

Nieuwsbrief van de NKBV 50 Plus



januari 2015
12e jaargang no 1

Redactieadres: Rita van Raaij

Op de eerste plaats iedereen een voorspoedig en vooral gezond 2015 toegewenst, met veel mooie tochten, wandelingen, beklimmingen en wat er verder nog allemaal te beleven valt.

2015 begint direct al prima met verblijvend digitaal nieuws. De nieuwe website van de NKBV 50Plus is klaar, Nou, nog niet helemaal, want er kan nog van alles bij komen, maar voor de basisgegevens kunt u prima terecht. Ik kreeg de laatste tijd een paar mailtjes over het niet actueel zijn van de website. Dat was ook wel te begrijpen. Want voorafgaande aan het opstarten van de nieuwe website werd de oude niet meer bijgewerkt. Maar alle leed is nu geleden. U kunt voortaan alle gegevens over de NKBV 50Plus makkelijk vinden en nog mooier, er kunnen tussentijdse berichten ingevoegd worden, zodat hij altijd actueel is.

Dat alles was beslist een stuk moeizamer gegaan als we Wilfred Boersma niet hadden gehad. Dank zij zijn kennis en kunde over dit onderwerp en de noeste arbeid die hij eraan heeft besteed kunnen we met trots de website van de NKBV 50Plus presenteren.

NKBV 50 PLUS WEBSITE VERNIEUWD

Met ingang van heden is de NKBV 50 Plus website vernieuwd. Daar kunt u alle 50 Plus nieuwtjes en de wandel- en klimagenda op vinden.

De nieuwsbrief in de huidige vorm blijft ook bestaan en is, om later eventueel terug te zoeken, ook te vinden op de nieuwe website.

De nieuwe website is te vinden als in de internetadresbalk (links bovenin) het volgende wordt ingetikt:

50plus.nkbv.nl

De website wordt nog uitgebreid met meer rubrieken en gaat, al doende, vorm krijgen. O.a. de rubrieken "Prikbord/Tochtgenoten gezocht" en "Marktplaats" zullen er nog bijkomen.

Als NKBV 50 Plus bestuur hopen we dat er veelvuldig gebruik zal worden gemaakt van deze nieuwe website waarop alle 50 Plus informatie te vinden zal zijn.

Namens het NKBV 50 Plus bestuur

Rob Blok

WANDELEN

De 06-nummers van de organisatoren zijn uitsluitend bedoeld om te gebruiken bij de wandeling.

De wandelingen op donderdag beginnen om 11.00 uur. De lengte is ca 17 km. Op zaterdag starten we om 10.00 uur; we wandelen dan om en na bij de 23 km. Voor beide dagen geldt dat het tijdstip soms kan afwijken omdat gewacht wordt op een bus en trein. Dat staat dan bij de wandeling vermeld. Geprobeerd wordt om onderweg een horeca-adres in de wandeling op te nemen. Dat lukt niet altijd. Dan is bij de wandeling vermeld dat u eten en drinken voor onderweg zelf mee moet nemen.

Donderdag 22 januari

Van station Driebergen-Zeist naar station Amersfoort

Start: 11:00 uur in of bij "Albert Heijn to Go" op station Driebergen-Zeist

Eigen vervoer: Openbare parkeerplaats zuidwestelijk van het station of in de buurt

Openbaar vervoer: Met trein en/of bus naar station Driebergen-Zeist. Met trein en/of bus vanaf station Amersfoort. Het is mogelijk de wandeling af te breken in Austerlitz, bij de Piramide van Austerlitz en aan de Leusderweg in Amersfoort. Er is op al die locaties openbaar vervoer. De deelnemer wordt verondersteld zelf, via internet, uit te zoeken waar en wanneer de vertrek- en aankomsttijden van treinen en bussen zijn.

Horeca onderweg: Mogelijkheid voor koffie, thee o.i.d. in Austerlitz. Lunchmogelijkheid in Restaurant "Bergzicht", Doornseweg 23, 3931MH, Woudenberg . [0343-444330](tel:0343-444330)
www.pannenkoekenhuisbergzicht.nl

Wandelgebied: We lopen van station Driebergen-Zeist naar station Amersfoort.

De route gaat vanaf station Driebergen-Zeist in oostelijke richting langs de spoorlijn tot de volgende overweg en direct daarover naar rechts de vroegere landgoederen "Heidestein" en "Bornia" in.

Door deze landgoederen lopen we naar het dorp Austerlitz (ca. 1 uur lopen) waar het mogelijk is iets te drinken.

Dan verder naar de Piramide van Austerlitz en de eventuele lunchlocatie in "Bergzicht" (ca. 2-2 ½ uur lopen).

Na de lunch lopen we door de bossen van landgoed "Den Treek" naar Amersfoort.

De afstand van station Driebergen-Zeist naar station Amersfoort is ca. 20 km, maar eerder stoppen is mogelijk.

Organisatie: Rob Blok

Zaterdag 7 februari

De benen strekken in Midden Delfland

Start: Hotel Coen, Coenderstraat 47, Delft

Hier kunnen we rond 09H30 koffie drinken. Om 10H00 vertrekken we uit het hotel en nemen we tramlijn 1 van 10H10 naar het beginpunt van de wandeling (10H22 halte Abtswoudsepark).

