

# Nieuwsbrief van NKBV 50 Plus

Onderdeel van de Koninklijke Nederlandse Klim- en Bergsport Vereniging

Redactieadres: [redactie@50plus.nkbv.nl](mailto:redactie@50plus.nkbv.nl), website: [50plus.nkbv.nl](http://50plus.nkbv.nl)



De klim- en bergsport kun je het hele jaar door, een leven lang beoefenen. Op je eigen niveau en in je eigen tempo. NKBV 50 Plus trekt er regelmatig op uit: in de Nederlandse natuur, naar de Belgische Ardennen, Alpen, Pyreneeën of nog verder. Een gedeelde passie, avontuur en gezelligheid gaan daarbij hand in hand.

Wij organiseren met NKBV Bergsportreizen: huttentochten met of zonder gletsjer, basiskampen, toerskiën, off-piste skiën, via ferrata's klauteren en trektochten in vaak afgelegen gebieden. Wij organiseren zelf sportklimmen in de hal, in rotsen of in een warm gebied en vooral veel dagwandelingen in Nederland. Waar heb jij zin in?

## INHOUD

- Algemeen nieuws
  - [Van de voorzitter](#)
  - [Van de redactie](#)
  - [Mijn Topmoment](#)
  - [Bergsportreizen voor 50-plussers](#)
- Sportklimmen
  - [Buitenklimateactiviteiten](#)
  - [Klimmen in de hal](#)
  - [Vergadering van de klimcommissie](#)
- Wandelen
  - [Wandelen in tijden van corona](#)
  - [Dagwandelingen](#)
  - [Dagwandelingen 2021 en 2022: organisatoren gezocht](#)
  - [Wie komt de wandelcommissie versterken?](#)
- Colofon
  - [Colofon](#)

## ALGEMEEN NIEUWS

### Van de voorzitter

In de vorige kwartaalnieuwsbrief heb ik voor deze rubriek de titel 'Bijna terug naar normaal' gekozen. Met daarin voorzichtig optimistische prognoses voor het weer op gang komen, na de corona-periode, van de door ons zo geliefde inspanningen. Inmiddels zijn we enkele maanden verder en kunnen we inderdaad constateren dat veel (maar niet alle) activiteiten doorgang konden vinden. Dat geldt in ieder geval voor de meeste activiteiten in het programma van Bergsportreizen en voor de wandelingen in Nederland.

Voor de internationale activiteiten ging dat meestal gepaard met nogal wat bureaucratie, zoals coronapaspoorten of in te vullen formulieren. Eigen ervaringen (Basiskamp in het Aostadal) en informatie zijn dat in de dagelijkse praktijk deze bureaucratie beleefbaar was en geen grote belemmeringen heeft opgeworpen. Dat geldt voor zowel de verblijfslocatie als voor de reis naar en vanaf die locatie. Maar voor de najaarsklimweek in het buitenland in oktober bleken de onzekerheden toch nog zodanig talrijk en groot dat deze populaire activiteit moest worden afgeblazen. Al met al toch een redelijk positief beeld na de lange periode van inactiviteit in 2020 en de eerste helft van 2021.

Inmiddels wordt er door onze commissies ook al weer druk gewerkt aan een aantrekkelijk programma voor 2022, waar ieder lid zijn of haar ei in kwijt kan. Traditiegetrouw zullen daarover rond de jaarwisseling details worden gepubliceerd, te beginnen met het zomerprogramma van Bergsportreizen. Overigens, het winterprogramma 2021-2022 is al gepubliceerd op de website van Bergsportreizen.

Het bestuur wenst alle leden een zo actief mogelijke najaarsperiode toe.

Jan van Aartrijk



### Van de redactie

In deze nieuwsbrief kun je weer lezen over de NKBV Bergsportreizen voor 50-plussers, en 2 van onze leden laten één van hun topmomenten zien. De klimcommissie heeft in dit corona-jaar toch nog één van hun klimactiviteiten kunnen uitvoeren en daar waren zij en ook de deelnemers heel blij mee. Je kunt erover lezen en er wat van zien. En de wandelcommissie gaat op dezelfde voet verder als ze vanaf eind mei gedaan hebben.



