

Nieuwsbrief van NKBV 50 Plus

Onderdeel van de Koninklijke Nederlandse Klim- en Bergsport Vereniging

Redactieadres: redactie@50plus.nkbv.nl, website: 50plus.nkbv.nl



De klim- en bergsport kun je het hele jaar door, een leven lang beoefenen. Op je eigen niveau en in je eigen tempo. NKBV 50 Plus trekt er regelmatig op uit: in de Nederlandse natuur, naar de Belgische Ardennen, Alpen, Pyreneeën of nog verder. Een gedeelde passie, avontuur en gezelligheid gaan daarbij hand in hand.

Wij organiseren met NKBV Bergsportreizen: huttentochten met of zonder gletsjer, basiskampen, toerskiën, off-piste skiën, via ferrata's klauteren en trektochten in vaak afgelegen gebieden. Wij organiseren zelf sportklimmen in de hal, in rotsen of in een warm gebied en vooral veel dagwandelingen in Nederland. Waar heb jij zin in?

INHOUD

- Algemeen nieuws
 - [Van de voorzitter](#)
 - [Van de redactie](#)
 - [Vrijwilliger in het zonnetje](#)
 - [Mijn moment](#)
 - [Interview met nieuw bestuurslid Pieter de Lange](#)
- Sportklimmen
 - [Sportklimactiviteiten in 2020](#)
- Wandelen
 - [Wie komt de wandelcommissie versterken?](#)
 - [Dagwandelingen](#)
 - [Programma 2e kwartaal 2020](#)
 - [Nieuwjaarswandeling](#)
- [Colofon](#)

ALGEMEEN NIEUWS

Van de voorzitter

Deze column draagt een ander karakter dan de meeste voorafgaande stukjes tekst op deze plaats. Daarvoor is dan ook alle aanleiding. Het ontstaan en de verspreiding van het nieuwe Corona-virus trekken hun sporen in onze maatschappij en niet alleen de onze. Mensen ervaren weer eens de enorme kracht van de natuur, iets dat bergliefhebbers altijd al beseften.

Ook de NKBV, de regioverenigingen en de sectie 50 Plus ontkomen niet aan de ingrijpende gevolgen ervan. Zo moest onze Algemene Ledenvergadering (ALV) met omliggende wandelactiviteiten op 14 maart jl. in Hollandse Rading op een laat moment worden geannuleerd. Dat betekent onder meer dat we niet de verdiende aandacht hebben kunnen schenken aan enkele aftredende bestuurders en commissieleden. Ook konden geen nieuwe bestuursleden worden benoemd. Op een later moment in het jaar zal zo mogelijk alsnog deze ALV worden georganiseerd.

Het bestuur heeft inmiddels - in overleg met de NKBV - besloten pragmatisch om te gaan met deze situatie van overmacht. We gaan samen mét de beide kandidaat-bestuursleden (Gerrit Halbersma, secretaris en Ineke Sagasser, Commissie PR/Communicatie) gewoon aan het werk totdat de omstandigheden het ons weer mogelijk maken de formele benoemingsprocedures te volgen. Het Coronavirus was ook de aanleiding om vanaf 15 maart tot (vooralsnog) 6 april alle klim- en wandelactiviteiten te annuleren. In een eerder verzonden mailbericht zijn alle leden daarover al geïnformeerd.

En dan te bedenken dat het jaar zo veelbelovend begon: met een drukbezochte nieuwjaars-bijeenkomst bij Rhenen, en een aantal andere zeer geslaagde activiteiten, waaronder ook de Bergsportdag in Nieuwegein. Wat een drukte weer, en wat een enthousiasme van de bezoekers en van onze vrijwilligers die de 50 Plus-stand bemanden en bevrouwden. Liefst 55 nieuwe leden konden we aan het eind van de dag noteren.

In het komende kwartaal zal het bestuur, zo nodig ook met tussentijdse mailberichten, de leden op de hoogte houden van de ontwikkelingen rond alle toekomstige geplande activiteiten. Volg daarvoor zeker ook onze uitstekende website.

