

Nieuwsbrief van de NKBV 50 Plus



juli 2015
12e jaargang no 3

Redactieadres: Rita van Raaij
e-mail: redactienieuwsbrief@50plus.nkbv.nl

Wellicht hebben sommigen van u geprobeerd de redactie van de Nieuwsbrief te mailen over hun kennismaking met de website, maar helaas, ik was een belangrijk puntje in het mailadres vergeten, dus lukte het niet. Deze keer staat bovenaan de Nieuwsbrief wel het goede mailadres, dus wie wat kwijt wil kan zijn of haar gang gaan.

We hebben gemerkt dat een aantal leden onze website bezocht al bezocht heeft. Maar we willen graag dat **iedereen** regelmatig op de website kijkt, want in de toekomst zal het steeds meer gebeuren dat allerlei tussentijds mededelingen op de website gezet worden. Maar dan moeten we er wel van verzekerd zijn dat die onze leden bereiken.

Dus een keer per week even inloggen op **50plus.nkbv.nl** en u bent weer helemaal op de hoogte. Ga eens grasduinen op onze website

Als u het leuk vindt om af en toe op zondag zo 'n 20 km te lopen, is dat zelfs noodzakelijk.

Onze voorzitter, Rob Blok, wil graag 'de wandeling op zondag' introduceren. Dus kunt u misschien de komende tijd op de website de mededeling zien verschijnen:

'Wie heeft zin om zondag (datum) met mijn wandeling mee te lopen? Ik vertrek om (tijd[]) vanuit (plaats).'

Het is niet de bedoeling dat dit soort wandelingen in het vaste programma wordt opgenomen.

Het blijft een spontane actie van een van onze leden en wie zin en tijd heeft kan er even spontaan op reageren door er aan mee te doen.

Ziet u zo 'n zondagwandeling zitten? Wij horen het graag van u.

UW REGISTRATIE BIJ DE NKBV

Co Verwijs is al een tijdje bezig met het actualiseren van ons adressenbestand. Er blijken nogal wat verschillen te zitten tussen het adressenbestand van de Nieuwsbrief en de registratie bij de NKBV. Daarom vragen wij u in te loggen op Mijn NKBV en de gegevens te controleren. Mochten die niet kloppen, dan kunt u dit in de meeste gevallen zelf corrigeren. Zo niet, wilt u dit dan melden aan jmverwijs@quicknet.nl?

WANDELEN

De 06-nummers van de organisatoren zijn uitsluitend bedoeld om te gebruiken bij de wandeling.

De wandelingen op donderdag beginnen om 11.00 uur. De lengte is ca 17 km. Op zaterdag starten we om 10.00 uur; we wandelen dan om en na bij de 23 km.

Voor beide dagen geldt dat het tijdstip soms kan afwijken omdat gewacht wordt op een bus en trein, of in de maanden juli en augustus omdat dan met de NS vóór 9 uur gereisd kan worden. Geprobeerd wordt om onderweg een horeca-adres in de wandeling op te nemen. Dat lukt niet altijd. Dan is bij de wandeling vermeld dat u eten en drinken voor onderweg zelf mee moet nemen.

Donderdag 23 juli

Rondje Ooijpolder

Start: 11.00 uur bij hotel-restaurant 't Spijker', Rijksweg 191, Beek-Ubbergen

Openbaar vervoer:

Vanaf busstation bij Nijmegen NS bus 80, richting Millingen. Vertrek 10.18, aankomst bushalte Gemeentehuis Ubbergen om 10.32 uur Vandaar is het enkele minuten lopen naar de start.

Trein, bus o.i.d.:	Vertrekpunt:	Tijd:	Aankomstpunt:	Tijd:
Bus 80, richting Millingen	Nijmegen NS	10:18	Gemeentehuis Ubbergen	10:32

Eigen vervoer: parkeren in het dorp

Horeca onderweg: Oortjeshekken, Erlecomsedam 4, Ooij

Wandelgebied:

Wij verzamelen ons voor het hotel. Eerst lopen wij oostwaarts door Beek naar het fietstunneltje onder de N 325 door. Om het Wylerbergmeer heen gaan wij verder over klompenpaden en vele overstaphekjes. Via de hoog gelegen Kerkdijk komen wij bij het dorpje Ooij, waaraan deze polder zijn naam ontleent, of is het toch andersom?

Voordat wij bij Oortjeshekken aankomen lopen wij eerst door het dorp heen naar de Dijk. Hier zien wij de Waal stromen. Wij struinen door het gebied langs de rivier en komen over enkele strandjes. Verderop steken wij door naar de Bizonbaai en gaan terug over de dijk naar het restaurant.

Na de middagpauze lopen wij over verschillende klompenpaden door de polder naar het kerkje van Persingen. Hier vlakbij is een trekpuntje over een brede vaart en aan de overkant is een voetgangersbrug over de N 325 gemaakt. Vandaar lopen wij via een moerassig gebied ten zuiden van Ubbergen en Beek naar het startpunt terug.

De totale wandeling is ongeveer 17 kilometer.

Organisatie: Marijke Kaaijk.

