

Nieuwsbrief van NKBV 50 Plus

Onderdeel van de Koninklijke Nederlandse Klim- en Bergsport Vereniging

Redactieadres: redactie@50plus.nkbv.nl, website: 50plus.nkbv.nl



De klim- en bergsport kun je het hele jaar door, een leven lang beoefenen. Op je eigen niveau en in je eigen tempo. NKBV 50 Plus trekt er regelmatig op uit: in de Nederlandse natuur, naar de Belgische Ardennen, Alpen, Pyreneeën of nog verder. Een gedeelde passie, avontuur en gezelligheid gaan daarbij hand in hand.

Wij organiseren met NKBV Bergsportreizen: huttentochten met of zonder gletscher, basiskampen, toerskiën, off-piste skiën, via ferrata's klauteren en trektochten in vaak afgelegen gebieden. Wij organiseren zelf sportklimmen in de hal, in rotsen of in een warm gebied en vooral veel dagwandelingen in Nederland. Waar heb jij zin in?

INHOUD

- Algemeen nieuws
 - [Van de voorzitter](#)
 - [Van de redactie](#)
 - [Fit en vitaal de bergen in](#)
 - [Vrijwilliger in het zonnetje](#)
 - [Mijn moment](#)
 - [De bergsportreizen voor NKBV 50 Plus](#)
 - [Vacatures](#)
 - [Een goede voorbereiding is het halve werk](#)
 - [NKBV Tochtenwiki](#)
- Sportklimmen
 - [Klimcommissie NKBV 50 Plus](#)
 - [Sportklimactiviteiten in 2019](#)
 - [Verslagen](#)
- Wandelen
 - [Dagwandelingen](#)
 - [Programma 1e kwartaal 2020](#)
 - [Voorjaarsmidweek](#)
- Colofon

ALGEMEEN NIEUWS

Van de voorzitter

Hierbij weer een berichtje uit het bestuur van ons aller NKBV 50 Plus. Met een overzicht van enkele actuele en o.i. relevante ontwikkelingen.

Relevant voor de omvangrijke wandel'poot' van onze vereniging is de afspraak gemaakt met diverse regio's om te streven naar een landelijke wandelagenda van de NKBV. Realisatie van een landelijke agenda wordt breed als een goede stap voorwaarts gezien.

Eveneens relevant is de beslissing van het bestuur om wandelingen (maar ook klimtochten) op te gaan nemen in de NKBV Tochtenwiki. We streven naar een clubje mensen die behulpzaam willen zijn bij de invoer van tochten in het systeem. In deze nieuwsbrief worden de ontwikkelingen beschreven over het project Fit en Vitaal, bij uitstek bedoeld voor 60 Plus leden. Een initiatief van NKBV, de medische commissie én NKBV 50 Plus. Onze klimcommissie werd wereldberoemd in België en in Woerden. Niet alleen door de vele geslaagde klimactiviteiten (met een seizoenafsluiter op Sicilië), maar ook door het initiatief om (inderdaad: na een klimweekend) een klimgebied bij de zuiderburen te ontdoen van alle mogelijke afval. Volgend jaar zijn ze vast weer welkom.

Belangrijk zijn eveneens enkele activiteiten van 50 Plus en de data waarop deze in het komende kwartaal worden gehouden. Pak de agenda er maar bij:

- 4 januari: De nieuwjaarsbijeenkomst met een wandeling;
- 9 februari: Bergsportdag in Nieuwegein;
- 14 maart: Algemene Ledenvergadering in Hollandse Rading

Kijk voor meer informatie in onze agenda op de website.

Ons bestuur hoopt veel leden te mogen begroeten bij deze (en andere) activiteiten.

Tot slot wil ik alle leden alvast een aangenaam uiteinde van dit jaar en een voorspoedig en actief nieuwjaar toewensen.

Jan van Aartrijk

Van de redactie

Het nieuwe kalenderjaar breekt spoedig weer aan en dus ga jij misschien ook weer nadenken over wat je gaat doen bij NKBV 50 Plus. Je zult het wel gemerkt hebben dat je de zomeractiviteitengids nog niet ontvangen hebt. Het hoofdbureau wil in 2020 helemaal klimaatneutraal gaan werken, daarom verschijnt de gids alleen nog op internet. Je vindt de digitale versie [hier](#).

