

Nieuwsbrief van NKBV 50 Plus

Onderdeel van de Koninklijke Nederlandse Klim- en Bergsport Vereniging

Redactieadres: redactie@50plus.nkbv.nl, website: 50plus.nkbv.nl



De klim- en bergsport kun je het hele jaar door, een leven lang beoefenen. Op je eigen niveau en in je eigen tempo. NKBV 50 Plus trekt er regelmatig op uit: in de Nederlandse natuur, naar de Belgische Ardennen, Alpen, Pyreneeën of nog verder. Een gedeelde passie, avontuur en gezelligheid gaan daarbij hand in hand.

Wij organiseren met NKBV Bergsportreizen: huttentochten met of zonder gletsjer, basiskampen, toerskiën, off-piste skiën, via ferrata's klauteren en trektochten in vaak afgelegen gebieden. Wij organiseren zelf sportklimmen in de hal, in rotsen of in een warm gebied en vooral veel dagwandelingen in Nederland. Waar heb jij zin in?

INHOUD

- Algemeen nieuws
 - [Van de voorzitter](#)
 - [Van de redactie](#)
 - [Bedankt voor de inzet!](#)
 - [Wat willen onze leden? Aankondiging enquête 2020](#)
 - [Topmoment](#)
 - [Zomaar een NKBV 50 Plus-lid in het zonnetje](#)
 - [Bergsportreizen voor 50-plussers in coronatijd](#)
- Sportklimmen
 - [Sportklimactiviteiten in tijden van corona](#)
- Wandelen
 - [Wandelen in tijden van corona](#)
 - [Dagwandelingen](#)
 - [Dagwandelingen 2021](#)
 - [Wie komt de wandelcommissie versterken?](#)
- [Colofon](#)

ALGEMEEN NIEUWS

Van de voorzitter

Terugkijkend hebben we de afgelopen maanden een 'kwakkelzomer' beleefd. Dat had niets met de weersomstandigheden te maken, die waren meestentijds uitstekend. Het gekwakkel had vooral te maken met de coronavirus-gerelateerde beperkingen in de activiteiten. Een fors aantal daarvan kon niet doorgaan of was alleen mogelijk in afgeslankte vorm. Dat gold voor 50 Plus Bergsportreizen, klim- en wandelactiviteiten. Opgelegde corona-regels, reisbeperkingen, maar ook terughoudendheid van leden om deel te nemen speelden daarbij een rol.



Voor het bestuur is het belangrijker om vooruit te kijken dan achteruit. En dat doen we dan ook. Mét de nieuwe, maar nog niet formeel benoemde bestuursleden. Zo hebben we tot onze tevredenheid het besluit kunnen nemen om de in maart jl. uitgestelde (maar dit jaar wel verplicht te houden) algemene ledenvergadering nu te agenderen voor zaterdag 3 oktober a.s. In levende lijve gelukkig en niet vanachter het computerscherm. Het programma voor die dag zal identiek zijn aan wat in maart op de rol stond en de jaarstukken zijn ook ongewijzigd. Op het moment dat de nieuwe kwartaalnieuwsbrief in de mailbox binnenvalt, zal ieder lid al een gedetailleerder bericht over de ALV hebben ontvangen. Ook onze inbreng voor het 50 Plus Bergsportreizen programma voor het volgende jaar is inmiddels afgerond. Daar staat tegenover dat een aantal voor ons belangrijke projecten, die we samen met enkele regio's en het NKBV-kantoor uitvoeren, vertraging oplopen als gevolg van de huidige beperkingen.

Ik wil deze korte column afsluiten met de mededeling dat er in de komende maanden een serieuze discussie zal plaatsvinden over de vraag of de verenigingsstructuur (van NKBV- centraal en regio's/secties) aanpassing behoeft en, vooral, welke aanpassingen dat dan zullen moeten zijn. Uiteraard neemt ook de sectie 50 Plus actief deel aan deze discussie.

