

Nieuwsbrief NKBV 50 Plus

Januari 2017

14^e jaargang no. 1



Redactie: Rita van Raaij,

e-mail: redactienieuwsbrief@50plus.nkbv.nl, Website: 50plus.nkbv.nl

Inhoud

- [Nieuw jaar, nieuwe plannen](#)
- [Heb je vragen over de NKBV 50 Plus?](#)
- Sportklimmen
 - [Klimcommissie NKBV 50 Plus](#)
 - [Uitdagend, inspannend en ontspannend](#)
 - [Klimweekenden en klimweek in 2017](#)
- Wandelen
 - [Dagwandelingen](#)
 - [Huttentocht in Noorwegen](#)
 - [Lenteweekend](#)
 - [Wandelweek Noord Eifel](#)
 - [Nieuwe voorzitter gezocht](#)
 - [Verslag zondagwandeling 30 oktober](#)
 - [Enquête zondagwandelingen](#)

Nieuw jaar, nieuwe plannen

Het is een goede gewoonte om aan het begin van een nieuw jaar goede wensen uit te wisselen. Als bestuur van de NKBV 50 Plus willen wij hierbij niet achterblijven, dus wensen wij u van harte een voorspoedig 2017 in goede gezondheid, zodat u naar hartelust kunt meedoen aan onze activiteiten.

Met deze nieuwsbrief als leidraad kunt u al gaan plannen voor de komende drie maanden. We beginnen met hetgeen onze actieve afdeling Klimmen in petto heeft. Ook de wandelcommissie heeft niet stilgezeten. Voor wie graag wandelt is er genoeg aanbod. Naast de maandelijkse wandelingen zijn er aankondigingen van ons Lenteweekend en een wandeling in de Eifel.

Een minder leuke mededeling is de aankondiging van het vertrek van onze voorzitter Rob Blok. Zijn gezondheid noopt hem het voorzitterschap over te dragen. Wij hopen in maart, tijdens de jaarvergadering zijn opvolger aan u te kunnen voorstellen.

Onze Nieuwjaarswandeling had dit jaar te kampen met ernstige tegenslag in de vorm van sneeuw en ijzel. Velen hebben de raad om zich niet op de weg te wagen als het niet noodzakelijk is, ter harte genomen. Dat resulteerde in een totaal aantal deelnemers van zegge en schrijve van 12. Daarmee braken we in negatieve zin het record van 2010 toen we, ook door weersomstandigheden, slechts 20 mensen mochten verwelkomen. Maar waar het weer toen erg

meeviel, was het nu echt wel menens. Het viel niet mee om op een gladde ondergrond je evenwicht te bewaren en lopen in de berm was ook een kwestie van wankel evenwicht. Wat niet wegneemt dat het een mooie wandeling was en dat het na die tijd weer gezellig was, ook al was het een heel klein clubje.



HEB JE VRAGEN OVER DE NKBV 50 PLUS?

Iedereen komt wel eens in een situatie waarin zij of hij zich afvraagt: "hoe zit dat ook alweer?" Daarom hebben onze webmasters op de website 50plus.nkbv.nl een document geplaatst, waarin waarschijnlijk de meeste antwoorden wel te vinden zijn.

Een paar voorbeelden:

- wat is het verschil tussen het zelf organiseren door de NKBV 50 Plus en het organiseren in samenwerking met de NKBV Bergsportreizen?
- Worden de meerdaagse tochten die we zelf organiseren ergens aangekondigd?
- Ik ben lid van de NKBV 50 Plus. Hoe verander ik mijn e-mail adres?
- Ik heb het idee dat de informatie die ik vind soms verouderd is. Kan dat?
- Als ik in de Nieuwsbrief op een hyperlink klik, dan doet hij het niet. Hoe komt dat?

Waar vind ik de antwoorden?

Klik onderdaan de voorpagina van de website op: **Heb je vragen?** Je kunt dan een bestand downloaden waarin je niet alleen de antwoorden op deze vragen vindt, maar ook andere praktische informatie over onze vereniging, onze website en onze nieuwsbrief.

De antwoorden op bovenstaande vragen vind je respectievelijk bij vraag: 1.2, 1.3, 4.1, 9.1 en 9.2.

SPORTKLIMMEN

Klimcommissie NKBV 50 Plus

In deze eerste nieuwsbrief van 2017 wenst de klimcommissie de leden van NKBV 50 Plus die graag klimmen een goed en gezond nieuwjaar met veel klimplezier.

We starten met een Haiku:

Als jaren tellen
Gaan we nog steeds bergopwaarts
De rotsen lonken

In het afgelopen jaar is Lieske Verwijs gestopt met haar werkzaamheden voor de klimcommissie.

