

Nieuwsbrief van NKBV 50 Plus

Onderdeel van de Koninklijke Nederlandse Klim- en Bergsport Vereniging

Redactieadres: redactie@50plus.nkbv.nl, website: 50plus.nkbv.nl



De klim- en bergsport kun je het hele jaar door, een leven lang beoefenen. Op je eigen niveau en in je eigen tempo. NKBV 50 Plus trekt er regelmatig op uit: in de Nederlandse natuur, naar de Belgische Ardennen, Alpen, Pyreneeën of nog verder. Een gedeelde passie, avontuur en gezelligheid gaan daarbij hand in hand.

Wij organiseren met NKBV Bergsportreizen: huttentochten met of zonder gletsjer, basiskampen, toerskiën, off-piste skiën, via ferrata's klauteren en trektochten in vaak afgelegen gebieden. Wij organiseren zelf sportklimmen in de hal, in rotsen of in een warm gebied en vooral veel dagwandelingen in Nederland. Waar heb jij zin in?

INHOUD

- Algemeen nieuws
 - [Van de voorzitter](#)
 - [Van de redactie](#)
 - [Wat willen onze leden? Aankondiging enquête 2020](#)
 - [Vacatures](#)
 - [Vrijwilliger in het zonnetje](#)
 - [Mijn moment](#)
- Sportklimmen
 - [Sportklimactiviteiten in coronatijd](#)
- Wandelen
 - [Wie komt de wandelcommissie versterken?](#)
 - [Dagwandelingen in coronatijd](#)
- [Colofon](#)

ALGEMEEN NIEUWS

Van de voorzitter

Het tweede kwartaal van dit jaar werd gedomineerd door het coronavirus. Dat gold zowel voor het dagelijkse leven als het verenigingsleven. En zeker ook voor de activiteiten van NKBV 50 Plus en de NKBV als geheel. Vrijwel alle activiteiten moesten worden afgelast, zij het dat begin juni gelukkig weer een voorzichtige start kon worden gemaakt met wandelingen. Een voorlopig sprankje hoop gloort ook voor de klimactiviteiten na inspanningen daartoe van onze klimcommissie. Het allerbelangrijkste is en blijft echter onze gezondheid.

Het bestuurlijke leven lag niet geheel stil, maar speelde zich uitsluitend af achter de computer en de telefoon. Dat leverde in ieder geval een aantal nieuwsbrieven op met actuele informatie over wat (misschien) wel en (vooral) niet door kon gaan. De algemene ledenvergadering moest worden afgelast en zal op een later tijdstip alsnog worden gehouden, bij voorkeur met leden in levende lijve en niet vanachter een computerscherm. Ook de Vergadering van Afgevaardigden van de NKBV moest worden uitgesteld. Daarover valt hier dus ook geen relevant nieuws te melden.

Veel van onze leden hebben zich, zoals ieder jaar, ingeschreven voor deelname aan bergsportreizen in de zomer. Op het moment dat ik dit schrijf klinkt hierover hetzelfde liedje: onzekerheid of de reis door kan gaan. Wel hebben we de procedure gecommuniceerd, die bergsportreizen zal hanteren in de besluitvorming hierover en over de compensatie in het geval dat reizen moeten worden afgelast. De plannen voor 50 Plus bergsportreizen in 2021 zijn reeds voorbereid, maar u begrijpt het al (het wordt eentonig): die plannen hangen mede af van hetgeen in 2020 wel of niet door kan gaan. Vooruitkijken lijkt op dit moment een aangenamer bezigheid dan het terugkijken hierboven. De versoepelingen in de 'lockdown', ook internationaal, bieden iets meer perspectief voor de activiteiten van onze leden. Laten we hopen dat de 'normalisering' van het dagelijks leven stapsgewijs vooruit gaat.

Over die toekomst gesproken: het bestuur heeft besloten om dit najaar onder de leden een enquête te houden. De resultaten daarvan zullen worden gebruikt voor het opstellen van toekomstig verenigingsbeleid. Wij hopen dat veel leden straks hun betrokkenheid bij onze vereniging tonen door de enquête in te vullen.