Jan van Aartrijk

[Terug naar inhoudsopgave](#)

Van de redactie

Hoewel deze zomer veel dingen anders liepen dan vooraf gepland, kon een aantal activiteiten onder aangepaste omstandigheden toch doorgaan. Daarvan is het een en ander te lezen in deze nieuwsbrief. Ook tref je informatie over komende activiteiten van de klim- en de wandelcommissie.



Als recent nieuw gevormde redactie, tevens commissie PR en Communicatie, konden we in september voor het eerst echt bij elkaar komen. Het was een zeer plezierige kennismaking.

We hebben nog een vacature die we graag willen vervullen. Onze website wordt de komende maanden vernieuwd, dus we kunnen wel iemand gebruiken die interesse in ICT en/of feeling voor websites heeft. Ook als je alleen tijdelijk aan de ontwikkeling van onze nieuwe website wilt meewerken, ben je van harte welkom. Voor meer info, stuur een mail naar redactie@50plus.nkbv.nl. Ook als je niet in de redactie wilt, maar het leuk vindt om regelmatig artikelen voor deze nieuwsbrief te schrijven horen we dat graag.

[Gerrit, Ineke, Ruud en Sandra](#)

[Terug naar inhoudsopgave](#)

Bedankt voor de inzet!

Gebruikelijk is dat in de jaarlijkse Algemene Ledenvergadering aandacht wordt geschonken aan afscheid nemende bestuurs- en commissieleden. Dat was ook in maart jl. de bedoeling, maar die plannen werden wreed verstoord door de corona-ontwikkelingen. Na enige tijd heeft het bestuur besloten om in de loop van het voorjaar deze actieve leden in het zonnetje te zetten. Niet in aanwezigheid van andere leden (dat kon niet) maar wel in de vorm van een aan huis afgeleverd mooi boeket bloemen mét een begeleidende persoonlijke bedankbrief.



Wilfred Boersma werd bedankt voor jarenlange inspanningen voor NKBV 50 Plus én de regio Rijnland op het gebied van (in toenemende mate digitale) communicatie. Hij mag trots zijn op wat hij heeft achtergelaten: een uitstekende website, een veelgelezen en zeer informatieve verenigings-nieuwsbrief en een sterke commissie PR/Communicatie. Wilfred heeft moeten kiezen voor wat prioriteit moest krijgen: verdergaan met het commissie- en bestuurswerk of zijn gezondheid. Hij koos (begrijpelijk) voor dat laatste.

Marijke Kaaijk kreeg de meer dan verdiende bloemen en brief voor haar langjarige en intensieve inspanningen voor het wandelprogramma van de vereniging. Meer dan welke andere NKBV-organisatie ook wist en weet die 50 Plus wandelcommissie ieder jaar weer een vol en zeer divers wandelprogramma op te stellen. Dit tot grote tevredenheid van de leden.

Zij wist met haar enthousiasme veel leden te stimuleren wandelingen uit te zetten en te leiden. Maar ook zelf kon (en kan) ze dat als de beste. Als commissielid nam ze bovendien deel aan veel van die wandelingen.

Ook de klimcommissie heeft in de persoon van Wim Nobels van een zeer actief commissielid afscheid genomen. Wim was overal waar geklommen kon worden en hij kon met zijn enthousiasme en humor veel mensen ertoe brengen om ook te gaan klimmen. Voor klimspullen kon hij altijd wel zorgen, net als voor humorvolle toespraakjes na gedane arbeid. Een creatieve veeldoener, uit wiens koker ook de vele met de hoofdcamera vastgelegde filmpjes komen van 50 Plus-klimactiviteiten.

Jan van Aartrijk

[Terug naar inhoudsopgave](#)

Wat willen onze leden? Enquête 2020

Dit najaar zullen onze ruim 860 leden een enquête ontvangen, waarmee we willen onderzoeken hoe er gedacht wordt over de activiteiten binnen onze sectie, welke wensen er leven en welke verbeteringen of nieuwe activiteiten we als vereniging zouden kunnen oppakken.

