

# Nieuwsbrief van NKBV 50 Plus

Onderdeel van de Koninklijke Nederlandse Klim- en Bergsport Vereniging

Redactieadres: [redactie@50plus.nkbv.nl](mailto:redactie@50plus.nkbv.nl), website: [50plus.nkbv.nl](http://50plus.nkbv.nl)



De klim- en bergsport kun je het hele jaar door, een leven lang beoefenen. Op je eigen niveau en in je eigen tempo. NKBV 50 Plus trekt er regelmatig op uit: in de Nederlandse natuur, naar de Belgische Ardennen, Alpen, Pyreneeën of nog verder. Een gedeelde passie, avontuur en gezelligheid gaan daarbij hand in hand.

Waar heb jij zin in? Wij organiseren: huttentochten met of zonder gletscher, basiskampen, toerskiën, sportklimmen in de hal, in rotsen of in een warm gebied, dagwandelingen, off-piste skiën, via ferrata's klauteren en vreemde voettochten in vaak afgelegen gebieden.

## INHOUD

- Algemeen nieuws
  - [Van de voorzitter](#)
  - [Van de redactie](#)
  - [Verandering e-mailadressen](#)
  - [Vrijwilliger in het zonnetje](#)
  - [Kun jij een mooie rapportage maken of heb je er nog een liggen?](#)
  - [NKBV-tochtenwiki](#)
  - [Heb je al kennis gemaakt met onze contextvideo's of andere tourenverslagen?](#)
- Sportklimmen
  - [Klimactiviteiten in de rest van 2018](#)
- Wandelen
  - [Over onze dagwandelingen](#)
  - [Dagwandelingen 3<sup>e</sup> kwartaal](#)
- [Colofon](#)

# ALGEMEEN NIEUWS

## Van de voorzitter

In een periode van zeldzaam stabiel, zomers aandoend voorjaarsweer heeft de redactie de derde kwartaal nieuwsbrief voorbereid. En ook uw voorzitter kreeg in die nieuwsbrief de gelegenheid kort aan te geven welke onderwerpen op dit ogenblik de aandacht vragen van het bestuur. Naast tal van lopende zaken gaat het dan vooral over de activiteiten die samenhangen met de 'Algemene Verordening Gegevensbescherming' (AVG) en met het herstructureringsproces van de NKBV als geheel.



De AVG is een nieuwe wet die strenge(re) regels bevat voor het gebruiken en bewaren van persoonsgegevens. Een wet dus die beoogt de privacy van personen te beschermen. Dat is een goede zaak. Maar ook een complexe zaak in een tijd waarin persoonsgegevens digitaal gemakkelijk worden uitgewisseld en opgeslagen (denk bijv. aan sociale media). Alle organisaties, ook verenigingen en dus ook de NKBV 50 Plus, moeten aan deze wet (gaan) voldoen. Het voert te ver hier in detail aan te geven welke processen en activiteiten het raakt. Deze gevolgen zullen in ieder geval opvallen:

- Leden en deelnemers aan activiteiten zullen regelmatig gevraagd worden om in te stemmen met het gebruik van hun persoonsgegevens (ook foto's);
- De opgeslagen persoonsgegevens zullen tot een noodzakelijk minimum worden beperkt. Daarover worden ook afspraken gemaakt tussen de sectie en de moedervereniging NKBV.
- De toegang tot deze opgeslagen gegevens zal alleen via een uniek wachtwoord mogelijk zijn voor personen, die daarvoor de bevoegdheid krijgen.

Ook is een begin gemaakt met de uitvoering van het project 'Vereniging van de toekomst'. Doel daarvan is een herstructurering van de NKBV, die het voor de organisatie mogelijk maakt sneller in te spelen op veranderingen en vermijdbare bureaucratie moet elimineren. Het zal zeker 2 jaar duren voordat dit project tot een afronding komt. De sectie is zowel in de stuurgroep als de klankbordgroep van het project vertegenwoordigd. We zullen hier regelmatig verslag doen van de ontwikkelingen hierbij.

De zomer staat voor de deur! Een periode waarin veel van onze leden actief zijn in de bergen of elders. Het bestuur wenst ieder veel moois en genoeg toe en net als nu in Nederland: mooi weer.

