

Nieuwsbrief NKBV 50 Plus

Oktober 2016

13^e jaargang no. 4



Redactie: Rita van Raaij

e-mail: redactienieuwsbrief@50plus.nkbv.nl, Website: 50plus.nkbv.nl

Inhoud

- [Enquête](#)
- Wandelen
 - [Dagwandelingen](#)
 - [Verslag wandelweek in het Ahrdal](#)
 - [Verslag wandeling in het Nationaal Park Dwingelerveld](#)
 - [Extra wandeling op zondag](#)
 - [Nepal, Limi Valley Trek](#)
 - [Enquête over wandelen op zondag en meerdaagse wandelingen](#)
 - [Wandelen in 2017](#)
- Sportklimmen
 - [Verslag klimweekend in Yvoir en Durnal](#)
 - [Klimweek in Andalusië](#)
 - [Klimmen in 2017](#)

Enquête

Het bestuur van de 50 Plus wil graag dat het aanbod aan mogelijkheden om te wandelen en bergsport te beoefenen zoveel mogelijk aansluit bij de behoeften van onze leden.

Het afgelopen jaar was er een flinke aanwas aan leden, mede door het artikeltje over de 50 Plus in de Hoogtelijn. Daarna is dat gestaag doorgegaan. Bij al die nieuwe leden zitten nogal wat mensen die nog volop in het arbeidsproces zitten. Die zouden wel eens problemen kunnen hebben met het meedoen aan onze wandelingen op donderdag en zaterdag, omdat - als je een baan hebt - vooral de zaterdag de dag is waarop je boodschappen doet, de auto wast en het huis aan kant maakt, zo dachten wij.

Een reden voor onze voorzitter Rob Blok om voor te stellen wandelingen op zondag aan te bieden. De meningen waren verdeeld over de haalbaarheid, maar - zoals wel eens gezegd wordt - meten is weten, dus staat in deze nieuwsbrief een enquête waarin u uw voorkeur kunt uitspreken, niet alleen voor wandelingen op zondag, maar ook voor andere activiteiten.

Om tot een afgewogen beslissing te komen hebben wij uw medewerking nodig. Dus is het belangrijk dat zoveel mogelijk leden de enquête invullen. Wilt u ons helpen een goede keuze te maken in ons aanbod? Vul dan de enquête in en stuur hem direct terug.

Bij voorbaat onze dank.

Wandelen

De 06-nummers van de organisatoren zijn uitsluitend bedoeld om te gebruiken bij de wandeling.

De wandelingen op donderdag beginnen om 11.00 uur. De lengte is ca 17 km. Op zaterdag starten we om 10.00 uur; we wandelen dan om en na bij de 23 km.

In de maanden juli en augustus kan het gebeuren dat op de donderdag eerder wordt gestart. Voor beide dagen geldt dat het tijdstip soms kan afwijken omdat gewacht wordt op een bus en trein. Dat staat dan bij de wandeling aangegeven.

Geprobeerd wordt om onderweg een horeca-adres in de wandeling op te nemen. Dat lukt niet altijd. Dan is bij de wandeling vermeld dat u eten en drinken voor onderweg zelf mee moet nemen.

Van tevoren aanmelden is niet nodig; als u op het aangegeven tijdstip op het startadres bent, kunt u direct meewandelen. Het verdient aanbeveling de dag vóór de wandeling [de website](#) te raadplegen om te kijken of er nog iets is veranderd.

Dagwandelingen 4e kwartaal 2016

Donderdag 27 oktober Gangen door Rijnstrangen

Start: 11 uur bij de restauratie van station Zevenaar.

Openbaar vervoer: Trein naar station Zevenaar.