In de vorige nieuwsbrief hebben we de positieve effecten laten zien die het onderzoek uit 2010 had op de activiteiten voor 50-plussers. We roepen daarom iedereen op om in november de mailbox in de gaten te houden en de enquête in te vullen. Het bestuur zal zich deze winter buigen over de uitkomsten, die we op de ALV in het voorjaar van 2021 hopen te presenteren.

[Terug naar inhoudsopgave](#)

Topmoment



De Gran Paradiso op een prachtige stralende zomerdag in 2012, beklommen door 5 deelnemers aan het bersportkamp in Arvier. “De ‘echte’ top was onbereikbaar, druk massatoerisme, vele touwgroepen met opdringerige gidsen belemmerden de doorgang op de laatste passage. Maar op de rotsen, met de rug naar dit gedoe, uitkijkend over de weg die we gekomen waren, leken we toch even bijna alleen op de wereld.” Een topmoment van Ineke Sagasser.

Heb jij een foto van een ‘topmoment’ met een bijzondere herinnering aan de bergen? Stuur die met een korte beschrijving naar redactie@50plus.nkbv.nl.

[Terug naar inhoudsopgave](#)

Zomaar een NKBV 50 Plus-lid in het zonnetje

Veel leden van NKBV 50 Plus doen mee aan onze activiteiten. We willen ook hen in het zonnetje zetten om ze te vragen hoe ze onze activiteiten ervaren. Om het hen wat gemakkelijker te maken over zichzelf te vertellen hebben we een algemene vragenlijst gemaakt. Daaruit kunnen ze een selectie maken om over zichzelf te schrijven. [Deze vragenlijst vind je hier](#). Voor deze nieuwsbrief hebben we Sawitri Saharso uitgenodigd iets over zichzelf te vertellen. [Het verhaal van Sawitri vind je hier](#).



[Terug naar inhoudsopgave](#)

Bergsportreizen voor 50-plussers in coronatijd

Het coronavirus heeft dit jaar helaas effect gehad op het aanbod bergsportreizen voor 50-plussers. De helft van de geplande huttentochten kwam te vervallen evenals twee van de vier geplande basiskampen. Maar het basiskamp in Unterengadin ging wel door. Het verslag van dit basiskamp vind je [hier](#)

[Terug naar inhoudsopgave](#)

SPORTKLIMMEN

Klimmen in tijden van corona

Omdat we in België rotsklimmen, hebben we de handicap dat we rekening moeten houden met alle voorschriften vanuit twee overheden, de bergsportverenigingen en de camping. Als klimcommissie hadden we de volgende noodzakelijke aanpassingen in ons programma voorbereid:

- geen instructie, want dan kom je vaak binnen de 1,5 meter afstand
- Onze grote tent gaat niet mee omdat hij veel te klein is om alle klimmers (op afstand) onderdak te kunnen bieden
- Een borrel op 1,5 meter afstand is niet meer gezellig. Daarom gaat deze niet door.
- Het hele weekend is er een vaste touwindeling, waar mogelijk klimt men met huisgenoten.



*Gelukkig hebben we de foto's nog.
Zo ging het er in juni 2018 aan toe bij de borrel.*

Omdat de grenzen nog gesloten waren, zijn het eerste weekend en de klimmidweek geannuleerd. Onze hoop op het doorgaan van het klimweekend van eind juni vervloog toen duidelijk werd dat er in België een nieuwe klimplanning voor de rotsen was gemaakt. Als gevolg zou ons klimweekend in juni niet door gaan. Plots bleek het toch mogelijk om, onder voorwaarden, op zondag 28 juni in Durnal te klimmen, met een mogelijke uitloop op de werkdagen erna. Maar ter plekke werd duidelijk dat we toch naar andere rotsen moesten. Daar is op zondag geklommen en in de dagen daarna waren telkens nog enkele klimmers actief. Zie het [verslag op de website](#).

