

Nieuwsbrief van NKBV 50 Plus

Onderdeel van de Koninklijke Nederlandse Klim- en Bergsport Vereniging

Redactieadres: redactie@50plus.nkbv.nl, website: 50plus.nkbv.nl



De klim- en bergsport kun je het hele jaar door, een leven lang beoefenen. Op je eigen niveau en in je eigen tempo. NKBV 50 Plus trekt er regelmatig op uit: in de Nederlandse natuur, naar de Belgische Ardennen, Alpen, Pyreneeën of nog verder. Een gedeelde passie, avontuur en gezelligheid gaan daarbij hand in hand.

Wij organiseren met NKBV Bergsportreizen: huttentochten met of zonder gletscher, basiskampen, toerskiën, off-piste skiën, via ferrata's klauteren en vreemde voettochten in vaak afgelegen gebieden. Wij organiseren zelf sportklimmen in de hal, in rotsen of in een warm gebied en vooral veel dagwandelingen in Nederland. Waar heb jij zin in?

INHOUD

- Algemeen nieuws
 - [Van de voorzitter](#)
 - [Van de redactie](#)
 - [Vrijwilliger in het zonnetje](#)
 - [AVG](#)
 - [Waarom ik lid ben geworden van NKBV 50 Plus](#)
 - [Heb je al kennis gemaakt met onze contextvideo's of andere toerenverslagen?](#)
- Sportklimmen
 - [Klimcommissie NKBV 50 Plus](#)
 - [Sportklimactiviteiten in 2019](#)
 - [Verslagen](#)
- Wandelen
 - [Dagwandelingen](#)
 - [Programma 1e kwartaal 2019](#)
 - [Het lenteweekend wordt een lentemidweek](#)
- [Bergsportreizen](#)
- [Colofon](#)

ALGEMEEN NIEUWS

Van de voorzitter

Dit is al weer de eerste kwartaalnieuwsbrief van NKBV 50 Plus voor 2019. Het afgelopen jaar werd als vanouds gekenmerkt door een veelheid aan activiteiten, die ditmaal onder veelal zeldzaam goede weersomstandigheden konden worden uitgevoerd. Een groot aantal vrijwilligers heeft zich weer ingespannen om al die activiteiten mogelijk te maken. In onze vereniging gaat bij uitstek de uitspraak op 'van velen, voor velen'. Namens het bestuur veel dank daarvoor.



Naast de talrijke lopende zaken heeft het bestuur dit aflopende jaar invulling gegeven aan de wettelijke eisen, die gesteld worden aan het omgaan met persoonsgegevens. Inmiddels kan ieder die dat wil in de [privacyverklaring](#) op onze website zien om welke gegevens het gaat, waarvoor die noodzakelijk zijn en hoe wij met die gegevens omgaan. Slechts een beperkt aantal personen heeft met strikte beperkingen toegang tot deze gegevens. Ook werden de eerste verkennende stappen gezet in het NKBV-project 'Vereniging van de toekomst'. Doelstelling daarvan is om vast te stellen hoe de gestaag groeiende vereniging NKBV in de toekomst ingericht moet zijn om te kunnen blijven voldoen aan alle wensen en eisen. Het nieuwe jaar zal ook weer veel activiteiten brengen voor onze leden. De [agenda op de website](#) geeft daar een voorproefje van. Speciale aandacht vraag ik hier alvast voor de Nieuwjaarsbijeenkomst nabij Hollandse Rading op zaterdag 5 januari a.s., voor de Bergsportdag op zondag 20 januari (waar NKBV 50 Plus weer zeer aanwezig is) en voor de Algemene Ledenvergadering op zaterdag 16 maart in Maarn. Ook adviseer ik u van harte om kennis te nemen van het brede aanbod aan bergsportreizen in de brochure die midden december in ieders brievenbus is gevallen.

Namens het bestuur en de commissies wens ik alle leden prettige feestdagen toe en een voorspoedig en zo actief mogelijk 2019.

Jan van Aartrijk

[Terug naar inhoudsopgave](#)

Van de redactie

Naast de reguliere website en nieuwsbrief, draagt de redactie ook zorg voor de implementatie van de nieuwe wet op de privacy (AVG). Net zoals bij andere sportverenigingen kostte dat veel aandacht en hoofdbrekens, maar we denken er uit te zijn. Ook het nieuwe activiteitenprogramma moesten we bij de diverse commissies bij elkaar zoeken. Dit was zowel voor ons als de verschillende commissies weer een jaarlijks weerkerende grote klus. De agenda is weer goed gevuld en daar zijn we trots op.