	Vertrekpunt:	Tijd:	Aankomstpunt:	Tijd:
Trein NS Intercity Arriva	Utrecht CS Spoor 19 Richting Nijmegen	09:53	Arnhem CS Spoor 8	10:28
	Arnhem CS Spoor 6b Richting Winterswijk	10:32	Zevenaar Spoor 3	10:47
Trein NS Intercity Breng	Utrecht CS Spoor 19 Richting Nijmegen	09:38	Arnhem CS Spoor 8	10:13
	Arnhem CS Spoor 6b Richting Doetinchem	10:18	Zevenaar Spoor 3	10:33

Eigen vervoer: vanaf de A12 Utrecht-Arnhem: afslag 29 Zevenaar. Borden volgen naar Centrum en dan Station Zevenaar. Parkeren: Van Gimbornstraat t/o station en in de verdere omgeving van het station.

Horeca onderweg:

Er wordt op enige afstand van de route een horeca gestart, maar het is niet zeker dat we daar terecht kunnen. Neem dus zelf proviand mee voor een picknick.



Wandelgebied:

Het landschap van de Rijnstrangen is in de loop van vele eeuwen gevormd door de Rijn, waarbij grind, zand en slib werden afgezet.

Zo ontstond een binnenlanddelta waardoorheen het Rijnwater zich in vele kleine en vaak ondiepe stromen (strangen) een weg moest zoeken. Stroomgeulen en oeverwallen werden daarbij in loop der tijd gevormd.



Organisatie: Cees Looijen.

Zaterdag 5 november Rondje Posbank

Start: 10.10 uur bij NS-station Rheden, na aankomst van de sprinter van 9.54 uit Arnhem.

Openbaar vervoer: Trein naar station Rheden.

	Vertrekpunt:	Tijd:	Aankomstpunt:	Tijd:
Trein	Station Arnhem	9:54	Station Rheden	10:07
Trein	Station Zutphen	9:36	Station Rheden	9:53

Eigen vervoer: Rond het station Rheden is voldoende parkeergelegenheid.

Horeca onderweg: Carolinahoeve

Wandelgebied:

De heen- en terugweg naar het lunchadres in de bossen zijn beiden ongeveer 11 kilometer lang. Houd er rekening mee dat het gebied de Veluwezoom hier en daar wat heuvelachtig is. Al vrij gauw na ons vertrek kunnen wij van het uitzicht over het dorp genieten, en even later van het overzicht over een schitterend heidelandschap. Na het houten bruggetje over de Holle Weg gaat het verder door de uitgestrekte bosgebieden van Middachten. En het laatste stukje voet ons door Louisekamp naar de voormalige landbouwenclave waarin de Carolinahoeve ligt.

Na de lunch gaan wij weer terug door de Onzalige Bossen over brede lanen en smallere bospaadjes. En zo belanden wij weer op het Herikhuizerveld. Dit geaccidenteerde heidegebied wordt meestal de Posbank genoemd. Op de heenweg hebben wij al van het uitzicht over dit gebied kunnen genieten. Via landgoed Heuven wandelen wij weer terug naar het station.

Organisatie: Marijke Kaaijk.

Donderdag 10 november Soesterberg

Start: 11 uur bij NS-station Den Dolder. Koffie is verkrijgbaar bij De Egelantier, direct naast het station.

Openbaar vervoer: Trein naar Den Dolder.

	Vertrekpunt:	Tijd:	Aankomstpunt:	Tijd:
Trein	Station Utrecht Centraal	10:36	Station Den Dolder	10:49
Trein	Station Amersfoort	10:48	Station Den Dolder	10:56

Eigen vervoer: Vanaf de A1 afslag Soest / Baarn-Noord via de N221, de N234 en de N238 naar Den Dolder.

Vanaf de A28 afslag Den Dolder / Zeist (-Oost) via de N238 naar Den Dolder.

Parkeren: in de omgeving van het station.

Horeca onderweg: Restaurant van Het Nationaal Militair Museum op de voormalige vliegbasis Soesterberg.

Wandelgebied:

We starten de wandeling door de bossen tussen Den Dolder en Soest. Bij Soest buigen we af naar de voormalige vliegbasis Soesterberg en gaan langs de munitiebunkers naar het Nationaal Militair Museum, waar we in het restaurant de lunch kunnen gebruiken. 's-Middags vervolgen we onze tocht en gaan eerst naar het landgoed De Paltz, dat in beheer is van het Utrechts Landschap. Langs de voormalige startbaan en het sheltergebied van de vliegbasis gaan we weer terug naar het Station in Den Dolder.