De klimcommissie is uitgebreid met twee nieuwe leden en bestaat momenteel uit:

Co Verwijs	voorzitter klimcommissie, vicevoorzitter van NKBV 50 Plus, contactpersoon 50 Plus in commissie Basiskampen
Siem van Baar	contactpersoon namens de klimcommissie voor ICT en PR
Nannette Groothuis	penningmeester
Adrie Zwemer	contact met instructeurs en veiligheid
Petra Brasz	contact met instructeurs
Mart Schouten	nieuwsbrief en borrel tijdens de weekenden, vervanger van Co bij vergaderingen NKBV 50 Plus
Wim Nobels	materiaalbeheer en klimweek

In 2017 organiseren we drie klimweekenden en in de herfst komt er weer een klim/wandelweek. Leden van de NKBV, die ouder zijn dan 50 jaar, nodigen we van harte uit om hieraan deel te nemen.

Uitdagend, inspannend en ontspannend

We organiseren **uitdagende** klimweekenden, waarin we proberen om de deelnemers op hun eigen niveau net weer een stapje hoger te laten komen. Dat betekent dat personen, die nog nooit geklimmen hebben instructie krijgen om op een verantwoorde manier hun eerste routes te klimmen. Personen, die al wat ervaring hebben, worden geholpen om hun klimvaardigheden te vergroten. En personen, die een klimvaardigheidsbewijs hebben worden in de gelegenheid gesteld om weer verder te oefenen in het klimmen.



Natuurlijk zijn deze activiteiten **inspannend**. Tijdens onze weekenden hebben we het parool, dat we niet als jonge steenbokken de rotsen opvliegen, maar dat ieder in zijn eigen tempo op een plezierige en veilige manier klimt.

De ontspanning zit hem in de gemoedelijke sfeer bij de rotsen en tijdens de borrel die we op de zaterdagmiddag organiseren. We maken er op een plezierige manier als 50-plusser een leuk weekend van. Vaak nemen ook enkele personen deel die niet klimmen. Bijvoorbeeld een partner, die geen zin heeft in rotsklimmen. Meestal gaan deze personen wandelen: Er zijn wandelroutes beschikbaar in de omgeving van de camping.

Het gezellig samenzijn staat bij deze weekenden voorop. Het 50 Plus klimweekend duurt van zaterdagmorgen (10.00 uur bij de rotsen) tot zondagmiddag (vertrek vanaf de rotsen omstreeks 15.00 uur). We overnachten op een camping in de omgeving. Vanaf vrijdag in de namiddag ben je daar al welkom.

Op zaterdag, na het klimmen, is er omstreeks 17.30 uur een gezellig samenzijn met een drankje en een hapje. Tijdens het weekend moet je zelf voor je maaltijden zorgen.

Het vervoer naar/van het klimgebied moet je zelf regelen.

De lijst met deelnemers wordt een week van tevoren aan iedereen doorgemailed. Kijk op de lijst of er mogelijkheden zijn om te carpoolen.

In totaal kunnen maximaal 25 personen (inclusief de instructeurs) deelnemen aan de klimweekenden.



Kosten

De kosten voor deelname aan een weekend bedragen € 20,00 per persoon. Dit is inclusief de hapjes en drankjes op zaterdagavond. De kosten voor deelnemers, die niet klimmen, bedragen € 10,00. Daarnaast moet je rekening houden met de kosten van maaltijden, camping, reis en klimjaarkaart.

Klimjaarkaarten

In België moet elke klimmer een eigen klimjaarkaart hebben, die je kunt aanvragen als je lid bent van de NKBV: Via de NKBV-website (<https://mijnnkbv.nl>) kun je in 'Profiel' via 'Diensten' een klimjaarkaart bestellen. Had je al een klimjaarkaart via incasso lopen bij de NKBV, dan hoef je niets te doen; de kosten voor een klimjaarkaart worden dan in januari geïncasseerd en de kaart ontvang je kort daarna. De kosten van een klimjaarkaart zijn € 20,00.

Opgeven

Het aanmelden voor een weekend gebeurt via de website van de NKBV 50 Plus.

Het geld voor de inschrijving kun je overmaken op rekening NL11ABNA0537851879 ten name van de Klimcommissie 50 Plus. Na het betalen van de deelnemersbijdrage word je definitief op de deelnemerslijst geplaatst.