Jan van Aartrijk

Van de redactie

Het voorjaar breekt weer aan, menig bergsporter heeft al of gaat nu plannen smeden voor de komende tijd. Is de conditie al goed genoeg of moet er nog getraind worden, is het materiaal nog goed genoeg of moeten we nog naar de winkel, waar gaan we naar toe, hebben we kaarten of zijn ze verouderd? Genoeg om over na te denken. Ook voor de redactie breekt een nieuwe tijd aan: de samenstelling van de groep is veranderd. Na tien jaar vrijwilligerswerk voor de NKBV gaat Wilfred ermee stoppen. Ineke was al werkzaam bij de redactie en gaat de commissie PR en communicatie vertegenwoordigen in het bestuur, daarnaast zal zij de algemene voortgang borgen, Gerrit gaat zijn aandacht niet alleen aan de redactie geven, hij is ook secretaris van NKBV 50 Plus, Sandra neemt NKBV Tochtenwiki onder haar hoede voor NKBV 50 Plus en Ruud pakt de nieuwsbrief en het ICT-werk aan.

Voor Ruud is dat een grote klus, daarom is er nog een vacature voor webmaster. Ken jij nog iemand in je vrienden- of kennissenkring, die iets heeft met websites en vrijwilligerswerk zoekt, dat je zelf kunt plannen? Breng het onder zijn of haar aandacht. Je kunt je natuurlijk ook zelf aanmelden of meer informeren bij redactie@50plus.nkbv.nl.

Wij wensen alle leden weer mooie tochten in de bergen.

[Gerrit, Ineke, Ruud, Sandra en ook nog Wilfred](#)

[Terug naar inhoudsopgave](#)



Vrijwilliger in het zonnetje

Bij NKBV 50 Plus zijn bijna vijftig vrijwilligers betrokken. Onder het motto 'leden voor leden' verrichten zij diensten voor eigen plezier of om het voor andere leden mogelijk te maken deel te nemen aan activiteiten bij onze vereniging. Als voorbeeld noemen we wandelleiders, kliminstructeurs, commissieleden, bestuursleden, enz. Zonder hun inzet zou onze vereniging niet kunnen bestaan! Daarom willen we deze vrijwilligers in het zonnetje zetten, zodat iedereen ze beter leert kennen en leest wat hen drijft om dit vrijwilligerswerk te doen. Om het hen wat gemakkelijker te maken over zichzelf te vertellen hebben we een algemene vragenlijst gemaakt. Daaruit kunnen ze een selectie maken om over zichzelf te schrijven. [Deze vragenlijst vind je hier](#). Voor deze nieuwsbrief hebben we Wilfred Boersma uitgenodigd iets over zichzelf te vertellen. [Het verhaal van Wilfred vind je hier](#).



[Terug naar inhoudsopgave](#)

Mijn moment

Heb jij een bijzondere herinnering aan een beleving in de bergen? Het kan een mooie beklimming zijn, maar dat hoeft niet per se. Gewoon iets wat een bijzondere indruk op je gemaakt heeft of iets leuks wat je met anderen wilt delen. Vorig jaar hebben Wilfred Boersma en Ruud Scheltinga hun moment gedeeld. Maar tot nu toe heeft nog niemand van onze andere leden iets opgestuurd. Dus, heb je ook een moment dat je met anderen wilt delen? Stuur het naar redactie@50plus.nkbv.nl.

[Terug naar inhoudsopgave](#)

Interview met nieuw bestuurslid Pieter de Lange

Sinds de ALV van vorig jaar is Pieter de Lange bestuurslid van onze sectie namens de wandelcommissie. In het bestuur onderhoudt hij de contacten met NKBV Bergsportreizen.



De redactie heeft Pieter geïnterviewd zodat onze leden hem wat beter kunnen kennen. [Kijk hier voor dat interview](#). Op deze foto staat Pieter op een kraterrand op IJsland met uitzicht op de Hofsjökull.