Gelukkig heeft onze werving voor uitbreiding in de redactie opgeleverd dat Gerrit Halbersma zich heeft gemeld voor het schrijven en redigeren van teksten. Wij hebben hem uiteraard met open armen ontvangen. In deze nieuwsbrief vind je een artikel, waarin Gerrit uitlegt waarom hij lid is geworden van NKBV 50 Plus.

Het aanmelden en afmelden als lid van NKBV 50 Plus gaat vanaf nu niet meer via onze secretaris, maar via het bureau van de NKBV in Woerden. Wie zich als lid van NKBV 50 Plus wil inschrijven, kan bellen met 0348-484077 of een e-mail sturen naar 50plus@nkbv.nl, onder vermelding van NKBV

lidmaatschapsnummer, naam, adres en eventueel e-mailadres. Uitschrijven als lid van NKBV 50 Plus gaat via hetzelfde telefoonnummer of e-mailadres.

Als laatste vestigen we je aandacht op de nieuwe website van de NKBV. De komende periode zullen een paar details nog verder uitgewerkt worden, maar er is vooral veel te zien, kijk bijvoorbeeld maar eens bij het [Kenniscentrum](#).

Wij wensen je fijne bergactiviteiten in het komende jaar. Komt het er een jaar niet van? Dan nodigen we je uit om eens mee te gaan wandelen in Nederland of klimmen in de hal en in de rotsen.

Ruud Scheltinga en Wilfred Boersma

[Terug naar inhoudsopgave](#)

Vrijwilliger in het zonnetje

Bij NKBV 50 Plus zijn bijna vijftig vrijwilligers betrokken. Onder het motto 'leden voor leden' verrichten zij diensten voor eigen plezier of om het voor andere leden mogelijk te maken deel te nemen aan activiteiten bij onze vereniging. Als voorbeeld noemen we wandelleiders, kliminstructeurs, commissieleden, bestuursleden, enz. Zonder hun inzet zou onze vereniging niet kunnen bestaan! Daarom willen we deze vrijwilligers in het zonnetje zetten, zodat iedereen ze beter leert kennen en leest wat hen drijft om dit vrijwilligers werk te doen. Om het hen wat gemakkelijker te maken over zichzelf te vertellen hebben we een algemene vragenlijst gemaakt. Daaruit kunnen ze een selectie maken om over zichzelf te schrijven. [Deze vragenlijst vind je hier](#).



Voor deze nieuwsbrief hebben we Siem van Baar uitgenodigd iets over zichzelf te vertellen.

[Het verhaal van Siem vind je hier](#).

[Terug naar inhoudsopgave](#)

De Algemene verordening gegevensbescherming (AVG)

NKBV 50 Plus heeft de AVG in de organisatie geïmplementeerd. In onze Privacyverklaring staat beschreven wat de wederzijdse verplichtingen zijn voor deelname aan activiteiten. [Deze privacyverklaring vind je hier](#).

De organisatoren vinden het document 'Omgang met persoonsgegevens en geheimhouding' op de website bij OVER ONS en optie Documenten voor organisatoren. Om het document te openen heb je een wachtwoord nodig. Ben je dat vergeten? Vraag het bij de coördinator van de commissie waar de activiteit onder valt.

[Terug naar inhoudsopgave](#)

Waarom ik lid ben geworden van NKBV 50 Plus

Onze nieuwe redactielid Gerrit Halsema, voelde er niets voor om lid te worden van NKBV 50 Plus en helemaal niet om ieder jaar naar een basiskamp te gaan. Nu lijkt hij er helemaal aan verslaafd te zijn. [Lees hier hoe dat komt](#).

Heb jij ook een leuk verhaal? Mail het voorzien van één of twee foto's naar redactie@50plus.nkbv.nl.

[Terug naar inhoudsopgave](#)

Heb je al kennis gemaakt met onze contextvideo's of andere tourenverslagen?

Eén van de mooiste bergfilms die we op YouTube vonden is die van de [Randonnée Tour de l'Oisans et des Ecrins](#). De maker wandelt deze huttentocht in de nazomer en weet de sfeer van het landschap boeiend vast te leggen. Hij filmde zichzelf, deed ook de montage en heeft deze belevenis nog eens weten te versterken met prachtige muziek. Een echte aanrader!
Vergeet niet deze film op maximale grootte op je scherm af te spelen. Kijk en geniet.