KLIMWEEKENDEN 50 Plus in 2017

datum	rotsen	Camping	Opgeven vanaf	Opgaveformulier op website
29 en 30 april	Durnal	De Bocq	1 maart	Klik hier
27 en 28 mei	Durnal	De Bocq	1 april	Klik hier
2 en 3 september	Yvoir	De Bocq	1 juli	Klik hier

Het formulier is ook te bereiken vanuit de agenda op de website.

Klimweek in de herfst

Al twee jaar hebben we ervaring met een nieuwe traditie: een week klimmen in een warm land. De ervaringen die we hadden op Corsica en Andalusië zijn van dien aard dat we ook in 2017 een klimweek organiseren. Een week, waarin de deelnemers vrij zijn om te klimmen, vakantie te houden, dorpjes te bezoeken, te genieten van de omgeving, enz. In wisselende groepjes kunnen de activiteiten ondernomen worden. Meer informatie hierover verschijnt tijdig in de Nieuwsbrief en op de website.

WANDELEN

Dagwandelingen 1e kwartaal 2017

Donderdag 26 januari: Langs Haarlemmermeer en Sloterpas

Start: 11 uur bij Koffie bij Kaatje, Spaarndammerweg 2, tel. 020-8900079, vlak bij de overweg bij het station Halfweg-Zwanenburg.

Openbaar vervoer: Ieder kwartier komt er een trein uit de richting Amsterdam en uit de richting Haarlem.

Eigen vervoer:

Vanuit richting Amsterdam: vanaf de A10 west: afslag S103 richting Halfweg - Haarlem. Na station Halfweg: afslag richting Spaarnwoude - P+R. Na de spoorwegovergang rechtsaf naar P+R. Vanuit richting Haarlem: op rotonde Rottepolderplein de A200 richting Halfweg - Amsterdam. Neem 1e afslag: Spaarnwoude - P+R. Na de spoorwegovergang rechtsaf naar P+R.

Horeca onderweg: De Akermolen, Zwarte Pad 30, Amsterdam-Osdorp, tel. 020-6100788.

Wandelgebied:

Omdat de wandelingen uit het boekje Wandelen buiten de binnenstad van Rotterdam bij onze wandelaars een goed onthaal gevonden hebben, gaan we de komende jaren ook wandelen buiten de binnenstad van Amsterdam met wandelingen uit het gelijknamige boekje van Alex Buis. Daar beginnen we vandaag mee.

Vanaf ons koffie-adres lopen we langs het station (aan de kant van de N200) en door het dorp Halfweg naar de ringvaart van de Haarlemmermeerpolder en dan langs de ringvaart en door het Lutkemeerpark naar ons lunchadres De Akermolen. Hier wordt mensen met een verstandelijke beperking werk geboden in de bediening en in de keuken. Na de lunch gaan we via de Amsterdamse wijk Osdorp naar de Sloterplas. We maken een rondje langs de oevers van deze plas en door het Sloterpark. Bij de Lelylaan verlaten we de route van het boekje en gaan we naar het gelijknamige station.

Organisatie: Ruud Scheltinga.

Zaterdag 4 februari: Utrechtse heuvelrug

Start: 10 uur bij station Driebergen-Zeist.

Openbaar vervoer: Trein naar station Driebergen-Zeist.

Eigen vervoer: Parkeren kan bij station Driebergen-Zeist. Aan het einde van de wandeling gaat bus 56 van station Amersfoort naar station Driebergen-Zeist.

Horeca onderweg: Geen. Proviand voor de lunch en (warm) drinken zelf meebrengen.

Wandelgebied:

De wandeling voert ons dwars over de Utrechtse Heuvelrug door de bossen van Austerlitz en Den Treek/Henschoten. Bij Amersfoort volgen we de Heiligenbergerbeek tot bijna in de oude stad. Dwars door de stad lopend eindigen we dan bij station Amersfoort.

De lengte van de wandeling (20-24 km) is afhankelijk van het weer; ter plaatse te maken keuzes.

Vorbereiding: Rob Blok. **Leiding:** Pieter Bouma.

Donderdag 9 februari: De poort naar de Posbank

Start: 11.10 uur bij station Rheden na aankomst van de trein van 11:08 uit Arnhem.

Openbaar vervoer: Trein naar station Rheden.

Eigen vervoer: Parkeren bij het station.

Horeca onderweg: Carolinahoeve, Nationaal Park Veluwezoom, tel 0313-414214.

Wandelgebied:

We starten in Rheden, de poort naar de Posbank. We wandelen door de glooiende bossen van het Nationaal Park Veluwezoom. We volgen een stuk van de route van het Veluwe zwerfpad tot aan de Willemsberg. Na de lunch in de Carolinahoeve vervolgen we onze weg door bossen en heide en komen we



Gaspeldoorn bloeit, richting Rheden

uit op de Posbank. Vanaf de Posbank gaan we met een scherpe afdaling richting Rheden langs het bezoekerscentrum naar het station.