Het activiteitenprogramma van NKBV 50 Plus ziet er ook dit jaar ook weer goed uit, kijk maar op de website. Heb je al iets gezien wat je interesse heeft opgewekt?

Een goede voorbereiding is het halve werk voor een geslaagde bergvakantie. Daarom hebben we in deze nieuwsbrief een overzicht gemaakt waarmee we jouw voorbereiding misschien gemakkelijker maken.

Eén van de speerpunten van het hoofdbestuur van de vereniging is het gebruik van NKBV Tochtenwiki. We zeggen het nog maar eens: een prachtige en gebruikersvriendelijke bibliotheek met al meer dan 140.000 tochten. We zijn er in de redactie druk mee bezig geweest, er is nu een beknopte handleiding om te zoeken of aan te vullen. In deze nieuwsbrief lees je er meer over.

Onze website wordt vernieuwd, soms kloppen de hyperlinks niet meer. [Klik hier voor meer informatie](#). Wij wensen al onze leden een voorspoedig 2020 met fijne berg- en wandeltochten.

Gerrit Halbersma, Ineke Sagasser, Ruud Scheltinga en Wilfred Boersma

[Terug naar inhoudsopgave](#)



Fit en vitaal, een leuk project waarvoor veel belangstelling is



Nog even het geheugen oprissen. In de laatste kwartaalnieuwsbrief maakte ik melding van dit project, dat toen nog alleen op de tekentafel bestond. Het project is bedoeld voor enthousiaste leden van 60 jaar en ouder, die door ziekte of andere ongemakken een bres hebben opgelopen in hun conditie en daardoor het vertrouwen hebben verloren dat zij nog deel kunnen nemen aan inspannende bergtochten. Doel van het project is dergelijke leden, voor

wie de passie voor de bergen nog springlevend is, met enige ondersteuning toch weer 'klaar te stomen' voor een huttentocht, te houden in de zomer van 2020.

De NKBV, NKBV 50 Plus en de medische commissie van de NKBV zijn de uitvoerders van het project. Bijna 100 leden hebben zich aangemeld, die naar hun mening tot de doelgroep behoren. Omdat het niet mogelijk is zoveel mensen in 2020 te laten deelnemen aan de huttentocht, bleken enkele selectiestappen (op motivatie en medische criteria) noodzakelijk. De laatste stap was een plezierige bijeenkomst, waarin potentiële deelnemers nadere informatie ontvingen en waarbij gedurende een wandeling één op één gesprekjes plaatsvonden tussen kandidaten en projectleiders. De uiteindelijke geselecteerde groep is inmiddels bekend. Zij zullen allen in de komende periode een gericht oefenprogramma ontvangen, dat hen in staat moet stellen fysiek en mentaal 'klaar' te zijn voor de huttentocht.

Die huttentocht zal waarschijnlijk in september 2020 gaan plaatsvinden in Zwitserland. De deelnemende groep zal ook enkele medische en fysiotherapeutische begeleiders omvatten. Ook wordt gewerkt aan gepaste publiciteit over deze tocht via de NKBV-kanalen, maar wellicht nog veel breder. De ervaringen tot dusverre maken nu al duidelijk dat dit initiatief, in welke vorm ook, in de komende jaren een vervolg zal krijgen in NKBV- of Bergsportreizen verband. Ons advies voor belangstellenden is derhalve om de ontwikkelingen rond dit project goed te volgen.

Jan van Aartrijk

[Terug naar inhoudsopgave](#)

Vrijwilliger in het zonnetje

Bij NKBV 50 Plus zijn bijna vijftig vrijwilligers betrokken. Onder het motto 'leden voor leden' verrichten zij diensten voor eigen plezier of om het voor andere leden mogelijk te maken deel te nemen aan activiteiten bij onze vereniging. Als voorbeeld noemen we wandelleiders, kliminstructeurs, commissieleden, bestuursleden, enz. Zonder hun inzet zou onze vereniging niet kunnen bestaan! Daarom willen we deze vrijwilligers in het zonnetje zetten, zodat iedereen ze beter leert kennen en leest wat hen drijft om dit vrijwilligerswerk te doen. Om het hen wat gemakkelijker te maken over zichzelf te vertellen hebben we een algemene vragenlijst gemaakt. Daaruit kunnen we een selectie maken om over zichzelf te schrijven. [Deze vragenlijst vind je hier](#). Voor deze nieuwsbrief hebben we Jan Koppen uitgenodigd iets over zichzelf te vertellen. [Het verhaal van Jan vind je hier](#).