Jan van Aartrijk

[Terug naar inhoudsopgave](#)

## Van de redactie

In onze vorige nieuwsbrief hebben we het begin van het veranderingsproces voor de nieuwsbrief uitgelegd. In deze nieuwsbrief doen we daar niet voor onder. Om maar eens iets te noemen: met de rubriek In het zonnetje, waarin we onze vrijwilligers de gelegenheid bieden iets over zichzelf en hun werk voor onze vereniging te vertellen. Ook bieden we leden de gelegenheid rapportages in woord en beeld over hun tochten in de bergen of verre landen te presenteren. We brengen de NKBV-tochtenwiki onder de aandacht met een fraaie handleiding. Hiermee kun je op eenvoudige wijze je bergtochten onder de aandacht brengen op internet of juist andersom in de voorbereiding van jouw vakantie je verzameling mogelijke tochten uitbreiden met ervaringen van anderen. Als laatste noemen we ook nog even onze contextvideo's, met weer een fraaie aflevering.



Onze vereniging is wettelijk verplicht aan de nieuwe Europese Algemene Verordening Gegevensbescherming te voldoen. NKBV 50 Plus moet er daarom voor zorgen dat de gegevens

alleen worden gebruikt voor het doel waarvoor de leden ze aan de vereniging hebben verstrekt. Dat houdt in dat we binnen de organisatie mogelijk sommige procedures zullen veranderen. Je kunt gerust zijn: wij verstrekken geen gegevens van leden aan derden, maar het kan zijn dat we je bij inschrijving voor activiteiten vragen of we jouw gegevens aan andere deelnemers mogen verstrekken en of je er bezwaar tegen hebt in rapportages te worden genoemd of afgebeeld. Wij houden je in een volgende nieuwsbrief hiervan op de hoogte.

We wensen je veel lees- en kijkplezier bij deze nieuwsbrief.

Ruud Scheltinga en Wilfred Boersma

[Terug naar inhoudsopgave](#)

## Verandering e-mailadressen

De commissies voor de redactie van de nieuwsbrief en het beheer van de website zijn om praktische redenen samengevoegd. De beide commissies zijn ondergebracht in de nieuwe commissie PR en communicatie met het e-mailadres [redactie@50plus.nkbv.nl](mailto:redactie@50plus.nkbv.nl). De oude e-mailadressen voor de webmaster en redactienieuwsbrief komen daarmee te vervallen. Door deze fusie hopen wij de kwaliteit van de onze dienstverlening te kunnen vergroten.

[Terug naar inhoudsopgave](#)

## Vrijwilliger in het zonnetje

Bij NKBV 50 Plus zijn bijna vijftig vrijwilligers betrokken. Onder het motto 'leden voor leden' verrichten zij diensten voor eigen plezier of om het voor andere leden mogelijk te maken deel te nemen aan activiteiten bij onze vereniging. Als voorbeeld noemen we wandelleiders, kliminstructeurs, commissieleden, bestuursleden, enz. Zonder hun inzet zou onze vereniging niet kunnen bestaan! Daarom willen we deze vrijwilligers in het zonnetje zetten, zodat iedereen ze beter leert kennen en leest wat hen drijft om dit vrijwilligers werk te doen. Om het hen wat gemakkelijker te maken over zichzelf te vertellen hebben we een algemene vragenlijst gemaakt. Daaruit kunnen ze een selectie maken om over zichzelf te schrijven. [Deze vragenlijst vind je hier.](#)



Om de spits af te bijten, hebben we Wim Nobels uitgenodigd als eerste iets over zichzelf te vertellen. [Het verhaal van Wim vind je hier.](#) Wij vragen Wim ook om een ander lid uit te nodigen, om in de volgende nieuwsbrief in het zonnetje gezet te worden.

[Terug naar inhoudsopgave](#)