Zaterdag 1 augustus

Amsterdamse Waterleidingduinen

Wandeling vanaf station Hillegom door de bollenvelden en de Amsterdamse Waterleidingduinen.

Start: 10.00 uur bij station Hillegom na aankomst van de treinen. Treinen naar Hillegom uit Leiden en uit Haarlem komen rond deze tijd aan. Hier geen horeca.

Openbaar vervoer: trein naar NS station Hillegom

Eigen vervoer: gratis parkeren op het parkeerterrein bij station Hillegom

Horeca onderweg: Ver over de helft van de wandeling is er een strandpaviljoen om iets te gaan drinken. Neem voor onderweg dus alles mee.

Wandelgebied: Dit jaar zijn er in de bollenstreek wandelingen uitgezet door stukken bollenveld. Helaas is er in augustus geen bol meer te bekennen. We lopen achter het station langs naar de Leidsevaart en trekken onszelf met een pontje over. Langs bollenvelden lopen we richting de Zilk naar de ingang van de Waterleidingduinen. Een toegangskaartje is verplicht en je kunt alleen betalen met je betaalpas. Dit keer neemt Diny ons struinend mee naar het zuidelijke deel. Nieuw dus. We zullen zeker veel damherten tegenkomen. Aangekomen op het strand kunnen liefhebbers een duik in zee nemen en kunnen we ons meegenomen lunchpakket opeten. Via strandpaviljoen Nederzand lopen we terug naar de Zilk, waar we in een café wat kunnen gebruiken en wachten op de bus (1x in het uur) terug naar het station.

Organisatie: Diny Entrop.

Donderdag 13 augustus

Duin- en strandwandeling Bergen N.H.

Start: 11.00 uur Bergen bij het Plein, voor Koffierestaurant Wonders, Breelaan 7.

Openbaar vervoer:

Met de trein naar Alkmaar. Vanaf het station:

Trein, bus o.i.d.:	Vertrekpunt:	Tijd:	Aankomstpunt:	Tijd:
Bus 6, richting Bergen aan Zee	Alkmaar NS	10:09	Bergen, halte Plein	10:26
		10:39		10:56

Loop nog een stukje in de richting die de bus verder gaat en dan RA de Breelaan in.

Eigen vervoer: Over de N510 van Alkmaar naar Bergen. Parkeren buiten het centrum vanwege de parkeermeters, bijv. in de Nassaulaan. Ga hiervoor op de 2 rotondes rechtdoor; de weg maakt 250 m na de 2e rotonde een bocht naar links en daarna een bocht naar rechts. Op de 4e kruising naar links (Prins Hendriklaan). Deze laan kruist de Nassaulaan. Loop verder over de Prins Hendriklaan, wordt na 140 m Jan Oldenburglaan. Op kruising LA de Breelaan in.

Horeca onderweg: Strandpaviljoen Joep in Bergen aan Zee.

Wandelgebied: We wandelen door het mooie dorp Bergen, bossen, bloeiende heide, strand en zee. Vanuit Bergen aan Zee wandelen we weer terug, maar het is ook mogelijk om daar de bus terug te nemen.

Organisatie: Tiny Warmenhoven.

Donderdag 27 augustus

Nationaal park De Maasduinen in Limburg

Start: rond 11.00 uur bij Café Vink bij het dorp Well aan de N271, na aankomst van alle bussen.

Openbaar vervoer:

Trein, bus o.i.d.:	Vertrekpunt:	Tijd:	Aankomstpunt:	Tijd:
Bus 83	Nijmegen NS	09:55	Well, halte Café Vink	10:59
Bus 83	Venlo NS	10:19	Well, halte Café Vink	10:59
Bus 60	Venray station	10:46	Well, halte Café Vink	10:59

De bussen rijden om de 30 minuten. Wil je de organisator bellen als de bus, waar je inzit, niet voor 11:05 aankomt bij Café Vink.

Eigen vervoer:

Over de N271. Neem bij het dorp Well de afslag: Kevelaer/Tuindorp (Wezerweg). Na 125 m van de afslag rechts de inrit van de parkeerplaats in. Loop voor de zekerheid over het fietspad terug naar Café Vink.

Horeca onderweg: Bezoekerscentrum, restaurant en picknickplaats De Maasduinen.

Wandelgebied:

Nationaal Park De Maasduinen is een van de drie nationale parken in Noord-Limburg. Het is een bos- en heidegebied, gelegen op een langgerekte hoge zandrug tussen de Maas en de Duitse grens. Het bevindt zich grotendeels binnen het grondgebied van de gemeente Bergen. Het park strekt zich uit over ruim 20 kilometer met een breedte van gemiddeld twee à drie kilometer. Het is in totaal ruim 4500 hectare groot. Het bevat de langste rivierduingordel van Nederland, die is ontstaan door het samenspel van water, wind en mens door de eeuwen heen. Het Reindersmeer in dit gebied is ontstaan door zand- en grindwinning vanwege de grote vraag naar beton.