Voor meer informatie zie de site van het Nationaal Militair Museum en van Landgoed De Paltz.

Organisatie: Gert van Noordenne.

Donderdag 24 november Kennermerduinen

Start: 11 uur bij NS-station Overveen

Openbaar vervoer: Treinen vanaf Amsterdam via Haarlem naar Zandvoort.

	Vertrekpunt:	Tijd:	Aankomstpunt:	Tijd:
NS trein	Station Amsterdam Centraal	9.49	Station Overveen	10.12
		10.19		10.42

Eigen vervoer: Vanaf de Westelijke Randweg in Haarlem afslag Overveen. Einde van de Zijlweg r.a. Na de spoorwegovergang l.a en dan nog 50 m. Parkeren in de buurt van het station of bij de vlakbij gelegen AH.

Horeca onderweg: Bij het beginpunt: restaurant Klein Centraal Overveen op het station, Tetterodeweg 4. Tel. 023-5258158.

Onderweg bij café restaurant Parnassia, gelegen op het laatste duin aan het strand ten noorden van Bloemendaal aan Zee. Tel 023-5732140. Bereikbaar per auto.

Wandelgebied:

De wandeling gaat door afwisselend duingebied met duinmeertjes en duinstruweel naar het strand. Een stukje over het strand en vandaar weer door het duingebied terug naar het station. Lengte wandeling 17 km.

Organisatie: Henny Haremaker.

Zaterdag 3 december Van Hollandsche Rading naar Utrecht

Start: 10.15 uur bij Perron Keet, naast het NS-station Hollandsche Rading

Openbaar vervoer: Per trein naar station Hollandsche Rading.

	Vertrekpunt:	Tijd:	Aankomstpunt:	Tijd:
NS trein	Station Utrecht Centraal	9.25 9.55	Station Hollandsche Rading	9.36 10.06
NS trein	Station Hilversum	9.46	Station Hollandsche Rading	9.52

Eigen vervoer: A 27, afslag 32 en vervolgens richting Hollandsche Rading. In het dorp over het spoor en onder de A27 door gelegenheid tot parkeren, of in de P en R naast het station. Na de wandeling terug met de trein van Utrecht naar Hollandsche Rading.



Horeca onderweg: Meerdere gelegenheden in Maarssen; afhankelijk van de groepsgrootte is opsplitsing wellicht noodzakelijk.

Wandelgebied:

We volgen het Utrechtpad over een afstand van 24 km. Het eerste deel van de wandeling voert ons door een ontgonnen veengebied tot Maarssen. De polders hebben nog grotendeels een agrarische bestemming.

Daarnaast zijn er natuurgebieden zoals een eendenkooi en nieuw trilveen (=los gepakt en waterverzadigd veen dat daardoor 'trilt' bij beroering).

Aangekomen in Maarssen, na ongeveer 15 km, zoeken we naar een horecagelegenheid voor een korte pauze. De wandeling kan hier bij slecht weer of naar wens worden ingekort door de trein te nemen.

In het tweede deel wandelen we grotendeels langs de Vecht naar Utrecht.

Onderweg passeren we Oud Zuilen. In Utrecht aangekomen zien we aan de overkant van de Vecht de drijvende appartementen in de Vecht aan het zogenaamde Zandpad. Verder lopend passeren we de Weerdsloop en komen we op de zeestraat. Vandaar nog een korte route naar CS.

Organisatie: Pieter Bouma.



Donderdag 8 december Langs de Nieuwe Waterweg

Start: 11 uur bij NS-station Vlaardingen **West** aan de noordzijde van het station bij een klein restaurant op het parkeerterrein.

Openbaar vervoer:

De treinen op het traject Rotterdam - Hoek van Holland rijden elk half uur.

	Vertrekpunt:	Tijd:	Aankomstpunt:	Tijd:
NS trein	Station Rotterdam Centraal	10.32	Station Vlaardingen West	10.48
NS trein	Station Hoek van Holland Haven	10.26	Station Vlaardingen West	10.40

Eigen vervoer: Er zijn twee mogelijkheden om met de auto te komen.