Openbaar vervoer: start Station Delft (Centrum), finish Station Vlaardingen-West

Eigen vervoer: beste parkeren aan de Bokelweg bij Station Schiedam Centrum, naast de A20. Vandaar trein van Schiedam naar Delft. Terug vanuit Vlaardingen-West trein naar Schiedam

Horeca onderweg: waarschijnlijk Indigo te Schipluiden

Wandelgebied: Te midden van de steden Den Haag, Rotterdam en Delft ligt het nog redelijk oorspronkelijke gebied [Midden-Delfland](#). Het is een nat weidegebied. De wandeling is zonder pauzes ruim vijf uur, meestal verhard, soms onverhard over dijk of door weiland.

Route: verzamelen in "[Hotel Coen](#)" naast station Delft. Met lijn 1 naar eindhalte Abtswoudtsepark. Lopend door het Abtswoudtse Bos naar de Tanthofkade. Over de Zuidkade langs Schipluiden. Over de trambrug en langs de Vlaardingervaart, rechtsaf de Noordvliet langs. Over het Doelpad en door Maasland. Door de Zuidpolder naar café-

restaurant "[De Vreemde Vogel](http://www.devreemdevogel.nl/)", waar wat gedronken kan worden. Tenslotte naar station Vlaardingen-West.

Extra info:

Midden-Delfland Vereniging: <http://www.middendelflandvereniging.nl/>

Hotel Coen: <http://www.hotelcoendelft.nl/>

De Vreemde Vogel: <http://devreemdevogel.nl/>

Organisatie: Rudolf von Stein en Nico Buijs

Donderdag 12 februari

Stadswandeling in Rotterdam Delfshaven.

Start: 11.00 uur in de hal van Rotterdam Centraal, in hal centrumzijde, voor Bruna, links opzij van Starbucks. Koffie drinken in een van de zaken in de stationstunnel.

Openbaar vervoer: Per intercity of sprinter trein, met metro, tram of (streek)bus. We vertrekken op tijd om 11.00 uur.

Eigen vervoer: **ALS** je met eigen auto komt:

1. Vanuit Den Haag: A 13; op Kleinpolderplein rechtdoor richting centrum; onder spoorlijn door, Stadhoudersweg. Op eerste grote kruispunt rechtsaf, en op volgende kruispunt RD meest rechtse tunnel nemen. Bij volgend verkeerslicht linksaf, Weena, en parkeergarage
2. Vanuit Gouda: A 20; afslag 14 Centrum nemen en op rotonde $\frac{3}{4}$ rond. Dan steeds rechtdoor over Schieweg en Schiekade. Onder spoor door en op Hofplein (rotonde met fontein middenin) rechtsaf en parkeren.
3. Vanuit Dordrecht en Gorinchem: A 16, Brienoordbrug over, afslag 25 Centrum nemen en verder over Maasboulevard. Passeer de Willemsbrug (hangbrug) en bij verkeerslichten rechtsaf, daarna linksaf, Blaak. Op volgende grote kruispunt rechtsaf, Coolsingel; op Hofplein (rotonde met fontein) $\frac{3}{4}$ rond en parkeren.

Parkeergarages (prijindicatie: 3 euro per uur) Groothandelsgebouw, Stationsplein 45, 3013 AK, Plaza, Kruisstraat 17, 3012 CV, Weena, Karel Doormanstraat 10, 3012 GL

In plaats daarvan kunt u ook het advies van Marijke Kaaijk ter harte nemen. Dat luidt als volgt:

Mijn plannetje is nu om mijn auto op de P bij station Westpolder in Berkel neer te zetten en dan met de Randstadrail naar Rotterdam CS te reizen. Volgens de dienstregeling duurt dat 11 minuten en de vertrektijden zijn om de tien minuten.

Horeca onderweg: afhankelijk van het aantal deelnemers, lunchpauze in 3 of 4 kleine café-restaurants in Delfshaven:

- Soif, Mathenesserdijk 438, tel 010-4767436
- Zakkendragershuisje, Voorstraat
- Stadsbrouwerij De Pelgrim, Aelbrechtskolk 12, tel. 010-4771189

Na 1 uur lunch treffen we elkaar voor de Pelgrimskerk aan de Aelbrechtskolk.

Later kunnen we desgewenst nog een (warm of geestrijk) drankje nemen bij voorbeeld aan de Oude Haven, of aan het eind in het Groothandelsgebouw.

Wandelgebied: Vanaf het Centraal Station gaan we langs singels naar het westen van de stad en naar Delfshaven. Dan naar de Maas, langs Euromast, door het Park, Parkkade, Erasmusbrug, Wilhelminapier, Binnenhaven, Willemsbrug, Markthal, Leuvehaven, Museumkwartier, Westersingel. De wandeling is gebaseerd op de NS-wandeling Rotterdam Maasstad, met enkele afwijkingen.

Bergschoenen lijken me niet nodig, tenzij het flink geregend of gesneeuwd heeft voorafgaand aan de wandeldag. Bijna overal zijn de voetpaden en trottoirs verhard.

Organisatie: Han van Hussen

Donderdag 26 februari

Amstelveen-Amsterdam

Start: 11.00 uur Grand Cafe de Bosbaan, Bosbaan 4, Amstelveen, 020-4044869 (aan het oostelijke einde van de Bosbaan). Daar kan ook geparkeerd worden.

Openbaar vervoer: trein naar station Amsterdam Zuid, dan met metrolijn 50 (richting Isolatorweg) naar Amstelveenseweg. Vandaar met bus 172 (richting Kudelstaart) naar de Koenenkade.