## Kun jij een mooie rapportage maken of heb je er nog een liggen?

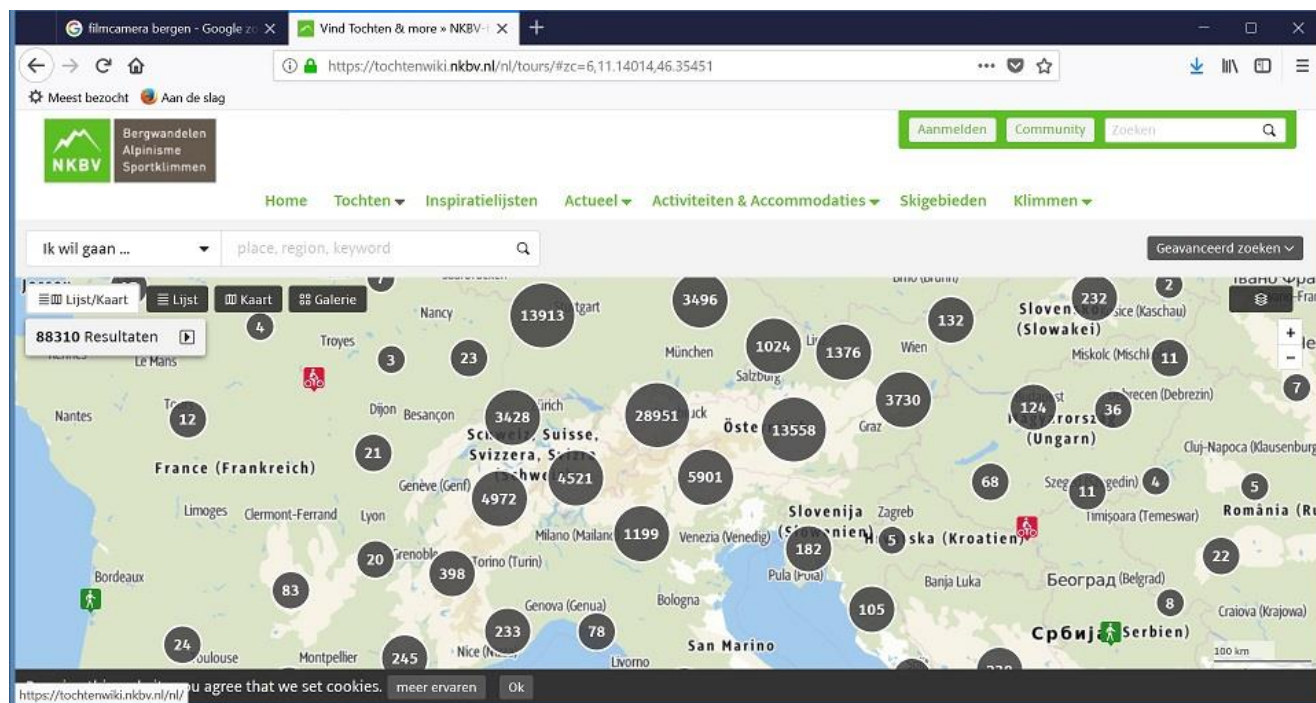
Op onze website staan video- en fotoverslagen, verslagen in tekst en contextvideo's. Wij streven er naar om zoveel mogelijk verslagen van eigen leden te verzamelen. Een plaatje zegt meestal meer dan tekst, daarom vragen wij jouw video- of fotoverslagen met ons te delen, zodat we zoveel mogelijk een indruk kunnen geven wat wij doen bij de activiteiten binnen onze vereniging, dat is immers goede pr. Is dit voor jou een uitdaging voor komende



zomer of heb jij een mooi verslag in bewegend of stilstaand beeld, het liefst met geluid, dan zetten wij die graag op onze website. Je vindt [hier de spelregels](#) waar wij wettelijk aan moeten doen. Je kunt jouw verslag opsturen naar [redactie@50plus.nkbv.nl](mailto:redactie@50plus.nkbv.nl).

[Terug naar inhoudsopgave](#)

## NKBV-tochtenwiki



De vraag: bergwandelaars die mooie tochten zoeken. Het aanbod: bergwandelaars die mooie tochten gemaakt hebben. De vraag is hoe breng je vraag en aanbod bij elkaar? Het antwoord: met NKBV-tochtenwiki. Leden van NKBV 50 Plus hebben vaak veel ervaring in de bergen en weten daardoor veel mooie tochten in de bergen te vinden. Wij doen daarom een oproep om je ervaringen te delen, zodat anderen je voetsporen kunnen volgen.

Op de homepage van onze website vind je een informatieblok over NKBV-tochtenwiki. Als je er op doorklikt kun je een keuze maken voor een Duitstalige multimedia handleiding om (berg)tochten digitaal te beschrijven of om door te gaan met dit programma.

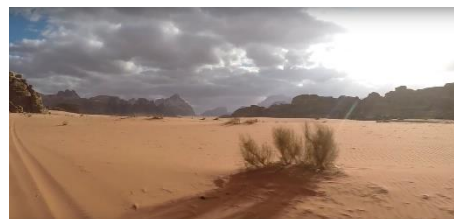
Wij dagen je uit: leer op duidelijke wijze hoe je NKBV-tochtenwiki kunt gebruiken en beschrijf je mooiste ervaringen in het programma. Vele bergwandelaars zullen je misschien dankbaar zijn. Dat is toch een prettig idee?

[Terug naar inhoudsopgave](#)

## Heb je al kennis gemaakt met onze contextvideo's of andere tourenverslagen?

Wij geven je een suggestie voor een vreemde voettocht: [klik hier voor de Wadi Rum en Petra-trek](#), die wij ook gedaan hebben. Kijk voor meer vreemde voettochten op de website bij Vreemde voettochten en Had je dat gedacht?