[Terug naar inhoudsopgave](#)

Mijn moment

Heb jij een bijzondere herinnering aan een beleving in de bergen? Het kan een mooie beklimming zijn, maar dat hoeft niet per se. Gewoon iets wat een bijzondere indruk op je gemaakt heeft of iets leuks wat je met anderen wilt delen. In de 2 vorige nieuwsbrieven hebben Wilfred Boersma en Ruud Scheltinga hun moment gedeeld. Maar tot nu toe heeft nog niemand van onze andere leden iets opgestuurd. Dus, heb je ook een moment dat je met anderen wilt delen? Stuur het naar redactie@50plus.nkbv.nl.

[Terug naar inhoudsopgave](#)

De bergsportreizen voor NKBV 50 Plus

Wist je dat de meeste van onze bergsportreizen bijna altijd volgeboekt raken? Wist je ook dat we naast onze zomerreizen ook winterreizen hebben? En wist je ook dat er nog voldoende plaats is in onze sneeuwschoen huttentocht in de Vanoise vanaf 8 maart?

De website van NKBV Bergsportreizen is vernieuwd! Het ziet er prachtig uit allemaal. De Vreemde voettochten heten vanaf nu Trektochten, daar moet je rekening mee houden. Wil je nog mee? Boek dan snel.

[Hier vind je het complete programma van NKBV 50 Plus voor 2020.](#)

[Terug naar inhoudsopgave](#)

Vacatures

Wil jij iets terug doen voor NKBV 50 Plus, omdat je veel plezier hebt gehad bij onze activiteiten? Vind je het leuk om vrijwilligerswerk te doen, dat je grotendeels zelf kunt plannen?

Er zijn momenteel drie vacatures voor vrijwilligers bij NKBV 50 Plus:

- **Secretaris.** Voor meer info, mail Jan van Aartrijk met voorzitter@50plus.nkbv.nl;
- **Lid van de wandelcommissie.** Voor meer info, kijk in deze brief bij Dagwandelingen en mail Pieter de Lange of Ruud Scheltinga met wandelcommissie@50plus.nkbv.nl;
- **Redacteur en/of webmaster.** Voor meer info, mail Wilfred Boersma met redactie@50plus.nkbv.nl.

[Terug naar inhoudsopgave](#)

Een goede voorbereiding is het halve werk

Op het weer hebben we geen invloed, maar een goede voorbereiding draagt veel bij aan een geslaagde bergsportvakantie. Daarom zetten we een aantal informatiepunten op een rijtje:

Het NKBV Kenniscentrum

Als geroutineerde 50 Plusser heb je natuurlijk al veel ervaring in de bergen. Hier vind je informatie over bergvakanties op elk niveau. We noemen een paar voorbeelden:

[Oefeningen voor thuis om fit de bergen in te gaan](#)

[Techniek op rots, puinhellingen en in blokkenterrein](#)

[10 tips voor een duurzame bergvakantie](#)

De bergsportdag

Kom bij de stand van NKBV 50 Plus langs op de Bergsportdag 2020 op 9 februari. Dit evenement is de start van je bergvakantie, wat je ook gaat doen. [Lees hier al vast meer ter voorbereiding.](#)

De activiteiten bij NKBV 50 Plus

Het belangrijkste kenmerk van onze activiteiten is dat je met leeftijdgenoten op pad kunt en op elk niveau. We noemen een aantal thema's:

[Dagwandelingen in Nederland op drie niveaus](#)

[Wandelmidweek in Zuid-Limburg](#)

[Sportklimmen in de hal](#) en [Sportklimmen in de rotsen](#)

[Bij Bergsportreizen voor NKBV 50 Plus: basiskampen, huttentochten en trektochten](#)

Tochtenwiki

Zoek tochten die bij jou passen en op elk niveau. Lees hieronder meer.