Wij van de commissie PR en communicatie zijn blij dat Willibrord Mokveld ons team komt versterken. Hij heeft ervaring met websites en is penningmeester van de regio Amsterdam. Zijn ervaring met websites kunnen we goed gebruiken. Een eerste kennismaking tussen Willibrord en de websitebeheerder van onze sectie vonden we allebei heel prettig, dus onze samenwerking zal zeker goed komen. In de nieuwsbrief van juli vorig jaar heeft Willibrord iets over zichzelf verteld. Daar kunnen we [hier](#) weer naar verwijzen.

Gerrit, Ineke, Ruud, Sandra en Willibrord

[Terug naar inhoudsopgave](#)

## Mijn Topmoment



### ***Een topmoment voor Hans & Monique Blokpoel.***

In 2014 in de Ganesh Himal in Nepal staan we op een hoogte van 4000 m op de Shingla. Die hoogte zou in de Alpen al snel een top geweest zijn. In de Ganesh Himal is dat slechts een pas. Maar het was wel het hoogterecord van Hans, dus voor ons was het TOP!

Heb jij een foto van een 'topmoment' met een bijzondere herinnering aan de bergen? Het hoeft niet een foto op een top te zijn, maar kan ook een moment uitdrukken waarop jij je 'top' voelde. Stuur die dan met een korte beschrijving naar [redactie@50plus.nkbv.nl](mailto:redactie@50plus.nkbv.nl).

[Terug naar inhoudsopgave](#)

## **Bergsportreizen voor 50-plussers**

NKBV Bergsportreizen heeft deze maand het winterprogramma bekendgemaakt. Er zijn 2 reizen speciaal voor 50-plussers in het programma, een cursus toerskiën en een cursus offpiste techniek. Informatie hierover vind je op de [website van NKBV Bergsportreizen](#).

[Terug naar inhoudsopgave](#)

## SPORTKLIMMEN

### Het is toch nog gelukt!

De vierde coronagolf was ongeveer voorbij, maar de ziekenhuisbezetting wilde nog niet erg dalen. Dat maakte het spannend of de klimcommissie het klimweekend van september door kon laten gaan. Gelukkig was het mogelijk - met inachtneming van de noodzakelijke maatregelen - het weekend te organiseren. De weergoden waren ons daarbij goed gezind, zodat er met stralend weer, of beter gezegd in de brandende zon, geklommen kon worden.

### Maar de klimweek in een warm land gaat niet door.

Toch heeft de klimcommissie moeten besluiten om de klimweek in een warm land te annuleren. De onzekerheid over een vijfde coronagolf in de herfst maakte het ons onmogelijk om financiële verplichtingen aan te gaan met een accommodatie. Dat, gevoegd bij de onzekerheid of we onbelemmerd naar en van een besmet gebied kunnen reizen, maakte dat dat de reis is geannuleerd.

### Klimactiviteiten 50 Plus in 2021

Van alle geplande klimactiviteiten is dit jaar alleen het klimweekend in september doorgegaan.

Met 26 deelnemers op de lijst was het weekend geheel volgeboekt. Voor aanvang meldden zich 2 deelnemers af, zodat het weekend op zaterdagmorgen 10.00 uur met 24 deelnemers in Yvoir van start ging. Gelukkig konden we dit weekend eindelijk twee nieuwe klimmers verwelkomen, die zich de afgelopen tijd herhaaldelijk hadden ingeschreven voor weekenden die helaas geannuleerd moesten worden.

Rekening houdend met de coronamaatregelen was besloten om niet onze partytent op te zetten. Gelukkig was het een droog en warm weekend, zodat we de tent niet echt gemist hebben. Enkele personen waren al eerder afgereisd naar de camping, zodat ze op donderdag en/of vrijdag al weer wat ervaring op konden doen op de rotsen. Ook werd er op donderdag en vrijdag een vervolg gegeven aan de training Outdoorvoorklimmen, met als resultaat dat het aantal deelnemers dat te boek staat als zelfstandig klimmer met 1 is uitgebreid.

Van het weekend is een verslag gemaakt dat [hier](#) te lezen is.