[Terug naar inhoudsopgave](#)

SPORTKLIMMEN

Klimcommissie NKBV 50 Plus

In deze eerste Nieuwsbrief van 2019 wenst de NKBV 50 Plus klimcommissie u een goed en gezond nieuwjaar met veel klimplezier.

In het afgelopen jaar is Petra Brasz gestopt met haar werkzaamheden voor de klimcommissie. Bij toerbeurt nemen de bestuursleden het voorzitterschap van de commissie op zich. Het bestuur is nu als volgt samengesteld:

Adrie Zwemer	contact met instructeurs; aandacht voor veiligheid
Harm Jansen	contact met instructeurs
Mart Schouten	nieuwsbrief; vervanger van Siem bij vergaderingen NKBV 50 Plus
Nannette Groothuis	penningmeester
Siem van Baar	bestuurslid van NKBV 50 Plus; contactpersoon voor ICT en PR
Wim Nobels	materiaalbeheer en klimweek

[Terug naar inhoudsopgave](#)

Sportklimactiviteiten NKBV 50 Plus in 2019

Datum	Rotsen	Plaats	Thema	Inschrijven
Maandagmiddag vrijdagmiddag	Binnen klimmen in de hal	Haarlem Amsterdam Enschede		Meer informatie in de agenda op de website
Weekend 4-5 mei	Yvoir	Du Bocq	Veiligheid	Aanmelden vanaf 18 maart via de agenda op de website
Midweek 3 t/m 7 juni	Diverse rotsen	Du Bocq	Zelfstandig klimmen zonder instructeurs	Aanmelden vanaf 22 april via de agenda op de website
Weekend 22-23 juni	Durnal	Du Bocq	Communicatie en touw- commando's	Aanmelden vanaf 5 mei via de agenda op de website
Weekend 7-8 september	Durnal	Du Bocq	Standplaats bouwen en abseilen	Aanmelden vanaf 22 juli via de agenda op de website

Klimweek op Sicilië 12-19 okt.	Te zijner tijd zal hierover meer informatie komen. Inschrijven vanaf 5 mei
Klimweek in augustus of september	Data en plaats worden nog bepaald

Informatie

Meer informatie over het sportklimmen is te vinden in de agenda op [onze website](#).

Klimmen in de hal

Een aantal leden van de NKBV 50 Plus klimt regelmatig in de hal. We trainen en oefenen daar, zodat we er in het voorjaar weer klaar voor zijn om de rotsen in te gaan. Het is ook een stuk gezelligheid om met elkaar bezig te zijn. Iedereen kan op zijn eigen niveau klimmen: er zijn klimmers van verschillende niveaus.

- Wekelijks op maandagmiddag in Haarlem of Amsterdam. Zie de [agenda](#).
- Wekelijks op vrijdagmiddag klimmen we in klimcentrum Arqué te Enschede. Zie de [agenda](#).

Klimweekenden

In 2019 organiseren we drie klimweekenden; een midweek; een klimweek in de nazomer; en in de herfst komt er weer een klim/wandelweek in een warm land. Leden van de NKBV 50 Plus nodigen we van harte uit om hieraan deel te nemen.

Thema's van klimweekenden

Net als vorig jaar plaatsen we elk klimweekend in een thema. Naast de gebruikelijke uitdaging, inspanning en ontspanning in de weekenden zorgen we nu ook voor verbetering. In het eerste weekend besteden we weer aandacht aan veiligheid. Alle deelnemers doen mee aan dit thema. Het tweede weekend heeft het thema communicatie en touwcommando's, en het derde weekend standplaats bouwen en abseilen. Deelname aan het tweede en derde thema is facultatief.

Klimmidweek in de zomer

Klimmen doe je niet in je eentje. Daar zijn minimaal twee personen voor nodig. Daarom organiseren we in de zomer een midweek, waarin je anderen kunt ontmoeten, waarmee je samen kunt klimmen. Het is een midweek zonder instructeurs. Ieder klimt dus geheel op eigen verantwoordelijkheid.

Boulderen voorafgaand aan een klimweekend

De klimcommissie hoorde dat er mogelijk belangstelling is om te gaan boulderen. Als er voldoende interesse voor is willen we proberen om het komende seizoen daar een proef mee te doen door voorafgaand aan een klimweekend enkele dagen naar Fontainebleau te gaan. Heb je hiervoor misschien belangstelling? Meld dit dan op ons e-mailadres klimcommissie@50plus.nkbv.nl

[Terug naar inhoudsopgave](#)

Verslagen

Klimmen op een Grieks eiland oktober 2018.

