

Nieuwsbrief van de NKBV 50 Plus



Januari 2016
13e jaargang no 1

Redactieadres: Rita van Raaij
e-mail: redactienieuwsbrief@50plus.nkbv.nl
website: 50plus.nkbv.nl

VERANDERINGEN

Een nieuw jaar, met nieuw elan. De NKBV 50 Plus gaat in het nieuwe jaar haar activiteiten en doelstellingen met nadruk onder de aandacht brengen.

Dat onder de aandacht brengen doeltreffend is, bleek de afgelopen weken. Na het weigeren van ons artikel voor de Hoogtelijn kwam er toch een interview met Rob Blok, onze voorzitter, waarin hij de kans kreeg om iets te vertellen over de NKBV 50 Plus. En wat gebeurde er? De nieuwe aanmeldingen voor de 50 Plus stroomden de inbox binnen. Dat heeft ons gesterkt in het idee dat we aan de weg moeten timmeren.

We hebben inmiddels een eigen website en daar gaan we gebruik van maken, zodat niet alleen onze leden, maar ook de buitenwacht regelmatig op de hoogte kunnen worden gebracht van onze activiteiten.

Nieuwsbrief

Maar we hebben toch een Nieuwsbrief zult u zeggen? Inderdaad, maar die komt vier keer per jaar en in de tussenliggende periode is er vaak van alles aan de hand waarover wij u graag willen berichten. Onze webmasters Wilfred Boersma en Ruud Scheltinga zitten paraat om de website zo actueel mogelijk te houden. Wilfred is bovendien druk bezig om de website nog gebruiksvriendelijker te maken, zodat u nog makkelijker kunt vinden waar u naar op zoek bent.

Omdat de informatie in de Nieuwsbrief gelijk moet zijn aan die van de website komt er wat de Nieuwsbrief betreft een verandering. In de eerstvolgende Nieuwsbrief van april zult u bij de dagwandelingen details als begintijd, plaats van vertrek en lunchadres niet meer aantreffen. Verandert er intussen iets, dan wordt dat direct op de website gezet; tussentijdse mails over wijzigingen komen dus niet meer.

Dat betekent dat u meer gebruik dient te maken van de website. Vóór de wandeling even op de website kijken naar bovengenoemde informatie wordt dan hopelijk een gewoonte. Het zal even wennen zijn. Een voordeel is dat u dan gelijktijdig op de hoogte bent van eventuele tussentijdse ontwikkelingen en activiteiten.

WANDELEN

De 06-nummers van de organisatoren zijn uitsluitend bedoeld om te gebruiken bij de wandeling.

De wandelingen op donderdag beginnen om 11.00 uur. De lengte is ca 17 km. Op zaterdag starten we om 10.00 uur; we wandelen dan om en na bij de 23 km.

Voor beide dagen geldt dat het tijdstip soms kan afwijken omdat gewacht wordt op een bus en trein.

Geprobeerd wordt om onderweg een horeca-adres in de wandeling op te nemen. Dat lukt niet altijd. Dan is bij de wandeling vermeld dat u eten en drinken voor onderweg zelf mee moet nemen.

WANDELEN

Donderdag 28 januari

Den Dolder - Baarn

Start: 11.05 uur bij NS station Den Dolder, na aankomst van de trein uit Utrecht.

Openbaar vervoer: Trein naar station Den Dolder.

Trein, bus o.i.d.:	Vertrekpunt:	Tijd:	Aankomstpunt:	Tijd:
trein	Station Baarn	10.21	Station Den Dolder	10.40
trein	Station Amersfoort	10.48	Station Den Dolder	10.56
trein	Station Utrecht CS	10.50	Station Den Dolder	11.04

Eigen vervoer: Parkeren bij station Den Dolder of bij station Baarn, en dan de trein naar Den Dolder nemen.

Horeca onderweg: Voor de wandeling kunnen we koffie drinken in café 'De Egelantier' (meteen bij het station), we lunchen in een horecagelegenheid in de Lage Vuursche en bij het eindpunt in Baarn kunnen we nog wat drinken in 'De Generaal'.

