

Nieuwsbrief van NKBV 50 Plus

Onderdeel van de Koninklijke Nederlandse Klim- en Bergsport Vereniging

Redactieadres: redactie@50plus.nkbv.nl, website: 50plus.nkbv.nl



juli 2021

18e jaargang no. 3

Santiero delle Bocchette

De klim- en bergsport kun je het hele jaar door, een leven lang beoefenen. Op je eigen niveau en in je eigen tempo. NKBV 50 Plus trekt er regelmatig op uit: in de Nederlandse natuur, naar de Belgische Ardennen, Alpen, Pyreneeën of nog verder. Een gedeelde passie, avontuur en gezelligheid gaan daarbij hand in hand.

Wij organiseren met NKBV Bergsportreizen: huttentochten met of zonder gletsjer, basiskampen, toerskiën, off-piste skiën, via ferrata's klauteren en trektochten in vaak afgelegen gebieden. Wij organiseren zelf sportklimmen in de hal, in rotsen of in een warm gebied en vooral veel dagwandelingen in Nederland. Waar heb jij zin in?

INHOUD

- Algemeen nieuws
 - [Van de voorzitter](#)
 - [Van de redactie](#)
 - [Wat willen onze leden? Conclusies enquête 2020](#)
 - [Mijn Topmoment](#)
 - [Kennismaken met](#)
 - [Bergsportreizen voor 50-plussers. Het ontwerpen van tochten](#)
- Sportklimmen
 - [Klimactiviteiten 50 Plus in 2021](#)
 - [Buiten klimactiviteiten](#)
 - [Klimmen in de hal](#)
- Wandelen
 - [Wandelen in tijden van corona](#)
 - [Dagwandelingen](#)
 - [Dagwandelingen 2021 en 2022: organisatoren gezocht](#)
 - [Wie komt de wandelcommissie versterken?](#)
- Colofon
 - [Colofon](#)

ALGEMEEN NIEUWS

Van de voorzitter

Bijna weer terug naar normaal

Ruim een jaar geleden maakten we mee hoe snel het land 'op slot' ging als gevolg van de corona-epidemie. Het afgelopen kwartaal beleefden we hoe snel ook de omgekeerde route kan gaan. In enkele maanden tijd vanuit een periode met dieprode virusdreiging naar een steeds snellere versoepeling van de beperkingen én een toename van het vertrouwen. Met dank aan de vaccinaties en het warmer wordende weer.

Inmiddels kunnen de geplande wandelingen weer doorgaan en kan het aantal deelnemers daaraan 'stapsgewijs' (een passend woord) weer groeien.

De klimmers hebben het nog moeilijk, niet in het minst ook door resterende beperkingen in buitenland. Maar in de loop van de zomer zal daarin naar verwachting ook verbetering komen.

Ook de perspectieven voor het kunnen doorgaan van de diverse bergsportreizen zijn goed.

Een aantal deelnemers aan bergsportkampen en andere bergsportreizen heeft reeds een bevestiging ontvangen van het dórgaan van hun reizen. Dit aantal zal ongetwijfeld verder groeien.

Aandachtspunt blijven voorsnog wel de specifieke regels van de diverse in- en doorreislanden, maar ook hiervoor liggen versoepelingen in het verschiet. In de nieuws rubriek op onze website kan meer informatie over de corona-maatregelen worden aangetroffen.

Het bestuur heeft in de afgelopen maanden veel tijd besteed aan het analyseren van alle informatie, die de ledenenquête van vorig jaar heeft opgeleverd. En dat was heel veel, met dank aan het grote aantal leden dat de enquête heeft ingevuld. Een deel van die informatie kan direct worden benut voor het verenigingsbeleid, andere resultaten zijn aanleiding voor verder onderzoek. De belangrijkste bevindingen uit de enquête zijn elders in de nieuwsbrief te vinden.

Het bestuur wenst, nu het weer lijkt te mogen en te kunnen, alle leden een actief zomerkwartaal toe, waar en waarmee dan ook.