1. Vanuit het Westland kun je het beste de auto bij het NS-station Hoek van Holland Haven parkeren. Als je aan komt rijden bij het station ga je voor de overweg links het pad in van de parkeerplaats. Is deze vol dan rij je een stukje door naar de tweede parkeerplaats.

2. Vanuit Rotterdam is het verstandig je Tom-Tom te raadplegen. Het is een kris-kras gedoe om bij het NS-station Vlaardingen West te komen. Bij het station kan er zowel aan de noord- als aan de zuidzijde geparkeerd worden.

Horeca onderweg: Een restaurant in een winkelcentrum in Maassluis West.

Wandelgebied:

We verlaten het station aan de zuidzijde, slaan rechtsaf en nemen de eerste zijstraat links. Aan het eind gaan we de twee trappen van de dijk op en lopen naar rechts op het fietspad richting Hoek van Holland. Het fietspad komt vanzelf bij de Nieuwe Waterweg.

Aan de overkant zien we de hoge stalen poten van de boortorens, die werkloos in de havens liggen. Voor de afwisseling wandelen we eerst door een bosachtig gebied, dat parallel ligt aan de Waterweg. Daarna lopen we pal langs de Waterweg waar we rivierschepen en zeeschepen langs zien komen. In Maassluis lopen we langs de haven. Misschien zien we nog een zeesleper liggen van het sleepvaartbedrijf Smit. Bij station Maassluis West wijken we even van de route af om bij een winkelcentrum ergens een lunch te nemen. Na de lunch zien we langs de Waterweg in de verte de witte stalen constructie van de Maeslantkering, een stormvloedkering die Rotterdam bij zeer hoog water moet beschermen tegen overstromingen. De Maeslantkering beschermt ook de vele woongebieden in Zuid-Holland. Vele plaatsen liggen 5 meter onder de zeespiegel, onder andere Zoetermeer.

Bij Hoek van Holland komen de havenactiviteiten in beeld. Vrachtauto's worden in de veerboten geladen, die op weg gaan naar Engeland. Bij station Hoek van Holland Haven hebben we 17 km gelopen en eindigt de wandeling. Liefhebbers kunnen doorlopen naar het strand.

Daar kan men op de trein stappen bij station Hoek van Holland Strand.

Bij zeer slecht weer zijn er mogelijkheden om af te haken. Want men krijgt het weer wel uit de eerste hand.

Organisatie: Koos van der Kleij.

Zaterdag 7 januari Nieuwjaarsbijeenkomst

De Nieuwjaarsbijeenkomst vindt dit jaar plaats in De Twee Marken in Maarn.

Programma van de dag:

10.00 uur: Koffie drinken in De Twee Marken.

10.25 uur: Start van de ochtendwandeling. Deze is iets meer dan 9 km lang en leidt ons in westelijke richting via de Koeheuvel naar het Noordhout. We wandelen vandaar in noordelijke

richting naar de Piramide van Austerlitz. Na een halve ronding van de Piramide bereiken we na 20 minuten onze pleisterplaats.

LET OP: Afhankelijk van de weeromstandigheden moet rekening gehouden worden met enige drassige passages van de paden. Met name het weer in de weken voorafgaand aan de wandeling zijn sterk bepalend. Door middel van omtrekkende bewegingen zullen we de ergste nattigheid trachten te omzeilen.

12.45 uur: Lunchpauze in Pannenkoekenhuis Bergzicht.

14.00 uur: Start van de middagwandeling. Deze is ongeveer 7 km. We lopen in oostelijke richting naar een grafheuvel uit een ver verleden en wandelen vervolgens door de Binnenduinen in zuidoostelijke richting naar het Henschotermeer. Na het recreatieterrein en tussen kampeerterrainen door bereiken we de Droststeeg, een pad onder bomen. Langs een meertje en een natuurpadje bereiken we weer de bebouwde kom van Maarn..