Klimmen in een warm land vond deze keer plaats op Kalymnos één van de vele zonnige en bijna autoloze eilandjes in de Egeïsche zee. We hadden in Myrties bij het klimmershotelletje Kamari 10 kamers gereserveerd..... [Lees hier meer](#)

Van deze klimweek is een film gemaakt. [Kijk hier met plezier](#)

Corrie en Sjoerd

In oktober, tijdens de klimweek op Kalymnos hebben Corrie en Sjoerd Couperus aangekondigd dat dit de laatste keer is, dat ze met de Klimcommissie NKBV 50 Plus op stap gaan. Hun jaren beginnen te tellen en dan komt er helaas een moment waarop ze afscheid moeten nemen van de klimactiviteiten. Tijdens het afsluitend diner van de klimweek heeft Wim Nobels in een tafelrede hier aandacht aan besteed. Corrie was vanaf het begin actief betrokken bij de klimcommissie.

Ze heeft mede de klimcommissie opgericht en in de beginjaren heeft ze veel taken op zich genomen en ervoor gezorgd dat de klimcommissie een bloeiende organisatie binnen de NKBV 50 Plus werd. Samen met Sjoerd stond ze paraat om er leuke weekenden van te maken. In die periode was Sjoerd nog instructeur, heeft hij gletsjertochten begeleid en was hij huttentochtleader.

Uit dank voor hun grote inzet en hun sfeerbepalende inbreng heeft de klimcommissie hen op het Griekse eiland Telendos een afscheidsdiner aangeboden.

Corrie en Sjoerd bedankt!



Corrie op Kalymnos. Sjoerd staat buiten beeld haar te zekeren.

De Co Verwijs wisselbokaal

Jaarlijks reikt de NKBV 50 Plus klimcommissie de bokaal uit aan iemand die in de voorafgaande periode zich zeer verdienstelijk heeft gemaakt voor de klimsport in het algemeen en voor de NKBV 50 Plus klimcommissie in het bijzonder.

Dit jaar heeft de NKBV 50 Plus klimcommissie gemeend dat de Co Verwijs Wisselbokaal voor 2018 aan Frans Bogaart uitgereikt dient te worden. Frans Bogaart is al vele jaren als instructeur actief voor de NKBV 50 Plus klimcommissie. Voor vrijwel elk weekend kunnen we een beroep doen op Frans. Daarnaast heeft hij zich zeer verdienstelijk gemaakt door de groepstent van de klimcommissie zodanig aan te passen dat deze gemakkelijk vervoerd kan worden naar de camping waar we verblijven. Ook het opzetten en afbreken gaat hierdoor veel gemakkelijker. De jaarlijkse opslag van de tent neemt Frans ook voor zijn rekening. En dan hebben we nog niet genoemd dat Frans voor het klimmen voor de jeugd in de regio Noord-Holland heel belangrijk is geweest en nog steeds is.



Een trotse Frans, temidden van zijn andere hobby: de tuin en groententuin

[Terug naar inhoudsopgave](#)

WANDELEN

Dagwandelingen

Algemeen

Bij onze dagwandelingen is het altijd heel gezellig en we laten ons door de weersomstandigheden niet afschrikken. Als je nog niet met ons meegewandeld hebt, doe het gewoon eens een keer.

Enkele van onze spelregels zijn:

- De 06-nummers van de organisatoren zijn uitsluitend bedoeld om te gebruiken bij de wandeling.
- De wandelingen op donderdag beginnen om 11.00 uur. De lengte is ongeveer 17-18 km.

- Op zaterdag starten we om 10.00 uur. We wandelen dan meestal ongeveer 22-24 km.
- Op zondag doen we de wandeling in samenwerking met regio Midden-Nederland. Ook dan starten we om 10.00 uur. We wandelen dan tussen de 20 en 25 km in een stevig tempo. Je moet dan zeker 5 km/uur kunnen volhouden.
- Kijk kort voor de wandeling nog even in de agenda op onze website of er nog aanvullingen of wijzigingen zijn.

Praktische informatie

Op onze [website](#) staat meer informatie over onze dagwandelingen.

Oproep

Voor alle donderdagwandelingen van 2019 hebben zich organisatoren opgegeven. Wel zoeken we nog organisatoren voor een aantal zaterdag- en zondagwandelingen. [Kijk hier voor de wandelingen die nog open staan](#). Als je één deze wandelingen wilt organiseren, stuur dan een mail naar de wandelcommissie, wandelcommissie@50plus.nkbv.nl. Kies in het schema maar een datum en een plaats, dan passen wij het schema weer aan.