[Terug naar inhoudsopgave](#)





# SPORTKLIMMEN

## Klimactiviteiten in de rest van 2018

Datum	Rotsen	Camping	Thema	Inschrijven
Maandagmiddag	Binnen klimmen	Haarlem of Amsterdam		Meer info in de <a href="#">Agenda</a>
Vrijdagmiddag	Binnen klimmen	Enschede		Meer info in de <a href="#">Agenda</a>
Midweek 2-6 juli	Diverse rotsen	De Bocq	Zelfstandig klimmen zonder instructeurs	<a href="#">Vanaf 1 mei via de Agenda op de website</a>
Weekend 1-2 september	Yvoir	De Bocq	Verbeteren onderdelen van klimwaardigheid	<a href="#">Vanaf 1 juli</a> via de <a href="#">Agenda</a> op de website
Klimweek 13-20 oktober	Grieks eiland Kalymnos	Meer informatie op de <a href="#">website</a> .		Reeds volgeboekt

### Klimmen in de hal

Een aantal leden van NKBV 50 Plus klimt met enige regelmaat in de hal. We trainen en oefenen daar, maar het is ook een stuk gezelligheid om met elkaar bezig te zijn. Iedereen kan er op eigen niveau klimmen.

- Wekelijks op maandagmiddag in Haarlem of Amsterdam. We beginnen om half 2 en we klimmen tot een uur of vijf. Informeer voor de exacte plaats bij de contactpersoon. Zie de aankondiging in de [agenda](#).
- De klimactiviteit in klimcentrum Arqué te Enschede zal in september weer van start gaan. Zie t.z.t. de aankondiging in de [agenda](#).

### Overige activiteiten in 2018

We organiseren in 2018 nog een midweek, een derde klimweekend en in de herfst een klim/wandelweek. Leden van NKBV 50 Plus nodigen we van harte uit om hieraan deel te nemen. De klim/wandelweek is inmiddels volgeboekt.

### Thema's van klimweekenden

We plaatsen in 2018 elk weekend in een ander thema, maar de basis blijft dat een weekend uitdagend, inspannend en ontspannend is, zoals de klimmers dat gewend zijn.

### Het derde weekend op 1 en 2 september staat in het teken van het oefenen in onderdelen van je klimvaardigheid.

Het klimmen buiten op de rotsen vergt bijzondere vaardigheden. Als je al een tijdje klimt voer je de basale zaken meestal gemakkelijk uit. Maar heb je de kennis over bijzondere handelingen wel paraat? Klimmers die hiermee willen kennismaken of hun geheugen willen opfrissen krijgen dit weekend de kans: Hoe bouw je ook al weer standplaatsen? Welke materialen neem je mee? Hoe schat je een route in? Hoe kun je veilig abseilen? Wanneer roep je welke commando's? Hoe geef je touwsteun? Wat doe je bij calamiteiten?



Hoe zorg je permanent voor veiligheid?

In dit weekend geven de instructeurs extra aandacht aan de klimmers, die op het aanmeldformulier hebben aangegeven dat ze behoefte hebben aan deze opfrisser.

### **Klimmidweek in de zomer 2 t/m 6 juli**

Klimmen doe je niet in je eentje. Daar zijn minimaal twee personen voor nodig. Daarom organiseren we in de zomer een midweek, waarin je anderen kunt ontmoeten, waarmee je samen kunt klimmen. Het voordeel van een midweek is dat het op de rotsen veel rustiger is dan tijdens de weekenden. Het is een midweek zonder instructeurs. Ieder klimt dus geheel op eigen verantwoordelijkheid.

### **Praktische informatie**

Op onze [website](#) staat meer informatie over de klimweekenden.

Zo kun je lezen wat de kosten zijn en dat in België een klimjaarkaart verplicht is.

In totaal kunnen maximaal 25 personen (inclusief de instructeurs) deelnemen aan de klimweekenden. Het aanmelden voor een weekend gebeurt via de [agenda](#) op de website van NKBV 50 Plus.

### **Klimweek in de herfst**

De klimcommissie van NKBV 50 Plus organiseert in het najaar weer een klimweek in een warm land, zonder instructeurs, en wel op het Griekse klimeiland Kalymnos. Dit klimparadijs ligt in de Egeïsche zee van Griekenland op nog geen vier uur vliegen vanaf Nederland. Deze klimweek is inmiddels volgeboekt.