Jan van Aartrijk

Van de redactie

Belangrijke onderdelen van onze nieuwsbrief zijn de rubrieken waarin de wandelcommissie en de klimcommissie laten zien welke activiteiten worden ondernomen en hoe je daar als lid van de vereniging aan mee kunt doen. Ook in deze nieuwsbrief komen de commissies weer aan bod.

Daarnaast vinden we het als redactie ook belangrijk om in de nieuwsbrief onze leden aan het woord te laten. Waarom doe je aan bergsport? Wat maakte je mee? Wat wil je met andere leden delen? Het kan anderen op ideeën brengen!

In deze nieuwsbrief maken we kennis met Henk Konijnenbelt die wandeltochten begeleidt, delen Peter Bob en Anneke Peerenboom hun topmoment met ons en geeft Paolo de Jong ons een kijkje in de keuken wat betreft het ontwerpen van bergtochten. Allemaal mooie verhalen!

We wensen jullie veel leesplezier!

Gerrit, Ineke, Ruud en Sandra

[Terug naar inhoudsopgave](#)



Wat willen onze leden? Conclusies enquête 2020.

Eind november hebben alle leden van de NKBV 50 Plus een digitale enquête ontvangen. Met deze enquête wilden we onderzoeken hoe er gedacht wordt over de activiteiten binnen onze sectie, welke wensen er leven en welke verbeteringen of nieuwe activiteiten we als vereniging zouden kunnen oppakken.

De enquête is heel succesvol verlopen. Ongeveer 30 % van alle leden heeft de enquête ingevuld teruggezonden. Dat is een hoge en representatieve respons. Het bestuur is daarmee zeer tevreden. In de vorige nieuwsbrief stond al het document met een samenvatting van de reacties. [Hier](#) vind je die samenvatting.

Enkele waardevolle conclusies die het bestuur getrokken heeft kun je [hier](#) lezen.

Mijn Topmoment



Een topmoment van Anneke en Peter Bob Peerenboom.

“Met een tweedaagse tocht gaan we de Mont Brulé (Italië, 3585 m) beklimmen. De eerste dag lopen we in de middag vanaf de camping Grand Combin in Valpeline naar de hut Refugio Nacamuli (2818 m.). Vandaar zou je, volgens het boekje, de volgende dag in 8 uur naar de top en weer terug naar de camping kunnen lopen. Om 6.00 uur vertrekken we, met het idee om uiterlijk om 10.00 uur op de top te zijn. Er ligt echter heel weinig sneeuw en in plaats van rustig te stijgen over een dik sneeuwveld, zoeken wij onze weg tussen grote steenbrokken, speurend naar steenmannetjes om daarna over schuivende kale morenenwallen omhoog te ploegen. Daarna met stijgijsers over een ijshelling en via een besneeuwde graad naar de Pointe Kurz (3498 m.) waar we om 10 uur aankomen. De Mont Brulé ligt nog een stuk verder. Het pad gaat eerst weer naar beneden en loopt vervolgens naar een glimmende steile ijsvlakte waar we overheen moeten om de top te bereiken. Gezien de tijd en het gevaar besluiten we hier te genieten van dit geweldige uitzicht vanaf de Pointe Kurz en vervolgens om te keren. Jammer maar wel verstandig.

Deze foto is genomen op de Pointe Kurz en we kijken hier naar de Mont Brulé.”

Heb jij een foto van een ‘topmoment’ met een bijzondere herinnering aan de bergen? Het hoeft niet een foto op een top te zijn, maar kan ook een moment uitdrukken waarop jij je ‘top’ voelde. Stuur die dan met een korte beschrijving naar redactie@50plus.nkbv.nl.