Rond 11 uur starten we met de wandeling. We gaan richting de Maas, komen langs kasteel Well en lopen op een grasdijk stroomopwaarts de Maas langs. Onder de verkeersbrug door van de N270 en via enkele klaphekjes verlaten we de Maas. Langs weilanden passeren we KNP 25 en koersen naar KNP 26. Daarbij kruisen we de drukke N271 (dus let goed op!). We gaan de Kevelaarsedijk op. Na een witte villa gaan we links de bergweg in. De weg gaat over in een breed grintpad. Na 40m gaan we links het bospad in. Het kronkelig bospad eindigt aan de rand van het bos. Langs de bosrand komen we aan bij een verkeersweg. Na de verkeersweg lopen we in een duingebied langs de knooppunten 39, 38 en 45. De paden bestaan hoofdzakelijk uit los zand. Via KNP 46, 47 en 63 voert het pad ons langs een gedeelte van het Reindersmeer naar het bezoekerscentrum Maasduinen. De eventuele meegebrachte lunch kan veroverd worden op de nabij gelegen picknickplaats van het restaurant. Het is ook interessant om het bezoekerscentrum te bezoeken. Hier krijgt men een indruk welke dieren en planten in het gebied voorkomen. En ook hoe het meer ontstaan is.

Na de lunch kunnen liefhebbers een groot deel van het Reindersmeer rondlopen. De paden

langs het meer bestaan hoofdzakelijk uit los zand. De wandeling eindigt bij een trekpuntje. De afstand over het water is +/- 100 m. Per overtocht kunnen 8 mensen overgezet worden. De pont is berekend op een vracht van 600 kg. De overtocht duurt ongeveer 6 a 7 minuten. Als iedereen de veiligheidsvoorschriften in acht neemt is de overtocht niet riskant. Het is wel de bedoeling dat twee mensen al varende de boot naar de overkant trekken. Na de overtocht halen we de achterblijvers op en wandelen we naar het Leukermeer. Daarna gaan we terug langs het dorp Well naar de parkeerplaats en de bushalte. Als er nog tijd over is kunnen we iets gebruiken bij Café Vink voordat de bussen aankomen.

Organisatie: Koos van der Kleij.

Zaterdag 5 september

Langs de rand van de Noordveluwe, van 't Harde naar Hattem

Start: LET OP: Start na aankomst van de sprinter uit Utrecht om 10.23 uur

Openbaar vervoer: trein naar NS station 't Harde

Eigen vervoer: niet echt handig

Horeca onderweg: geen. Bij regenachtig weer onderweg wel mogelijkheid voor koffie e.d. Neem eigen lunch, en voldoende eten en drinken mee.

Wandelgebied:

Drie jaar geleden heb ik met mijn wandelmaatje een wandeling rondom de hele Veluwe gemaakt. Op deze zaterdag wordt het een herhaling van een gedeelte hiervan.

Vanaf het station bij 't Harde gaan wij onder de A28 door en vervolgen we ons pad aan de noordzijde hiervan door bosgebied, veelal afgewisseld met meer open gedeelten. Tenslotte gaat het om het dorp Wezep, en dan door het bos naar het centrum van Hattem. Vanaf de rondweg om dit stadje gaan bussen naar Zwolle en Apeldoorn.

Het wordt een pittige, zeer afwisselende wandeling van ongeveer 25 kilometer.

Organisatie: Marijke Kaaijk.

Donderdag 10 september

Een wandeling van ruim 18 km langs Twellose landgoederen. Na 11 km, na de lunch, is afbreken in Twello mogelijk; daar kunt u de trein naar Deventer nemen (tenzij u de auto in Twello hebt staan).

Start: 11.00 uur precies vanuit de stationshal van Deventer.

Openbaar vervoer: trein naar Deventer

Eigen vervoer: A1 Naar Deventer, parkeren: betaald parkeren achter de Hogeschool IJsselland. Andere mogelijkheid: gratis parkeren bij NS station Twello en met de trein naar Deventer. Vertrek 10.29 aankomst Deventer 10.35.

Horeca onderweg: C.R. de Waardige Waard, Dorpsstraat 23, Twello.

Wandelgebied: na een wandeling door een rustiek park lopen we richting de IJssel, waar we een fraai uitzicht hebben op deze rivier met zijn uiterwaarden. Daarna passeren we diverse landgoederen, die al eeuwenlang bestaan en waarvan de meeste fraai gerestaureerd zijn. Sommige hebben een rol gespeeld in film en literatuur. We lopen over bos- en graspaden, maar ook over asfalt en klinkerwegen. Via Stenenkamer belanden we weer bij de IJssel waar we met het pontje (1.- euro) naar de stad varen.

Organisatie: Tiny Holtkuile.

Donderdag 24 september

Leiden – Leiderdorp

Start: Bij NS station Leiden Lammenschans, na aankomst van de trein van 11.02 uit Utrecht. Op het perron is horeca aanwezig.

Openbaar vervoer: trein naar NS station Lammenschans.

Eigen vervoer: Vanaf de A4: afslag 7 – Zoeterwoude Dorp – N206. Vanaf de afrit linksaf richting Leiden, daarna richting Centrum. Nadat je onder het treinviadukt door bent gereden, meteen rechtsaf en de parkeerplaats bij het station op.