15.50: Nieuwjaarsborrel in De Twee Marken.

Openbaar vervoer: Trein naar station Maarn.

	Vertrekpunt:	Tijd:	Aankomstpunt:	Tijd:
NS trein	Station Utrecht Centraal	9.43	Station Maarn	9.59
NS trein	Station Driebergen-Zeist	9.53	Station Hollandsche Rading	9.59

Vanaf de uitgang van het station is het een halve km lopen. Als je de stationstrap af komt linksaf, dan rechtsaf, en linksaf de Sportlaan in; vervolgens rechtsaf de Tromplaan in naar het Trompplein rechts.

Eigen vervoer: Vanaf A12: afslag 21 Maarn, rij richting Amersfoort, en na 250 m rechtsaf Poortse Bos in, voorbij het station linksaf de Sportlaan in; vervolgens rechtsaf de Tromplaan in naar het Trompplein rechts.

Horeca onderweg: Pannenkoekenhuis Bergzicht, Doornseweg 23, Woudenberg. Tel. 0343 444330.

Organisatie: Pieter Bouma.

Donderdag 12 januari Muiderberg

Start: 11 uur bij NS-station Naarden-Bussum.

Openbaar vervoer: Ieder kwartier komt er een trein uit de richting Hilversum en uit de richting Weesp.

Eigen vervoer: Parkeren kan ten westen van het station (betaald) of verder naar het westen in de woonwijk.

Horeca onderweg: Koffiestop: Stadszicht, Meerkade 2, Naarden (na 2 km).

Lunch: Het Rechthuis, Googweg 1, Muiderberg.

Wandelgebied:

Vanaf het station lopen we richting Naardermeer naar Natuurmonumentenboerderij Stadszicht voor een korte koffiestop. We volgen dan het pad ten noorden van het Naardermeer waar we bij de Googweg naar Muiderberg afslaan. In Muiderberg lunchen we bij Het Rechthuis, waarna we via het strand en het Naarderbos terug gaan naar het station Naarden-Bussum.

Organisatie: Joa van der Geest.

Verslag wandelweek 11 t/m 17 september 2016: Ahrtal

Van 11 tot 17 september is in het Ahrtal een wandelweek gehouden van 50 Plus samen met regio Rijnland. Eén van de deelnemers heeft een verslag van deze wandelweek geschreven. In dit verslag staat ook een link naar een foto-album. [Klik hier om dit verslag te lezen.](#)

Verslag wandeling 3 september 2016: Nationaal Park Dwingelerveld

Een tiental leden van 50 Plus vond die zaterdag de weg naar Ruinen om deel te nemen aan een



door Johan van Lenthe georganiseerde wandeling langs en door het Dwingelerveld.

De koffie in een restaurant aan de Brink in Ruinen, waar het ontmoetingspunt was, was prima en omstreeks 10 uur konden we op pad.

Johan had een prachtige route uitgezocht die ons vanuit Ruinen voerde over Engeland (niets was hem te dol!) en langs de Kraloër heide naar het Kraloër veld. Een mooie route dwars door de bossen en langs de uitgestrekte heidevelden.

Daarna dwars over de Dwingeloose heide, in natte tijden een groot moeras (het is het grootste natte heidegebied in West-Europa), naar de radiotelescoop. Die radiotelescoop heeft een enkele schotel van 25 meter en is lange tijd de grootste radiotelescoop ter wereld geweest. Nadat hij in april 1956 in gebruik genomen is, zijn er twee kleine sterrenstelsels in de buurt van de Melkweg mee ontdekt die de namen Dwingeloo 1 & 2 gekregen hebben. De telescoop is de oudste draaibare van dit formaat ter wereld en intussen erkend als rijksmonument en als industrieel erfgoed monument. Hij wordt niet meer wetenschappelijk gebruikt maar is ter beschikking van radioamateurs, amateurastronomen en onderwijsinstellingen.



Op weg naar de radiotelescoop kwamen we nog langs een plas met de lugubere naam "Moordenaarsveen". Het kostte weinig moeite om te verzinnen wat hier ooit gebeurd moet zijn.