Ik wens ieder een gezonde en mooie zomer toe, liefst mét onze zo gewaardeerde bergsportactiviteiten.

Jan van Aartrijk

Van de redactie

Hoewel de komende zomerperiode misschien anders uit zal pakken dan gepland, hopen we toch dat ieder er op een of andere manier op uit kan trekken. Maak daarbij vooral ook gebruik van de mogelijkheden die er binnen NKBV 50 Plus geboden worden. Op de homepage van onze website heeft de redactie de welkomstekst vervangen door een tekst met een paar links naar pagina's waarop je de laatste stand van zaken kunt zien over het weer opstarten van onze wandel- en klimactiviteiten. Goed om af en toe naar te kijken!

Alpenlanden stellen nu hun grenzen weer open, maar bergsportactiviteiten zullen dit jaar vast onder heel andere condities plaatsvinden. Hoe gaat het op de campings? Kunnen we overnachten in de hut? Mogen we spontaan een biertje drinken op het terras. Hoe loopt het vervoer van ons eindpunt terug naar start? De NKBV heeft een pagina gemaakt met richtlijnen om in coronatijd naar de bergen te gaan. Lees die pagina [hier](#). Wij zijn benieuwd naar jullie ervaringen. Deel ze met ons (redactie@50plus.nkbv.nl), in de volgende nieuwsbrief besteden we daar graag aandacht aan.

[Gerrit, Ineke, Ruud en Sandra](#)

[Terug naar inhoudsopgave](#)

Wat willen onze leden? Aankondiging enquête 2020

Vrijwilligerswerk

Alle activiteiten die binnen onze sectie plaatsvinden worden georganiseerd door vrijwilligers; de klim- en wandelactiviteiten, de voorbereidingen in commissies en de organisatie in het bestuur. Stuk voor stuk enthousiaste vrijwilligers die zelf ook graag bergsportactiviteiten ondernemen. Maar uiteraard willen zij bij de organisatie van activiteiten binnen onze sectie rekening houden met wat er onder onze leden leeft en wat de andere leden belangrijk vinden. Daarom is in 2010 op initiatief van het toenmalige bestuur een enquête gehouden onder alle de leden van de sectie 50 Plus. Een representatief deel nam daaraan deel. Dat leverde belangrijke informatie op over de wensen van onze doelgroep en gaf daarmee ook richting aan het opzetten van nieuwe activiteiten.

Effecten enquête 2010

De meeste respondenten waren niet ontevreden over het activiteitsaanbod, maar vonden dat er over de hele linie specifieke activiteiten toegevoegd zouden kunnen worden.

Het reis- en cursusaanbod was niet specifiek gericht op 50 plussers, daar was wel behoefte aan. Ook werd de wens geuit om standplaatsreizen en trektochten met bagagevervoer te organiseren. Het bestuur heeft deze wens onder de aandacht gebracht van NKBV bergsportreizen. Met als gevolg dat er in de afgelopen jaren een specifiek 50 Plus aanbod in het reisaanbod is opgenomen, zowel in het zomer- als in het winterprogramma.

Wat betreft het klimmen bleek er naast rotsklimmen ook behoefte aan klimactiviteiten in de hal. De klimcommissie heeft dit opgepakt en halklimmen voor 50 Plus wordt nu binnen de sectie georganiseerd.

Voor wandelen bleken verschillende behoeften te leven. Voor de een is wandelen een recreatieve ontmoetingsactiviteit, voor de ander vooral een stevige conditietraining. Op dit moment hebben de donderdagwandelingen een meer recreatief karakter waar met name 70 Plussers aan mee doen, in het weekend wordt er steviger doorgelopen.

Tien jaar verder

In 2010 had de sectie 525 leden, anno 2020 zijn dat er 864. In 10 jaar tijd is er veel veranderd in de wereld van de bergsport en waarschijnlijk ook in de behoefte van onze leden. De sectie 50 Plus wil daar met haar activiteiten zo goed mogelijk op aansluiten. Daarom zal in het laatste kwartaal van 2020 opnieuw aan alle leden worden gevraagd om mee te doen aan een enquête.