Horeca onderweg: Pannenkoekenboerderij de Hooiberg, Ghoybos 1, Oud Ade, langs de A4 bij afslag Leiderdorp.

Wandelgebied:

We lopen langs het Rijn-Schiekanaal (de Vliet) naar het noorden. Hier was vroeger het kanaal van Corbulo, dat rond 50 na Christus door de soldaten van de Romeinse veldheer Corbulo is aangelegd, volgens Tacitus om ze bezig te houden. Meer naar het zuiden lag dit kanaal van Corbulo verder van de huidige Vliet af. Zo is bijv. begin dit jaar in de Starrenburgerpolder ten zuiden van Voorschoten een deel van de houten beschoeiing van het kanaal gevonden. Via de nieuwbouwwijk Roomburg gaan we naar het park Matilo. Dit archeologisch park is de plek van het oude Romeinse castellum Matilo. Dit castellum, dat een rijksmonument is, ligt inmiddels onder de grond, en daar blijft het ook. Wel is het castellum gedeeltelijk bovengronds nagebouwd. Vanuit dit castellum lopen we naar de limes, die hier gevormd wordt door de Oude Rijn, die we oversteken. We lopen een stuk over het jaagpad van de Rijn en dan over de Ruigekade ten oosten van Leiderdorp naar het NW tot we de HSL en de A4 over kunnen steken en we ons lunchadres bereiken. Na de lunch lopen we langs de Dwarswetering en door de nieuwbouwwijk Leyhof naar de Boterhuispolder, een natuurgebied dat een paar jaar geleden is aangelegd. Na een wandeling door deze polder nemen we de bus naar Leiden Centraal Station. Vandaar kan je per trein of bus weer terug naar station Lammenschans.

Organisatie: Ruud Scheltinga.

**Zaterdag 3 oktober**

Leuvenumse Bos en Hulshorsterzand

Start: 10.00 uur op de parkeerplaats van de wandelingen van Natuurmonumenten nabij Hierden. Zie verder onder eigen vervoer.

Openbaar vervoer:

Met de trein naar Harderwijk en per bus (gaat 1x per uur) naar halte Molenweg in Hierden.

Trein, bus o.i.d.:	Vertrekpunt:	Tijd:		Tijd:
Bus 103,	Harderwijk NS	09:14	Hierden, Molenweg	09:28

richting Nunspeet

Vanaf de rotonde bij de bushalte wordt er vervoer geregeld naar het startpunt. Bel na vertrek van de bus met de organisator Ruud Amesz met hoeveel je bent. Dan wordt je door Ruud en/of één of meer van de andere wandelaars bij die rotonde opgehaald.

Eigen vervoer:

Vanaf de A28, afslag N302 bij Harderwijk. Na de bocht RA. Na ong. 1 km op rotonde RA en dan op de volgende rotonde LA naar Hierden. Op de rotonde bij de Zwaluwehoeve rechtsaf de Molenweg op. Voor degenen die vanuit Nunspeet komen, is de Molenweg op die rotonde linksaf. Rijd de Molenweg helemaal uit tot een T-splitsing en ga rechtsaf richting spoor en snelweg (de Hierderweg). Na het spoor de weg volgen over de snelweg totdat je links de parkeerplaats ziet bij de witte slagboom. Rijtijd vanaf de rotonde in Hierden ca 5 minuten.

Als je met je auto busreizigers vanaf de rotonde in Hierden kunt meenemen naar het startpunt, graag melden bij Ruud Amesz.

Horeca onderweg: Hotel restaurant De Zwarte Boer, tel. 0577407395

Wandelgebied:

We lopen door het Leuvenumse bos naar Leuvenum. We lunchen bij de Zwarte Boer. Bij het lunchadres is in het weekend geen openbaar vervoer.

Na de lunch lopen we via een andere route terug. Tegen het eind, na ca 16 km, kunnen mensen afhaken en zelfstandig naar de parkeerplaats lopen. De rest kan nog een rondje over en om het Hulshorsterzand meelopen. Dan is de totale afstand ca 22 km.

Rond de Hierdense beek kan het terrein nat zijn. Daarom wordt het dragen van hoge schoenen aanbevolen.

Na afloop kunnen we waarschijnlijk wat drinken bij de Hof van Hulshorst (naast de spoorlijn).

Organisatie: Ruud Amesz.

Donderdag 8 oktober

Rondwandeling vanuit Berg en Dal via Groesbeek

Start: 11.00 uur op de parkeerplaats bij pretpark Tivoli, Oude Kleefsebaan 116, Berg en Dal

Openbaar vervoer:

Trein, bus o.i.d.:	Vertrekpunt:	Tijd:	Aankomstpunt:	Tijd:
Bus 8	Nijmegen NS	10:08	Berg en Dal, Hamerlaan (eindpunt van de buslijn)	10:30
		10:23		10:45
		10:38		11:00

Vanaf de bushalte nog ongeveer 300 m langs de weg verder lopen.