[Terug naar inhoudsopgave](#)

SPORTKLIMMEN

Sportklimactiviteiten NKBV 50 Plus in 2020

Datum	Rotsen	Plaats	Thema	Inschrijven
Maandagmiddag, op avonden en zaterdagmorgen	Binnen klimmen in de hal	Amsterdam Enschede		Meer informatie in de agenda op de website
Weekend 2-3 mei	Yvoir	De Bocq	Veiligheid en zekertechniek	Aanmelden vanaf 14 maart via de agenda op de website
Midweek 8-12 juni	Diverse rotsen	De Bocq	Zelfstandig klimmen zonder instructeurs	Aanmelden vanaf 18 april via de agenda op de website
Kuisen van de rotsen 12-juni	Durnal		I.s.m. KBF rotsen schoonmaken	Aanmelden vanaf 18 april per email: klimcommissie@50plus.nkbv.nl
Weekend 27-28 juni	Durnal	De Bocq	voetfouten	Aanmelden vanaf 25 april via de agenda op de website
Weekend 5-6 september	Yvoir	De Bocq	Klimtechniek	Aanmelden vanaf 20 juni via de agenda op de website
Klimweek 3-10 oktober	El Chorro (Spanje)		Te zijner tijd zal hierover nadere informatie komen.	

Informatie

Meer informatie over de klimweekenden en de -midweek is te vinden op onze website.

Over de [klimweekenden](#)

Over de [klimmidweek](#)

Klimmen in de hal (tijdelijk niet mogelijk i.v.m. het corona-virus)

Een aantal leden van NKBV 50 Plus klimt regelmatig in de hal. We trainen en oefenen daar, zodat we er in het voorjaar weer klaar voor zijn om de rotsen in te gaan. Het is ook een stuk gezelligheid om met elkaar bezig te zijn. Er zijn klimmers van verschillende niveaus.

- Wekelijks op maandagmiddag in Amsterdam. We beginnen altijd om half twee en we klimmen tot een uur of vijf. Maar als je zin hebt, kun je doorgaan tot half elf; dan sluit de hal. We klimmen in [Klimmuur Centraal](#), Dijkgracht 2, van half 2 tot een uur of vier. Dat is in de buurt van het Centraal Station en parkeren is daar niet gratis. De entree is voor eigen rekening. Meer informatie bij Frans Bogaart (06-41165045). Zie de aankondiging in de [agenda](#).
- Wekelijks klimmen we op zaterdagmorgen vanaf 11 uur we in [klimcentrum Arqué](#) te Enschede. J.J. van Deinselaan 20. Per keer bekijken we of er voldoende belangstelling is. Meer informatie bij Mart Schouten (06-51182928) en Nannette Groothuis (06-34095040). Zie de aankondigingen in de [agenda](#).

Buitenklimactiviteiten

In 2020 organiseren we drie klimweekenden, een midweek en in de herfst komt er weer een klim/wandelweek in een warm land. Leden van de NKBV 50 Plus nodigen we van harte uit om hieraan deel te nemen.

Introducés

Het is mogelijk om tijdens een weekend een introducé mee te nemen. Dit moet vooraf aangevraagd worden, zodat we zaken zoals een tijdelijke klimkaart voor de rotsen en de verzekering goed kunnen regelen. Ook als je zelf niet over de juiste materialen (helm, gordel, schoentjes) beschikt kun je dat melden bij de organisatoren. Zij zullen dan proberen om extra materialen mee te nemen, die je in dat weekend kunt lenen.

Thema's van klimweekenden

Net als de vorige jaren organiseren we tijdens elk klimweekend een workshop over een thema. Zo zorgen we naast de gebruikelijke uitdaging, inspanning en ontspanning in de weekenden ook voor verbetering van onze klimtechniek. Alle deelnemers doen hieraan mee. De onderwerpen zijn dit jaar:

- veiligheid en zekertechniek
- voetfouten
- klimtechniek

Klimmidweek

Klimmen doe je niet in je eentje. Daar zijn minimaal twee personen voor nodig. Daarom organiseren we een midweek, waarin je anderen kunt ontmoeten, waarmee je samen kunt klimmen. Het is een midweek zonder instructeurs. Ieder klimt dus geheel op eigen verantwoordelijkheid.

Klimvaardigheidsbewijs Outdoor voorklimmen.