Daarmee hoopt het bestuur enerzijds zicht te krijgen op de samenstelling en de behoeften binnen het ledenbestand in vergelijking met 2010, anderzijds ruimte te bieden om nieuwe ideeën te inventariseren maar ook om zorgen en knelpunten in kaart te brengen.

We hopen dat weer veel van onze leden hun stem zullen laten horen. Uiteraard zullen we dan in voorjaar 2021 berichten over de uitkomst daarvan.

[Terug naar inhoudsopgave](#)

Vacatures

Wil jij iets terug doen voor NKBV 50 Plus, omdat je veel plezier hebt gehad bij onze activiteiten? Vind je het leuk om vrijwilligerswerk te doen, dat je grotendeels zelf kunt plannen?

Er zijn momenteel twee vacatures voor vrijwilligers bij NKBV 50 Plus:

- **Lid van de wandelcommissie.** Voor meer info, kijk in deze brief bij het onderdeel Wandelen en mail Pieter de Lange of Ruud Scheltinga met wandelcommissie@50plus.nkbv.nl;
- **Redacteur/webmaster voor onze website.** Onze website wordt dit jaar vernieuwd, dus er is genoeg te doen voor nog iemand die daar interesse in heeft. Voor meer info, mail Ruud Scheltinga of Ineke Sagasser met redactie@50plus.nkbv.nl.

[Terug naar inhoudsopgave](#)

Vrijwilliger in het zonnetje

Bij NKBV 50 Plus zijn bijna vijftig vrijwilligers betrokken. Onder het motto 'leden voor leden' verrichten zij diensten voor eigen plezier of om het voor andere leden mogelijk te maken deel te nemen aan activiteiten bij onze vereniging. Als voorbeeld noemen we wandelleiders, kliminstructeurs, commissieleden, bestuursleden, enz. Zonder hun inzet zou onze vereniging niet kunnen bestaan! Daarom willen we deze vrijwilligers in het zonnetje zetten, zodat iedereen ze beter leert kennen en leest wat hen drijft om dit vrijwilligerswerk te doen. Om het hen wat gemakkelijker te maken over zichzelf te vertellen hebben we een algemene vragenlijst gemaakt. Daaruit kunnen ze een selectie maken om over zichzelf te schrijven. [Deze vragenlijst vind je hier](#). Voor deze nieuwsbrief hebben we Willibrord Mokveld uitgenodigd iets over zichzelf te vertellen. [Het verhaal van Willibrord vind je hier](#).



[Terug naar inhoudsopgave](#)

Mijn moment

Heb jij een bijzondere herinnering aan een beleving in de bergen? Het kan een mooie beklimming zijn, maar dat hoeft niet per se. Gewoon iets wat een bijzondere indruk op je gemaakt heeft of iets leuks wat je met anderen wilt delen. Vorig jaar hebben Wilfred Boersma en Ruud Scheltinga hun moment gedeeld. Maar tot nu toe heeft nog niemand van onze andere leden iets opgestuurd. Dus, heb je ook een moment dat je met anderen wilt delen? Stuur het naar redactie@50plus.nkbv.nl.

[Terug naar inhoudsopgave](#)

SPORTKLIMMEN

Sportklimactiviteiten in coronatijd

Eén ding was in de afgelopen coronatijd duidelijk: We konden het klimtouw nog niet tevoorschijn halen. Maar de klimcommissie zat wel op het vinkentouw. Nauwlettend hielden we in de gaten welke maatregelen er genomen werden en hoe de maatregelen langzaam aan weer versoepelden.

Het voelde als een bijzondere tegenstrijdigheid dat de klimcommissie in een periode van verplichte rust extra druk was met het bekijken van de eventuele klimmogelijkheden. Als er zich nieuwe mogelijkheden aandienen willen we toeslaan.