Eigen vervoer:

Parkeren bij het pretpark Tivoli op de parkeerplaats.

Op de website van Tivoli staat de volgende routebeschrijving:

Vanaf de A325 over de Waalbrug: neem de afslag Berg en Dal / Kleve. Dit is de Berg en Dalseweg. Volg deze weg. Deze gaat automatisch over in de Oude Kleefsebaan. Ongeveer 300 meter na restaurant De Put ligt Park Tivoli rechts.

Indien u via uw navigatie naar Park Tivoli wilt rijden, dan kan het zijn dat u keuze moet maken uit Groesbeek of Ubbergen. Kies in dit geval voor Groesbeek.

Horeca onderweg: restaurant van de golfbaan

Wandelgebied:

We starten op een pad links van de Oude Kleefsebaan in Berg en Dal. Verderop steken we deze Oude Kleefsebaan over en volgen dan een stuk het Pieterpad richting Groesbeek. We lopen achter de Canadese begraafplaats langs, steken verderop de Derde Baan over. In Groesbeek aangekomen volgen we een stuk het Airbornepad. Na de pauze lopen we richting Afrikamuseum en van daaruit retour start in Berg en Dal.

Organisatie: Marijke Buursen.

KLLIMMEN

NKBV 50PLUS KLIMWEEKENDEN IN 2015

De eerste twee weekenden hebben we inmiddels achter de rug.

Op 2 en 3 mei klommen we in Yvoir met 27 personen: 9 naklimmers, 6 zelfstandige klimmers, 7 instructeurs en 5 wandelaars. Veel deelnemers waren al op vrijdag aangekomen. Dit was weer een aangenaam samenzijn na een lange winter. Op zaterdagmorgen bij de rotsen hebben we eerst aandacht besteed aan de tips voor outdoor Sportklimmen. Dit jaar geeft de klimcommissie extra aandacht aan de veiligheid.

Zaterdag aan het eind van de middag hebben we weer genoten van de niet-maaltijd-
vervangende borrel. De personen, die daar nog behoefte aan hadden, kookten voor zichzelf een maaltijd of gingen naar het restaurant van de camping, dat weer geopend was.

Hoewel het 's nachts regende konden we zondagmorgen tussen de miezerbuitjes door wel klimmen. Om 12.00 uur kwam er een forse bui aan, zodat we op dat moment besloten om te stoppen met het rotsklimmen. Enkele uren eerder dan gepland konden we toen weer naar huis.

Het weekend van 20 en 21 juni had ook 27 deelnemers. Op zaterdag is er met mooi weer geklommen in Durnal, met na afloop weer de traditionele borrel. Helaas was het op zondag bewolkt en toen we bij de rotsen van Dave aankwamen begon het te regenen. De rotsen waren veel te nat en er kon dus niet worden geklommen. De meeste deelnemers zijn toen maar naar huis gegaan. Een groep van 8 personen heeft echter in een café in Namen onder het genot van enkele koppen koffie- beter weer afgewacht. Met succes, want na verloop van tijd heeft deze groep met plezier een aantal routes kunnen klimmen in Corphalie bij Huy.

Uitdagend, inspannend en ontspannend

We organiseren **uitdagende** klimweekenden, waarin we proberen om de deelnemers op hun eigen niveau net weer een stapje hoger te laten komen. Dat betekent dat degenen die nog nooit geklommen hebben, instructie krijgen om op een verantwoorde manier hun eerste routes te klimmen. Wie al wat ervaring heeft wordt geholpen om hun klimvaardigheden te vergroten. En personen, die een klimvaardigheidsbewijs hebben worden in de gelegenheid gesteld om weer verder te oefenen in het klimmen.

Natuurlijk zijn deze activiteiten **inspannend**. Tijdens onze weekenden hebben we het parool, dat we niet als jonge steenbokken de rotsen opvliegen, maar dat ieder in zijn eigen tempo op een plezierige en veilige manier klimt.

De **ontspanning** zit hem in de gemoedelijke sfeer bij de rotsen en tijdens de borrel, die op de zaterdagmiddag georganiseerd wordt. We willen op een plezierige manier als 50-plusser er een leuk weekend van maken.

Vaak nemen ook enkele personen deel, die niet klimmen. Bijvoorbeeld een partner, die geen zin heeft in rotsklimmen. Meestal gaan deze personen wandelen: Er zijn wandelroutes beschikbaar in de omgeving van de camping.

Het gezellig samenzijn staat bij deze weekenden voorop. Het 50 Plus klimweekend duurt van zaterdagmorgen (10.00 uur bij de rotsen) tot zondagmiddag (vertrek vanaf de rotsen). Er wordt op een camping in de omgeving overnacht. Vanaf vrijdag namiddag ben je daar al welkom. Op zaterdag, na het klimmen, is er een gezellig samenzijn met een drankje en een hapje. Tijdens het weekend moet je zelf voor je maaltijden zorgen.

Vervoer naar/van België kun je zelf regelen d.m.v. carpooling. De lijst met deelnemers wordt een week van tevoren aan iedereen doorgemailed.

In totaal kunnen maximaal 25 personen (inclusief de instructeurs) deelnemen aan de klimweekenden.