Vorige keer plaatsen we onderstaande oproep in de Nieuwsbrief: *Deelnemers aan onze klimweekenden vergroten in de loop der jaren hun klimvaardigheid. Personen, die oorspronkelijk geen ervaring hadden, zijn na enkele jaren al behoorlijk gekwalificeerd. Voor de klimcommissie is dat aanleiding om te bekijken of er belangstelling is voor een cursus voor het klimvaardigheidsbewijs. Doe je al een paar jaar mee met de 50 Plusklimactiviteiten en vind je dat je wel toe bent aan een landelijk erkend outdoor voorklimmersbewijs? Meld je aan bij klimcommissie@50plus.nkbv.nl.* Inmiddels blijkt dat er voldoende belangstelling is voor een cursus. We hebben zelfs een kleine wachtlijst.

Klimmen in een warm land

De voorbereidingscommissie is ijverig op zoek geweest naar een nieuwe klimlocatie in een warm land. Verschillende opties zijn de revue gepasseerd, en het is niet gelukt om een geschikte locatie te vinden, die relatief dicht bij een vliegveld ligt, voldoen de routes op niveau 4 en 5 heeft, waar in de buurt een geschikte verblijfsaccommodatie is en waar het 's avonds warm genoeg is om gezellig buiten te zitten. Daarom is ervoor gekozen om dit jaar weer naar [El Chorro](#) in Spanje te gaan, waar we goede klimervaringen hadden. Wel zullen we daar zoeken naar een verblijfsaccommodatie zonder bedwantsen. Omdat het een activiteit is zonder instructeurs gaat ieder op eigen verantwoordelijkheid mee. Voldoende klim- en zekerervaring is daarom vereist. Om dat te kunnen beoordeling moeten deelnemers minimaal enkele malen mee zijn geweest tijdens onze klimweekenden, zodat de klimcommissie zicht heeft op hun ervaring met het zekeren en klimmen.

Zo gauw nadere gegevens bekend zijn zal dit op de website gepubliceerd worden.

Kuisen van de Rotsen

Vorig jaar hebben we voor het eerst in samenwerking met de Belgische Klim- en Bergsportfederatie rotsen schoongemaakt. (of gekuist, zoals ze dat in België noemen) We willen daar een traditie van maken. Daarom gaan we in dit seizoen op vrijdag 12 juni aan de slag in Durnal. De NKBV stimuleert deze inzet door middel van een reiskostenvergoeding (à € 0,19/km). Heb je belangstelling om mee te doen aan het kuisen van de rotsen, meld je dan via onze email aan: klimcommissie@50plus.nkbv.nl

[Terug naar inhoudsopgave](#)

WANDELEN

Wie komt de wandelcommissie versterken?

We zoeken een nieuw lid voor onze wandelcommissie, die nu uit 2 personen bestaat. We denken bij voorkeur aan een wat jongere 50-plusser, bijv. iemand rond de 60 jaar. Als je interesse hebt, stuur dan een mail naar de [wandelcommissie](#) of laat het ons weten tijdens één van de wandelingen.

[Terug naar inhoudsopgave](#)

Dagwandelingen

Donderdag- en zaterdagwandelingen in 2020

We wandelen meestal 2x per maand op een donderdag, nl. de 2^e en de 4^e donderdag, en 1x per maand op de 1^e zaterdag. Dit jaar hebben we ook een paar extra zaterdagwandelingen op de 3^e zaterdag van de maand, nl. in april en oktober.

Zondagwandelingen in 2020

Ook dit jaar organiseren we weer samen met regio Midden-Nederland wandelingen op de (meestal) laatste zondag van de maand. Voor een aantal zondagwandelingen zoeken we nog organisatoren; [kijk hiervoor op onze website](#) en stuur een mail aan de [wandelcommissie](#) als je één van deze wandelingen wilt organiseren.

Algemeen

Bij onze dagwandelingen is het altijd heel gezellig en we laten ons door de weersomstandigheden niet afschrikken. Als je nog niet met ons meegewandeld hebt, doe het gewoon eens een keer. Je bent van harte welkom.

Enkele spelregels zijn:

- De 06-nummers van de organisatoren zijn uitsluitend bedoeld om te gebruiken bij de wandeling.
- De wandelingen op donderdag beginnen om 11.00 uur. De lengte is ongeveer 17-18 km.
- Op zaterdag starten we om 10.00 uur. We wandelen dan meestal ongeveer 22-24 km.
- Op zondag organiseren we de wandeling in samenwerking met regio Midden-Nederland. Ook dan starten we om 10.00 uur. We wandelen dan tussen de 20 en 25 km in een stevig tempo. Je moet dan zeker 5 km/uur kunnen volhouden.
- Kijk kort voor de wandeling nog even in de agenda op onze website of er nog aanvullingen of wijzigingen zijn.
- Als je tijdens één van onze wandelingen een foto gemaakt die leuk is voor de nieuwsbrief, stuur die dan op naar de wandelcommissie.