Wandelgebied:

We lopen via de bossen van Den Dolder naar de Lage Vuursche. Hier pauzeren we rond lunchtijd in één van de vele horecagelegenheden. We vervolgen onze weg via het natuurgebied het 'Pluismeer' en door de bossen aan de rand van paleis Soestdijk naar Baarn.

De koninklijke familie heeft in dit gebied zijn sporen nagelaten.

Organisatie: Walter Broekema.

Zaterdag 6 februari

Rondje Abcoude

Start: 10.00 uur bij NS station Abcoude.

Openbaar vervoer: Trein naar station Abcoude.

Trein, bus o.i.d.:	Vertrekpunt:	Tijd:	Aankomstpunt:	Tijd:
trein	Station Utrecht CS	9:17	Station Abcoude	9:49
trein	Station Duivendrecht	9:29	Station Abcoude	9:40

Eigen vervoer: Parkeergelegenheid bij station Abcoude.

Horeca onderweg: Theetuin De Boergondische Tafel (aan het Gein).

Wandelgebied:

De wandeling biedt een weidse blik over het Noord-Hollands landschap.

Vanaf station Abcoude volgen we het Liniepad langs het Gein (onderdeel van De Stelling van Amsterdam). Na het passeren van Fort Nigtevecht bereiken we de theetuin.

We vervolgen de wandeling via de groenstrook onder Amsterdam ZO en bereiken het recreatiegebied De Hoge Dijk. Langs het Abcoudemeer lopen we Abcoude in met voor de liefhebbers een afsluiting in Café-restaurant De Eendracht.

De wandeling gaat voor een groot deel over verhard terrein met een lengte van ca.22 km.

Organisatie: Gemma Dingjan.

Donderdag 11 februari

s-Gravelandse buitenplaatsen

Start: 11.00 uur bij perron 1 van NS station Bussum Zuid.

Openbaar vervoer:

Trein naar station Bussum Zuid.

Eigen vervoer: Parkeren kan bij het Bastion hotel tegenover station Bussum Zuid, Struikheiweg 3. Route planner op www.bastionhotels.nl/nl/hotels/hotel-bussum onder 'bereikbaarheid'.

Horeca onderweg: Gelegenheid tot koffiedrinken vooraf in het Bastion hotel. Onderweg op ongeveer 1/3 van de wandeling kunnen we lunchen bij café-restaurant Brambergen, gelegen naast het Bezoekerscentrum van Natuurmonumenten, Noordeinde 54d, 's-Graveland, tel 035-3031306.

Wandelgebied: We wandelen eerst door het bos en dan over de landgoederen van 's-Graveland met mooie buitenplaatsen en door een parkachtig landschap. Later weer door bos terug naar het station. Lengte 18 km.

Organisatie: Henny Haremaker.

Donderdag 25 februari

Amsterdamse Waterleidingduinen

Start: 11.00 uur bij ingang Oase van de Waterleidingduinen

Openbaar vervoer:

Trein, bus o.i.d.:	Vertrekpunt:	Tijd:	Aankomstpunt:	Tijd:
Connexxion bus 9 richting Hillegom	NS station Heemstede-Aerdenhout	9.55	Vogelenzang, Waterleiding	10.15
Connexxion bus 9 richting Heemstede-A.	NS station Hillegom	10.34	Vogelenzang, Waterleiding	10.45

Deze bussen rijden maar 1x per uur.

Eigen vervoer:

Vanaf de A4: afslag Hoofddorp en de N201 richting Hoofddorp en verder tot na station Heemstede-Aerdenhout.

Of vanaf de A9: afslag Haarlem Zuid en de N205 volgen tot de kruising met de N201; dan de N201 volgen richting Aerdenhout.

600 meter na het station linksaf de N206 en na 2 km rechtsaf naar de Parkeerplaats Waterleiding. Parkeren kost € 2,-.

Horeca onderweg:

Geen, dus zelf eten en drinken meenemen.

Alleen horeca bij begin en einde bij Uitspanning de Oase.

Wandelgebied:

Een wandeling van ongeveer 18 km kris kras door het duin, ook onverhard. Hetty belooft dat het een mooie tocht zal worden.

Organisatie: Hetty Boomsma.



Zaterdag 5 maart

Rondwandeling Berg en Dal.

Start: 10.00 uur bij de hoofdingang van museum Orientalis in Heilig Landstichting.