Station Zuid	V	10.18	10.28	10.38
Amstelveenseweg	A	10.20	10.30	10.40
bus 172	V	10.25	10.35	10.45
Koenenkade	A	10.27	10.37	10.47

Eigen vervoer: Vanaf de A10 zuid: afslag S108: Buitenveldert - Oud Zuid – VU. Vanaf de afrit linksaf, na ong. 1 km. bij stoplicht rechtsaf, na 200 m. weer rechtsaf en dan rechtsaf de parkeerplaats op. Grand Cafe de Bosbaan is vlak bij de parkeerplaats.

Horeca onderweg: Restaurant Meerzicht, Nieuwemeerdijk 326, Badhoevedorp, 020-6010364.

Wandelgebied: We lopen vandaag een rondje Nieuwe Meer. De/het Nieuwe Meer (beide lidwoorden worden gebruikt) ligt aan de noordkant van het Amsterdamse Bos. Vanaf het startadres lopen we naar de Nieuwe Meer en dan maken we tegen de wijzers van de klok in ons rondje Nieuwe Meer met enkele kilometers langs de ringvaart van de Haarlemmermeer. Bij Schiphol Oost kunnen we de ringvaart oversteken en dan gaan we in het Amsterdamse Bos weer langs de ringvaart naar het noorden, nog een stukje langs de Nieuwe Meer en dan langs de Bosbaan terug naar ons startadres.

Organisatie: Ruud Scheltinga

Zaterdag 7 maart

een wandeling 24 km van Woudenberg naar Amersfoort

Start: 10:15 bij bushalte Pothbrug (Woudenberg). Dit is de brug in het traject van de N224 over het valleikanaal tussen Woudenberg en Scherpenzeel.

Parkeren: Gelegenheid voor parkeren in de omgeving van de brug. Richting Woudenberg, is gelegenheid om de auto te parkeren (reken op 10-15 minuten lopen).

Openbaar vervoer: Connexxion Buslijn 80, vertrek 9.49 CS Amersfoort > 10.13 Pothbrug 9.50 station De Klomp. Vertrek vanaf dit station 9.50, aankomst 10.07 Pothbrfug.

Horeca onderweg: Na een uur lopen café voor koffie.

Lunch in de open lucht, dus zelf zorgen voor de nodige mondvorraad.

Wandelgebied: Een wandeltocht van 24 km van Woudenberg naar Amersfoort. In de ochtend lopen wij door een open landschap langs het Valleikanaal (over de liniedijken Grebbelinie), daarna langs de Heiligenbergerbeek door het landgoed De Boon. Ten zuiden van de Treek lopen wij naar de Veenplas door een uniek kleinschalig gebied waar sommige akkers en boerderijen uit de 13^e eeuw stammen. Op een uitzicht "heuvel" bij de veenplas lunchpauze (geen horecagelegenheid).

In de middag lopen wij door de bossen van de Treekerduinen (Treekerpunt-Kelderbosch-Lanveen-'t Waswater-Hazewater) naar de stadsparken en landgoederen ten zuiden van Amersfoort. Afsluitend een fraai stukje oude binnenstad van Amersfoort.

Organisatie: Rob ten Berg

Donderdag 12 maart

Van station Bilthoven naar station Utrecht Centraal

Start: 11.00 uur vanaf station Bilthoven. Daar kan ook geparkeerd worden.

Openbaar vervoer: trein. Vertrek vanaf Utrecht Centraal 9.35 uur vanaf perron 1.

Horeca onderweg: nog niet bekend.

Wandelgebied: De wandeling begint bij het NS station Bilthoven en eindigt bij station Utrecht centraal. We volgen een gedeelte van een NS-wandeling, maar nemen ook een stukje van het Beukenburger Klompenpad mee. Lengte ca. 18 km.

Organisatie: Tiny Wiegerinck en Gerlinde van Oosten

Zaterdag 14 maart

Jaarvergadering van de NKBV 50Plus in Maarn.

Nadere bijzonderheden, agenda en overige vergaderstukken worden u tijdig per mail toegezonden.

Donderdag 26 maart

Rondom Amerongen-Leersum

Start: 11.00 uur bij Restaurant Buitenlust, Burg. Jhr. H v.d. Boschstraat 13, 3958 CA Amerongen

Openbaar vervoer: Connexion lijn 50 vanuit NS-station Driebergen-Zeist (vertrek Driebergen-Zeist 10.28 uur; aankomst halte Amerongse Berg 10.54 uur)

Eigen vervoer en parkeren: A12 volgen vanuit Utrecht of Arnhem. Afslag 22 Maarsbergen. N226 naar Leersum en Amerongen.

Parkeren bij kasteel Amerongen, Drostestraat.

Horeca onderweg: Pannenkoekenhuis Leersums Laarsje, Kerkplein 6 - 3956 BW Leersum, telefoonnr. 0343 453967.

Wandelgebied: Deze circa 18 km lange tocht verloopt in de ochtend langs Kasteel Amerongen, een stukje Lekdijk en verder door het gebied tussen Heuvelrug en Langbroekerwetering. In de middag gaan we door de bossen van Leersum en Amerongen weer naar ons beginpunt.

's Ochtend is de afstand 10 km. De mogelijkheid bestaat alleen de ochtendwandeling of de middagwandeling mee te lopen.