### Buiten klimactiviteiten 50 Plus in 2022

Inmiddels is de klimcommissie bezig met de voorbereidingen voor het organiseren van de klimactiviteiten in 2022. Jaarlijks organiseren we drie klimweekenden, een midweek en in de herfst een klim/wandelweek in een warm land. We hopen dat volgend jaar alles weer door kan gaan. In de nieuwsbrief van januari 2022 zullen we de gegevens hierover publiceren. Leden van de NKBV 50 Plus nodigen we van harte uit om hieraan deel te nemen

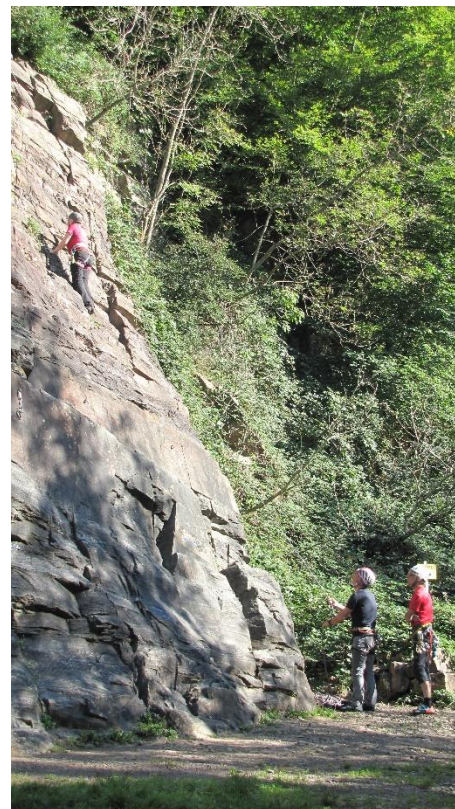
### Introducees

Het is mogelijk om tijdens een weekend introducees, die geen lid zijn van de NKBV, deel te laten nemen. Dit moet vooraf aangevraagd worden, zodat we zaken zoals een tijdelijke klimkaart voor de rotsen en de verzekering goed kunnen regelen.

### Betalingen

We zijn nog aan het onderzoeken of het mogelijk is om in de vernieuwde NKBV 50 Plus-website de aanmeldingen voor het weekend te koppelen aan een directe betaling via Ideal. In het aanmeldformulier zal hierover t.z.t. meer informatie gegeven worden.

[Terug naar inhoudsopgave](#)





*Klimmen in Yvoir, september 2021.*

*De klimmer wordt in de eerste ongezekerde meters gespot door de zekeraar, die de klimmer enigszins kan opvangen als hij mocht vallen. Maar hier ging alles goed.*

## **Klimmen in de hal**

Een aantal leden van de NKBV 50 Plus klimt regelmatig in de hal. We trainen en oefenen daar, zodat we er in het voorjaar weer klaar voor zijn om de rotsen in te gaan. Het is ook een stuk gezelligheid om met elkaar bezig te zijn. Iedereen kan op zijn eigen niveau klimmen: er zijn klimmers van verschillende niveaus.

- Wekelijks in klimcentrum Arqu  te Enschede, J.J. van Deinselaan 20. Met belangstellenden spreken we af op welke avond of zaterdagmorgen we gaan klimmen. Informatie: Mart Schouten (06-51182928) en Nannette Groothuis (06-34095040).
- De afgelopen jaren klommen we ook in Amsterdam, maar daarvoor blijkt te weinig belangstelling te zijn. Daarom wordt er daar niet meer geklommen als sectie-activiteit. Heb je toch interesse, onze contactpersonen zijn: Frans Bogaart (06-41165045) en Siem van Baar (06-11237168).

## **Klimmaatjes vinden**

Veel klimmers willen ook buiten georganiseerde activiteiten van de NKBV 50 Plus klimmen. Velen hebben al een klimmaat. Maar soms is men op zoek naar andere personen die ook graag willen klimmen. Via het [Forum](#) kun in contact komen met andere klimmers. Je kunt er een oproep achterlaten, waar belangstellenden op kunnen reageren. Je kunt ook regelmatig op het Forum kijken om te zien of er voor jou interessante oproepen op staan.