[Terug naar inhoudsopgave](#)

NKBV Tochtenwiki in een notendop

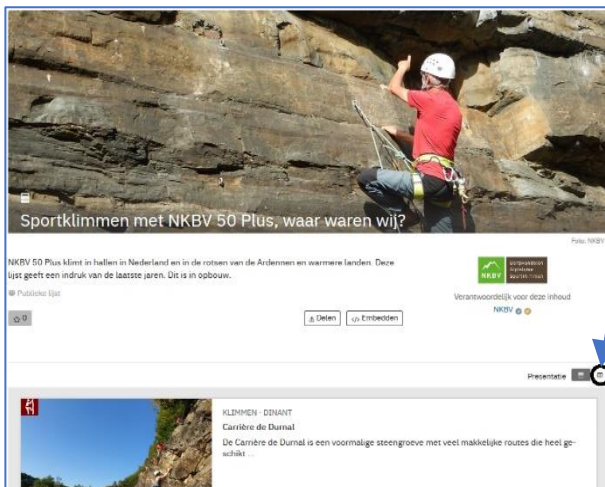
Inleiding

Wist je dat er al meer dan 140.000 tochten in NKBV Tochtenwiki zijn opgeslagen? Dit is een internationaal project van Outdoor Active, dat door de NKBV voor haar leden in het Nederlands ter beschikking wordt gesteld. In dit programma zit een gigantische en ook groeiende database met outdoor activiteiten. Het is uitermate geschikt voor het gebruikersvriendelijk zoeken van bij jou passende tochten. NKBV 50 Plus doet moeite om haar leden dit programma te leren gebruiken en ook verder te vullen met mooie activiteiten. We noemen enkele mogelijkheden.

Inspiratielijsten/-kaarten

In inspiratiekaarten vind je buttons, die activiteiten voorstellen. Door op een button te klikken, vind je allerlei informatie over de bijbehorende activiteit. We geven een paar voorbeelden:

1. Wil je een kaart zien met de **sportklimactiviteiten bij NKBV 50 Plus** in de afgelopen jaren?



[Klik hier](#), scroll in het nieuwe scherm wat naar beneden en klik vervolgens op het omcirkelde knopje (zie de pijl).

Een paar tips:

- Met kun je de kaart vergroten
- Met kun je kaart weer verkleinen
- Met + en - kun je de schaal vergroten of verkleinen
- Met de muis kun je de kaart schuiven
- De resultatenlijst kun je inklappen met het pijltje rechtsboven.
- Zie je een getal staan? Door daar te vergroten kun je de details vinden.

2. Wil je een kaart zien van de **dagwandelingen bij NKBV 50 Plus in Nederland** van de laatste tijd?

Klik [hier](#) om op dezelfde manier als bij de vorige kaart een interactief en grafisch overzicht te krijgen van deze activiteiten bij NKBV 50 Plus. Kon je een keer niet mee? Dan kun je met deze kaart de route downloaden voor je telefoon of andere routenavigatie en kun je hem alsnog zelf lopen.

3. Wil je een indruk krijgen van **bergsportreizen voor NKBV 50 Plus**?

Klik [hier](#) en doe het op dezelfde manier. Klik ook op een button en ga eens door in de menustructuur, die je dan ziet.

Onze inspiratielijsten/-kaarten zijn in opbouw vanaf oktober. Ze zullen steeds verder groeien, dus houdt ze goed in de gaten.

Met NKBV Tochtenwiki een bergvakantie plannen en voorbereiden

Stel je bent van plan naar Längenfeld in het Ötztal te gaan en je wilt ter voorbereiding weten wat je er zoal kunt doen. Klik eens [hier](#) en open de kaart op genoemde manier en sleep de kaart wat heen en weer om een indruk te krijgen.

NKBV Tochtenwiki in een notendop

Wil je zelfstandig leren werken met NKBV Tochtenwiki? Voor jou hebben we een eenvoudige handleiding gemaakt. We leggen uit hoe je zo simpel mogelijk tochten kunt vinden. Wil je een eigen tocht plaatsen? Dat behandelen we ook, maar als je het liever aan onze wikiredacteur van NKBV 50 Plus wilt overlaten, dan is dat ook een mogelijkheid. Je mailt dan een formulier naar de wikiredacteur en die plaatst het dan voor je in het programma.

De handleiding legt je de basisprincipes van NKBV Tochtenwiki stap voor stap uit met oefeningen en afbeeldingen. De methode is opbouwend in moeilijkheidsgraad en al gauw merk je dat je ook zonder hulp het gewenste resultaat kunt vinden. Is dat toch niet het geval, dan kun je de oplossing open klikken.