Langs de Davidsplassen en door de Anserdennen kwamen we uiteindelijk bij het door Natuurmonumenten geëxploiteerde theehuis waar we ons de diverse vloeibare versnaperingen prima lieten smaken.

Daarna nog een klein uurtje door een prachtig landschap lopen en waren we weer terug in Ruinen. en mooie dag, goed wandelweer en prima door Johan georganiseerd. Nogmaals dank daarvoor.



Extra wandeling: De woeste Veluwe

Bedoeld als proefballon voor een reeks wandelingen op zondag.

Een wandeling voor mensen die een beetje zand en avontuur niet schuwen.

Deze wandeling vindt plaats op zondag 30 oktober.

Start: 10.00 op het parkeerterrein nabij bungalowpark Rabbit Hill aan de weg van Nieuw Milligen naar Kootwijk.

Openbaar vervoer: Bus 102 gaat van station Apeldoorn (richting Amersfoort) naar halte Nieuw Milligen Kruispunt. De eerste bus 102 van Amersfoort richting Apeldoorn vertrekt op zondag pas na 10 uur.

	Vertrekpunt:	Tijd:	Aankomstpunt:	Tijd:
Syntus bus 102	Station Apeldoorn	9.31	Nieuw Milligen, Kruispunt	9.52

Vanaf de bushalte is het nog ca. 350 m lopen, richting Kootwijk, naar de ingang van het bungalowpark en het parkeerterrein.

Eigen vervoer: Vanaf de A1 de afslag 18 nemen richting Harderwijk (N302) en naar het noorden rijden. Na ongeveer 2 km (vóór de rotonde bij Nieuw Milligen) is er rechts de toegang tot bungalowpark Rabbit Hill en direct na die afslag rechts, parallel aan de provinciale weg, is het parkeerterrein.

Inschrijven: Om carpoolen mogelijk te maken en niet iemand te laten staan die met de bus komt, is inschrijven via [e-mail aan Rob Blok](#) voor deze wandeling noodzakelijk. Rob zal dan e.e.a. coördineren.

Horeca onderweg: In Kootwijk kan worden geluncht.

Wandelgebied: Een wandeling voor mensen die een beetje zand en avontuur niet schuwen.



We beginnen aan de rand van Nieuw Millingen en komen over het Caitwickerzand, de Kootwijkerduinen, door het leuke dorpje Kootwijk, over het Kootwijkerzand en langs de Eikenberg en het Kootwijkerveen. Als we het Milligse Zand zijn overgestoken zijn we weer bijna terug bij ons startpunt.

We lopen niet een vaste gemerkte route en gaan de mooie punten in de omgeving langs. Dat betekent dat de lengte van de wandeling ook niet precies vastligt, maar ergens tussen de 20 en 25 km zal liggen. E.e.a. uiteraard ook nog afhankelijk van de weersomstandigheden. Kortom, een avontuurlijke tocht.

Nepal - Limi Valley Trek

23 daagse kampeertrektocht met bagagevervoer

Nog enkele plaatsen vrij

Tochtkenmerken:

1. Indrukwekkend Himalaya landschap
2. Unieke Tibetaanse cultuur
3. Bijzondere flora en fauna

Er is voor de prachtige tocht door de nog vrijwel onbekende Limi Valley in het Westen van Nepal nog één plaats vrij.

Wil je deelnemen, vraag dan eerst bij Aart Last, via e-mail, een tochtbrochure met detailinfo aan. Daarin staat o.a. vermeld hoe de inschrijving en betaling geregeld wordt. Aanmelding is mogelijk tot uiterlijk 1 januari a.s.

