

# Nieuwsbrief van NKBV 50 Plus

Onderdeel van de Koninklijke Nederlandse Klim- en Bergsport Vereniging

Redactieadres: [redactie@50plus.nkbv.nl](mailto:redactie@50plus.nkbv.nl), website: [50plus.nkbv.nl](http://50plus.nkbv.nl)



De klim- en bergsport kun je het hele jaar door, een leven lang beoefenen. Op je eigen niveau en in je eigen tempo. NKBV 50 Plus trekt er regelmatig op uit: in de Nederlandse natuur, naar de Belgische Ardennen, Alpen, Pyreneeën of nog verder. Een gedeelde passie, avontuur en gezelligheid gaan daarbij hand in hand.

Waar heb jij zin in? Wij organiseren: huttentochten met of zonder gletscher, basiskampen, toerskiën, sportklimmen in de hal, in rotsen of in een warm gebied, dagwandelingen, off-piste skiën, via ferrata's klauteren en vreemde voettochten in vaak afgelegen gebieden.

## INHOUD

- Algemeen nieuws
  - [Van de voorzitter](#)
  - [Van de redactie](#)
  - [Vrijwilliger in het zonnetje](#)
  - [Heb je al kennis gemaakt met onze contextvideo's of andere tourenverslagen?](#)
  - [Wintersportreizen van de NKBV voor 50-plussers in 2019](#)
- Sportklimmen
  - [Klimactiviteiten in de rest van 2018](#)
  - [Verslagen](#)
  - [Praktische informatie](#)
- Wandelen
  - [Dagwandelingen](#)
  - [Programma 4<sup>e</sup> kwartaal](#)
  - [Programma 2019](#)
- [Colofon](#)

## ALGEMEEN NIEUWS

### Van de voorzitter

Veel van onze leden zullen in de afgelopen zomermaanden hun actieve vakantie hebben doorgebracht in de bergen, waar ook ter wereld. Op eigen initiatief of als onderdeel van een groep die klim- of wandelreizen of andere trektochten maakten. Zoals de bergsportreizen die vanuit de gelijknamige NKBV-stichting werden georganiseerd. Dergelijke reizen kunnen zich verheugen in een groeiende belangstelling.

Wat wellicht niet erg bekend is, is dat veel leden van NKBV 50 Plus enthousiaste deelnemers zijn aan dergelijke reizen en dat al deze reizen steevast volgeboekt of bijna volgeboekt zijn. Dat geldt zeker voor de reizen voor NKBV 50 Plus. Ondergetekende beleefde bijvoorbeeld veel plezier aan een Basiskamp. Maar ook bij overige alpiene en vreemde tochten neemt een aanzienlijk contingent leden deel, die de grens van een halve eeuw hebben overschreden. Tot hun grote genoegen, vernemen wij vaak.

Wat de meeste mensen zich niet realiseren, is dat al in het voorjaar van 2018 de organisatorische voorbereidingen getroffen worden voor het activiteitenprogramma van Bergsportreizen in 2019. Ook bestuur en commissies van NKBV 50 Plus zijn daarbij betrokken. Het definitieve programma voor 2019 wordt pas in september 2018 vastgesteld om vervolgens in de loop van december in de vorm van een brochure bij u in de bus te vallen. Op grond van de voorlopige voorstellen kan ik op het moment van schrijven van deze rubriek al verklappen dat ook in 2019 het aanbod naar alle waarschijnlijkheid nog omvangrijker en diverser zal zijn. Een mooie ontwikkeling. Let in december goed op de brievenbus!

Jan van Aartrijk

[Terug naar inhoudsopgave](#)

### Van de redactie

De zomer is voorbij! Wat ons rest zijn herinneringen en al of niet bewegende beelden. Wij zetten ze graag op de site. De sportklimmers kunnen zich nog wel uitstekend vermaken in de hal of in de rotsen rond Nederland. De klim- en wandelweek op Kalymnos was voor de zomer al volgeboekt. Kon je niet meer mee, kom dan eens kijken in de klimhal ([zie deze link](#)). Niet alleen de prestatie telt, maar ook de gezelligheid. Hoewel, niet iederéén is het daar mee eens!