Organisatie: Gerard Uiterwaaal

Donderdag 9 april

Rotterdam Kralingsebos

Start: 11.00 uur na aankomst van de trein uit Rotterdam Centraal. Koffie naast station Rotterdam Noord noordzijde, in café 't Viaduct.

Openbaar vervoer: Sprintertrein

Gouda	V	10.12	10.42	Rotterdam Centraal	V	10.26	10.56
Rotterdam Alex.	V	10.24	10.54	Rotterdam Noord	A	10.30	11.00
Rotterdam Noord	A	10.28	10.58				

Vanuit Zoetermeer Centrum West: bus 170 (V 10.05) tot Berkel, Berkelseweg (A 10.22); daar bus 174 (V 10.23) naar R'dam, Bergse Dorpsstr (A 10.34) dan 150 m rechtdoor lopen en met tram 4 (V 10.40) naar station R'dam Noord (A 10.46).

Eigen vervoer: Op A 20 (Noordelijke randweg van Rotterdam) afrit 14 Centrum nemen, en op rotonde richting centrum; direct eerste weg linksaf, Gordelweg. 2^{de} brug linksaf (met tramrails) nemen en dan direct rechtsaf en parkeren. Parkeren op klein parkeerterrein in woonwijk aan noordkant van station.

Horeca onderweg: middagpauze in De Tuin van de Vier Windstreken. Telefoonnr. 010-4527743

Wandelgebied: We lopen eerst een stuk langs de Rotte en dan door Crooswijk naar het Kralingse Bos. Na een wandeling om de Kralingse Plas, door heemtuin en langs vissentrap lunchen we tussen twee markante windmolens in de Tuin van de Vier Windstreken. Daarna wandelen we verder door het Kralingse Bos, dan onder de A 16 door naar de woonwijk

Alexander. Via fraaie parkjes en het diepste punt van Nederland komen we op het OV knooppunt Alexander, vanwaar de trein ons huiswaarts of naar de auto brengt.
Organisatie: Han van Hussen

Zaterdag 11 april

Heuvelrug – Rijn of Van hoog naar laag: traject Maarn – Culemborg – ca 26 km.

Start: 10.00 uur Bij de bakker (met koffie) aan noordzijde station Maarn

Parkeren is op zaterdag geen probleem, in de straten rond het station is voldoende plaats.

Openbaar vervoer: Treinen uit beide richtingen Utrecht en Arnhem komen om 10.00 uur in Maarn aan, dus wie koffie wil drinken neemt een trein eerder.

Voor de richting Arnhem moet in Driebergen de sprinter terug naar Maarn genomen worden.

Eigen vervoer: neem vanaf de A12 de afslag Maarn.

Horeca onderweg: Op 1/3 van de wandeling (Utrechtse weg nabij Doorn) is een koffiestop. Daarna niet meer. Neem proviand mee, want de koffiestop bij Doorn is kort. Daarna stoppen we ergens bij uitnodigende bankjes voor de lunch.

Wandelgebied: Deze wandeling gaat van het beboste zandlandschap van de Utrechtse Heuvelrug bij Maarn naar de openheid van het rivierenlandschap van de Lek bij Culemborg. Bij Culemborg nemen we de trein naar huis terug.

Eerst lopen we door het bos naar onze koffiestop bij Doorn aan de Utrechtse weg. Dan via de landgoederen Leeuwenburg en Hardenbroek door het gebied van de Langbroekerwetering. Hier steken we de provinciale weg Utrecht-Wijk bij Duurstede over en volgen een smal jaagpad langs een oude arm van de Kromme Rijn met klaphekjes. Aangekomen bij het Amsterdam/Rijnkanaal gaat het naar de uiterwaarden van de Lek naar het pontje bij Culemborg. Hier kunnen we wat drinken en/of eten in dit fraaie stadje.

De wandeling gaat niet alleen van hoog naar laag, maar ook van droog naar nat. Je maakt zo kennis met de grote landschappelijke verscheidenheid van de provincie Utrecht.

De route is vrijwel helemaal onverhard op een stukje van ca 2 km na.

Het is mogelijk de wandeling op twee punten in te korten. Dat is op 1/3 en 2/3 van de wandeling bij resp. Doorn en het landgoed Hardenbroek. Van hieruit gaan er bussen naar Utrecht.

Organisatie: Aletta van Embden

WANDELINGEN 2^e kwartaal

Na 15 april staan de volgende wandelingen op het programma:

2 mei: 't Twiske – Koog – Zandijk – Landsmeer, o.l.v. Henny Haremaker

7 mei: Naardermeer, o.l.v. Hans Fohr

21 mei Midedelaar, o.l.v. Ger Albers

8 juni: Baarn-Amersfoort, o.l.v. Monique van 't Hoff

11 juni: Noordwijkerhout, o.l.v. Tonni Duiker

25 juni Polderwandeling Zoetermeer, o.l.v. Koos van der Kleij

4 juli Omgeving Schoonhoven, o.l.v. Tonny Vet

9 juli Meinerswijk Arnhem, o.l.v. Riet Mars

Afscheid NKBV 50+ wandelaars

Door medische problemen is het me niet meer mogelijk om in het tempo van 4-5 km per uur te wandelen.

Via dit berichtje wil ik alle wandelaars hartelijk bedanken voor de fijne 8 jaren waarin we zoveel wandelingen, picknicken en gezellige praatjes samen beleefd hebben.

