centrum lopen.

Horeca onderweg: Hierover volgt nog nader bericht, daar de beoogde lunchplek per 31 mei 2015 sluit. Zo gauw er een nieuwe lunchplek gevonden is, zal dit in de agenda op de 50 Plus website vermeld worden.

Wandelgebied: Vanuit Schoonhoven lopen we in noordelijke richting en volgen enige tijd het mooie riviertje De Vlist. Daarna buigen we naar het oosten. We verlaten vlak vóór Polsbroek de verharde weg, daar lopen we geruime tijd over een grasdijk. Dwars door de uitgestrekte weilanden. Uiteindelijk buigen we weer naar het zuiden en lopen via de Cabauwsekade terug naar Schoonhoven. Lengte wandeling ongeveer 21 km.

Organisatie: Tonny Vet

Donderdag 9 juli

Meinerswijk Arnhem

Start: Station Arnhem voorzijde

Openbaar vervoer: trein

Eigen vervoer: parkeergarage bij het station

Horeca onderweg: nog niet bekend

Wandelgebied:

Een deel van de wandeling gaat door de Meinerswijk, een gebied op de zuidelijke Rijnsoever bij Arnhem.

Vermoedelijk werd Meinerswijk al in de prehistorie bewoond, hoewel daarvan nooit overblijfselen werden gevonden. Het is sinds 1991 een uiterwaardpark dat door de gemeente Arnhem wordt beheerd. Hiervoor zijn diverse runderen en Konik-paarden in het gebied uitgezet.

Meinerswijk dient in de eerste plaats als overstromingsgebied, dat volloopt wanneer de Rijn grote hoeveelheden water moet afvoeren. Er komen veel soorten planten en bloemen voor.

Er is tevens een aantal historisch interessante plekken te vinden, o.a. kazematten. Het gebied heeft een cruciale rol gespeeld in de strijd rondom "een brug te ver". Daar stonden namelijk de kanonnen van de Duitsers opgesteld. Hiervandaan konden ze ongehinderd de optrekkende Britse soldaten beschieten.

In Meinerswijk zijn ook nog onderdelen te zien van de IJssellinie, die tijdens de koude oorlog in het diepste geheim is aangelegd. Deze diende als verdedigingslinie tegen een mogelijke aanval door de Sovjet Unie.

De wandeling zal nog verder uitgebreid worden in de omgeving van de Meinerswijk.

Organisatie: Riet Mars

KLIMMEN

Het eerste klimweekend van 2015 zal in het weekend van 2-3 mei in het klimgebied van Yvoir plaatsvinden.

Hier is zoals gewoonlijk weer grote belangstelling voor; er kan **niet meer** aangemeld worden.

Het tweede weekend wordt gehouden in het weekend van 20-21 juni.

Voor dit weekend was het moeilijk een klimgebied te vinden. Uiteindelijk hebben we een tweetal gebieden toegewezen gekregen.

Op zaterdag klimmen we in de rotsen van Durnal.

Op zaterdagavond hebben we zoals gewoonlijk de aangeklede, niet maaltijd vervangende borrel op "Camping du Bocq", waar we het gehele weekend verblijven.

Op zondag klimmen we, richting huis gaande, in de rotsen van Dave.

Ook niet-klimmers, bv partners of aanhang, zijn van harte welkom. Zij kunnen wandelen in de omgeving. Er zijn wandelroutes beschikbaar op de camping.

De organisatie van dit weekend is in handen van Wim Nobels en Adrie Zwemer.

Voor dit weekend kunt u zich opgeven vanaf 10 mei op het volgende e-mailadres: klimcommissie@50plus.nkbv.nl, met vermelding van de gevraagde gegevens die staan genoemd op de website onder "Sportklimweekenden".

Van uw opgave ontvangt u een bevestiging van de organisator per mail met opgave van de kosten.

Na het betalen van de deelnemersbijdrage wordt u definitief op de deelnemerslijst geplaatst.

Het derde klimweekend wordt gehouden op 5-6 september in de rotsen van Hotton.

De organisatie van dit weekend is in handen van Wim Nobels en Adrie Zwemer. U kunt zich opgeven vanaf 12 juni a.s.

Nadere informatie wordt verstrekt in de volgende Nieuwsbrief; ook kunt u alle informatie vinden op de website van de 50Plus : 50plus.nkbv.nl

Klim-/wandelweek

De klimcommissie van de 50Plus wil de mogelijkheid onderzoeken om in het najaar een klim-wandelweek te organiseren.

In deze week is het mogelijk om met verschillende mede-50plussers op pad te gaan en van elkaars ervaring te leren

Het is geen instructieweek, men klimt of wandelt dus zelfstandig.

's Avonds zijn we bij elkaar op de camping en kunnen er plannen en afspraken worden gemaakt voor de volgende dag.

De gedachte bij ons is, om richting Zuid Europa of eventueel naar Marokko te gaan.