Openbaar vervoer:

Trein, bus o.i.d.:	Vertrekpunt:	Tijd:	Aankomstpunt:	Tijd:
Breng bus 5 richting Groesbeek	Station Nijmegen	9.33	H. Landstichting, Sionsweg	9.42
Breng bus 3 richting Berg en Dal	Station Nijmegen	9.37	H. Landstichting, Museum Orientalis	9.55

Bus 3 stopt voor de ingang van het museum. Vanaf de halte Sionsweg is het nog 350 m lopen (naar de rotonde en dan linksaf).

Eigen vervoer:

Vanaf de A 50 uit de richting Rotterdam en Utrecht: neem afslag A73 richting Nijmegen; rij rechtdoor de stad in, volg de borden 'ziekenhuizen' en later de borden Museumpark Orientalis.

Vanaf de A 326 uit de richting 's Hertogenbosch: rijd rechtdoor de stad in, volg de borden 'ziekenhuizen' en later de borden Museumpark Orientalis.

Vanaf de A 325 uit de richting Arnhem: na de Waalbrug rechtdoor tot de eerste rotonde, sla af richting Groesbeek, volg de borden Groesbeek en later de borden Museumpark Orientalis.

Parkeren op de parkeerplaats bij museum Orientalis, of op de oprijlaan naar de Cenakelkerk (dat is bij de ingang van het museum de Profetenlaan in en na 100 m rechtsaf).

Horeca onderweg: Restaurant van de Golfbaan in Groesbeek.

Wandelgebied: We wandelen door de bossen aan de linkerkant van de Meerwijkselaan naar Berg en Dal. Even voorbij Tivoli steken we de Oude Kleefsebaan over en vervolgen onze weg richting Groesbeek achterlangs de Canadese begraafplaats (Pieterpad).

Na de lunch lopen we over smalle kronkelpadjes parallel aan de Postweg naar het Afrikamuseum in Berg en Dal. Vanuit het Afrikamuseum gaat het door de bossen terug naar de Heilig Landstichting.

Organisatie: Marijke Buursen.

Donderdag 10 maart

Heerlijk Onzalig

Start: 11.15 uur na aankomst van trein uit richting Arnhem en Zutphen.

Openbaar vervoer: Trein naar station Rheden.

Eigen vervoer: Parkeren bij station Rheden.

Horeca onderweg: Pannenkoekenhuis De Carolinahoeve, De Steeg

Wandelgebied: Deze wandeling gaat grotendeels door bossen (de Onzalige Bossen), heidevelden en koninklijke beukenpaden, die bijna geheel onverhard zijn.

Organisatie: Riet Mars.

Zaterdag 12 maart

Jaarvergadering in Maarn. Ook dit jaar wordt de jaarvergadering gehouden in Sociaal Cultureel Centrum "De Twee Marken", Trompplein 5 in Maarn, tel. 0343-442706.

Voor en na de vergadering is er een wandeling in de omgeving van Maarn.

Nader informatie volgt t.z.t.

Donderdag 24 maart

Driebruggen

Start: 11.05 uur na aankomst van de buurtbus uit Bodegraven, bij Dorpshuis Custwijn, Laageind 1, Driebruggen.

Openbaar vervoer:

Trein, bus o.i.d.:	Vertrekpunt:	Tijd:	Aankomstpunt:	Tijd:
Buurtbus 724	Station Woerden	10.00	Driebruggen, Custwijn	10.29
Buurtbus 724	Station Bodegraven	10.48	Driebruggen, Custwijn	11.04
Terug: Buurtbus 724	Driebruggen, Custwijn	16.27	Station Bodegraven	16.40

Eigen vervoer: Parkeren bij dorps huis Custwijn in Driebruggen.

Horeca onderweg: restaurant Reeuwijkse Hout.

Wandelgebied: Deze wandeling is een echte polderwandeling; we lopen bijna steeds langs het water van de Reeuwijkse plas of iets wat daarmee in verbinding staat. Een klein gedeelte is onverhard; het is verder een wandelroute zonder veel verkeersdrukte.

Ruim over de helft arriveren we bij restaurant Reeuwijkse Hout waar we iets kunnen gebruiken. Bij de start geen horeca, dus neem voldoende drinken mee.