Organisatie: Riet Mars.

Donderdag 23 februari: Belmonte, van treinstation Ede-Wageningen naar busstation Wageningen

Start: 11:05 uur na aankomst van de treinen van 10:56 uit Arnhem en van 11:02 uit Utrecht, bij de restauratie op het middenperron van station Ede-Wageningen.

Openbaar vervoer: Ieder kwartier komt er een trein uit de richting Arnhem en uit de richting Utrecht.

Eigen vervoer: is hier erg lastig.

Horeca onderweg: Panoramahoeve, Panoramaweg 23, Bennekom, tel 0318-414396.

Wandelgebied:

We verlaten het station aan de zuidzijde. Het terrein van de voormalige AKZO / ENKA fabrieken wordt langzamerhand met woningen volgebouwd. We lopen door dit nieuwe wijkje om door te steken naar het Hoekelumsche Bosch. Hier is een tunneltje voor wandelaars gemaakt onder de A-12 door, naar de Bennekomse bossen.

We houden de lunchpauze in de Panoramahoeve.

Hierna wordt hoofdzakelijk de NS-route Belmonte naar Wageningen gevolgd. Deze voert langs het Renkums Beekdal. Het bijzondere is dat hier de industrie is verdwenen om ruimte te maken voor de natuur.

Dan door de bossen rond Oranje Nassau's Oord, dat in 1898 door Koningin-moeder Emma geschonken is om er een sanatorium van te maken. Vervolgens langs de hoger gelegen oever van de Nederrijn naar het Arboretum Belmonte. Tenslotte belanden we nog vrij onverwachts voor hotel De Wereld in het centrum van Wageningen.

Organisatie: Marijke Kaaijk.



Zaterdag 4 maart 2017: Lijnwandeling Veenendaal - Leersum

Start: 10 uur bij station Veenendaal West.

Openbaar vervoer: Trein vanaf Utrecht of Driebergen-Zeist naar station Veenendaal West.

Eigen vervoer: Station Veenendaal West heeft voldoende parkeergelegenheid. Station Driebergen-Zeist heeft in het weekend ook voldoende ruimte.

Horeca onderweg: Koffie na 7 km in restaurant 't Berghuis. Lunchen doen we onder de bomen aan de oevers van de Leersumse Plassen.

Wandelgebied:

Deze wandeling volgt grotendeels een traject van het Utrechtpad: Veenendaal West > Galgenberg > Amerongse Berg > 't Berghuis > Leeuwenkuil > Scherpenzeelse weg > Ginkelduinse Heide > om en door de Leersumse Plassen > Breedeveen > Donderberg > Leersum.

In Leersum kunnen we de bus nemen naar station Driebergen-Zeist en naar Utrecht.

Het traject loopt door een zeer afwisselend landschap, vooral bij de route over de Ginkelduinse Heide, langs de Leersumse plassen in het natuurreservaat en het door het Breedeveen. De

afwisseling tussen bos, open veld, ruige heide, natte heide, stuifzandgebied en de grote vennen maakt het mooi. Informatie over dit gebied is te vinden op de website van Het Utrechts Landschap. Vanaf 15 maart is een deel van het vennengebied afgesloten. Wij zijn dus net op tijd om daar nog doorheen te kunnen lopen. Het doorsteken van de vennen kan zeer nat en modderig zijn, dus stevige schoenen aantrekken!



Organisatie: Rob ten Berg.

Donderdag 9 maart: Kromme Rijn Landschap

Start: 11 uur bij het landgoed Hardenbroek tussen Werkhoven en Cothen. We verzamelen noordelijk van de N229 op de parkeerstrook iets ten oosten van de ingang van het landgoed.

Openbaar vervoer:

	Vertrekpunt:	Tijd:	Aankomstpunt:	Tijd:
U-OV bus 41 richting Wijk bij Duurstede	Utrecht CS	10.11	Werkhoven, halte Hardenbroek	10.37
	Jaarbeurszijde	10.26		10.52

Vanaf de bushalte 300 m in oostelijke richting lopen en dan de weg oversteken naar de parkeerstrook.

Eigen vervoer: Vanaf de A12 afslag 21 Maarn en dan de N227 richting Cothen. Bij Cothen richting Werkhoven en na 2 km de parkeerstrook op.

