

# Nieuwsbrief van NKBV Masters

Onderdeel van de Koninklijke Nederlandse Klim- en Bergsport Vereniging

Redactieadres: [redactie@50plus.nkbv.nl](mailto:redactie@50plus.nkbv.nl), website: [50plus.nkbv.nl](http://50plus.nkbv.nl)



De klim- en bergsport kun je het hele jaar door, een leven lang beoefenen. Op je eigen niveau en in je eigen tempo. Voor NKBV-leden vanaf 50 jaar biedt de sectie NKBV Masters georganiseerde wandel-, klim-, en bergsportactiviteiten aan, waarmee deelnemers samen, binnen de eigen mogelijkheden en wensen, zo lang mogelijk van bergsport kunnen genieten, omdat er keuze is uit activiteiten op elk sportief niveau.

NKBV Masters organiseert sportklimmen in rotsen in de Ardennen of in een warm gebied en vooral veel dagwandelingen in de Nederlandse natuur. Een gedeelde passie, avontuur en gezelligheid gaan daarbij hand in hand.

Wij organiseren met NKBV Bergsportreizen: huttentochten met of zonder gletsjer, basiskampen, toerskiën, off-piste skiën, via ferrata's klauteren en trektochten in vaak afgelegen gebieden.

Waar heb jij zin in?

## INHOUD

- Algemeen nieuws
  - [Van de voorzitter](#)
  - [Van de redactie](#)
  - [Mijn Topmoment](#)
  - [Kennismaken met...](#)
  - [Basiskampen in 2022](#)
  - [Bergsportreizen 2023 voor 50-plussers](#)
  - [Uit de regio](#)
  - [En verder..](#)
- Sportklimmen
  - [Het was weer een mooi klimjaar](#)
  - [Activiteiten](#)
  - [Verslagen en verder](#)
- Wandelen
  - [Dagwandelingen](#)
  - [Dagwandelingen 2023: organisatoren gezocht](#)
  - [Wie komt de wandelcommissie versterken?](#)
- Colofon
  - [Colofon](#)

## ALGEMEEN NIEUWS

### Van de voorzitter

Voor het bestuur en de commissies van de sectie is het een drukke tijd. Net als ieder jaar wordt teruggekeken naar het achterliggende jaar en worden plannen gemaakt voor de klim- en wandelactiviteiten in het komende jaar. Ook wordt in het najaar, na maandenlange voorbereidingen, het zomerprogramma 2023 voor Bergsportreizen definitief gemaakt, een programma dat steeds meer te bieden heeft aan hutten- en gletsjertochten en basiskampen voor onze doelgroep.

Anders dan in andere jaren komen daar nu twee tijdvreter bij: de nieuwe naamgeving van de sectie en de organisatie van een 'conditietocht' in het eerste kwartaal van 2023. Weinigen zullen kunnen overzien hoeveel tijd en inspanning in de afgelopen jaren zijn geïnvesteerd in de voorbereidingen en besluiten over de nieuwe naam NKBV Masters en de positionering van de sectie. Dit alles in nauwe samenwerking met de NKBV en dit alles met als doel de sectie een steviger basis en uitstraling te verschaffen binnen de NKBV. De organisatie van een 'conditietocht' beoogt een direct vervolg te worden op het zo succesvolle 'Fit en Vitaal' project van een paar jaar geleden. Het is bedoeld voor leden die (weer) bergtochten willen gaan maken, maar onzeker zijn of zij daartoe fysiek voldoende in staat zijn. We weten dat dit onderwerp leeft bij de leden. De tocht in 2023 is een test, die, indien succesvol, ook in de jaren daarna op de agenda zullen staan.

En al deze activiteiten vergen natuurlijk ook bijpassende communicatietrajecten. In de komende maanden zullen berichten over een en ander in de mailbox verschijnen. En zal de website worden geactualiseerd, want dat is natuurlijk nodig na een naamswijziging.

Gelukkig blijft de vertrouwde 'kwartaalnieuwsbrief' als gewaardeerd communicatiemiddel gewoon doorgaan. Het zal duidelijk zijn: ook de communicatie commissie is volop actief.