[Onze handleiding voor NKBV Tochtenwiki vind je hier.](#)

[Terug naar inhoudsopgave](#)

SPORTKLIMMEN

Klimcommissie NKBV 50 Plus

In deze eerste Nieuwsbrief van 2020 wenst de NKBV 50 Plus klimcommissie je een goed en gezond nieuwjaar met veel klimplezier.

In het afgelopen jaar is Wim Nobels gestopt met zijn werkzaamheden voor de klimcommissie. Voor hem in de plaats is André Vreeken lid geworden.

Bij toerbeurt nemen de bestuursleden het voorzitterschap van de commissie op zich. De klimcommissie is nu als volgt samengesteld:

Adrie Zwemer	contact met instructeurs en aandacht voor veiligheid
André Vreeken	beheer van de touwen
Harm Jansen	contact met instructeurs en beheerder van de grote tent
Mart Schouten	nieuwsbrief en vervanger van Siem bij vergaderingen NKBV 50 Plus
Nannette Groothuis	penningmeester
Siem van Baar	bestuurslid van sectie 50 Plus en contactpersoon voor ICT en PR

Vergadering van de Klimcommissie

De klimcommissie heeft op 30 november vergaderd. Daarbij is het voorbije jaar geëvalueerd en zijn de plannen voor het komende jaar gemaakt. De resultaten van deze bespreking kun je hieronder lezen.

[Terug naar inhoudsopgave](#)

Sportklimactiviteiten NKBV 50 Plus in 2019

Datum	Rotsen	Plaats	Thema	Inschrijven
Maandagmiddag, op avonden en zaterdagmorgen	Binnen klimmen in de hal	Amsterdam Enschede		Meer informatie in de agenda op de website
Weekend 2-3 mei	Yvoir	De Bocq	Wordt later bekend gemaakt	Aanmelden vanaf 14 maart via de agenda op de website

Midweek 8-12 juni	Diverse rotsen	De Bocq	Zelfstandig klimmen zonder instructeurs	Aanmelden vanaf 18 april via de agenda op de website
Weekend 27-28 juni	Durnal	De Bocq	Wordt later bekend gemaakt	Aanmelden vanaf 25 april via de agenda op de website
Weekend 5-6 september	Yvoir	De Bocq	Wordt later bekend gemaakt	Aanmelden vanaf 4 juli via de agenda op de website
Klimweek 3-10 oktober	In een warm land		Te zijner tijd zal hierover meer informatie komen	

Informatie

Meer informatie over de klimweekenden en de -midweek is te vinden op onze website.

Over de [klimweekenden](#)

Over de [klimmidweek](#)

Klimmen in de hal

Een aantal leden van NKBV 50 Plus klimt regelmatig in de hal. We trainen en oefenen daar, zodat we er in het voorjaar weer klaar voor zijn om de rotsen in te gaan. Het is ook een stuk gezelligheid om met elkaar bezig te zijn. Er zijn klimmers van verschillende niveaus.

- Wekelijks op maandagmiddag in Amsterdam. We beginnen altijd om half twee en we klimmen tot een uur of vijf. Maar als je zin hebt, kun je doorgaan tot half elf; dan sluit de hal. We klimmen in [Klimmuur Centraal](#), Dijkgracht 2, van half 2 tot een uur of vier. Dat is in de buurt van het Centraal Station en parkeren is daar niet gratis. De entree is voor eigen rekening. Meer informatie bij Frans Bogaart (06-41165045). Zie de aankondiging in de [agenda](#).
- Wekelijks klommen we op vrijdagmiddag we in [klimcentrum Arqué](#) te Enschede. J.J. van Deinselaan 20. In verband met veranderde openingstijden spreken we nu af op welke avond of zaterdagmorgen we gaan klimmen. Meer informatie bij Mart Schouten (06-51182928) en Nannette Groothuis (06-34095040). Zie de aankondigingen in de [agenda](#).

Buitenklimateactiviteiten

In 2020 organiseren we drie klimweekenden, een midweek en in de herfst komt er weer een klim/wandelweek in een warm land. Leden van de NKBV 50 Plus nodigen we van harte uit om hieraan deel te nemen.