Ik wens jullie als groep, maar ook ieder individueel nog vele mooie wandelingen toe.

Hartelijke groet,
Nel Schilleman
Putten

LENTEWANDEL DAGEN 50+ van donderdag 23 t/m zondag 26 april

Het voorjaarsweekend is van donderdag 23 April tot zondag 26 April 2015.

Het is dit jaar weer in BEEK maar nu in BEEK bij NIJMEGEN.

We logeren in het gezellige hotel 't SPIJKER, ruim tweehonderd jaar geleden ontstaan als herberg alwaar men in die tijd de paarden kon wisselen, een eenvoudige maaltijd kon gebruiken en onderdak kon krijgen.

In de tweede wereldoorlog heeft het in de frontlinie gelegen en is het zwaar gehavend, maar iedere generatie is erin geslaagd om het toch weer op te bouwen.

Het familiebedrijf is nu in handen van de zesde generatie.

Het lijkt ons een prima plek om er een paar dagen te verblijven.

Wij hebben een 4 daags voorjaars-arrangement kunnen vastleggen met als welkom koffie/thee met gebak- 3 x overnachtingen met ontbijt en 's avonds een 3 gangen-diner.

De kosten zijn; € 210.-- per persoon

Meerprijs 1 persoons-kamer € 45.--

Er is maar een beperkt aantal eenpersoonskamers beschikbaar.

De toeristenbelasting bedraagt € 1.--per nacht p.p.

Wij gaan 4 wandelingen uitzetten en voorlopen in een zeer afwisselend en schitterend wandelgebied. o.a. De Ooypolder -Millingerwaard – de bossen en heuvels rond Beek en Nijmegen.

De derde dag is een vrije dag die ieder op zijn eigen wijze kan invullen.

Wij hebben uiteraard voor die dag wel een prachtige natuurwandeling.
We vertrouwen erop dat het net zulke fantastische dagen worden als in 2014.

Inlichtingen en opgeven bij voorkeur per e-mail.

Uiterste datum van opgeven is 20 Februari 2015.

WANDELWEEK ARDENNEN SEPTEMBER 2015

Vanuit de standplaats Sy organiseert 50 Plus samen met de Regio Rijnland een wandelweek van 6 t/m 12 september met naar keuze dagwandelingen van ongeveer 10 km en 20 km. Men is daarbij niet verplicht elke dag aan een wandeling deel te nemen. Verschillende voorlopers leiden de wandelingen. We kamperen op de camping naast de Tukhut. (De Tukhut zelf is waarschijnlijk de betreffende week niet open).

Nadere informatie: Pieter Bouma

MUTATIES ADRESSEN

Bij de controle van het adressenbestand van de leden van de 50Plus is gebleken, dat er vele hiaten zitten in het adressenbestand, zoals dit centraal bekend is bij de NKBV te Woerden.

Er ontbreken vele adressen, e-mailadressen kloppen niet en bij een hele groep personen staat de geboortedatum op 01-01.

Om het ledenbestand van de 50Plus weer up to date te maken, verzoeken wij een ieder zijn of haar gegevens op de NKBV site, via "MijnNKBV" te controleren en zo nodig aan te passen.

Mochten er nog onduidelijkheden over zijn, neem dan gerust contact met mij op.

Bij voorbaat hartelijk dank voor uw medewerking,

namens het bestuur 50Plus Cie,

Co Verwijs

EEN NIEUWE WANDELGIDS

Een van onze leden, Marycke Naber heeft al verschillende wandelgidsen geschreven. In mei verschijnt haar nieuwste gids onder de titel **Twentse kruistochten**.

In twaalf rondwandelingen wijst Marycke je de weg door het Twentse land. Dit doet ze aan de hand van de vele |Mariakapelletjes en landkruizen die Twente rijk is.

Wandelen is goed voor lijf en leden, maar kuierend langs religieuze monumenten, wordt tijdens deze kruistochten de geest ook geprikkeld, om geheel verkwikt huiswaarts te keren.

Langs alle routes kom je uitspanningen tegen om de inwendige mens te versterken. We wandelen tenslotte niet voor niets in het land waar het Rijke Roomde Leven overal zijn sporen heeft achtergelaten.

De wandelingen zijn allemaal prima bereikbaar per openbaar vervoer en bieden samen een afwisselend palet aan wat het prachtige Twentse land te bieden heeft.

Als u hem vóór 14 mei bestelt kost deze gids geen € 14,05, maar € 10.00. Bestellen kan via de website van uitgeverij Gegarandeerd Onregelmatig.

NKBV 50PLUS KLIMWEEKENDEN IN 2015

In 2015 worden opnieuw drie klimweekenden georganiseerd. In het afgelopen jaar waren alle drie klimactiviteiten volgeboekt. We organiseren daarom opnieuw drie klimweekenden. Leden van de NKBV, die ouder zijn dan 50 jaar, nodigen we van harte uit om deel te nemen.

Uitdagend, inspannend en ontspannend

We organiseren **uitdagende** klimweekenden, waarin we proberen om de deelnemers op hun eigen niveau net weer een stapje hoger te laten komen. Dat betekent dat personen, die nog nooit geklommen hebben instructie krijgen om op een verantwoorde manier hun eerste routes te klimmen. Personen, die al wat ervaring hebben, worden geholpen om hun klimvaardigheden te vergroten. En personen, die een klimvaardigheidsbewijs hebben



worden in de gelegenheid gesteld om weer verder te oefenen in het klimmen.