[Terug naar inhoudsopgave](#)

Kennismaken met één van onze vrijwilligers

Veel leden van NKBV 50 Plus doen mee aan onze activiteiten of helpen mee onze activiteiten te organiseren. Wie zijn zij, hoe ervaren zij de activiteiten? In deze rubriek maken we nader kennis met één van onze vrijwilligers. Voor deze nieuwsbrief hebben we Henk Konijnenbelt uitgenodigd iets over zichzelf te vertellen. [Het verhaal van Henk vind je hier.](#)



Zou jij andere leden ook graag iets over je ervaringen willen vertellen? Schrijf ons dan! Om het wat gemakkelijker te maken hebben we een algemene vragenlijst gemaakt. Daaruit kun je een selectie maken om iets over jezelf te schrijven. [Deze vragenlijst vind je hier.](#) Als je zelf niet schrijft, maar het wel leuk vindt om je verhaal voor deze rubriek te doen, kunnen we je ook interviewen. Stuur dan een mail naar redactie@50plus.nkbv.nl, één van de redactieleden neemt dan contact met je op voor een bijdrage in één van de komende nieuwsbrieven.

Bergsportreizen voor 50-plussers

Het ontwerpen van tochten

De tochten die NKBV Bergsportreizen aanbiedt, worden ontwikkeld en geprogrammeerd door de werkgroep tochtenplanning / WATT. In de nieuwsbrief van januari j.l. heeft Guusjes van Leeuwen ons meer verteld over de werkwijze van de WATT en het tot stand komen van het tochtenprogramma. Deze keer laten we Paolo de Jong, eveneens lid van de WATT, aan het woord over het ontwerpen van een tocht. Hoe kom je daartoe? Hoe pak je dat aan? [Het verhaal van Paolo vind je hier.](#)

Trektocht rondom de Monviso

Een van de tochten die Paolo ontwierp was een trektocht rondom de Mon Viso. Onderstaande foto's en de foto's bij het verhaal van Paolo zijn gemaakt tijdens deze tocht.



Pauze in het Val Vallanta



*Op de top van de Pic Caramantran 3025m,
op de grens van Italië en Frankrijk*

De Gotthard Trail

Op dit moment is Paolo bezig met het ontwerp van een nieuwe huttentocht, die zo precies mogelijk de Gotthard Basis Tunnel volgt. De Gotthard Trail wordt volgend jaar (2022) opgenomen en aangeboden in het huttentrektochten programma van de WATT.

[Terug naar inhoudsopgave](#)

SPORTKLIMMEN

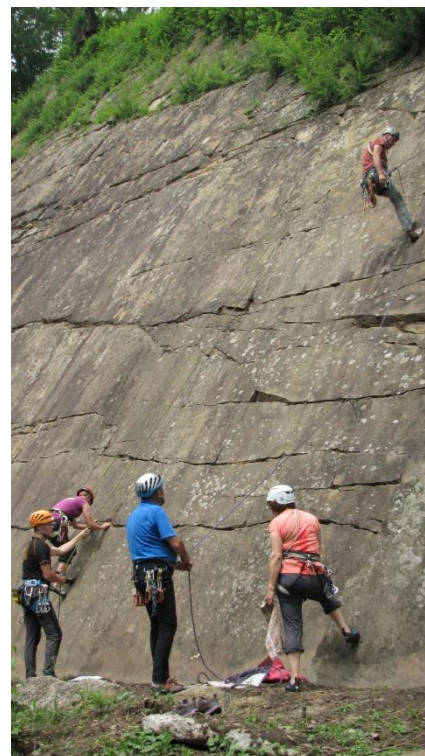
Bij het schrijven van deze nieuwsbrief in begin juni kijken we nog reikhalzend uit naar de verlossende woorden die hopelijk gesproken zullen worden over de versoepelingen van de coronamaatregelen.

We hopen dat het gaat lukken, maar voorlopig zijn alle geplande activiteiten van de klimcommissie onder voorbehoud van de op dat moment geldende coronamaatregelen.

Via de mail klimcommissie@50plus.nkbv.nl kunt u in contact komen met de klimcommissie.

Klimactiviteiten 50 Plus in 2021

De klimcommissie heeft weer verschillende activiteiten gepland. Helaas moesten we de klimweekenden van 15-16 mei en 26-27 juni annuleren, evenals de klimmidweek van 7-11 juni en het kuisen van de rotsen. Afhankelijk van de dan geldende coronamaatregelen kunnen de komende geplande activiteiten al dan niet doorgaan.