Na wat versoepelingen hadden we hoop dat het weekend van 5-6 september nog wel door zou kunnen gaan. Maar helaas..... Nu bleek dat voor deelnemers uit de provincies Noord- en Zuid-

Holland, Zeeland, Noord-Brabant, Utrecht en Flevoland extra beperkingen werden opgelegd door de Belgische overheid. Na ampel beraad heeft de commissie besloten om daarom ook dit weekend te annuleren.



*Gelukkig hebben we de foto's nog.
Klimmen in Durnal, juni 2018*

Aangezien steeds meer gebieden in Spanje de code oranje krijgen is al vroegtijdig besloten tot het annuleren van de klimweek in een warm land.

Al met al is het een teleurstellen jaar geworden voor de 50-plussers die graag willen klimmen. Gelukkig horen we dat verschillende deelnemers niet bij de pakken neer zijn gaan zitten, maar zelf zoeken naar andere klimmogelijkheden. Personen, die elkaar kennen van de klimweekenden, zoeken elkaar op en organiseren in onderling overleg in kleine groepjes klimactiviteiten.

Privacy

In deze coronatijd werd enkele malen aan de klimcommissie gevraagd om contactgegevens van deelnemers door te geven. Initiatiefrijke personen willen op die manier samen met anderen een eigen klimactiviteit organiseren. De klimcommissie juicht deze mogelijkheden voor extra klimactiviteiten toe, maar kan helaas niet aan het verzoek voldoen. Hoe graag de klimcommissie ook wil, het privacyreglement laat niet toe dat we persoonsgegevens doorgeven. In onze vergadering willen we gaan bekijken welke mogelijkheden er bestaan om toch aan de wensen van onze deelnemers tegemoet te komen.

Vergadering van de klimcommissie

De klimcommissie zal eind november haar jaarlijkse vergadering houden. Daarin worden de activiteiten van het afgelopen jaar geëvalueerd en de plannen voor het komende jaar besproken. Heb je nog op- of aanmerkingen of adviezen, zijn er zaken waar we

aandacht aan moeten besteden, vind je dat er iets ontbreekt of dat iets nog beter kan? Laat het ons weten. Je kunt contact opnemen met een van de leden van de klimcommissie of een mail sturen naar klimcommissie@50plus.nkbv.nl

Klimmen in de hal

Het klimmen in de hal is onder voorwaarden weer mogelijk. Per hal zullen specifieke voorwaarden gesteld worden. Neem daarom altijd vooraf contact op met de contactpersonen.

- Wekelijks op maandagmiddag in Amsterdam. We beginnen altijd om half twee en we klimmen tot een uur of vijf. Maar als je zin hebt, kun je doorgaan tot half elf; dan sluit de hal. We klimmen in [Klimmuur Centraal](#), Dijkgracht 2, van half 2 tot een uur of vier. Dat is in de buurt van het Centraal Station en parkeren is daar niet gratis. De entree is voor eigen rekening. Meer informatie bij Frans Bogaart (06-41165045). Zie de aankondiging in de [agenda](#).
- Wekelijks klimmen we op zaterdagmorgen vanaf 11 uur we in [klimcentrum Arqué](#) te Enschede. J.J. van Deinselaan 20. Per keer bekijken we of er voldoende belangstelling is. Meer informatie bij Mart Schouten (06-51182928) en Nannette Groothuis (06-34095040). Zie de aankondigingen in de [agenda](#).

[Terug naar inhoudsopgave](#)

WANDELEN

Wandelen in tijden van corona

Op donderdag 12 maart wandelden we van Dalfsen naar Zwolle. Dat bleek voorlopig de laatste wandeling geweest te zijn. Door de corona maatregelen konden we 2½ maand lang geen wandelingen organiseren. Na de versoepelingen per 1 juni kwamen ook onze dagwandelingen weer op gang, maar wel met beperkingen: o.a. geen lijnwandelingen, geen horeca, dus picknicken, en maximaal 8 wandelaars. Later werd dit verruimd naar maximaal 12 wandelaars. Dat betekende wel dat wie mee wilde wandelen, zich moest inschrijven via de agenda op onze website. Wie te laat was had pech en dat gold met name voor de donderdagwandelingen. Het was fijn dat de organisatoren het geen probleem vonden om hun donderdagwandeling een paar weken later te herhalen om onze leden een 2^e kans te geven, en daar werd goed gebruik van gemaakt.