Of afslag 19 Bunnik en dan de N229 richting Wijk bij Duurstede. Bij de parkeerstrook i.v.m. de dubbele doorgetrokken streep 2 km doorrijden naar Cothen, daar op de rotonde keren en terug naar de parkeerstrook.

Horeca onderweg: Cafeteria "Aan 't Zand", Beverweertseweg 11, Cothen.

Wandelgebied:

Al eerder waren we in het stroomgebied van de Kromme Rijn. Maar nu maken we een rondwandeling aan weerszijden van de Kromme Rijn. Voor de lunch lopen we door het open landschap van het Kromme Rijngebied langs oude rivierlopen en gegraven watergangen naar ons

lunchadres in Cothen. Na de lunch steken we de N229 over en maken een rondwandeling door het landgoederengebied van de Kromme Rijn: Weerdesteyn en Hardenbroek. Misschien zien we hier al wat voorjaarsbloeiers. Tenslotte komen we weer uit bij de parkeerstrook langs de N229 en de bushalte.



Het gebied, dat we doorkruisen is geologisch en cultuurhistorisch interessant. We zullen dan ook af en toe stilstaan om daarvan kennis te nemen.

Het is mogelijk de wandeling halverwege af te breken.

Organisatie: Aletta van Embden.

Zaterdag 11 maart: Jaarvergadering

Ook dit jaar wordt de jaarvergadering gehouden in Sociaal Cultureel Centrum "De Twee Marken", Trompplein 5 in Maarn.

Openbaar vervoer: Trein naar station Maarn. Vanaf de uitgang van het station is het een halve km lopen. Als je de stationstrap af komt linksaf, dan rechtsaf, en linksaf de Sportlaan in; vervolgens rechtsaf de Tromplaan in naar het Trompplein rechts.

Eigen vervoer: vanaf A12: afslag 21 Maarn, rij richting Amersfoort, en na 250 m rechtsaf Poortse Bos in, voorbij het station linksaf de Sportlaan in; vervolgens rechtsaf de Tromplaan in naar het Trompplein rechts.

De jaarvergadering vindt plaats tijdens de lunch. Voor en na de vergadering is er een wandeling in de omgeving van Maarn.

De stukken voor de jaarvergadering zullen via e-mail naar de leden toegestuurd worden.

Donderdag 23 maart: Struinen door de Amsterdamse Waterleidingduinen

Start: 11 uur bij ingang de Oase van de Waterleidingduinen, 1ste Leijweg 1, Vogelenzang.

Openbaar vervoer: Trein naar station Hillegom of Heemstede-Aerdenhout en verder met de bus (rijdt maar 1x per uur).

	Vertrekpunt:	Tijd:	Aankomstpunt:	Tijd:
Connexxion bus 9 richting Hillegom	NS station Heemstede-Aerdenhout (westzijde)	10.16	Vogelenzang, Waterleiding	10.19
Connexxion bus 9 richting Heemstede-A.	NS station Hillegom	10.32	Vogelenzang, Waterleiding	10.43

Eigen vervoer:

Vanaf de A4: afslag Hoofddorp en dan de N201 richting Hoofddorp; deze volgen tot na station Heemstede-Aerdenhout. 600 meter na het station linksaf de N206 en na 2 km rechtsaf naar de Parkeerplaats Waterleiding. Parkeren kost € 2, met bankpas te voldoen.

Horeca onderweg:

Geen, dus zelf eten en drinken meenemen.

Alleen horeca bij begin en einde bij Uitspanning de Oase.

Wandelgebied:

De wandeling gaat kriskras door de Waterleidingduinen met veel onverharde paden en paadjes.

En, afhankelijk van het weer, ook nog een stukje over het strand.

Je moet een toegangskaartje kopen voor € 1, met bankpas te voldoen.

Organisatie: Hetty Boomsma.

Zaterdag 1 april: Gelderse Vallei

Start: 10.05 uur na aankomst van de trein uit Amersfoort bij de traverse van station Hoevelaken

Openbaar vervoer:

	Vertrekpunt:	Tijd:	Aankomstpunt:	Tijd:
Trein Connexxion	Amersfoort	9.41 9.58	Hoevelaken	9.47 10.04
Trein Connexxion	Ede-Wageningen	9.25	Hoevelaken	9.56

Eigen vervoer: Er is een groot parkeerterrein bij station Hoevelaken

Horeca onderweg: LTV Leusden (ochtend), zorgboerderij Flora Achterveld (middag), maar voor de lunch picknicken we in het bos, dus brood meenemen.

Wandelgebied:

Omdat zaterdag 1 oktober vorig jaar maar een paar NKBV-ers op kwamen dagen bij de wandeling, doen we die nog een keer over.