De andere mogelijkheid is natuurlijk zelf je eigen netwerk van klimmaatjes te ontwikkelen. Als je tijdens een klimweekend iemand tegenkomt waarmee je in de toekomst zelf nog wel eens zou willen klimmen, kun je van haar/hem de adresgegevens opvragen zodat je zelfstandig en rechtstreeks contacten kunt leggen.

## **Vergadering van de klimcommissie**

De klimcommissie zal begin november haar jaarlijkse vergadering houden. Daarin worden de activiteiten van het afgelopen jaar geëvalueerd en de plannen voor het komende jaar besproken. Heb je nog op- of aanmerkingen of adviezen, zijn er zaken waar we aandacht aan moeten besteden, vind je dat er iets ontbreekt of dat iets nog beter kan? Laat het ons weten. Je kunt contact opnemen met een van de leden van de klimcommissie of een mail sturen naar [klimcommissie@50plus.nkbv.nl](mailto:klimcommissie@50plus.nkbv.nl)

[Terug naar inhoudsopgave](#)

## **WANDELEN**

### **Wandelen in tijden van corona**

Als gevolg van de corona is de deelname aan onze wandelingen nog niet op het niveau van voor deze pandemie. Het lijkt er op dat voor onze leden veiligheid voor alles gaat, en daar kunnen we alleen maar blij mee zijn. Toch wordt er alweer lekker gewandeld. En daar gaan we in het laatste kwartaal van dit jaar gewoon mee door.

De start van onze wandelingen was gebaseerd op de richtlijnen van de overheid, dat vanaf 19 mei buiten sporten toegestaan was met max. 30 personen, maar wel met anderhalve meter afstand houden. Dat lukt bij wandelen met 30 personen natuurlijk niet, dus de wandelcommissie heeft besloten het in eerste instantie op max. 8 personen te houden. Begin juni hebben we dat verhoogd naar max. 12 wandelaars. Begin september vonden we dat de beperkingen wel weer wat verder losgelaten konden worden en hebben we het maximale aantal wandelaars op 20 gezet, en nu is dat aantal niet meer inclusief maar exclusief de organisator(en). En bij onze wandelingen blijft gelden: bij corona-achtige klachten thuis blijven en even opbellen dat je niet kunt komen.

### **Dagwandelingen**

#### **Algemeen**

Bij onze dagwandelingen is het altijd heel gezellig en we laten ons door de weersomstandigheden niet afschrikken. Als je nog niet met ons meegewandeld hebt, doe het gewoon eens een keer. Je bent van harte welkom.

Enkele spelregels zijn:

- De 06-nummers van de organisatoren zijn uitsluitend bedoeld om te gebruiken bij de wandeling.
- De wandelingen op donderdag beginnen om 11.00 uur. De lengte is ongeveer 17-18 km.
- Op zaterdag starten we om 10.00 uur. We wandelen dan meestal ongeveer 22-24 km.
- Op zondag organiseren we de wandeling in samenwerking met regio Midden-Nederland. Ook dan starten we om 10.00 uur. We wandelen dan tussen de 20 en 25 km in een stevig tempo. Je moet dan zeker 5 km/uur kunnen volhouden.
- Meenemen van honden is niet toegestaan.
- Kijk kort voor de wandeling nog even in de agenda op onze website of er nog aanvullingen of wijzigingen zijn.
- En tijdelijk, maar we hebben nog geen idee hoe lang dat zal zijn: als je mee wilt wandelen, inschrijven via de agenda op onze website. Voor de zondagwandelingen die door de regio Midden-Nederland georganiseerd worden geldt inschrijven via e-mail. Dat staat dan in de agenda.