Natuurlijk zijn deze activiteiten **inspannend**. Tijdens onze weekenden hebben we het parool, dat we niet als jonge steenbokken de rotsen opvliegen, maar dat ieder in zijn eigen tempo op een plezierige en veilige manier klimt.

De **ontspanning** zit hem in de gemoedelijke sfeer bij de rotsen en tijdens de borrel, die op de zaterdagmiddag georganiseerd wordt. We willen op een plezierige manier als 50-plusser er een leuk weekend van maken.

Vaak nemen ook enkele personen deel, die niet klimmen. Bijvoorbeeld een partner, die geen zin heeft in rotsklimmen. Meestal gaan deze personen wandelen: Er zijn wandelroutes beschikbaar in de omgeving van de camping.

Het gezellig samenzijn staat bij deze weekenden voorop. Het 50 Plus klimweekend duurt van zaterdagmorgen (10.00 uur bij de rotsen) tot zondagmiddag (vertrek vanaf de rotsen). Er wordt op een camping in de omgeving overnacht. Vanaf vrijdag namiddag ben je daar al welkom.

Op zaterdag, na het klimmen, is er een gezellig samenzijn met een drankje en een hapje. Tijdens het weekend moet je zelf voor je maaltijden zorgen.

Vervoer naar/van België kun je eventueel zelf regelen d.m.v. carpooling. De lijst met deelnemers wordt een week van tevoren aan iedereen doorgemailed.

In totaal kunnen maximaal 25 personen (inclusief de instructeurs) deelnemen aan de klimweekenden.

Kosten

De kosten voor deelname aan een weekend bedragen € 17,50 per persoon. Dit is inclusief de hapjes en drankjes op zaterdagavond. De kosten voor deelnemers, die niet klimmen, bedragen € 10,00.

Daarnaast moet je rekening houden met de kosten van maaltijden, camping, reis, klimjaarkaart.

Klimjaarkaarten

In België moet elke klimmer een eigen klimjaarkaart hebben. Je kunt alleen een klimjaarkaart aanvragen, als je lid bent van de NKBV.

Via de NKBV- website (mijn NKBV.nl) kun je in 'Profiel' via 'Diensten' een klimjaarkaart bestellen. Had je al een klimjaarkaart via incasso lopen bij de NKBV, dan hoef je niets te doen, de kosten voor een klimjaarkaart worden in januari nog geïncasseerd. De kaart ontvang je kort daarna.

De kosten van een klimjaarkaart zijn € 20,=.

Opgeven

Je kunt je per e-mail voor een weekend opgeven. Vermeld daarbij per deelnemer:

- Naam,
- Adres,
- Woonplaats,
- E-mailadres,
- telefoonnummers,
- NKBV-lidnummer,
- status van je klimvaardigheid

Je krijgt dan per mail een bevestiging van de organisator van dat weekend met het verzoek om binnen twee weken te betalen.

Na het betalen van de deelnemersbijdrage word je definitief op de deelnemerslijst geplaatst.

KLIMWEEKENDEN 50 Plus in 2015

datum	rotsen	Camping	Opgeven vanaf	Opgeven via E-mail: LET OP NIEUW MAILADRES!
2-3 mei	Yvoir	Du Bocq te Purnode	15 maart	klimcommissie@50plus.nkbv.nl Contactpersonen: Ko en Lieske Verwijs
20-21 juni	Durnal, Dave	Du Bocq te Purnode	10 mei	klimcommissie@50plus.nkbv.nl Contactpersonen: Ronald Zaalberg en Mart Schouten
5-6 september	Hotton	International te Bomal sur Ourthe	12 juni	klimcommissie@50plus.nkbv.nl Contactpersonen: Wim Nobels en Adrie Zwemer



Voor onderstaande tocht zijn nog maar 3 plaatsen beschikbaar

SCHOTLAND – HIGHLANDS – 13 DAAGSE HOSTELTREKKING – BAGAGEVERVOER

**Heel kleine groep (max. 6 deelnemers)
Dwars door de Scottish Highlands
Overnachting op pittoreske locaties**

Spiegelende meren, rivieren, moeras- en veengebieden, bossen, Munroes (bergen boven 3000feet – 915m), prachtige vergezichten en (bijna) onbegaanbare stukken. Dat is wat de Schotse Hooglanden hebben te bieden. Alle ingrediënten voor een avontuurlijke en afwisselende trektocht door de ruige Highlands. We gaan door prachtige dalen en dwars door de Moors. De route volgt oude en historische, soms nog nauwelijks belopen, paden in een gebied met een rijke geschiedenis van ontwikkelingen en oorlogen, rijke flora en fauna en interessante geologie. We verkennen de imposante zijdalen van het beroemde en eens zo beruchte Glenn Coe en voor de liefhebber zal het mogelijk zijn om, op de rustdag, de Ben Nevis, de hoogste berg van Groot Brittannië (1344m) te beklimmen.

De tocht begint in Glasgow. De bagage wordt vervoerd. De gehele reis zal een busje tot onze beschikking zijn.