Als je je al hebt opgegeven om een wandeling te organiseren, maar nog hebt opengelaten waar die wandeling zal zijn, vragen we je om dit ruim voor de datum aan de wandelcommissie door te geven

[Terug naar inhoudsopgave](#)



Bovenstaande foto is door Ruud Scheltinga gemaakt tijdens de wandeling van 22 november door parken en landgoederen bij Arnhem Noord en Schaarsbergen.

Heb jij tijdens één van onze wandelingen ook een foto gemaakt die leuk is voor de nieuwsbrief, stuur die dan op naar de wandelcommissie, wandelcommissie@50plus.nkbv.nl.

[Terug naar inhoudsopgave](#)

Dagwandelingen 1e kwartaal 2019

Datum:	Gebied*:
Za. 5 januari	Nieuwjaarswandeling en -bijeenkomst
Do. 10 januari	Gooise Dreven
Do. 24 januari	Wandeling door de bossen van Bilthoven
Zo. 27 januari	Gooise Dreven
Za. 2 februari	Voor deze wandeling zoeken we nog een organisator
Do. 14 februari	Van Apeldoorn via Beekbergen naar Ugchelen
Do. 28 februari	Sprengen van de Soerensche Beek
Zo. 24 februari	Wordt georganiseerd door regio Midden-Nederland. Kijk t.z.t. in de agenda op onze website.
Za. 2 maart	Voor deze wandeling zoeken we nog een organisator
Do. 14 maart	Wandelen over de onbekende Veluwe
Za. 16 maart	Jaarvergadering
Do. 28 maart	Van Voorschoten naar Wassenaar
Zo. 31 maart	Voor deze wandeling zoeken we nog een organisator
Za. 6 april	Rondje Krickenbecker Seen vanuit Venlo

*Klik op het gewenste gebied voor alle informatie op de website (bij Word: houd de Ctrl-toets daarbij vast).

[Terug naar inhoudsopgave](#)

Lenteweekend 2019 wordt midweek van 23 t/m 26 april

Bij het vaststellen van een datum voor ons weekend zijn we tot de ontdekking gekomen, dat we door de late Pasen knel komen te zitten tussen Pasen en Koningsdag. Beide, feestdagen die in het weekend vallen.

Na enig nadenken zijn we tot een oplossing gekomen: we maken er een midweek van!

Dat betekent dat in 2019 van dinsdag 23 t/m vrijdag 26 april gewandeld wordt in Raalte, gelegen in Salland, Overijssel. Deze midweek wordt georganiseerd door Tiny Holtkuile, Joa van der Geest en Rita van Raaij. Tiny en Joa staan garant voor de mooie wandelingen op alle dagen van ons verblijf; Rita, die helaas geen lange wandelingen meer kan maken, neemt de organisatorische kant voor haar rekening. Dit trio is al hard aan het werk. Wij hopen dat het ook deze keer een leuk evenement wordt met tevreden deelnemers.

[Kijk hier voor verdere informatie over deze midweek.](#)

Wie mee wil, vragen wij zich zo snel mogelijk op te geven, maar in ieder geval vóór 26 januari.

[Terug naar inhoudsopgave](#)

BERGSPORTREIZEN

NKBV Bergsportreizen organiseert samen met ons een aantal reizen speciaal voor 50-plussers. Ook in 2019 staan er weer mooie vakanties op het programma. Wees er vlug bij, want ze zijn vaak snel volgeboekt! [Klik hier voor onze 16 bergsportreizen.](#)

PAS OP: In de Gids met reizen en cursussen voor 2019 staan onze twee vreemde voettochten niet met 50 Plus gemarkeerd, ze zijn wel voor onze doelgroep!

[Terug naar inhoudsopgave](#)

COLOFON

NKBV 50 Plus:

secretaris@50plus.nkbv.nl

<https://50plus.nkbv.nl>

Nieuwsbrief:

Verschijnt ieder kwartaal per mail

Redactie:

Ruud Scheltinga

Wilfred Boersma

Gerrit Halbersma

redactie@50plus.nkbv.nl

Ieder lid krijgt de nieuwsbrief automatisch toegestuurd.

Ben je geen lid, dan kun je hem downloaden op de website bij NIEUWS en Onze nieuwsbrief.

Sluitingsdatum kopij voor de volgende editie: 1 maart 2019.

[Terug naar inhoudsopgave](#)