Datum	Rotsen	Plaats	Thema	Opgaveformulier op website
Diverse momenten na de zomerperiode	klimmen in de hal	Amsterdam Enschede	Zelfstandig klimmen	Meer informatie in de Agenda op de website
Weekend 4-5 september	Yvoir	Camping Du Bocq	Voetfouten	Aanmelden vanaf 4 juli via de Agenda op de website
Klimweek 9-16 oktober	Spanje	El Chorro	Te zijner tijd zal hierover meer informatie komen. Zie ook de Agenda	

Informatie over al onze klimactiviteiten en aanmelding daarvoor is te vinden op [onze website](#).

[Terug naar inhoudsopgave](#)

Buiten klimactiviteiten

Jaarlijks organiseren we drie klimweekenden, een midweek en in de herfst een klim/wandelweek in een warm land georganiseerd. Leden van de NKBV 50 Plus nodigen we van harte uit om hieraan deel te nemen.

Introducees

Het is mogelijk om tijdens een weekend introducees, die geen lid zijn van de NKBV, deel te laten nemen. Dit moet vooraf aangevraagd worden, zodat we zaken zoals een tijdelijke klimkaart voor de rotsen en de verzekering goed kunnen regelen.

Camping Du Bock

De klimcommissie is nog in overleg met Camping Du Bock over de wijze waarop we eenvoudig als groep kampeerplaatsen kunnen reserveren. Dit zal mogelijk ook consequenties hebben voor de wijze van betaling. Tevens wordt gekeken naar mogelijkheden om in de vernieuwde NKBV 50 Plus-website de aanmeldingen voor het weekend te koppelen aan een directe betaling via Ideal. In het aanmeldformulier zal hierover t.z.t. meer informatie gegeven worden.

[Terug naar inhoudsopgave](#)

Klimmen in de hal

Een aantal leden van de NKBV 50 Plus klimt regelmatig in de hal. We trainen en oefenen daar, zodat we er in het voorjaar weer klaar voor zijn om de rotsen in te gaan. Het is ook een stuk gezelligheid om met elkaar bezig te zijn. Iedereen kan op zijn eigen niveau klimmen: er zijn klimmers van verschillende niveaus. Vanwege de coronamaatregelen zijn de activiteiten tijdelijk gestopt. We hopen dat we na de zomerperiode weer geklommen wordt. Zie t.z.t. de aankondigingen in de agenda.

- Wekelijks in Amsterdam. We klimmen in Klimmuur Centraal, Dijkgracht 2, van half 2 tot een uur of vier. Dat is in de buurt van het Centraal Station en parkeren is daar niet gratis. De entree is voor eigen rekening. Meer informatie bij Siem van Baar (06-11237168).
- Wekelijks in klimcentrum Arqué te Enschede, J.J. van Deinselaan 20. Met belangstellenden spreken we af op welke avond of zaterdagmorgen we gaan klimmen. Informatie: Mart Schouten (06-51182928) en Nannette Groothuis (06-34095040).

Klimmaatjes vinden

Veel klimmers gaan ook buiten de NKBV 50 Plus activiteiten klimmen. Velen hebben al een klimmaat. Maar soms is men op zoek naar andere personen die ook graag willen klimmen. Via het [Forum](#) kun in contact komen met andere klimmers. Je kunt er een oproep achterlaten, waar belangstellenden op kunnen reageren. Je kunt ook regelmatig op het Forum kijken om te zien of er voor jou interessante oproepen op staan.

De andere mogelijkheid is natuurlijk zelf je eigen netwerk van klimmaatjes te ontwikkelen. Als je tijdens een klimweekend iemand tegenkomt waarmee je in de toekomst zelf nog wel eens zou willen klimmen, kun je van haar/hem de adresgegevens opvragen zodat je zelfstandig en rechtstreeks contacten kunt leggen.