Via de nieuwe natuurgebieden 'Bloedaal' en de 'Schammer' komen we na 7,5 km aan bij de tennisvereniging 'LTV Leusden'. Hier is onze koffiepauze. We vervolgen onze weg via de nog niet zo lang geleden opengestelde 'Asschatterkeerkade' en 'Modderbeek' naar het Rustpunt van zorgboerderij 'Flora' (17,5 km). Tussendoor kunnen we in het bos lunchen. Tenslotte lopen we via het 'Paradijs' en het fraaie natuurgebied 'Erica' naar Terschuur. Hier stappen we op buslijn 102, die ons in ca. 10 minuten terugbrengt naar het startpunt. De route is 24 km lang. Na ongeveer 8, 12 en 16 km is het mogelijk om op de buurtbus naar station Hoevelaken te stappen, maar de buurtbus beschikt over een beperkt aantal plaatsen.



Het is vaak modderig in de Gelderse Vallei. Passend schoeisel is een aanrader.

[Klik hier voor het routekaartje van de wandeling en om de GPS track te downloaden.](#)

Vorig jaar is de loop van de Modderbeek gewijzigd, waardoor deze beek op de kaarten niet meer correct is aangegeven.

Organisatie: Walter Broekema.

Donderdag 13 april: Bloembollenroute, wandelen door de geschiedenis

Start: 11 uur bij Café Welgelegen, Jacoba v. Beierenweg 90, Voorhout.

Vanaf de overweg bij het station ga je in NO richting de Jacoba van Beierenweg op. De afstand is ongeveer 650 m, 10 minuten lopen. Café Welgelegen doet graag voor ons om 10.30 uur de deur open.

Openbaar vervoer: Station Voorhout is bereikbaar per bus en trein. De trein uit Leiden komt aan om 10.15 en 10.45 uur, die uit Haarlem om 10.12 en 10.42 uur.

De wandeling eindigt op station Hillegom; de trein brengt je in 6 minuten weer naar Voorhout.

Eigen vervoer: Via A44 afslag Voorhout. Parkeren bij het station of bij het restaurant.

Horeca onderweg: Nog niet bekend; kijk begin april in de agenda op onze website.

Wandelgebied:

We lopen 17 à 20 km langs bollenvelden en over oude duinen van Voorhout naar Hillegom. De route is grotendeels verhard, op sommige onverharde plaatsen kan het nat zijn.

De bollenstreek is grotendeels het product van mensenhanden. De streek bestond aan het begin van de jaartelling uit duinen en veen. Het veen is in de middeleeuwen afgegraven. Later zijn ook de binnenduinen afgegraven. De vruchtbare kalkrijke grond die overbleef was zeer geschikt voor groente en bollenteelt. Het afgraven en in cultuur brengen ging door tot in de twintigste eeuw.

Van de oorspronkelijke binnenduinen is nauwelijks iets over. Kenmerkend voor de bollenstreek zijn de vele sloten en vaarten, noodzakelijk voor het afvoeren van het overvloedige duinwater. Drieduizend jaar voor Christus werden op de strandlijn strandwallen gevormd. Doordat het zand verwaaid ontstonden er lage duintjes, die ook wel oude duinen worden genoemd. Op de oudste strandwallen liggen de dorpen: Sassenheim, Lisse en Hillegom. Hier zijn de oudste gebouwen - de kerken - opgebouwd. Zowel het park als het landgoed Keukenhof zijn niet afgegraven, we zullen tijdens de wandeling zien welke sporen zijn achtergebleven. De zandsteenfabriek in Hillegom verwerkte het afgegraven zand tot bouwstenen voor de steden.

Bolgewassen kennen we in Nederland al sinds de 16^{de} eeuw. Ze werden geïntroduceerd door de Oostenrijkse botanicus Carolus Clusius. De tulp afkomstig van de steppe in Midden Azië, was één van de eerste bolbloemen in West Europa. De 'huisbroei', het 's winters in de huiskamer in bloei trekken van bloembollen, dateert al van 1731. Steeds meer mensen gingen 'in de bollen'.

In 1965 was er in de regio ruim 13.000 hectare bollengrond, Door de verstedelijking is dat nu nog maar 2600 hectare.

Organisatie: Tonni Duiker.

10-DAAGSE HUTTENTOCHT IN NOORWEGEN

Van 29 juni t/m 8 juli 2017 organiseert NKBV 50 Plus een 10-daagse huttentocht in het noordelijke fjordengebied van Noorwegen. [Klik hier om de informatie hierover te downloaden.](#)

Dit bestand is in PDF, dus je moet wel een PDF-leesprogramma hebben, zoals Acrobat Reader.