Organisatie: Diet Zwart.

Zaterdag 2 april

Lijnwandeling Veluwe

Start: 10.00 bij NS station Putten.

Openbaar vervoer: Trein naar station Putten.

Eigen vervoer: Parkeren op het parkeerterrein bij het station.

Horeca onderweg: 't Veenhuusje Veenwaterweg 16 Putten, tel. 0341491113.

Wandelgebied: Vandaag hebben we een lijnwandeling van 24 km door het westelijk deel van de Veluwe. Het is een gevarieerde route met oude beukenbossen, dennenbossen, heidevelden en agrarisch gebied. De route is grotendeels onverhard.

We lopen een stukje door het buitengebied van Putten en via het centrum van Putten naar het Puttens bos. Daar volgen we een stukje van de Postweg, een mooie beukenlaan.

Ongeveer halverwege komen we in het buurtschap Veenhuizerveld, een agrarisch gebied.

Daar strijken we neer bij de theetuin 'het Veenhuusje'. Hier kunnen we genieten van heerlijke zelfgemaakte taarten; zie www.veenhuusje.nl.

Van het Veenhuusje gaan we naar het landgoed 'klein Boeschoten'. Een mooi stukje agrarisch gebied tussen de bossen en heidevelden

We eindigen in Stroe bij het café De Rotterdammer, waar we kunnen wachten op de bus naar station Putten (vergeet de OV chipkaart niet).



Routekaartje en gps track van de wandeling zijn te downloaden in de agenda op de website.

Organisatie: Rob ten Berg.

Donderdag 14 april

Polder Schalkwijk (Houten-Culemborg)

Start: 11.00 uur bij café De Ram, Jonkeheer Ramweg 22, Schalkwijk, tel. 030-6368583

Openbaar vervoer: Bus vanaf NS station Houten.

Trein, bus o.i.d.:	Vertrekpunt:	Tijd:	Aankomstpunt:	Tijd:
Bus 45	NS station Houten	10:29	Wickenburghselaan	10:47

Eigen vervoer: Neem vanaf de A27 afslag Houten (afslag 29) en volg steeds de borden richting Schalkwijk. Parkeren kan overal nabij café, supermarkt en kerk.

Horeca onderweg: In een eenvoudig theehuis in een fort, na ca. 1 tot 1 ½ uur na het begin van de wandeling. Rest van de wandeling: géén horeca meer. In het fort zijn alleen eenvoudige snacks te verkrijgen, neem dus wat proviand mee.

Wandelgebied:

De wandeling gaat door de polder Schalkwijk, een gebied ten zuiden van Houten en gelegen tussen het Amsterdam-Rijnkanaal en de Lek.

Ondanks de directe nabijheid van de groeikern Houten is deze fraaie polder relatief rustig gebleven, omdat het Amsterdam-Rijnkanaal als een barrière werkt.

Dwars door de polder liggen restanten van de Nieuwe Hollandse Waterlinie, waarvan we er enkele zullen bezoeken. We komen langs forten, liniedijken, kazematten en een inundatiekanaal. In één van de forten kunnen we wat gebruiken op ca 1/3 van de wandeling.

We beginnen de wandeling over een route dwars door een weiland (hier kan het nat en modderig zijn), dan via fort Honswijk en de Lekdijk naar het theehuis in het Werk a/d

Korte Uitweg. Vervolgens via karakteristieke weggetjes en bosjes naar het Amsterdam-Rijnkanaal. Dan op de terugweg langs een "verdronken bos" en Kaaidijk terug naar ons uitgangspunt.

De route is ongeveer voor één derde deel onverhard en bedraagt ca 17 km. Afhaken halverwege o.i.d. is altijd mogelijk.

Organisatie: Aletta van Embden.



NKBV 50 PLUS LENTE WANDELDAGEN 2016

Het lenteweekend is van donderdag 21 april tot zondag 24 april 2016.

We hebben dit jaar gekozen voor Eersel in Brabant, in het hart van de Kempen.

De gemeente Eersel is gekozen tot wandelgemeente van het jaar 2014. Daarmee is deze gemeente uitgeroepen tot de meest vriendelijke gemeente voor wandelaars en fietsers.