Cursus klimvaardigheid

Soms komen er verzoeken voor het organiseren van cursussen voor het behalen van klimvaardigheidsbewijzen. De Klimcommissie zal deze cursussen niet zelf organiseren, maar verwijst hiervoor door naar de regio's. Op de [site van de NKBV](#) staat het een en ander over het leren sportklimmen.



Klimmen in Durnal

[Terug naar inhoudsopgave](#)

WANDELEN

Wandelen in tijden van corona

Na de corona-pauze zijn we weer begonnen met onze wandelingen. De eerste 2 wandelingen waren op de donderdagen 20 en op 27 mei met 8 wandelaars. Ook bij de daaropvolgende zondagwandeling en bij de wandelingen in juni is er weer lekker gewandeld. De deelnemers waren blij dat het weer kon. Nu maar hopen dat er in de toekomst geen nieuwe corona-pauze ingelast hoeft te worden.

De start van onze wandelingen was gebaseerd op de richtlijnen van de overheid, dat vanaf 19 mei buiten sporten toegestaan was met max. 30 personen, maar wel met anderhalve meter afstand houden. Dat lukt bij wandelen met 30 personen natuurlijk niet, dus de wandelcommissie heeft besloten het in eerste instantie op max. 8 personen te houden. Begin juni hebben we dat verhoogd naar max. 12 wandelaars. En bij onze wandelingen blijft gelden: bij corona-achtige klachten thuis blijven en even opbellen dat je niet kunt komen.

Dagwandelingen

Algemeen

Bij onze dagwandelingen is het altijd heel gezellig en we laten ons door de weersomstandigheden niet afschrikken. Als je nog niet met ons meegewandeld hebt, doe het gewoon eens een keer. Je bent van harte welkom.

Enkele spelregels zijn:

- De 06-nummers van de organisatoren zijn uitsluitend bedoeld om te gebruiken bij de wandeling.
- De wandelingen op donderdag beginnen om 11.00 uur. De lengte is ongeveer 17-18 km.
- Op zaterdag starten we om 10.00 uur. We wandelen dan meestal ongeveer 22-24 km.
- Op zondag organiseren we de wandeling in samenwerking met regio Midden-Nederland. Ook dan starten we om 10.00 uur. We wandelen dan tussen de 20 en 25 km in een stevig tempo. Je moet dan zeker 5 km/uur kunnen volhouden.
- Meenemen van honden is niet toegestaan.
- Kijk kort voor de wandeling nog even in de agenda op onze website of er nog aanvullingen of wijzigingen zijn.
- En tijdelijk, maar we hebben nog geen idee hoe lang dat zal zijn: als je mee wilt wandelen, inschrijven via de agenda op onze website. Voor de zondagwandelingen die door de regio Midden-Nederland georganiseerd worden geldt inschrijven via e-mail. Dat staat dan in de agenda.

Dagwandelingen 3e kwartaal 2021

In dit schema staan alleen de reguliere wandelingen. Ook in het 3^e kwartaal zullen er wel een aantal wandelingen herhaald worden voor degenen die niet mee konden omdat de wandeling al volgeboekt was. Dus kijk af en toe in de agenda op onze website voor de herhalingswandelingen.

Datum:	Gebied*:
Za. 3 juli	Elburg en het Thornspiccerpad
Do. 8 juli	Langs de Merwede, Kanaal van Steenenhoek en de Giessen
Do. 22 juli	Rondwandeling door het hart van de Alblasserwaard
Zo. 25 juli	Voor deze wandeling zoeken we nog een organisator
Za. 7 augustus	Euregio Aachen - Geul- en Gulpvallei
Do. 12 augustus	Voor deze wandeling zoeken we nog een organisator
Do. 26 augustus	Op de Veluwe
Zo. 30 augustus	Wandeling wordt georganiseerd door Midden-Nederland
Za 4 september	Voor deze wandeling zoeken we nog een organisator
Do. 9 september	Door oude polders tussen Zoetermeer en Pijnacker
Do. 23 september	Door de Oost Alblasserwaard
Zo. 26 september	IJsselvallei - Van Zutphen naar Deventer

*Klik op het gewenste gebied voor alle informatie op de website (bij Word: houd de Ctrl-toets daarbij vast).