Kosten

De kosten voor deelname aan een weekend bedragen € 17,50 per persoon. Dit is inclusief de hapjes en drankjes op zaterdagavond. De kosten voor deelnemers, die niet klimmen, bedragen € 10,00.

Daarnaast moet je rekening houden met de kosten van maaltijden, camping, reis, klimjaarkaart.

Klimjaarkaarten

In België moet elke klimmer een eigen klimjaarkaart hebben. Je kunt alleen een klimjaarkaart aanvragen, als je lid bent van de NKBV.

Via de NKBV- website (mijn NKBV.nl) kun je in 'Profiel' via 'Diensten' een klimjaarkaart (€ 20) bestellen. Had je al een klimjaarkaart via incasso lopen bij de NKBV, dan hoef je niets te doen, de kosten voor een klimjaarkaart worden in januari nog geïncasseerd. De kaart ontvang je kort daarna.

Opgeven

Je kunt je per e-mail voor een weekend opgeven. Vermeld daarbij per deelnemer:

- Naam,
- Adres,
- Woonplaats,
- E-mailadres,
- telefoonnummers,
- NKBV-lidnummer,
- status van je klimvaardigheid
- EHBO-diploma

Je krijgt dan per mail een bevestiging van de organisator van dat weekend met het verzoek om binnen twee weken te betalen.

Na het betalen van de deelnemersbijdrage word je definitief op de deelnemerslijst geplaatst.

LAATSTE KLIMWEEKEND 50 Plus in 2015

datum	rotsen	Camping	Opgeven vanaf	Opgeven via E-mail: LET OP NIEUW MAILADRES!
5-6 september	Hotton	International te Bomal sur Ourthe	12 juni	klimcommissie@50plus.nkbv.nl Contactpersonen: Wim Nobels en Adrie Zwemer

DIT WEEKEND IS NOG NIET VOL, DUS MELD JE SNEL AAN ALS JE MEEWILT.

KLIM- WANDELWEEK OP CORSICA

Er is goede belangstelling voor de klim- en wandelweek op Corsica. Inmiddels hebben 11 personen zich aangemeld, zodat deze activiteit door kan gaan.

In deze week is het mogelijk om met verschillende klim- of wandelpartners op pad te gaan en zo van elkaars ervaring te leren. Het is dus geen instructieweek. Je klimt of wandelt zelfstandig.....met je gekozen partner voor die dag.

Als we 's avonds terug op locatie zijn, kunnen er weer plannen en afspraken voor de volgende dag worden gemaakt.

We hebben een mooie locatie op het zonnige eiland Corsica. We verblijven op Camping E Canicce in Moltifao, een plaatsje iets ten noorden van het stadje Corte.

Deze camping is centraal gelegen voor de klimgebiedjes die wij kunnen beklimmen. De camping verhuurt kampeerplaatsen, stacaravans en huisjes. (Zie: www.campingecanicce.com).

Ook voor de wandelaars is het een prachtig gebied om te wandelen met een veelvoud aan wandelroutes in de omgeving.

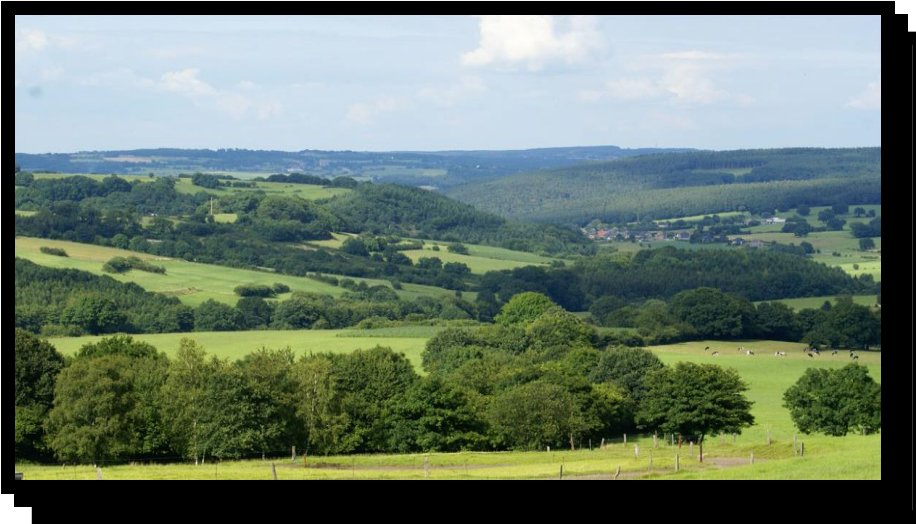
Op de site van NKBV 50 PLUS (<http://50plus.nkbv.nl/files/50plus/2015/Klimmen/klim-wandelweek%20Corsica%201-2.pdf>) kun je meer informatie vinden. Daar staat ook hoe je je kunt aanmelden voor deze bijzondere activiteit.

De klimweek is van 15 oktober tot en met 26 oktober. Je bepaalt zelf of je eerder wilt aankomen of later weggaat, zodat je mogelijkheden hebt om het gebied of het eiland Corsica te verkennen.