De nieuwe Europese privacywet, de AVG, houdt ons bezig. Wij boden tot deze zomer niet-leden van NKBV 50 Plus de mogelijkheid om op aanvraag de nieuwsbrief ook per e-mail te kunnen ontvangen. In het kader van de nieuwe wet is deze service komen te vervallen. Wél bieden wij iedereen, dus ook niet-leden, altijd de mogelijkheid om de nieuwsbrief van de website te downloaden. Kijk hiervoor op de site bij NIEUWS en Onze nieuwsbrief.

In de donkere dagen zoeken we inspiratie voor nieuwe ideeën voor de nieuwsbrief en we nodigen je uit om hierover met ons te mailen. Ook staan wij nog open voor uitbreiding van ons team. Is dat wat voor jou? Maak een afspraak per mail en kom gewoon eens vrijblijvend praten over wat je zou willen doen.

Ruud Scheltinga en Wilfred Boersma

[Terug naar inhoudsopgave](#)



## Vrijwilliger in het zonnetje

Bij NKBV 50 Plus zijn bijna vijftig vrijwilligers betrokken. Onder het motto 'leden voor leden' verrichten zij diensten voor eigen plezier of om het voor andere leden mogelijk te maken deel te nemen aan activiteiten bij onze vereniging. Als voorbeeld noemen we wandelleiders, kliminstructeurs, commissieleden, bestuursleden, enz. Zonder hun inzet zou onze vereniging niet kunnen bestaan! Daarom willen we deze vrijwilligers in het zonnetje zetten, zodat iedereen ze beter leert kennen en leest wat hen drijft om dit vrijwilligers werk te doen. Om het hen wat gemakkelijker te maken over zichzelf te vertellen hebben we een algemene vragenlijst gemaakt. Daaruit kunnen ze een selectie maken om over zichzelf te schrijven. [Deze vragenlijst vind je hier.](#)



## Riet Mars in het zonnetje

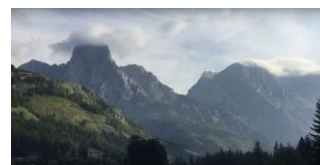
Voor deze nieuwsbrief hebben we Riet Mars uitgenodigd iets over zichzelf te vertellen.

[Het verhaal van Riet vind je hier.](#)

[Terug naar inhoudsopgave](#)

## Heb je al kennis gemaakt met onze contextvideo's of andere tourenverslagen?

Wij geven je een suggestie voor een vreemde voettocht: in Albanië: de [trail Valbona -Thethi](#). We hebben horen fluisteren dat deze tocht opnieuw genomineerd is voor volgend jaar!



[Terug naar inhoudsopgave](#)

## Wintersportreizen van de NKBV voor 50-plussers in 2019

In de afgelopen winter waren er 2 reizen speciaal voor 50-plussers in het winterprogramma van de NKBV, een cursus off-piste skiën en een cursus toerskiën. Beide cursussen zijn kennelijk in de smaak gevallen, want ze staan in 2019 weer op het programma.



De cursus off-piste skiën wordt gehouden van 26 januari t/m 1 februari. [Klik hier voor meer informatie.](#)  
De cursus toerskiën is van 23 februari t/m 1 maart. [Klik hier voor meer informatie.](#)

[Terug naar inhoudsopgave](#)

## SPORTKLIMMEN

### Klimactiviteiten in de rest van 2018

Datum	Binnen/buiten	Plaats	Inschrijven
Maandagmiddag	Binnen klimmen	Haarlem of Amsterdam	Meer info in de <a href="#">agenda</a>
Vrijdagmiddag	Binnen klimmen	Enschede	Meer info in de <a href="#">agenda</a>
Klimweek 13-20 oktober	Buiten rotsklimmen	Grieks eiland Kalymnos	Reeds volgeboekt

### Klimmen in de hal

Het seizoen voor het klimmen op de rotsen buiten is ongeveer voorbij. Maar gelukkig zijn er in Nederland klimhallen, waar we gebruik van kunnen maken. Verschillende leden van de sectie 50 Plus

klimmen met enige regelmaat in de hal. We trainen en oefenen daar, maar het is ook een stuk gezelligheid om met elkaar bezig te zijn. Iedereen kan er op eigen niveau klimmen.