I.v.m. reserveren van de hostels enz. is het boeken van de reis mogelijk tot eind februari 2015

Prijs/Inlichtingen:

Periode	: 03 mei – 15 mei 2015
Kennismakingsdag	: 28 maart 2015
Aantal deelnemers	: min 5 – max 6
Prijs	: € 1375
Inlichtingen	: Rob Blok
Gemiddelde duur dagtraject	: 6-8 uur

Inclusief prijs:

NKBV-trektochtleider
Diensten van chauffeur
Alle vervoer in Schotland, met het ter beschikking staande busje
Bagagevervoer
Alle overnachtingen (incl. ontbijt)

Exclusief prijs:

(Reis)kosten kennismakingsdag
Reis naar/van Schotland
Maaltijden buiten de trekkingdagen
Alle niet genoemde maaltijden
Consumpties
Uitgaven van persoonlijke aard

Bij Rob is, via E-mail, een tochtbrochure met uitgebreide informatie op te vragen.

GRIEKENLAND – KRETA - 11 DAAGSE LODGETREKKING – 50PLUS

Mediterrane omgeving Eeuwenoude cultuur Prachtige kloven

Kreta, het grootse en zuidelijkst gelegen Griekse eiland staat bekend om zon, strand en zee, de Griekse gastvrijheid, het lekkere eten en natuurlijk de resten van voorbije culturen. Kreta biedt echter meer. Zuidwest Kreta beschikt over een van de mooiste kusten van Europa en kent vele, al vaak eeuwen oude, wandelpaden langs de kust en in de direct aan zee grenzende Lefka Ori ("Witte bergen"). Deze grotendeels kale bergen, met toppen tot 2.500 meter en vaak tot ver in het voorjaar bedekt met sneeuw, kennen diepe tot aan zee lopende spectaculaire (klauter) kloven.

We doen, klimmend of afdalend, een aantal van deze koven aan, waaronder de bekende Samaria, Imbros en Irini kloven. Overnachten doen we bij particulieren, in pensions of hotels. De lunches organiseren we elke dag zelf. De avondmaaltijd gebruiken we in een lokaal restaurant.

We lopen met een zo licht mogelijke rugzak en nemen per dag onze (lokaal ingekochte) lunch en voldoende water (2 liter) mee.

Prijs/Inlichtingen:

Periode	: 1 t/m 11 mei
Kennismakingsdag	: 28 of 29 april
Aantal deelnemers	: min 7 – max 10
Prijs	: € 845
Inlichtingen	: Paul Simons
Gemiddelde duur dagtraject	: 4-6 uur

Inclusief prijs:

NKBV-trektochtleider
Lokaal vervoer
Alle overnachtingen (incl. ontbijt en lunch)

Exclusief prijs:

(Reis)kosten kennismakingsdag
Reis naar/van Kreta
Maaltijden buiten de trekkingdagen
Alle niet genoemde maaltijden
Consumpties
Uitgaven van persoonlijke aard

Bij Paul is, via E-mail, een tochtbrochure met uitgebreide informatie op te vragen.

WANDELWEKEN PYRENEEËN

Het hiernavolgende bericht is van Sjikke Jansma, een Friezin met een passie voor de Pyreneeën en lid van de NKBV 50Plus. Zij heeft de grote wens om meer mensen kennis te laten maken met dit gebergte. Daarom vroeg ze mij drie tochten onder de aandacht te brengen. Het zijn geen tochten onder auspiciën van de NKBV of de NKBV 50Plus maar een particulier initiatief van een van onze leden dat wij hierbij aan u doorgeven.

- Winterwandelweek in de Franse Couserans met dagtochten vanuit Ayet (13-20 februari)
- De weg van de Vrijheid in de Franse Couserans met dagtochten vanuit Ayet (13 -20 juni)
- De Pass'Aran. Huttentocht in de centrale Pyreneeën in het Spaans-Franse grensgebied, (23 augustus-28 augustus).

Winterwandelweek Franse Pyreneeën-streek de Couserans

Standplaats Ayet in de vallei van Bethmale, een bergdorpje op 750 mtr hoogte, 125 km onder Toulouse.

Vrijdag 13 tot vrijdag 20 februari 2015

Wandelen in een witte bergwereld van sprookjesachtige schoonheid. In deze week gaan we in de directe omgeving van Le Petit Refuge verschillende valleien met elk een eigen karakteristiek verkennen. We wandelen door bos met oeroude bomen, door en boven schilderachtige dorpjes, over colletjes, bergkammen een bergtop. De uitzichten op de besneeuwde grenstoppen zijn adembenemend. Winterwandelen in deze streek is iedere dag een ontdekkingstocht vol verrassingen. We doen dat op sneeuwschoenen. Mocht er onverhoopt weinig sneeuw liggen dan trekken we er op uit op onze bergschoenen. Geschikt voor mensen met bergwandelerervaring en een goede conditie.

Prijs/Inlichtingen:

Periode	: 13 tot 20 februari
Aantal deelnemers	: max. 6
Prijs	: € 495,00
Inlichtingen	: Sjikke Jansma of www.lepetitrefuge.com (winterweek)
E-mail	: s.jansma@planet.nl
Gemiddelde duur dag traject	: ± 4-6 uur

Inclusief prijs:

Begeleiding alle dagen
7 overnachtingen in een tweepersoonskamer die je deelt
7 keer ontbijt
6 keer lunchpakket
7 keer 4- gangen diner
Alle transfers ter plaatse

Exclusief prijs: Alle overige kosten, zoals heen en terugreis, transfers, consumpties, verzekeringen

Sneeuwschoenen zelf meenemen of huren in het nabij gelegen Castillon-en-Couserans (€ ± 6,00 per dag)

De weg van de Vrijheid. Wandelweek in de Franse Couserans Standplaats Ayet (Bethmale) en één overnachting in Refuge Estagnous.