Historische prent van het vinkentouw

Omdat we in België rotsklimmen, hebben we de handicap dat we rekening moeten houden met alle voorschriften vanuit twee overheden, de bergsportverenigingen en de camping. Als klimcommissie hadden we de volgende noodzakelijke aanpassingen in ons programma voorbereid:

- geen instructie, want dan kom je vaak binnen de 1,5 meter afstand
- Onze grote tent gaat niet mee omdat hij veel te klein is om alle klimmers (op afstand) onderdak te kunnen bieden
- Een borrel op 1,5 meter afstand is niet meer gezellig. Daarom gaat deze niet door.
- Het hele weekend is er een vaste touwindeling, waar mogelijk klimt men met huisgenoten.

Omdat de grenzen nog gesloten waren is de klimmidweek geannuleerd. Onze hoop op het doorgaan van het klimweekend van eind juni vervloog toen duidelijk werd dat er in België een nieuwe klimplanning voor de rotsen was gemaakt. Als gevolg daarvan gaat ons klimweekend in juni niet door. We hopen dat het geplande weekend van 5-6 september nog wel door zal kunnen gaan, maar dan zal het nog niet zo gaan als we gewend zijn. Waarschijnlijk zal het maximaal aantal deelnemers kleiner zijn. Ook bestaat er nog geen duidelijkheid over de klimweek in Spanje.

Kortom, nog veel onzekerheden. Via de website houden we je op de hoogte. Ga daarvoor naar onze homepage; daar staat in de welkomstekst een link naar de informatie over het klimmen. Je komt er ook door in het hoofdmenu van onze website op SPORTKLIMMEN te klikken en dan op Klimmen In de tijd van corona.

Nieuwe informatie

De ontwikkelingen volgen elkaar snel op. Nadat bovenstaande tekst naar de redactie van de nieuwsbrief was gestuurd kwamen er weer veranderingen in de klimplanning in België. Plots blijkt het toch mogelijk om, onder voorwaarden, op zondag 28 juni in Durnal te klimmen, met een mogelijke uitloop op de werkdagen erna. De klimcommissie heeft deze kans met beide handen aangegrepen en de klimmers die zich onder voorbehoud hadden ingeschreven op het weekend hiervan op de hoogte gesteld. Gezien de voorwaarden moesten we helaas enkele deelnemers teleurstellen. In een volgend weekend, wanneer er weer met instructeurs geklommen wordt, krijgen deze personen voorrang.

Klimmen in de hal

Het klimmen op buitenmuren is al mogelijk en hopelijk kan er vanaf 1 juli ook weer binnen geklommen worden. Hier zullen specifieke voorwaarden gesteld worden. Neem daarom altijd vooraf contact op met de contactpersonen.

- Wekelijks op maandagmiddag in Amsterdam. We beginnen altijd om half twee en we klimmen tot een uur of vijf. Maar als je zin hebt, kun je doorgaan tot half elf; dan sluit de hal. We klimmen in [Klimmuur Centraal](#), Dijkgracht 2, van half 2 tot een uur of vier. Dat is in de buurt van het Centraal Station en parkeren is daar niet gratis. De entree is voor eigen rekening. Meer informatie bij Frans Bogaart (06-41165045). Zie de aankondiging in de [agenda](#).
- Wekelijks klimmen we op zaterdagmorgen vanaf 11 uur we in [klimcentrum Arqué](#) te Enschede. J.J. van Deinselaan 20. Per keer bekijken we of er voldoende belangstelling is. Meer informatie bij Mart Schouten (06-51182928) en Nannette Groothuis (06-34095040). Zie de aankondigingen in de [agenda](#).

[Terug naar inhoudsopgave](#)

WANDELEN

Wie komt de wandelcommissie versterken?

We zoeken een nieuw lid voor onze wandelcommissie, die nu uit 2 personen bestaat. We denken bij voorkeur aan een wat jongere 50-plusser, bijvoorbeeld iemand tussen de 50 en 60 jaar. Als je interesse hebt, stuur dan een mail naar de [wandelcommissie](#) of laat het ons weten tijdens één van de wandelingen.