- Wekelijks op maandagmiddag in Haarlem of Amsterdam van 13:30 tot 17:00 uur. Informeer voor de exacte plaats bij de contactpersonen ([klik hier](#)) en zie de aankondiging in de [agenda](#).
- Ook klimmen we (in principe) wekelijks in klimcentrum Arqué te Enschede op de vrijdagmiddag vanaf 16.00 uur. Het kan een enkele keer voorkomen dat de klimmiddag niet doorgaat. Informeer dus eerst bij de contactpersonen ([klik hier](#)) en zie de aankondiging in de [agenda](#).

### **Klimweek in de herfst**

De klimcommissie van NKBV 50 Plus organiseert in het najaar weer een klimweek in een warm land, zonder instructeurs, en wel op het Griekse klimeiland Kalymnos. Dit klimparadijs ligt in de Egeïsche zee van Griekenland op nog geen vier uur vliegen vanaf Nederland. Deze klimweek is inmiddels volgeboekt.

[Terug naar inhoudsopgave](#)

## **Verslagen**

### **Klimmidweek 2 t/m 6 juni**

Er was een goede belangstelling voor deze klimmidweek: 15 personen hebben geklommen op de Belgische rotsen in de buurt van camping De Bocq. [Lees hier meer](#).

### **Klimweekend 9 en 10 juni**

Veel deelnemers waren al op vrijdagmorgen afgereisd, zodat ze 's middags nog even kunnen klimmen. Ze hebben het nieuwe klimgebied Dalle du Beaupère bij Yvoir aan de overkant van de Maas uitgeprobeerd. Een leuk gebiedje met platen, waar je met wrijving op kleine richeltjes kunt klimmen. [Lees hier meer](#).

### **Klimweekend 1 en 2 september**

Aan het verslag van dit weekend wordt nog gewerkt. Het komt binnenkort op onze website. [Lees hier meer](#).

[Terug naar inhoudsopgave](#)

## **Praktische informatie**

### **Klimweekenden**

Op onze website staat meer informatie over de [klimweekenden](#). Zo kun je lezen wat de kosten zijn en dat in België een klimjaarkaart verplicht is.

In totaal kunnen maximaal 25 personen (inclusief de instructeurs) deelnemen aan de klimweekenden. Het aanmelden voor een weekend gebeurt via de [agenda](#) op de website van NKBV 50 Plus.

### **Algemeen**

Op de site vind je ook [een opsomming van informatie over onze sportklimactiviteiten](#).

Neem voor meer informatie contact op met [klimcommissie@50plus.nkbv.nl](mailto:klimcommissie@50plus.nkbv.nl).

### **Vergadering van de klimcommissie**

De klimcommissie zal in november haar jaarlijkse vergadering houden. Daarin worden de activiteiten van het afgelopen jaar geëvalueerd en de plannen voor het komende jaar besproken. Heb je nog op- of aanmerkingen of adviezen, zijn er zaken waar we aandacht aan moeten besteden, vind je dat er iets ontbreekt of dat iets nog beter kan? Laat het ons weten. Je kunt contact opnemen met een van de leden van de klimcommissie of een mail sturen naar [klimcommissie@50plus.nkbv.nl](mailto:klimcommissie@50plus.nkbv.nl)

[Terug naar inhoudsopgave](#)





# WANDELEN

## Dagwandelingen

### Algemeen

Bij onze dagwandelingen is het altijd heel gezellig en we laten ons door de weersomstandigheden niet afschrikken. Als je nog niet met ons meegewandeld hebt, doe het gewoon eens een keer.