[Terug naar inhoudsopgave](#)

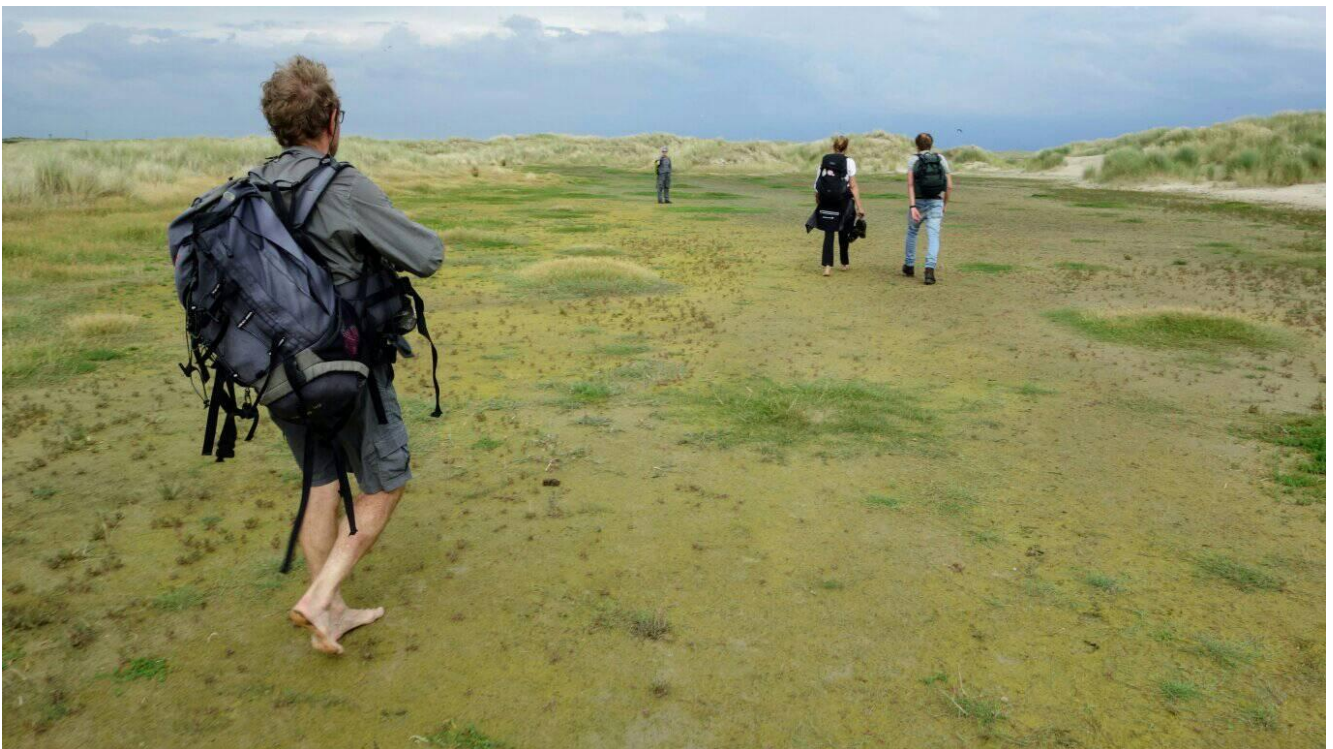
## Dagwandelingen 4e kwartaal 2021

Datum:	Gebied*:
Za. 2 oktober	<a href="#">De Linge en zijn achterland</a>
Do. 14 oktober	<a href="#">Omgeving van Nijmegen</a>
Do. 28 oktober	<a href="#">Rondje Baarn - Soestdijk</a>
Zo. 31 oktober	<a href="#">IJsselvallei - Van Zutphen naar Deventer</a>
Za. 6 november	<a href="#">Van Lochem naar Zutphen</a>
Do. 11 november	<a href="#">De Bretten, tussen Halfweg en Amsterdam</a>
Do. 25 november	Voor deze wandeling zoeken we nog een organisator
Zo. 28 november	Nog niet bekend waar we wandelen
Za 4 december	<a href="#">Loonse en Drunense Duinen</a>
Do. 9 december	<a href="#">Industrieel Heritage in de Zaanstreek en de Zaanse Schans</a>

\*Klik op het gewenste gebied voor alle informatie op de website (bij Word: houd de Ctrl-toets daarbij vast).