Praktische informatie

Op onze [website](#) staat meer informatie over onze dagwandelingen.

[Terug naar inhoudsopgave](#)

Dagwandelingen 2e kwartaal 2020

Datum:	Gebied*:
Do. 9 april	Aan de oostkant van de Amstel
Za. 18 april	Naar en door de bollen
Do. 23 april	Rondje Veluwezoom
Zo. 26 april	Wordt verzorgd door regio Midden-Nederland
Za. 2 mei	Half rondje Den Bosch
Do. 14 mei	Rondje Nunspeet - Vierhouten
Zo. 24 mei	Van kasteel Amerongen naar kasteel Duurstede
Do. 28 mei	Van Breukelen naar Maarssen
Za. 6 juni	Het Ballooërveld bij Rolde
Do. 11 juni	Amsterdamse Waterleiding Duinwandeling
Do. 25 juni	De bossen bij Hollandsche Rading
Zo. 28 juni	Wordt verzorgd door regio Midden-Nederland
Za. 4 juli	De Limes van Katwijk naar Leiden

*Klik op het gewenste gebied voor alle informatie op de website (bij Word: houd de Ctrl-toets daarbij vast).

[Terug naar inhoudsopgave](#)

Nieujaarswandeling

Op zaterdag 4 januari hebben we o.l.v. onze voorzitter Jan van Aartrijk onze nieuwjaarswandeling gehouden met Restaurant Moeke Rhenen als uitvalsbasis. 's Morgens wandelden we met 35 wandelaars door de uiterwaarden en de bossen ten westen van Rhenen. Bij de lunch zaten we gezellig bij elkaar in een apart zaaltje. Na de lunch liepen we met 41 wandelaars langs en over de Grebbeberg. Daarna was er in Restaurant Moeke weer de nieuwjaarsborrel, zij het in een aantal kleinere groepjes, omdat het er te druk was om allemaal bij elkaar te kunnen zitten.

Hieronder een foto-impressie met foto's van Pieter de Lange en Ruud Scheltinga.



[Terug naar inhoudsopgave](#)

COLOFON

NKBV 50 Plus

E-mail

secretaris@50plus.nkbv.nl

Website

<https://50plus.nkbv.nl>

Facebook

<https://www.facebook.com/NKBV50Plus/>

Lidmaatschap

Aanmelding

Als je al NKBV-lid bent, kan je gratis lid worden van NKBV 50 Plus. Om je aan te melden neem je contact op met het bureau van de NKBV in Woerden door te bellen met 0348-484077 of een e-mail sturen naar 50plus@nkbv.nl, onder vermelding van NKBV-lidmaatschapsnummer, naam, adres en eventueel e-mailadres.

Uitschrijven

Uitschrijven als lid van NKBV 50 Plus gaat via hetzelfde telefoonnummer of e-mailadres.

Wijzigen e-mailadres

Als je je e-mailadres wilt wijzigen, ga je naar <http://nkbv.nl> en klik je op MIJNNKBV bovenaan de pagina. Daar log je in bij Mijn NKBV en kun je je e-mailadres wijzigen.

Privacy

Ook bij ons geldt de Algemene Verordening Gegevensbescherming van de EU (AVG). Lees verder bij [Privacyverklaring](#).

Nieuwsbrief

Publicatie

Verschijnt ieder kwartaal per mail. Ieder lid krijgt de nieuwsbrief automatisch toegestuurd. Als je geen lid bent van NKBV 50 Plus, kun je onze nieuwsbrief downloaden op onze website bij NIEUWS en Onze nieuwsbrief.

Sluitingsdatum kopij volgende editie

1 juni 2020.

Redactie

Gerrit Halbersma
Sandra Kersbergen
Ineke Sagasser
Ruud Scheltinga

redactie@50plus.nkbv.nl

[Terug naar inhoudsopgave](#)