Periode: 21 april t/m 13 mei 2017

Duur reis: 23 dagen

Aantal deelnemers: Minimum: 9, maximum: 11

Leiding: Aart Last

Kosten trekking: USD 2590

Bijkomende kosten: ca. EUR 1200 (zie voor toelichting de uitgebreide tochtbrochure)

Aanmelden: Via NKBV 50 Plus aanmeldformulier bij de tochtleider

Tochtzwaarte: **xxx**

Conditie: Aantal loopuren: 5-7

Kennismakingsdag: 19 februari 2017

Meer info is te vinden op de 50 Plus website in de agenda. [Klik hier voor meer informatie.](#)

ENQUÊTE

over wandelen op zondag en meerdaagse wandelingen

Zoals we allemaal weten spant onze wandelcommissie zich ieder jaar weer in om op twee donderdagen en één zaterdag in de maand een mooi wandelprogramma voor elkaar te krijgen en voldoende vrijwilligers te vinden om die wandelingen te begeleiden. Dat lukt tot nu toe prima en we hopen dat dit zo blijft.

Om ook de leden die nog werken en/of zaterdagochtenden boodschappen willen doen tegemoet te komen wordt er door het NKBV 50 Plus bestuur aan gedacht om ook wandelingen op zondagen te organiseren.

Als proef staat al zo'n wandeling, op de Veluwe, geprogrammeerd voor 30 oktober.

Voor details zie de aankondiging in deze nieuwsbrief en op de 50 Plus website.

Omdat we als bestuur niet goed kunnen inschatten of er voldoende belangstelling is voor zondagwandelingen en/of meerdaagse wandelingen, vragen wij jullie onderstaande enquête in te vullen, of over te nemen en retour te zenden aan: voorzitter@50plus.nkbv.nl

Aan de hand van de ontvangen reacties zullen we dan bekijken of en zo ja hoe we een en ander om kunnen zetten in mooie wandelingen op zondag. Tevens kan de uitslag van de enquête een hulp zijn bij de samenstelling van de wandelprogramma's van de komende tijd.



We hopen op een massale reactie en bedanken je voor de te nemen moeite.

Rob Blok, voorzitter

Om deze enquête in te vullen:

download de nieuwsbrief als .doc bestand,

selecteer en verwijder alles voor en na de enquête,

vul de enquête in door ja of nee te verwijderen,

sla het bestand op en stuur het op als bijlage bij een e-mail aan:

voorzitter@50plus.nkbv.nl

Enquête

Naam:

E-mail:

Telefoon:

Wil dat de NKBV 50 Plus ook op zondagen wandelingen organiseert ja/nee

Is bereid zelf zondag wandelingen te organiseren ja/nee

Ziet graag wandelingen in de volgende gebieden georganiseerd worden:

Wil ook mee doen aan meerdaagse wandeltochten in Nederland ja/nee

*Wil ook mee doen aan meerdaagse wandeltochten in het nabije
buitenland* ja/nee

Is bereid zelf meerdaagse wandelingen in Nederland te organiseren ja/nee

Is bereid zelf meerdaagse wandelingen in het buitenland te organiseren ja/nee

Wandelingen NKBV 50 Plus in 2017

Dag	Datum	organisator	wandeling in / bij
za	07-jan	Bestuur - Pieter Bouma	Nieuwjaarsbijeenkomst in Maarn
do	12-jan	Joâ van der Geest	Muiderberg
do	26-jan	Ruud Scheltinga	Halfweg - Sloterplas
za	04-feb	Rob Blok	<i>nog niet bekend</i>
do	09-feb	Riet Mars	Veluwe
do	23-feb	Marijke Kaaijk	<i>nog niet bekend</i>
za	04-mrt	Rob ten Berg	<i>nog niet bekend</i>
do	09-mrt	Aletta van Embden	Kromme Rijn (Cothen e.o.)
za	11-mrt	Bestuur - Rob Blok	Jaarvergadering in Maarn
do	23-mrt	Hetty Boomsma	Waterleidingduinen
za	01-apr	Diet Zwart	<i>nog niet bekend</i>
do	13-apr	Tonni Duiker	Bollenvelden
do	20-apr		
	tm.	Marijke Kaaijk en Riet Mars	Lenteweekend
zo	23-apr		
za	06-mei	Han van Hussen	Rotterdam
do	11-mei	Tonny Vet	omgeving Wageningen
do	18-mei	Leendert Reudler	<i>nog niet bekend</i>
za	03-jun	Riet Mars en Marijke Kaaijk	Oss - Ravenstein
do	08-jun	Aletta van Embden	<i>nog niet bekend</i>
do	22-jun	Nel en Theo Staub	Groene Hart
za	01-jul	Marijke Buursen	Nijmegen
do	13-jul	Koos van der Kleij	Zuid Limburg ?
do	27-jul	Han van Hussen	Westfriesland
za	05-aug	Gerard Uiterwaal	Bodegraven
do	10-aug	Daniëlla Buis	Linge - Elst, Arnhem
do	24-aug	Tonni Duiker	Heideroute Veluwe bij Loenen
za	02-sep	Henny Haremaker en Tiny Warmenhoven	Groet
do	14-sep	Anke Prins	Lochem - het Grote Veld/de Velhorst
do	28-sep	Aletta van Embden	Hoge Veluwe (Otterloo)
za	07-okt	Johan van Lenthe	<i>nog niet bekend</i>
do	12-okt	Corrie en Bert Meinster	Wezep
do	26-okt	Ruud Scheltinga	Amsterdamse parken
za	04-nov	Gerard Uiterwaal	Rhenen
do	09-nov	Tonnie Duiker	Vorden
do	23-nov	Henny Haremaker	Santpoort Noord
za	02-dec	Marijke Kaaijk	<i>nog niet bekend</i>
do	14-dec	Koos van der Kleij	<i>nog niet bekend</i>

Sportklimmen

Klimweekend in Yvoir en Durnal 3 en 4 september 2016

In het laatste klimweekend van dit jaar hebben we op twee verschillende rotsmassieven geklimmen. Het was ons namelijk niet gelukt om voor beide dagen dezelfde rotsen toegewezen te krijgen. Het klimweekend was helemaal volgeboekt. Er waren deze keer ook wat jongere 50plussers van de partij. Slechts een beperkt aantal instructeurs kon met dit weekend mee. Gelukkig waren er zoveel zelfstandige outdoor-voorklimmers dat we allemaal veilige touwgroepen konden samenstellen.



Nanette klimt een spannende route in Durnal

Klimweek in Andalusië

Voor de klimweek (15-22 oktober) in Andalusië hebben zich 18 personen aangemeld. Iedereen boekt voor eigen rekening. We verblijven nabij het dorpje El Chorro en de Caminito del Rey. In deze week is het mogelijk om met verschillende klimpartners op pad te gaan en zo van elkaars ervaring te leren. Het is geen instructieweek, men klimt dus zelfstandig, met de gekozen klimpartner voor die dag.

Klimweekenden in 2017

Voor het komende jaar zijn we al weer bezig om de nieuwe klimweekenden te plannen. De volgende data en klimgebieden zijn ingediend: 29/30 april Durnal, 10/11 juni Pont á Lesse, 9/10 september Yvoir. Dit alles natuurlijk onder voorbehoud van goedkeuring door onze Belgische zusterorganisatie. Zowel datum als plaats kunnen nog wijzigen!

De klimweekenden die we organiseren zijn zowel uitdagend, spannend als ontspannend. [Lees hier meer.](#)

Op de website staan de voorwaarden en hoe de inschrijving voor de klimweekenden is geregeld. [Lees hier meer](#)

In totaal kunnen maximaal 25 personen (inclusief de instructeurs) deelnemen aan de klimweekenden.

Opgeven voor de klimweekenden gebeurt via de website van de NKBV 50 Plus.

Nadat de data van de sportklimweekenden officieel zijn vastgesteld, zullen deze in de [agenda](#) worden opgenomen. Nadat de inschrijving is opengesteld kun je klikken op de link naar het opgaveformulier. Je ontvangt dan binnen enige tijd een mail met het verzoek om de deelnemersbijdrage te betalen. *Na het betalen van de deelnemersbijdrage word je definitief op de deelnemerslijst geplaatst.*

Je kunt contact opnemen met de leden van de 50 Plus Klimcommissie via het e-mailadres: klimcommissie@50plus.nkbv.nl.