[Terug naar inhoudsopgave](#)

Dagwandelingen in coronatijd

Vanaf 1 juni zijn onze wandelingen weer opgestart, maar wel met de nodige beperkingen. De wandelcommissie heeft een leidraad opgesteld voor de wandelingen in de komende tijd. Op onze homepage staat in de welkomstekst een link naar die leidraad. Je komt er ook door in het hoofdmenu van onze website op WANDELEN te klikken en dan op Opstarten van onze wandelingen na 1 juni. Een paar punten uit die leidraad:

- Er is een maximum aantal wandelaars: 8, inclusief de organisator(en).
- Aanmelden is verplicht; dat kan vanaf ongeveer een week voor de wandeling onderaan de beschrijving van de wandeling in de agenda.

Als er wijzigingen zijn, dan houden je via de leidraad op onze website op de hoogte.

Algemeen

Bij onze dagwandelingen is het altijd heel gezellig en we laten ons door de weersomstandigheden niet afschrikken. Als je nog niet met ons meegewandeld hebt, doe het gewoon eens een keer. Je bent van harte welkom.

Enkele spelregels zijn:

- De 06-nummers van de organisatoren zijn uitsluitend bedoeld om te gebruiken bij de wandeling.
- De wandelingen op donderdag beginnen om 11.00 uur. De lengte is ongeveer 17-18 km.
- Op zaterdag starten we om 10.00 uur. We wandelen dan meestal ongeveer 22-24 km.
- Op zondag organiseren we de wandeling in samenwerking met regio Midden-Nederland. Ook dan starten we om 10.00 uur. We wandelen dan tussen de 20 en 25 km in een stevig tempo. Je moet dan zeker 5 km/uur kunnen volhouden.
- Kijk kort voor de wandeling nog even in de agenda op onze website of er nog aanvullingen of wijzigingen zijn.
- Als je tijdens één van onze wandelingen een foto gemaakt die leuk is voor de nieuwsbrief, stuur die dan op naar de wandelcommissie.



Tijdens de laatste wandeling voor de corona-onderbreking, van Dalfsen naar Zwolle (foto: Leendert Reudler)

Data van onze wandelingen

Het is op dit moment niet altijd duidelijk welke van de geplande wandelingen doorgaan. Sommige wandelingen moeten worden afgelast omdat ze niet aan onze leidraad voldoen. Maar die kunnen vervangen worden door andere wandelingen. Ook is het mogelijk dat er enkele extra wandelingen gehouden gaan worden op andere donderdagen of zaterdagdagen. Kijk daarom [in de agenda op onze website](#) om te zien op welke data er gewandeld gaat worden.

[Terug naar inhoudsopgave](#)

COLOFON

NKBV 50 Plus

E-mail

secretaris@50plus.nkbv.nl

Website

<https://50plus.nkbv.nl>

Facebook

<https://www.facebook.com/NKBV50Plus/>

Lidmaatschap

Aanmelding

Als je al NKBV-lid bent, kan je gratis lid worden van NKBV 50 Plus. Om je aan te melden neem je contact op met het bureau van de NKBV in Woerden door te bellen met 0348-484077 of een e-mail sturen naar 50plus@nkbv.nl, onder vermelding van NKBV-lidmaatschapsnummer, naam, adres en eventueel e-mailadres.

Uitschrijven

Uitschrijven als lid van NKBV 50 Plus gaat via hetzelfde telefoonnummer of e-mailadres.

Wijzigen e-mailadres

Als je je e-mailadres wilt wijzigen, ga je naar <http://nkbv.nl> en klik je op MIJNNKBV bovenaan de pagina. Daar log je in bij Mijn NKBV en kun je je e-mailadres wijzigen.

Privacy

Ook bij ons geldt de Algemene Verordening Gegevensbescherming van de EU (AVG). Lees verder bij [Privacyverklaring](#).

Nieuwsbrief

Publicatie

Verschijnt ieder kwartaal per mail. Ieder lid krijgt de nieuwsbrief automatisch toegestuurd. Als je geen lid bent van NKBV 50 Plus, kun je onze nieuwsbrief downloaden op onze website bij NIEUWS en Onze nieuwsbrief.

Sluitingsdatum kopij volgende editie

1 september 2020

Redactie

Gerrit Halbersma
Sandra Kersbergen
Ineke Sagasser
Ruud Scheltinga

redactie@50plus.nkbv.nl

[Terug naar inhoudsopgave](#)