Thema's van klimweekenden

Net als de vorige jaren plaatsen we elk klimweekend in een thema. Naast de gebruikelijke uitdaging, inspanning en ontspanning in de weekenden zorgen we ook voor verbetering van onze klimtechniek. In elk weekend besteden we aandacht aan een bepaald thema. Alle deelnemers doen hieraan mee. In de volgende nieuwsbrief zullen we de thema's bekend maken.

Klimmidweek

Klimmen doe je niet in je eentje. Daar zijn minimaal twee personen voor nodig. Daarom organiseren we een midweek, waarin je anderen kunt ontmoeten, waarmee je samen kunt klimmen. Het is een midweek zonder instructeurs. Ieder klimt dus geheel op eigen verantwoordelijkheid.

Klimvaardigheidsbewijs Outdoor voorklimmen.

Deelnemers aan onze klimweekenden vergroten in de loop der jaren hun klimvaardigheid. Personen, die oorspronkelijk geen ervaring hadden, zijn na enkele jaren al behoorlijk gekwalificeerd. Voor de klimcommissie is dat aanleiding om te bekijken of er belangstelling is voor een cursus voor het klimvaardigheidsbewijs. Doe je al een paar jaar mee met de 50 Plusklimateactiviteiten en vind je dat je wel toe bent aan een landelijk erkend outdoor voorklimmersbewijs? Meld je aan bij klimcommissie@50plus.nkbv.nl.

Bij voldoende belangstelling willen we in 2020 de cursus organiseren.

Introducees

Het is mogelijk om tijdens een weekend een introducee mee te nemen. Dit moet vooraf aangevraagd worden, zodat we zaken zoals een tijdelijke klimkaart voor de rotsen en de verzekering goed kunnen regelen.

[Terug naar inhoudsopgave](#)

Verslagen

Klimmen op Sicilië, oktober 2019

Klimmen in een warm land vond deze keer plaats op Sicilië, een zonnig eiland bij Zuid Italië.

[Lees hier meer.](#)

Afscheid van Wim Nobels

De klimcommissie heeft op een plezierige en lekkere manier afscheid genomen van ons klimcommissielid Wim Nobels. Wim had te kennen gegeven dat 2019 het laatste jaar is, waarin hij lid van de klimcommissie is. Reden om aan het eind van dat jaar op een feestelijke manier afscheid van hem te nemen en daarbij terug te kijken op zijn inzet voor de klimcommissie.

Wim nam als commissielid ook steeds het voortouw, als er bij speciale gelegenheden wat gezegd moest worden. Hij had altijd wel een toespraakje met de nodige kwinkslagen klaar. Dat is iets wat we voortaan zullen missen. [Lees hier meer.](#)

[Terug naar inhoudsopgave](#)

WANDELEN

Dagwandelingen

Donderdag- en zaterdagwandelingen in 2020

We wandelen meestal 2x per maand op een donderdag, nl. de 2^e en de 4^e donderdag, en 1x per maand op de 1^e zaterdag. Dit jaar hebben we in de wintermaanden januari en februari maar 1 donderdagwandeling, en wel op de 3^e donderdag. En we hebben dit jaar ook een paar extra zaterdagwandelingen op de 3^e zaterdag van de maand. Die zie je nog niet in deze, maar wel in de volgende nieuwsbrief. Ook staan ze al in de agenda op onze website.

Zondagwandelingen in 2020

Er is sprake geweest dat regio Midden-Nederland vanaf 2020 geen wandelingen meer zou organiseren, omdat Rob ten Berg, de coördinator van die wandelingen, ermee gaat stoppen. Maar er is een opvolgersduo gevonden: Arjan van Dalen en ons mede-50 Pluslid Walter Broekema gaan samen de wandelingen voor Midden-Nederland coördineren. Dit betekent dat de zondagwandelingen die we een aantal jaren samen met Midden-Nederland organiseerden, ook in 2020 door kunnen gaan. Dat zou dan voor NKBV 50 Plus gaan om de data 26 januari, 29 maart, 24 mei, 26 juli, 27 september en 29 november. We willen graag weten wie op één van deze zondagen een wandeling wil organiseren. Als je dat wilt, stuur dan een mail naar wandelcommissie@50plus.nkbv.nl. Ook als je wel een wandeling wilt organiseren, maar nog niet weet op welke datum dat zou kunnen, stuur toch even een mailtje. De coördinatoren van zowel NKBV 50 Plus als Midden-Nederland willen graag weten of er genoeg interesse is om volgend jaar door te gaan met de gezamenlijke zondagwandelingen.