De wandelingen gaan dan ook grotendeels over onverharde paden door een afwisselend landschap

We logeren in hotel DE BENGEL dat ligt op het gezellige dorpsplein van Eersel.

De kamers van het hotel liggen aan de achterkant van het pand, waardoor u in alle rust in het hotel kunt verblijven (www.debengel.com).

We hebben een 4-daags voorjaarsarrangement kunnen vastleggen. Dat houdt in:

- 3 x overnachting met ontbijt en 's avonds een 3 gangen keuze menu.
- de kosten zijn € 170.—per persoon
- Meerprijs 1-persoonskamer € 75.--
- Er zijn maar een beperkt aantal 1-persoonskamers beschikbaar.
- De toeristenbelasting bedraagt € 1.-- per nacht p.p.

We hebben 4 wandelingen uitgezet in een zeer afwisselend en schitterend wandelgebied.

o.a. Cartierheide, De Malpie en wandelingen rondom Eersel en Bergeijk.

De derde dag is een vrije dag die ieder op zijn eigen wijze kan invullen.

We hebben voor de wandelaars uiteraard die dag wel een mooie natuurwandeling uitgezet.

We vertrouwen erop dat het net zulke gezellige en fantastische dagen worden als in 2015.

Inlichtingen en opgeven bij voorkeur per e-mail.

Uiterste datum van opgeven is 21 Februari 2016

50 Plus Groeten,
Riet en Marijke

Wandelweek 11 t/m 17 september 2016 in het Ahrtal.

In het oostelijke deel van de Eifel ligt de noordelijkste wijnstreek van Duitsland. Een gebied met gevarieerde heuvels, wijndorpen en veel bewijzerde lange afstandwandelpaden: Rotweinwanderweg, Ahrsteig en Ahrtalweg. Daarnaast heeft elk dorp wel één of meer rondwandelingen van 5 tot 10 km; voor elk wat wils dus.

Rotweinwanderweg.



We kiezen voor Altenahr als standplaats en verblijven op de plaatselijke camping (www.camping-altenahr.de). Voor degenen die liever niet kamperen zijn er diverse mogelijkheden voor een verblijf: hotel, pension, appartement of jeugdherberg (na renovatie met kleine kamers i.p.v. slaapzalen). Er is concurrentie tussen de vele aanbieders: informatie via de info van de gemeente (www.altenahr.de onder de kop Freizeit und Tourismus). Het is de bedoeling dat iedereen zelf voor haar of zijn verblijf zorgt.

Altenahr ligt op 290 km van Utrecht en is ook via het spoor te bereiken. De RegioBahn loopt door een deel van het Ahrtal en kan dus ook gebruikt worden naar het begin of aan het eind van een wandeling.



Teufelsloch Altenahr.

Er kan gekozen worden om in twee groepen te wandelen. Eén voor een wandeling van ongeveer 20 km en één voor een wandeling van ongeveer 10 km per dag. De wandelingen worden in gezamenlijk overleg gekozen. We wandelen twee keer achtereenvolgende dagen, met op woensdag ruimte voor een culturele dag. Dan bestaat de mogelijkheid een stad te bezoeken. Bijvoorbeeld Bonn.

Men kan zich inschrijven voor de hele week of voor een aantal dagen.

Deze wandelweek wordt samen met de Regio Rijnland georganiseerd.

Aanmelding voor deelname of voor informatie: Pieter Bouma.

NKBV 50PLUS SPORTKLIMMEN IN 2016

In 2016 worden opnieuw drie klimweekenden en een klimweek georganiseerd. In het afgelopen jaar waren alle vier klimactiviteiten volgeboekt. Leden van de NKBV, die ouder zijn dan 50 jaar, nodigen we van harte uit om deel te nemen aan deze sportklimactiviteiten. Uitdagende, inspannende en ontspannende weekenden.

We organiseren **uitdagende** klimweekenden, waarin we proberen om de deelnemers op hun eigen niveau net weer een stapje hoger te laten komen. Dat betekent dat personen, die nog nooit geklommen hebben instructie krijgen om op een verantwoorde manier hun eerste routes te klimmen. Personen, die al wat ervaring hebben, worden geholpen om hun klimvaardigheden te vergroten. En personen, die een klimvaardigheidsbewijs hebben worden in de gelegenheid gesteld om weer verder te oefenen in het klimmen.