Inmiddels kunnen we weer volop wandelen met maximaal 12 wandelaars, maar dat aantal kan in de winterperiode weer voor problemen zorgen. Buiten picknicken is in het koudere jaargetijde niet altijd handig, dus gaan we toch weer van restaurants gebruik maken voor de lunch. Maar niet elke horecagelegenheid heeft genoeg ruimte om zo'n groep met anderhalve meter afstand aan te kunnen en niet elke horeca-ondernemer zit op zo'n groep te wachten. Ook is het mogelijk dat de organisator een maximum van 12 wandelaars toch wat veel vindt. In overeenstemming met de eerste alinea van [onze leidraad](#) kan de organisator daar dan ook van afwijken. Het kan dus de komende maanden voorkomen dat bij sommige wandelingen het maximum aantal wandelaars toch weer omlaag gaat. De organisator beslist dit, na contact met de horeca-ondernemer of volgens eigen inschatting. Dit maximum aantal wandelaars zal dan in de agenda vermeld worden.

Lijnwandelingen zijn vanaf nu ook weer mogelijk, maar alleen als we na de wandeling met de trein weer naar het beginpunt terug gaan. Het is gebleken dat er ook in de avondspits voldoende ruimte in de treinen is. Voor bussen geldt dit duidelijk niet, dus met de bus terug naar het beginpunt moeten we nog steeds niet doen.

[Terug naar inhoudsopgave](#)

Dagwandelingen

Algemeen

Bij onze dagwandelingen is het altijd heel gezellig en we laten ons door de weersomstandigheden niet afschrikken. Als je nog niet met ons meegewandeld hebt, doe het gewoon eens een keer. Je bent van harte welkom.

Enkele spelregels zijn:

- De 06-nummers van de organisatoren zijn uitsluitend bedoeld om te gebruiken bij de wandeling.
- De wandelingen op donderdag beginnen om 11.00 uur. De lengte is ongeveer 17-18 km.
- Op zaterdag starten we om 10.00 uur. We wandelen dan meestal ongeveer 22-24 km.
- Op zondag organiseren we de wandeling in samenwerking met regio Midden-Nederland. Ook dan starten we om 10.00 uur. We wandelen dan tussen de 20 en 25 km in een stevig tempo. Je moet dan zeker 5 km/uur kunnen volhouden.
- Kijk kort voor de wandeling nog even in de agenda op onze website of er nog aanvullingen of wijzigingen zijn.
- **En tijdelijk, maar we hebben nog geen idee hoe lang dat zal zijn: als je mee wilt wandelen, inschrijven via de agenda op onze website.** Voor de zondagwandelingen die door de regio Midden-Nederland georganiseerd worden geldt inschrijven via e-mail. Dat staat dan in de agenda.

Praktische informatie

Op onze [website](#) staat meer informatie over onze dagwandelingen.

Dagwandelingen 4e kwartaal 2020

Datum:	Gebied*:
Za. 3 oktober	Algemene Ledenvergadering met wandeling in Hollandsche Rading
Do. 8 oktober	Duin en Park wandeling Den Haag Kijkduin
Do. 22 oktober	Door het hart van de Alblasserwaard
Zo. 25 oktober	Dagwandeling omgeving Amersfoort
Za. 7 november	De waterwerken van Vierhouten
Do. 19 november	Rondje Posbank
Do. 10 december	Noordzee en Wadden-kust Kop van Noord-Holland - Marinestad
Za. 12 december	Kampina, Oisterwijkse Bossen en Vennen
Zo. 13 december	Kijk t.z.t. in de agenda op onze website

*Klik op het gewenste gebied voor alle informatie op de website (bij Word: houd de Ctrl-toets daarbij vast).