Samenwerking met regio's

Relevant voor de omvangrijke wandel'poot' van onze vereniging is de afspraak gemaakt met diverse regio's om te streven naar een landelijke wandelagenda van de NKBV, die op de NKBV-website een mooi plaatsje kan krijgen. De grote lijn is simpel: regio's en secties (zoals NKBV 50 Plus) plaatsen (een deel van) hun wandelingen in een landelijke agenda en alle leden van de NKBV kunnen daaraan

dan deelnemen. De voordelen zijn evident: meer aanbod aan wandelactiviteiten voor leden bij gelijkblijvende organisatie-inspanningen, nieuwe locaties, nieuwe gezichten. Echt revolutionair is zo'n agenda niet: diverse regio's stellen al wandelingen open voor leden uit andere regio's. Potentiële deelnemers moeten dan echter wel veel websites bezoeken. NKBV 50 Plus plaatst al wandelingen in de huidige landelijke NKBV-agenda.

Wie komt de wandelcommissie versterken?

Marijke Kaaijk is gestopt als lid van de wandelcommissie. Ze is hier vele jaren heel actief mee bezig geweest. Marijke, bedankt voor het vele werk dat je in de dagwandelingen en de wandelweekenden gestoken hebt. De wandelcommissie bestaat nu uit Pieter de Lange en Ruud Scheltinga. We zoeken een nieuw lid voor de wandelcommissie en we denken bij voorkeur aan een wat jongere 50-plusser, bijv. iemand rond de 60 jaar. Als je interesse hebt, stuur dan een mail naar de [wandelcommissie](#) of laat het ons weten tijdens één van de wandelingen.

Oproep

Alle wandelingen worden georganiseerd door vrijwilligers die zelf ook regelmatig meelopen met onze wandelingen. Voor de invulling van ons wandelprogramma zijn wij afhankelijk van deze vrijwilligers. Zonder deze organisatoren kunnen wij geen wandelprogramma aanbieden. Wij hopen dat dit nooit zover zal komen en gelukkig hebben we ook nog steeds genoeg organisatoren. We hopen dat dit zo blijft en dat jij, de wandelaar op de donderdag, zaterdag of zondag, ook in de toekomst een wandeling wilt blijven organiseren of dat wilt gaan doen als je het nog niet eerder gedaan hebt. Ook is het handig om als wandelcommissie een lijst te hebben met mensen die een wandeling kunnen organiseren als er plotseling een wandeling niet door kan gaan. Hiervoor kan je contact opnemen met ons tijdens één van de wandelingen of een mail sturen naar de [wandelcommissie](#).



Bovenstaande foto is gemaakt door Leendert Reudler tijdens de wandeling van 10 oktober in de duinen tussen Wassenaar en Katwijk.

Heb je tijdens één van onze wandelingen ook een foto gemaakt die leuk is voor de nieuwsbrief, stuur die dan op naar de [wandelcommissie](#).

Algemeen

Bij onze dagwandelingen is het altijd heel gezellig en we laten ons door de weersomstandigheden niet afschrikken. Als je nog niet met ons meegewandeld hebt, doe het gewoon eens een keer. Je bent van harte welkom.

Enkele spelregels zijn:

- De 06-nummers van de organisatoren zijn uitsluitend bedoeld om te gebruiken bij de wandeling.
- De wandelingen op donderdag beginnen om 11.00 uur. De lengte is ongeveer 17-18 km.
- Op zaterdag starten we om 10.00 uur. We wandelen dan meestal ongeveer 22-24 km.
- Op zondag organiseren we de wandeling in samenwerking met regio Midden-Nederland. Ook dan starten we om 10.00 uur. We wandelen dan tussen de 20 en 25 km in een stevig tempo. Je moet dan zeker 5 km/uur kunnen volhouden.
- Kijk kort voor de wandeling nog even in de agenda op onze website of er nog aanvullingen of wijzigingen zijn.

Praktische informatie

Op onze [website](#) staat meer informatie over onze dagwandelingen.