Ben u geïnteresseerd of wilt u meer informatie, neem contact met ons op:

klimcommissie@50plus.nkbv.nl

Verslag van 50 Plus wandeling Woudenberg – Amersfoort

Op 7 maart troffen 14 belangstellenden elkaar op de Pothbrug bij Woudenberg om onder de bezielende leiding van Rob ten Berg van daar naar Amersfoort te lopen langs een geplande omweg.

We startten langs de toenmalige Grebbelinie. Dat pad maakt tegenwoordig deel uit van het Utrechtpad en diverse lokale Klompenpaden. Door een gevarieerd landschap, dat de overgang is van de Gelderse Vallei naar de Utrechtse Heuvelrug, kwamen we uit bij restaurant de Mol waar Rob koffie wilde gaan drinken. Daar aangekomen bleek er niemand te zijn en we wilden al onverrichter zake weg gaan toen Marijke Kaaijk zei dat ze toch nog iemand gevonden had die wel koffie wilde maken als we onze schoenen maar uitdeden. Zo gezegd, zo gedaan en de koffie was nog lekker ook.

Vandaar even langs de provinciale weg totdat we weer naar het westen, richting landgoed "den Treek" konden lopen.

Bij de Veenplas konden we eindelijk onze meegebrachte boterhammen nuttigen en even zitten. Ondanks het feit dat het voor de tijd van het jaar prachtig weer was, werd het toch snel te fris om lang stil te zitten.

Door de voorjaarsbossen van den Treek en het Hazewater bereikten we de voetbrug over de A28 en liepen door de buitenwijken van Amersfoort naar de Heiligenberger beek. Een groene oase in de stad.

Na de binnenring overgestoken te zijn waren we echt in de oude binnenstad van Amersfoort. We kwamen via de beroemde muurhuizen uiteindelijk uit in de hoofdstraat. Daar overviel ons de enorme drukte van het op zaterdagmiddag winkelend publiek. We liepen dan ook snel door naar het station waar de tocht, na 25km, uiteindelijk eindigde. Een goed georganiseerde tocht die meer dan de moeite waard was om mee te lopen.

Rob Blok



DE JAARVERGADERING 2015

Vier en twintig 50-plussers stonden na een kopje koffie bij 'De Twee Marken' in Maarn klaar voor een wandeling van ongeveer 8 kilometer, met de bedoeling daarna terug te keren naar hetzelfde adres voor een lunch en de jaarvergadering. Daar voegden zich nog 6 mensen bij de groep, zodat we de lunch begonnen met in totaal 30 bezoekers. Vijftien leden hadden zich afgemeld.

Na een prima lunch kon begonnen worden aan het doel van deze dag: de jaarvergadering. De eerste vier punten van de agenda passeerden zonder noemenswaardige discussie. Interessant werd het bij punt 5, de mededelingen. Hoofdmoot van dit onderwerp was de website. Na 2 jaar voorbereiding kon het bestuur begin 2015 de website presenteren. Nadat vastgesteld was hoe de website er in grote lijnen uit moest zien, heeft een extern bureau de ontwikkeling ervan gedaan. Voor het bestuur van de NKBV 50Plus was het uitgangspunt dat die niet alleen makkelijk te vinden moest zijn, ook aan de gebruiksvriendelijkheid werd grote waarde gehecht. Toen de basis klaar was, werd Wilfred Boersma bereid gevonden de website te vullen met onze eigen gegevens. Aangezien een website regelmatig 'gevoed' moet worden met vers nieuws, hebben we twee webmasters die deze taak op zich hebben genomen: Wilfred Boersma en Ruud Scheltinga. Daarnaast heeft de website ook een PR-functie. De NKBV doet niet zoveel aan de PR voor de 50Plus, dus hebben we met onze website de mogelijkheid om naar buiten te treden en te laten zien wat bij ons allemaal mogelijk is, aldus voorzitter Rob Blok.

Twee keer per jaar wordt vanuit de NKBV een VVA, ofwel een Vergadering van Afgevaardigden gehouden. Afgevaardigden van de diverse onderdelen van de NKBV kunnen hier meepraten en stemmen over bestuursvoorstellen. De 50Plus mag twee leden afvaardigen naar deze vergadering. Voor de vergaderingen in 2015 zijn dat Bernard en Monique van 't Hoff.

Even zag het er naar uit dat we een voorzitterloos tijdperk tegemoet gingen. Vorig jaar al kondigde Rob Blok aan te willen stoppen met het voorzitterschap. Hoewel vanaf die tijd naarstig gezocht is naar iemand die hem wilde vervangen, bleek tot kort voor de jaarvergadering niemand bereid te zijn deze taak op zich te nemen. Gelukkig kwam Rob op zijn besluit terug, zodat hij op deze vergadering met algemene stemmen herkozen werd.

Na weer een leuke wandeling keerden we terug naar de Twee Marken voor een afscheidsdrankje, waarna ieder zijns weegs ging.