Enkele van onze spelregels zijn:

- De 06-nummers van de organisatoren zijn uitsluitend bedoeld om te gebruiken bij de wandeling.
- De wandelingen op donderdag beginnen om 11.00 uur. De lengte is ongeveer 17-18 km.
- Op zaterdag starten we om 10.00 uur. We wandelen dan meestal ongeveer 22-24 km.
- Op zondag doen we de wandeling in samenwerking met regio Midden-Nederland. Ook dan starten we om 10.00 uur. We wandelen dan tussen de 20 en 25 km in een stevig tempo. Je moet dan zeker 5 km/uur kunnen volhouden.
- Kijk kort voor de wandeling nog even in de agenda op onze website of er nog aanvullingen of wijzigingen zijn.

### Oproep

Voor alle donderdag- en zaterdagwandelingen van dit jaar hebben zich organisatoren opgegeven.

Wat de zondagwandelingen betreft, zoeken we nog een organisator voor de wandeling van 25 november. Als je deze wandeling wilt organiseren, stuur dan een mail naar de wandelcommissie, [wandelcommissie@50plus.nkbv.nl](mailto:wandelcommissie@50plus.nkbv.nl).

### Praktische informatie

Op onze [website](#) staat meer informatie over onze dagwandelingen.



Bovenstaande foto is door Leendert Reudler Talsma gemaakt tijdens de wandeling van 24 mei in het Groene Hart.

Heb je tijdens één van onze wandelingen ook een foto gemaakt die leuk is voor de nieuwsbrief, stuur die dan op naar de wandelcommissie, [wandelcommissie@50plus.nkbv.nl](mailto:wandelcommissie@50plus.nkbv.nl).

[Terug naar inhoudsopgave](#)

## Programma 4e kwartaal 2018

Datum:	Gebied*:
Za. 6 oktober	<a href="#">Het Montferland in de Achterhoek</a>
Do. 11 oktober	<a href="#">Rhenoijsche pad</a>
Do. 25 oktober	<a href="#">Amsterdamse parken en Amsterdamse school</a>
Zo. 28 oktober	<a href="#">Landgoedroute van Putten naar Garderen</a>
Za. 3 november	<a href="#">Kampina</a>
Do. 8 november	<a href="#">De Hoge Veluwe bij Otterlo</a>
Do. 22 november	<a href="#">Arnhemse parken</a>
Zo. 25 november	Voor deze wandeling hebben we nog geen organisator
Za. 1 december	<a href="#">Uiterwaarden en landgoederen van Oosterbeek</a>
Do. 13 december	<a href="#">Wandeling door Zaltbommel en de Hurnsche Kil</a>
Zo. 16 december	<a href="#">Glühweinwandeling bij Leersum</a>
Za. 5 januari 2019	<a href="#">Nieuwjaarswandeling en -bijeenkomst</a>

\*Klik op het gewenste gebied voor alle informatie op de website (bij Word: houd de Ctrl-toets daarbij vast).

[Terug naar inhoudsopgave](#)

## Programma 2019

Ook in 2019 staan er veel wandelingen op het programma. Op onze website zie je het schema voor deze wandelingen. [Kijk hier voor het wandelschema 2019](#).

Leden die één van de nog openstaande wandelingen willen organiseren, kunnen een bericht sturen aan de wandelcommissie, [wandelcommissie@50plus.nkbv.nl](mailto:wandelcommissie@50plus.nkbv.nl). Kies in het schema maar een datum en een plaats, dan passen wij het schema weer aan.

Ook wie nog heeft opengelaten waar gewandeld gaat worden, vragen we om dit ruim voor de datum aan de wandelcommissie door te geven.

[Terug naar inhoudsopgave](#)

## COLOFON

### NKBV 50 Plus:

[secretaris@50plus.nkbv.nl](mailto:secretaris@50plus.nkbv.nl)

<https://50plus.nkbv.nl>

### Nieuwsbrief:

Verschijnt ieder kwartaal per mail

Redactie:

Ruud Scheltinga

Wilfred Boersma

[redactie@50plus.nkbv.nl](mailto:redactie@50plus.nkbv.nl)

Ieder lid krijgt de nieuwsbrief automatisch toegestuurd.

Ben je geen lid, dan kun je hem downloaden op de website bij NIEUWS en Onze nieuwsbrief.  
Sluitingsdatum kopij voor de volgende editie: 1 december 2018.

[Terug naar inhoudsopgave](#)