Direct na de aankondiging op de website meldden zich al voldoende deelnemers. Het is dus niet meer mogelijk om op deze tocht in te schrijven. Het heeft dus zin om geregeld de website te raadplegen.

LENTE WANDELDAGEN VAN DE NKBV 50 PLUS

Hebben jullie ook zo'n zin in het voorjaarsweekend van de NKBV 50 Plus dat ieder voorjaar wordt gehouden? Dit jaar is het van **donderdag 20 t/m zondag 23 april 2017**.

Het wordt het gehouden in Haarle, een klein Overijssels dorp in Salland, gelegen aan de voet van de Haarlerberg in het Nationaal Park Sallandse Heuvelrug. De Haarlerberg is een onderdeel van de Sallandse heuvelrug, een gebied met een voor ons land unieke flora en fauna. Het is onder andere het leefgebied van de Korhoenders, een vogelsoort die zich in Nederland met veel moeite kan handhaven. Het gebied bestaat uit uitgestrekte heidevelden met prachtige vergezichten, bossen, weilanden en bouwland. We kunnen daar dus naar hartenlust wandelen.

We logeren in het hotel De Haarlerberg, Kerkstraat 18, 7448AD Haarle.

Daar kunnen we genieten een 4 daags voorjaarsarrangement met als welkom koffie/thee, 's morgens een ontbijtbuffet en 's avonds een zeer verzorgd 4 gangen menu. Voor de avond is er een gezellige ruimte waar we een boek kunnen lezen of een kaartje kunnen leggen.

De kosten zijn € 175.00 per persoon, exclusief toeristenbelasting.

Meerprijs eenpersoonskamer: € 75,00.

Het hotel heeft geen eenpersoons kamers, maar het stelt 5 kamers beschikbaar voor een verblijf van 1 persoon.

Marijke Kaaijk en Riet Mars hebben 4 prachtige wandelingen uitgezet en voorgelopen in een zeer afwisselend wandelgebied. De derde dag is een vrije dag, die ieder op zijn eigen wijze kan invullen.

We hopen dat het net zulke fantastische dagen worden als in voorgaande jaren.


Inlichtingen en opgeven bij voorkeur per e-mail.

Riet Mars.

U kunt zich nu al opgeven, de uiterste datum is 14 februari 2017.

Wandelweek Noord Eifel 7 t/m 16 september 2017

Heb je wel eens een lynx gezien? Niets is onmogelijk tijdens deze wandelweek in de prachtige Rur-Eifel. We organiseren dit in samenwerking met regio Rijnland van de NKBV met dezelfde succesformule van 2016 in het Ahrdal: twee verschillende wandelingen per dag: één van maximaal 22 km. (minder chillen, meer wandelen) en één van maximaal 12 km. (meer chillen, minder wandelen). Je kunt iedere dag opnieuw kiezen.

Dit gebied kenmerkt zich door lieflijke rivieren, rustieke meren, imponerende rotspartijen en vooral het wonderschone Nationalpark Eifel, dat garant staat voor honderden korte, lange, enkel- en meerdaagse wandeltochten. Wil je meer weten van het gebied? Klik bijvoorbeeld eens op (je moet bij de video's soms de reclame even  wegstippen of op klikken om te starten):

- [Nationalpark Eifel \(website\)](#)
- [Nationalpark Eifel \(video\)](#)
- [Nideggen \(video\)](#)
- [Wildnis Trail Eifel \(video\)](#)

Zaterdag 6 sept. is de aankomstdag; vervolgens wordt er gewandeld op zondag, maandag, dinsdag, donderdag, vrijdag en zaterdag. Men kan kiezen voor de hele week of voor een deel. De woensdag is men vrij voor andere activiteiten, met de RurtalBahn ben je in een handomdraai bijvoorbeeld in Aken of Keulen.

Standplaats is een camping van Nideggen, ongeveer 300 km van Utrecht (www.campingplatz-hetzingen.de). Deze camping ligt aan de Rur (Campingweg 1 D-52385 Nideggen Deutschland) en biedt uitzicht op het kasteel van Nideggen dat hoog op een rots ligt. Naast kampeerplaatsen verhuurt de camping een tiental stacaravans en chalets. Vlakbij de camping is een stationnetje van de RurtalBahn, zodat een groot wandelgebied veel mogelijkheden biedt.

Aanmelding en inlichtingen: Pieter Bouma.

Bijdrage in de organisatiekosten e.d.: 12 euro p.p.