[Terug naar inhoudsopgave](#)

Dagwandelingen 1e kwartaal 2020

Datum:	Gebied*:
Za. 4 januari	Nieuwjaarswandeling en -bijeenkomst
Do. 16 januari	Over de heide naar de haven van Huizen
Zo. 26 januari	Voor deze wandeling zoeken we nog een organisator
Za. 1 februari	Van Harderwijk naar Nunspeet
Do. 20 februari	Noordhollandse duinen van Egmond aan Zee naar Castricum
Zo. 23 februari	Wordt verzorgd door regio Midden-Nederland
Za. 7 maart	Lunetten en De Uithof
Do. 12 maart	Overijsselse Buitenplaatsen van Dalfsen naar Zwolle
Za. 14 maart	Algemene ledenvergadering
Do. 26 maart	Loenen en omgeving
Zo. 29 maart	Voor deze wandeling zoeken we nog een organisator
Za. 4 april	De Linge en zijn achterland

*Klik op het gewenste gebied voor alle informatie op de website (bij Word: houd de Ctrl-toets daarbij vast).

[Terug naar inhoudsopgave](#)

Voorjaarsmidweek

Van zondag 10 t/m donderdag 14 mei wordt er weer een wandelmidweek gehouden. Deze keer gaan we naar Vijlen in Zuid-Limburg. De midweek wordt georganiseerd door Joâ van der Geest, Tiny Holtkuile en Hans Jacobs. Ze hebben in de omgeving van Vijlen een aantal mooie wandelingen uitgezocht. Informatie over deze midweek kun je vinden in de agenda op onze website.

Veel leden hebben zich al aangemeld. Als je alsnog mee wilt, dan kun je je aanmelden tot uiterlijk 15 januari 2020. Je komt dan wel op een wachtlijst en je hoeft nog geen inschrijfgeld te betalen.

[Lees alle informatie hier.](#)

[Terug naar inhoudsopgave](#)

COLOFON

NKBV 50 Plus

E-mail

secretaris@50plus.nkbv.nl

Website

<https://50plus.nkbv.nl>

Facebook

<https://www.facebook.com/NKBV50Plus/>

Lidmaatschap

Aanmelding

Als je al NKBV-lid bent, kan je gratis lid worden van NKBV 50 Plus. Om je aan te melden neem je contact op met het bureau van de NKBV in Woerden door te bellen met 0348-484077 of een e-mail sturen naar 50plus@nkbv.nl, onder vermelding van NKBV-lidmaatschapsnummer, naam, adres en eventueel e-mailadres.

Uitschrijven

Uitschrijven als lid van NKBV 50 Plus gaat via hetzelfde telefoonnummer of e-mailadres.

Wijzigen e-mailadres

Als je je e-mailadres wilt wijzigen, ga je naar <http://nkbv.nl> en klik je op MIJNNKBV bovenaan de pagina. Daar log je in bij Mijn NKBV en kun je je e-mailadres wijzigen.

Privacy

Ook bij ons geldt de Algemene Verordening Gegevensbescherming van de EU (AVG). Lees verder bij [Privacyverklaring](#).

Nieuwsbrief

Publicatie

Verschijnt ieder kwartaal per mail. Ieder lid krijgt de nieuwsbrief automatisch toegestuurd. Als je geen lid bent van NKBV 50 Plus, kun je onze nieuwsbrief downloaden op onze website bij NIEUWS en Onze nieuwsbrief.

Sluitingsdatum kopij volgende editie

1 maart 2020.

Redactie

Ineke Sagasser

Ruud Scheltinga

Wilfred Boersma

Gerrit Halbersma

redactie@50plus.nkbv.nl

Nagekomen bericht

De NKBV vernieuwt alle websites. Eerst de landelijke site, en nu ook die van NKBV Bergsportreizen. Aan het eind van 2020 is NKBV 50 Plus aan de beurt. In dat kader is de naam van Vreemde Voettochten veranderd in Trektochten. We beperken ons tot dit jaar tot kleine aanpassingen in de site. In de nieuwe versie nemen we de grote wijzigingen in één keer mee. Dit kan betekenen dat sommige hyperlinks of andere koppelingen niet goed meer werken. Onze excuses voor de overlast.

[Terug naar inhoudsopgave](#)