## Dagwandelingen 2021 en 2022: organisatoren gezocht

Ook voor het 4<sup>e</sup> kwartaal zijn er nog enkele lege plekken in ons wandelschema en we zijn ook weer beginnen ons schema voor volgend jaar te vullen. We hebben genoeg organisatoren in onze sectie om die te kunnen vullen, dus we zijn optimistisch. En misschien zijn er ook leden die tot nu toe nog geen wandeling georganiseerd hebben, maar dat toch wel eens willen doen? Kijk [hier](#) en klik op het groene plusje bij Onze dagwandelingen in 2021 om het wandelschema voor de laatste maanden van dit jaar te zien. Daaronder zie je bij Onze dagwandelingen in 2022 ook het schema met onze wandelingen voor 2022. Er zijn al leden die zich voor een wandeling in 2022 hebben opgegeven, maar er kan nog meer bij. Bedenk op welke datum je wel een wandeling wilt organiseren en geef je op door een mail te sturen naar de wandelcommissie, [wandelcommissie@50plus.nkbv.nl](mailto:wandelcommissie@50plus.nkbv.nl). Kies maar een datum en, als je dat al weet, een plaats, en wij passen het schema weer aan.



*Deze foto is gemaakt door Robert Otto tijdens zijn wandeling op Texel.  
Daar kon je soms beter je bergschoenen uittrekken; weer eens wat anders.*

Heb je tijdens één van onze wandelingen ook een foto gemaakt die leuk is voor de nieuwsbrief, stuur die dan op naar de wandelcommissie, [wandelcommissie@50plus.nkbv.nl](mailto:wandelcommissie@50plus.nkbv.nl).

## Wie komt de wandelcommissie versterken?

We zoeken een nieuw lid voor onze wandelcommissie, die nu uit 2 personen bestaat. We denken bij voorkeur aan een wat jongere 50-plusser, bijvoorbeeld iemand tussen de 50 en 60 jaar. Als je interesse hebt om mee te helpen onze wandelactiviteiten te coördineren, stuur dan een mail naar de [wandelcommissie](#) of laat het ons weten tijdens één van de wandelingen.

[Terug naar inhoudsopgave](#)

## COLOFON

### Contact met NKBV 50 Plus

E-mail: [secretaris@50plus.nkbv.nl](mailto:secretaris@50plus.nkbv.nl)

Website: <https://50plus.nkbv.nl>

Facebook: <https://www.facebook.com/NKBV50Plus/>

### Lidmaatschap

#### **Aanmelding**

Als je al NKBV-lid bent, kan je gratis lid worden van NKBV 50 Plus. Om je aan te melden neem je contact op met het bureau van de NKBV in Woerden door te bellen met 0348-484077 of een e-mail sturen naar [50plus@nkbv.nl](mailto:50plus@nkbv.nl), onder vermelding van NKBV-lidmaatschapsnummer, naam, adres en eventueel e-mailadres.

#### **Uitschrijven**

Uitschrijven als lid van NKBV 50 Plus gaat via hetzelfde telefoonnummer of e-mailadres.

#### **Wijzigen e-mailadres**

Als je je e-mailadres wilt wijzigen, ga je naar <http://nkbv.nl> en klik je op MIJNNKBV bovenaan de pagina. Daar log je in bij Mijn NKBV en kun je je e-mailadres wijzigen.

#### **Privacy**

Ook bij ons geldt de Algemene Verordening Gegevensbescherming van de EU (AVG). Lees verder bij [Privacyverklaring](#).

### Nieuwsbrief

#### **Publicatie**

Verschijnt ieder kwartaal per mail. Ieder lid krijgt de nieuwsbrief automatisch toegestuurd. Als je geen lid bent van NKBV 50 Plus, kun je onze nieuwsbrief downloaden op onze website bij NIEUWS en Onze nieuwsbrief.

#### **Sluitingsdatum kopij volgende editie**

1 december 2021

#### **Redactie**

Gerrit Halbersma  
Sandra Kersbergen  
Willibrord Mokveld  
Ineke Sagasser  
Ruud Scheltinga

#### **Vacature redacteur / webmaster**

Voor de commissie PR en Communicatie zijn we op zoek naar een ICT-er die ondersteuning kan bieden bij het vernieuwen en onderhouden van onze website. Voor meer info, mail Ruud Scheltinga of Ineke Sagasser met [redactie@50plus.nkbv.nl](mailto:redactie@50plus.nkbv.nl)