Een chalet of stacaravan reserveer je zelf op de camping. Wij hebben een optie gedaan voor mooie kampeerplaatsen langs de rivier (€ 84,00 per week, excl. belasting en stroom). Als je voor 1 juni bij ons inschrijft, dan doen wij ons best om daar met de groep te staan.

Nieuwe voorzitter gezocht

Onze huidige voorzitter Rob Blok treedt binnenkort af als voorzitter van NKBV 50 Plus. We zoeken een opvolger voor hem.

Met ingang van de algemene ledenvergadering van NKBV 50 Plus op 11 maart 2017 te Maarn treedt onze huidige voorzitter, Rob Blok, af. Hierdoor is de functie van voorzitter (m/v) van NKBV 50 Plus met ingang van dat moment vacant.

Degene die belangstelling heeft voor deze functie wordt verzocht die belangstelling kenbaar te maken aan de secretaresse van NKBV 50 Plus, Rita van Raaij (secretaris@50plus.nkbv.nl).

Tijdens de algemene ledenvergadering in maart 2017 zal dan uit de belangstellenden de nieuwe voorzitter worden gekozen.

Tot de taken van de voorzitter van NKBV 50 Plus behoren o.a.:

- Drie maal per jaar voorzitten van de bestuursvergaderingen en één maal per jaar, in het laatste kwartaal, voorzitten van de gezamenlijke vergadering van het bestuur en de diverse activiteitencommissies.
- Bepalen van de agenda voor bovengenoemde vergaderingen en, indien relevant, zorgen voor toelichting bij de agendapunten.
- Binnen het bestuur vertegenwoordigen van ledenactiviteiten die niet vallen onder bestuursleden die ook in een activiteitencommissie zitten.
- Kan, afhankelijk van het onderwerp en teneinde de NKBV 50 Plus leden te vertegenwoordigen, zitting hebben in één of meer NKBV werkgroepen, forums enz.
- Coördineren van door leden voorgestelde activiteiten die niet binnen het kader van de bestaande activiteitencommissies vallen, nadat deze ter toetsing zijn voorgelegd aan de andere bestuursleden.
- Vertegenwoordiging van NKBV 50 Plus tijdens contacten met derden buiten de NKBV, tenzij de NKBV regels anders voorschrijven.
- Contact onderhouden met het NKBV hoofdbestuur en de NKBV directeur.

Meer informatie over de functie van voorzitter van NKBV 50 Plus, de verenigingsstatuten en de "Organisatie & Procedures" zijn, voor belangstellenden voor de functie, te verkrijgen bij Rob Blok (voorzitter@50plus.nkbv.nl).

NKBV 50 Plus zondagwandeling 30 oktober

Zoals in de agenda was vermeld, heeft het bestuur van NKBV 50 Plus als proef een wandeling op zondag georganiseerd. Op zondag 30 oktober werd deze gelopen. Het was maar afwachten of er wel voldoende deelnemers zouden zijn. Het resultaat was een aangename verrassing. Er deden 17 enthousiaste wandelaars mee.

De route "De woeste Veluwe" was een rondwandeling van ca. 20 km, die wat het parcours betreft bijna een echte cirkel was. Wij vertrokken van de rand van Nieuw Milligen bij perfect wandelweer: zonnig maar koel. Lopend via Caitwickerzand en de Kootwijkerduinen bereikten wij Kootwijk, waar in het bekende en gezellige café "De Brink" de koffie met taart ons goed smaakte.

Na Kootwijk volgde een parcours door een deel van het Kootwijkerzand "de Dikke Bart". Dat was stevig stappen door mul zand, goed voor de spiertjes.

Bij Regelbergen werd, in het gras zittend, de lunch verorberd.

Vervolg door het Kootwijkerveen en Milligse Zand richting startplaats.

Het was een hele afwisselende en mooie route: bos - heide - zandvlakten - veenplassen. Alle deelnemers hebben dit in vlot tempo met plezier gelopen. Vooral de stukken door het mulle zand werden gewaardeerd. Kortom, de zondagwandeling is zeker voor herhaling vatbaar.

Rob ten Berg





Enquête zondagwandelingen

37 leden hebben gereageerd op de enquête over het al dan niet organiseren van zondagwandelingen door NKBV 50 Plus. 31 leden hadden daarover een positief oordeel en 7 leden gaven aan dat ze e.e.a. wel wilden organiseren/leiden.

Een en ander betekent dat NKBV 50 Plus ook wandelingen op zondagen zal gaan organiseren. Op dit moment moet daarvoor nog een agenda worden samengesteld en eventueel wordt samenwerking gezocht met de regio's. Houd de website en de nieuwsbrief in de gaten.

Rob Blok

Voorzitter