Voor meer informatie of opgave mail je naar : klimcommissie@50plus.nkbv.nl



Wandelweek Ardennen 6 t/m 12 september 2015



Vanuit de standplaats Sy organiseert 50 Plus samen met de Regio Rijnland een wandelweek van 6 t/m 12 september met naar keuze dagwandelingen van ongeveer 10 km en 20 km. Men is daarbij niet verplicht elke dag aan een wandeling deel te nemen. Verschillende voorlopers leiden de wandelingen. We kamperen op de camping naast de Tukhut. Voor verdere informatie en logeeradressen zie : www.50plus.nkbv.nl onder de kop agenda en www.tukhut.nl

De Tukhut zelf is tijdens de weekenden open.

Nadere informatie en opgave deelname : Pieter Bouma

Wintertrektocht 50 Plus door de Hoge Venen in België langs gîtes en/of jeugdherbergen - Volpension

Donderdag 4 t/m zondag 7 februari 2016

Een winters avontuur door en rond de Hoge Venen met grote kans op sneeuw voor wandelaars die al vroeg in het jaar willen beginnen met iets aan conditie te doen voor de zomertochten. De Hoge Venen liggen tussen Eupen in het noorden en Malmedy in het zuiden en bestaan uit weidse en verlaten hoogveenvlaktes op ca. 500 tot 700 m hoogte en zijn omgeven door uitgestrekte wouden.

We maken een driedaagse voettocht door dit bijzonder mooie natuurgebied. De dagafstanden zijn ca. 20 km langs het traject Ovifat – Eupen – Monschau – Ovifat. Traject onder voorbehoud van de mogelijkheid van te reserveren accommodaties.

We slapen in gîtes en/of jeugdherbergen. Onderweg en 's avonds wordt er desgewenst instructie gegeven in het gebruik van kaart, kompas en gps.

Indicatieprijs: EUR 195,-

De indicatieprijs is op basis van volpension. Achteraf vindt verrekening plaats op basis van de werkelijk gemaakte kosten.

Aantal deelnemers: 4-6

Tochtleiding: Aart Last / Rob Blok

Om tijdig de benodigde accommodaties te kunnen reserveren is aanmelding voor deelname mogelijk tot uiterlijk 27 september a.s. Na die sluitingsdatum worden de benodigde

overnachtingaccommodaties gereserveerd op basis van volpension. Deelnemers zal dan worden gevraagd de kosten van die reserveringen over te maken.

Deelnemers ontvangen t.z.t. informatie over het definitieve programma, benodigde wandeluitrusting, koudepreventie en andere van belang zijnde zaken.

Aanmelding en nadere info bij Aart Last.



Wandeltocht - Zeven dagen over de Zuid-Schotse Southern Upland Way



Begin april jl. reisden we, vier NKBV 50Plusers, via de Newcastle ferry en diverse treinen, naar Zuid Schotland. Vanuit Stranrear aan de Ierse zee begonnen we aan een lange afstand wandelpad van totaal ca. 340km, van de Ierse zee naar de Noordzee: de Southern Upland Way. Dat bracht ons in 7 dagetappes naar Moffat, ongeveer halverwege. De eerste loopdag scheen volop de zon. Via open, verwilderde weidegebieden en open 'moors' kwamen we na goed 20 km en in goed weer, aan in het kleine plaatsje New Luce waar we onze intrek namen in het Kenmuir Arms Hotel(letje) met een goede pub en lekker eten. De volgende dag trokken we door een

soortgelijk ruig gebied naar het kleine dorp Bargrennan dat uit slechts enkele huizen bestaat waaronder het, eveneens kleine, House O'Hille Hotel.

Het weer in die dagen daarna was soms aan de wat gure kant met veel wind. De wat hogere bergtoppen toiden zich als gevolg daarvan met verse sneeuwsluiers. In St John's Town of Dalry werd het de volgende ochtend echt winters weer met een dichte sneeuwjacht. Mede daardoor was de Clachan Inn in Dalry een behaaglijk onderkomen na onze winterse dagetappe.

In de dagen daarna kreeg de zon en het iets minder koude weer af en toe de overhand. In een plotseling dichte mist moesten we echter al onze oriëntatievaardigheden aanspreken om niet de juiste koers kwijt te raken. Op het hoogste punt van de Zuid-Schotse Highlands vereeuwigen we onszelf middels een topfoto met NKBV vlag.

In de plaats Sanquhar (spreek uit: Senker) verbleven we op een boerenbedrijf, de Newark Farm, waar we rondgeleid werden langs de schapenmoeders met hun net geboren lammeren.

In Wanlockhead, een voormalig mijnwerkersdorp waar begin vorige eeuw lood gewonnen werd, kregen we in een museumpje een beeld van de toenmalige leef- en arbeidsomstandigheden die voor die tijd als zeer goed gekwalificeerd werden. Tijdens ons verblijf was het daar echter bitter koud.

Uiteindelijk eindigden we op dag 7 in Moffat in een uitstekende B&B.