Natuurlijk zijn deze activiteiten **inspannend**. Tijdens onze weekenden hebben we het parool, dat we niet als jonge steenbokken de rotsen opvliegen, maar dat ieder in zijn eigen tempo op een plezierige en veilige manier klimt.

De **ontspanning** zit hem in de gemoedelijke sfeer bij de rotsen en tijdens de borrel, die op de zaterdag aan het eind van de middag georganiseerd wordt. We maken op een plezierige manier als 50-plusser er een leuk weekend van.

Vaak nemen ook enkele personen deel, die niet klimmen. Bijvoorbeeld een partner, die geen zin heeft in rotsklimmen. Meestal gaan deze personen wandelen: er zijn wandelroutes beschikbaar in de omgeving van de camping.

Het gezellig samenzijn staat bij deze weekenden voorop.

Het 50 Plus klimweekend duurt van zaterdagmorgen (10.00 uur bij de

rotsen) tot zondagmiddag (vertrek vanaf de rotsen). Er wordt op een camping in de omgeving overnacht. Vanaf vrijdag namiddag ben je daar al welkom.

Op zaterdag, na het klimmen, is er een gezellig samenzijn met een drankje en een hapje. Tijdens het weekend moet je zelf voor je maaltijden zorgen.

Carpooling naar/van België kun je zelf regelen: De lijst met deelnemers wordt een week van tevoren aan iedereen doorgemaid.

In totaal kunnen maximaal 25 personen (inclusief de instructeurs) deelnemen aan de klimweekenden.

Kosten

De kosten voor deelname aan een weekend bedragen € 17,50 per persoon. Dit is inclusief de hapjes en drankjes op zaterdagavond. De kosten voor deelnemers, die niet klimmen, bedragen € 10,00.

Daarnaast moet je rekening houden met de kosten van maaltijden, camping, reis, klimjaarkaart.

Klimjaarkaarten

In België moet elke klimmer een eigen klimjaarkaart hebben. Je kunt alleen een klimjaarkaart aanvragen, als je lid bent van de NKBV.

Via de NKBV- website (mijn NKBV.nl) kun je in 'Profiel' via 'Diensten' een klimjaarkaart bestellen. Had je al een klimjaarkaart via incasso lopen bij de NKBV, dan hoef je niets te doen, de kosten voor een klimjaarkaart worden in januari geïncasseerd. De kaart ontvang je kort daarna.

De kosten van een klimjaarkaart zijn € 20,=.

Opgeven

Je kunt je per e-mail voor een weekend opgeven. Vermeld daarbij per deelnemer:

- Naam,
- Adres,
- Woonplaats,
- E-mailadres,
- telefoonnummers,
- NKBV-lidnummer,
- status van je klimvaardigheid

Je krijgt dan per mail een bevestiging van de organisator van dat weekend met het verzoek om binnen twee weken te betalen.

Na het betalen van de deelnemersbijdrage word je definitief op de deelnemerslijst geplaatst.



KLIMWEEKENDEN 50 PLUS IN 2016

datum	rotsen	Camping	Opgeven vanaf	Opgeven via E-mail: LET OP NIEUW MAILADRES!
--------------	---------------	----------------	----------------------	--

7-8 mei	Pont á Lesse	Nader te bepalen	14 maart	klimcommissie@50plus.nkbv.nl Contactpersonen: Lieske en Co Verwijs
11-12 juni	Yvoir	Du Bocq te Purnode	9 mei	klimcommissie@50plus.nkbv.nl Contactpersonen: Mart Schouten en Siem van Baar
3-4 september	Za.: Yvoir Zo.: Durnal	Du Bocq te Purnode	13 juni	klimcommissie@50plus.nkbv.nl Contactpersonen: Adrie Zwemer en Wim Nobels

Klimweek in Andalusië

Na het succes van de klimweek in 2015 wil de klimcommissie in oktober 2016 weer een klimweek organiseren. We denken aan een klimgebied in Andalusië.

[Op de website van 50 Plus](#) vind je alvast wat informatie. Nadere informatie volgt in de volgende nieuwsbrief en op de website.