Dagwandelingen 2021 en 2022: organisatoren gezocht

Er zijn nog enkele lege plekken in ons wandelschema voor de rest van dit jaar en binnenkort gaan we ook beginnen ons schema voor volgend jaar te vullen. We hebben genoeg organisatoren in onze sectie om die te kunnen vullen, dus we zijn optimistisch. En misschien zijn er ook leden die tot nu toe nog geen wandeling georganiseerd hebben, maar dat toch wel eens willen doen? Kijk [hier](#) en klik op het groene plusje bij Onze dagwandelingen in 2021 om het wandelschema voor dit jaar te zien. Daaronder zie je ook het schema met onze wandelingen voor 2022.

Bedenk op welke datum je wel een wandeling wilt organiseren en geef je op door een mail te sturen naar de wandelcommissie, wandelcommissie@50plus.nkbv.nl.

Kies maar een datum en, als je dat al weet, een plaats, en wij passen het schema weer aan.



Deze foto is gemaakt door Ruud Scheltinga in de buurt van Apeldoorn tijdens de eerste wandeling van dit jaar na de corona-pauze.

Heb je tijdens één van onze wandelingen ook een foto gemaakt die leuk is voor de nieuwsbrief, stuur die dan op naar de wandelcommissie, wandelcommissie@50plus.nkbv.nl.

Wie komt de wandelcommissie versterken?

We zoeken een nieuw lid voor onze wandelcommissie, die nu uit 2 personen bestaat. We denken bij voorkeur aan een wat jongere 50-plusser, bijvoorbeeld iemand tussen de 50 en 60 jaar. Als je interesse hebt om mee te helpen onze wandelactiviteiten te coördineren, stuur dan een mail naar de [wandelcommissie](mailto:wandelcommissie@50plus.nkbv.nl) of laat het ons weten tijdens één van de wandelingen.

[Terug naar inhoudsopgave](#)

COLOFON

Contact met NKBV 50 Plus

E-mail: secretaris@50plus.nkbv.nl

Website: <https://50plus.nkbv.nl>

Facebook: <https://www.facebook.com/NKBV50Plus/>

Lidmaatschap

Aanmelding

Als je al NKBV-lid bent, kan je gratis lid worden van NKBV 50 Plus. Om je aan te melden neem je contact op met het bureau van de NKBV in Woerden door te bellen met 0348-484077 of een e-mail sturen naar 50plus@nkbv.nl, onder vermelding van NKBV-lidmaatschapsnummer, naam, adres en eventueel e-mailadres.

Uitschrijven

Uitschrijven als lid van NKBV 50 Plus gaat via hetzelfde telefoonnummer of e-mailadres.

Wijzigen e-mailadres

Als je je e-mailadres wilt wijzigen, ga je naar <http://nkbv.nl> en klik je op MIJNNKBV bovenaan de pagina. Daar log je in bij Mijn NKBV en kun je je e-mailadres wijzigen.

Privacy

Ook bij ons geldt de Algemene Verordening Gegevensbescherming van de EU (AVG). Lees verder bij [Privacyverklaring](#).

Nieuwsbrief

Publicatie

Verschijnt ieder kwartaal per mail. Ieder lid krijgt de nieuwsbrief automatisch toegestuurd. Als je geen lid bent van NKBV 50 Plus, kun je onze nieuwsbrief downloaden op onze website bij NIEUWS en Onze nieuwsbrief.

Sluitingsdatum kopij volgende editie

1 september 2021

Redactie

Gerrit Halbersma
Sandra Kersbergen
Ineke Sagasser
Ruud Scheltinga

Vacature redacteur / webmaster

Voor de commissie PR en Communicatie zijn we op zoek naar een ICT-er die ondersteuning kan bieden bij het vernieuwen en onderhouden van onze website. Voor meer info, mail Ruud Scheltinga of Ineke Sagasser met redactie@50plus.nkbv.nl.