50 Plus - Vreemde Voettocht Kreta (mei 2015)

Kreta, het grootse en zuidelijkst gelegen Griekse eiland staat bekend om zon, strand en zee, de Griekse gastvrijheid, het lekkere eten en natuurlijk de resten van voorbije culturen. Kreta biedt echter meer. Zuidwest Kreta beschikt over een van de mooiste kusten van Europa en kent vele, al vaak eeuwen oude, wandelpaden langs de kust en in de direct aan zee grenzende Lefka Ori ("Witte bergen"). Deze grotendeels kale bergen, met toppen tot 2.500 meter en vaak tot ver in het voorjaar bedekt met sneeuw, kennen diepe tot aan zee lopende spectaculaire kloven.

Van 17 tot 24 mei hebben 10 NKBV'ers in dit gebied gewandeld en van veel van



bovengenoemde ingrediënten mogen genieten, waarbij mij vooral de gastvrijheid en hulpbereidheid van de Kretenzers opviel. Eigenlijk was alles mogelijk en hoewel soms dingen lang lijken te duren, steeds wordt er een creatieve oplossing voor je probleem gevonden en meestal zonder dat er een vergoeding voor wordt gevraagd. Maar ook bemerkte waarom de Griekse staat moeite heeft voldoende belasting te innen: het grijze circuit is wijd verbreid, een handgeschreven nota / bonnetje krijg je als je er om vraagt maar een doordruk wordt zelden gemaakt.

in de Samariakloof

Dag 1 de groep trof elkaar op het vliegveld van Heraklion. Met een eigen busje naar het zuidwesten. Wandelen in, afdalen door de Imbros kloof richting kust. De Imbros kloof, normaal erg druk, maar nu kwamen we maar weinig andere wandelaars tegen. Overnachting in Chora Sfakion.

Dag 2 met de boot naar Loutro, een plaatsje dat (nog) alleen te voet of per boot bereikt kan worden. Omdat een deelnemster haar persoonlijke spullen was kwijtgeraakt (alles gelukkig compleet teruggekregen!) is de wandeling door de Ardena kloof niet doorgegaan, maar is een alternatieve kustwandeling gemaakt en hebben de eerste moedigen zich in zee gewaagd (maar het water was best nog wel koud). Overnachting in Loutro.

Dag 3 wandeling langs de kust naar Agia Roumeli. Het pad liep grotendeels door de helling, met in het begin flink klauteren door de rosten waarbij het gebruik van de handen nodig was. Afwisselend open, dan weer bebost, met alle mediterrane geuren die bij zo'n omgeving horen. Het laatste deel ging over het zand- en kiezelstrand, soms vulkaanzand wat het lopen niet eenvoudig maakte. Overnachting in Agia Roumeli.



een rustmoment

Dag 4 In door de door Kretagangers druk bezochte Samaria kloof, naar boven. Een zware dag, 1.200 meter stijgen, tegen de hoofdstroom in. Dit had als voordeel dat we slechts gedurende korte tijd wandelaars tegen kwamen, het grootste deel van de tijd hadden we de kloof bijna voor ons alleen. Navraag leerde dat deze dag ruim 700 bezoekers in de kloof waren geweest, waarvan Een rustmomentgoed 30 naar boven en de anderen naar beneden zijn gelopen. Overnachting in Omalos.

Dag 5 als een rustige dag gedacht, echter de meeste deelnemers wilden graag een topje pakken, de Gingilos van 2.040 meter, met een start op 1.200 meter. Het is niet helemaal gelukt, de toppoging stopte op 1.800 meter, maar wel met een uitzicht op de Samariakloof en de Egeïsche zee in het noorden en de Libische zee in het zuiden. Overnachting in Omalos.

Dag 6 door de Irini kloof vanaf ca. 1.110 meter afdalen naar zee, naar Sougia. Een mooie kloof, in het verleden een klauter kloof, nu voorzien van een goed pad en voorzieningen, maar ook voor het eerst echt asfalt, niet leuk de laatste kilometers langs de weg te moeten lopen. Overnachting in Sougia.



Een Griekse lunch

Dag 7 de laatste wandeldag alweer, naar Paleochora. Vanuit Sougia via een mooi kloof met een flinke stijging en afdaling naar een kleine inham met antieke resten. Lazen en zagen dat Kreta ruim 1.700 jaar geleden bij een grote aardbeving zo'n 5 meter was "opgetild". Vanuit deze inham weer fors stijgen door een bijna tropisch maanlandschap, daarna langzaam afdalend naar het strand. Overnachting in Paleochora.

Dag 8 tja wat doe je zo'n laatste dag? Wel, we zijn gaan fietsen, langs de kust, de laatste kans om te zwemmen en lekker te lunchen, in de schaduw en met uitzicht op zee, het laatste samen zijn als groep na een week intensief wandelen en genieten. In de namiddag met een busje terug naar Heraklion voor de terugvlucht.

Paul Simons

In 2016 zal deze tocht weer in het zomerprogramma van de NKBV worden opgenomen. Eind december 2015 wordt deze tocht gepubliceerd en kan er op worden ingeschreven.