Zaterdag 13 tot zaterdag 20 juni

Stilte en eenvoud ervaren, actieve ontspanning en inspiratie en genieten dat zijn de ingrediënten van deze heerlijke week! In juni komen de bergen weer tot leven. We gaan door schilderachtige landschappen met een pastoraal karakter, door oerbos langs kraakheldere meren, over colletjes en hebben prachtige uitzichten op de hoogste toppen van de regio. We lopen over "de Chemin de la Liberté, - de Weg van de Vrijheid- , in de Tweede Wereldoorlog een vluchtroute. Nu een prachtig traject door de bergen, in een harmonieus landschap. We slapen één nacht in de refuge d'Estagnous <http://refuge-estagnous.com/>. Geschikt voor sportieve bergwandelaars met een goede conditie.

Prijs/Inlichtingen:

Periode	: 13 tot 20 juni
Aantal deelnemers	: max. 6
Prijs	: € 550,00
Inlichtingen	: Sjikke Jansma
Gemiddelde duur dag traject	: ± 6 uur

Inclusief prijs:

Kennismakingswandeling voorafgaande aan de week
Begeleiding alle dagen
6 overnachtingen op basis van een tweepersoonskamer die je deelt
1 overnachting in een berghut
7 keer ontbijt
6 keer lunchpakket
7 keer 4- gangen diner
Alle transfers ter plaatse



Exclusief prijs:

➤ Alle overige kosten, zoals heen en terugreis, transfers, consumpties, verzekeringen

De Pass'Aran

5 daagse rondtrektocht door het grensgebied in het hooggebergte van de centrale Pyreneeën.

Overnachting in 4 Franse en 1 Spaanse berghut.

Zondag 23 augustus – vrijdag 28 augustus.

De tocht gaat door het natuurreservaat van de Mont Valier en de Vallée du Biros (Frankrijk) en de noordkant van het Val d'Aran (Spanje). Een afwisselende onaangetaste en ongerepte bergwereld vol verrassingen. Dichte sprookjesachtige beukenbossen worden afgewisseld met lieflijke hellingen met een pastoraal karakter. Steile puinhellingen, hoge cols en ruige bergtoppen zoals pic de Crabère (2629 m), Mont Valier (2839 m), pic de Barlonguère (2802 m) of de pic de Maubermé (2880 m) met grandioze uitzichten. Talrijke hooggelegen juwelen van meren zoals het étang d'Araing, étang Long de Liat, estany de Montoliu, etang Long, étang Rond, étang de Milouga (1959 m) accentueren de route en oogsten bewondering door hun natuurlijke schoonheid en mooie ligging. Een deel van de route gaat over de Chemin de la Liberté (in de 2^e wereldoorlog vluchtroute naar Spanje). Restanten en ruïnes uit de tijd van de mijnbouw, voegen op dag 2 en 3 iets mysterieus toe aan het landschap.

Geschikt voor ervaren bergwandelaars met een zeer goede conditie. We wandelen 5 tot maximaal 10 uur per dag. Zie ook het verslag in de Hoogtelijn 2015, nr 1

Prijs/Inlichtingen:

Begeleiding : Teije Benedictus en Sjikke Jansma

Periode : 23 augustus-28 augustus

Aantal deelnemers : max. 8

Prijs : € 495,00

Inlichtingen : Sjikke Jansma (vraag naar de folder en voorwaarden)

<https://passaran.wordpress.com>

Gemiddelde duur dag traject : ± 5-10 uur

Inclusief prijs:

Kennismakingswandeling voorafgaande aan de trektocht

Begeleiding alle dagen

5 overnachtingen in berghutten of gîtes;

5 keer ontbijt;

5 keer lunchpakket;

5 keer diner

Kaart en routebeschrijving

T-shirt en buff Pass'Aran



Exclusief prijs:

Alle overige kosten, zoals heen en terugreis, consumpties, verzekeringen



TOCHTPLANNING HUTTENTREKTOCHTEN 2015

Huttentrektochten

Land	Naam (watt nr.) tochtleider	nachten	datum	
I/FR	Alpen –Mediterrané deel 1 (IFAMA202)	6	zo 5- juli/m za 11 juli 2015	Gerard Uiterwaal
I	Gran Paradiso (ITGPA104)	7	za 27 jun t/m 4 juli 2015	Dirk- Syts Kootsra
CH	Tessiner Alpen (CITEA203)	7	di 11 aug t/m di 18 aug 2015	John Verbeek
A	Innsbruck-Brennero (AUTUA201)	7	vr 21 aug t/m vr 28 aug 2015	Annemiek Haak
A	Lasörling (AUVEA401)	7	za 18 jul t/m za 25 jul 2015	Margriet Jegerings
F	Vanoise (FRVAA104)	6	za 25 jul t/m vr 31 jul 2015	Kees Schippers

Klettersteig

A	Wilde Kaiser	7	wo 12 aug t/m wo 19 aug 2015	
---	--------------	---	------------------------------	--

Gletsjertocht

CH/IBernina	Bellavista (CIBIB401)	6	zo 5 jul t/m vr 10 jul 2015	Teijo Broekema
-------------	-----------------------	---	-----------------------------	----------------