[Terug naar inhoudsopgave](#)



Bovenstaande foto is gemaakt door Ruud Scheltinga tijdens de wandeling van 20 augustus in het land van Stein tussen Gouda en de Goejanverwellesluis.

Heb je tijdens één van onze wandelingen ook een foto gemaakt die leuk is voor de nieuwsbrief, stuur die dan op naar de wandelcommissie, wandelcommissie@50plus.nkbv.nl.

[Terug naar inhoudsopgave](#)

Dagwandelingen 2021

Ook volgend jaar willen we weer veel gaan wandelen, maar helaas is dat nog wel onder voorbehoud. We gaan het wandelschema voor 2021 dus weer vullen. Er staan al een paar wandelingen in, maar we weten zeker dat we genoeg organisatoren in onze sectie hebben om veel lege plekken snel te kunnen vullen. Misschien ook leden die tot nu toe nog geen wandeling georganiseerd hebben, maar dat toch wel eens willen doen? Kijk [hier](#) voor het wandelschema 2021. Als je één van de nog openstaande wandelingen wilt organiseren, stuur dan een mail naar de wandelcommissie, wandelcommissie@50plus.nkbv.nl. Kies in het schema maar een datum en, als je dat al weet, een plaats, dan passen wij het schema weer aan.

[Terug naar inhoudsopgave](#)

Wie komt de wandelcommissie versterken?

We zoeken een nieuw lid voor onze wandelcommissie, die nu uit 2 personen bestaat. We denken bij voorkeur aan een wat jongere 50-plusser, bijvoorbeeld iemand tussen de 50 en 60 jaar. Als je interesse hebt, stuur dan een mail naar de [wandelcommissie](#) of laat het ons weten tijdens één van de wandelingen.

[Terug naar inhoudsopgave](#)

COLOFON

NKBV 50 Plus

E-mail

secretaris@50plus.nkbv.nl

Website

<https://50plus.nkbv.nl>

Facebook

<https://www.facebook.com/NKBV50Plus/>

Lidmaatschap

Aanmelding

Als je al NKBV-lid bent, kan je gratis lid worden van NKBV 50 Plus. Om je aan te melden neem je contact op met het bureau van de NKBV in Woerden door te bellen met 0348-484077 of een e-mail sturen naar 50plus@nkbv.nl, onder vermelding van NKBV-lidmaatschapsnummer, naam, adres en eventueel e-mailadres.

Uitschrijven

Uitschrijven als lid van NKBV 50 Plus gaat via hetzelfde telefoonnummer of e-mailadres.

Wijzigen e-mailadres

Als je je e-mailadres wilt wijzigen, ga je naar <http://nkbv.nl> en klik je op MIJNNKBV bovenaan de pagina. Daar log je in bij Mijn NKBV en kun je je e-mailadres wijzigen.

Privacy

Ook bij ons geldt de Algemene Verordening Gegevensbescherming van de EU (AVG). Lees verder bij [Privacyverklaring](#).

Nieuwsbrief

Publicatie

Verschijnt ieder kwartaal per mail. Ieder lid krijgt de nieuwsbrief automatisch toegestuurd. Als je geen lid bent van NKBV 50 Plus, kun je onze nieuwsbrief downloaden op onze website bij NIEUWS en Onze nieuwsbrief.

Sluitingsdatum kopij volgende editie

1 december 2020

Redactie

Gerrit Halbersma
Sandra Kersbergen
Ineke Sagasser
Ruud Scheltinga

Vacature redacteur / webmaster

Voor de commissie PR en Communicatie zijn we op zoek naar een ICT-er die ondersteuning kan bieden bij het vernieuwen en onderhouden van onze website. Voor meer info, mail Ruud Scheltinga of Ineke Sagasser met redactie@50plus.nkbv.nl.

[Terug naar inhoudsopgave](#)