### **Meer informatie en contact**

Zie ook onze website: <http://50plus.nkbv.nl/sportklimmen>

Contact per email: [klimcommissie@50plus.nkbv.nl](mailto:klimcommissie@50plus.nkbv.nl)

[Terug naar inhoudsopgave](#)

## **WANDELEN**

### **Over onze dagwandelingen**

Bij onze dagwandelingen is het altijd heel gezellig en we laten ons door de weersomstandigheden niet afschrikken. Als je nog niet met ons meegewandeld hebt, doe het gewoon eens een keer.

Enkele van onze spelregels zijn:

- De 06-nummers van de organisatoren zijn uitsluitend bedoeld om te gebruiken bij de wandeling.
- De wandelingen op donderdag beginnen om 11.00 uur. De lengte is ongeveer 17-18 km.
- Op zaterdag starten we om 10.00 uur. We wandelen dan meestal ongeveer 22-24 km.
- Op zondag doen we de wandeling in samenwerking met regio Midden-Nederland. Ook dan starten we om 10.00 uur. We wandelen dan tussen de 20 en 25 km in een stevig tempo. Je moet dan zeker 5 km/uur kunnen volhouden.
- Kijk kort voor de wandeling nog even in de agenda op onze website of er nog aanvullingen of wijzigingen zijn.

### **Oproep**

Voor alle donderdag- en zaterdagwandelingen van dit jaar hebben zich organisatoren opgegeven. Wat de zondagwandelingen betreft, zoeken we nog organisatoren voor de wandelingen van 30 september en 25 november. Als je één van deze wandelingen wilt organiseren, stuur dan een mail naar de wandelcommissie, [wandelcommissie@50plus.nkbv.nl](mailto:wandelcommissie@50plus.nkbv.nl).

### **Praktische informatie**

Op onze [website](#) staat meer informatie over onze dagwandelingen.

Onderstaande foto is door Aletta van Embden gemaakt tijdens de wandeling van 8 maart in Vorden.



### Dagwandelingen 3e kwartaal 2018

Datum:	Gebied*:
Za. 7 juli	<a href="#">Omgeving Klarenbeek en een uitstapje naar het Beekbergerwoud</a>
Do. 12 juli	<a href="#">Rond het Gulpdal in Zuid Limburg</a>
Do. 26 juli	<a href="#">Leiden: oude stad, parken en buitengebieden</a>
Zo. 29 juli	<a href="#">Nog niet bekend</a>
Za. 4 augustus	<a href="#">Drie-pontjes wandeling bij Millingen aan de Rijn</a>
Do. 9 augustus	<a href="#">De Groene Jonker in het Groene Hart</a>
Do. 23 augustus	<a href="#">Het Overschiepad in Rotterdam</a>
Zo. 26 augustus	<a href="#">Van Rhenen naar Maarn</a>
Za. 1 september	<a href="#">Park Lingezegen bij Nijmegen-Lent</a>
Do. 13 september	<a href="#">Van Bunnik naar Maarn</a>
Do. 27 september	<a href="#">Van Arnhem naar Wolfheze</a>
Zo. 30 september	<a href="#">We zoeken nog een organisator voor deze wandeling.</a>
Za. 6 oktober	<a href="#">Het Montferland in de Achterhoek</a>

\*Klik op het gewenste gebied voor alle informatie op de website (bij Word: houd de Ctrl-toets daarbij vast).

De zaterdagwandelingen van 4 augustus en 1 september zijn wat korter dan gebruikelijk op de zaterdagen, nl. resp. 18 en 20 km. Op 1 september kan de wandeling zelfs nog ingekort worden tot 16 km. Ook op 6 oktober kan de wandeling ingekort worden tot 16 km door 4½ km voor het einde de bus te nemen. Kansen dus voor degenen die 22-24 km te lang vinden om ook eens op zaterdag mee te gaan.

[Terug naar inhoudsopgave](#)

## COLOFON

### **NKBV 50 Plus:**

[secretaris@50plus.nkbv.nl](mailto:secretaris@50plus.nkbv.nl)

<https://50plus.nkbv.nl>

### **Nieuwsbrief:**

Verschijnt ieder kwartaal per mail

Redactie:

Ruud Scheltinga

Wilfred Boersma

[redactie@50plus.nkbv.nl](mailto:redactie@50plus.nkbv.nl)

Ieder lid krijgt de nieuwsbrief automatisch toegestuurd.

Ben je geen lid, dan kun je hem downloaden op de website bij het tabblad Nieuws.

Sluitingsdatum kopij voor de volgende editie: 1 september 2018.

[Terug naar inhoudsopgave](#)