Tot slot wil ik alvast attenderen op de nieuwjaarsbijeenkomst op zaterdag 7 januari a.s. Een mooie gelegenheid om de NKBV-kennissen en -vrienden een goed nieuw jaar te wensen. Door het met een maand naar voren schuiven van de 'kwartaalnieuwsbrieven' leent deze plek zich niet meer zo goed voor het overbrengen van die wensen door het bestuur.

En zet ook alvast zaterdag 11 maart a.s. in de agenda. Dan vindt onze jaarlijkse Ledenvergadering plaats. Meer details daarover volgen later.

Jan van Aartrijk

### Van de redactie

In de afgelopen periode zijn jullie allemaal geïnformeerd over de nieuwe naam NKBV Masters die de naam NKBV 50 Plus zal gaan vervangen. Niet langer staat het leeftijdscriterium voorop, maar de wensen en mogelijkheden van onze leden. *'Voor NKBV-leden vanaf 50 jaar biedt de sectie 'NKBV Masters' georganiseerde wandel-, klim-, en bergsportactiviteiten aan, waarmee deelnemers samen, binnen de eigen mogelijkheden en wensen, zo lang mogelijk van bergsport kunnen genieten, omdat er keuze is uit activiteiten op elk sportief niveau'*. Met onze nieuwsbrieven willen we hieraan bijdragen, door te informeren over activiteiten, door ervaringen van leden te laten zien en door regelmatig 'over de grens' te kijken. *Samen, Actief* en *Fit*, de ondertitel bij NKBV Masters, is een belangrijke leidraad bij de keus voor onze berichten. Vanaf nu hanteren we in onze nieuwsbrief de nieuwe naam NKBV Masters, maar het zal jullie opvallen dat onze website en emailadressen nog moeten worden aangepast.

Leny, Dineke, Otto, Willibrord, Ineke, Gerie, Ruud

[Terug naar inhoudsopgave](#)



## Mijn Topmoment

### Een topmoment voor Wim Heijl



Wim zit in de stoel uit te rusten van zijn beklimming en te genieten van zijn topmoment

Tijdens een bergsportkamp heb ik de Grand Paradiso beklommen met een gids. Tijdens de kennismakingsdagen had ik al een aantal mensen proberen warm te maken om mee te gaan. In de loop van het kamp waren er 4 geïnteresseerden. Maar hoe dichterbij het moment van vertrek kwamen hoe meer mensen ervoor kozen om niet mee te gaan. Uiteindelijk was ik nog de enige. Dat vond ik erg jammer.

Ik heb de Grand Paradiso toch met succes beklommen.

En daarna kwam voor mij het echte TOPMOMENT.

Een vriend van mij heeft me opgehaald op de parkeerplaats. Bij aankomst in het bergsportkamp vond ik enthousiaste bergsporters die mijn tent versierd hadden met vlaggen en ballonnen.

Ik kreeg een heel warm welkom. Tijdens de bonte avond werd ik nogmaals gehuldigd en werd het Wilhelmus spontaan ingezet. Een TOP moment om dat als 73 jarige te mogen beleven.

Heb jij een foto van een 'topmoment' met een bijzondere herinnering aan de bergen? Het hoeft niet een foto op een top te zijn, maar kan ook een moment uitdrukken waarop jij je 'top' voelde. Stuur die dan met een korte beschrijving naar [redactie@50plus.nkbv.nl](mailto:redactie@50plus.nkbv.nl).

[Terug naar inhoudsopgave](#)



## Kennismaken met .... Alke Rosbergen

Veel leden van NKBV Masters doen mee aan onze activiteiten of helpen mee onze activiteiten te organiseren. In deze nieuwsbrief vertelt Alke Rosbergen over haar ervaringen als coördinator basiskampen. [Het verhaal van Alke vind je hier.](#)



Wil jij je ervaringen ook met ons delen? Schrijf of mail ons dan! Als je zelf schrijft kun je daarbij eventueel gebruik maken van de algemene vragenlijst. [Deze vragenlijst vind je hier.](#) Maar we kunnen je ook interviewen.

Stuur dan een mail naar [redactie@50plus.nkbv.nl](mailto:redactie@50plus.nkbv.nl), één van de redactieleden neemt dan contact met je op.

## Basiskampen in 2022

We ontvingen veel positieve verhalen over de basiskampen voor 50-plussers die het afgelopen jaar plaats vonden. Jan Habraken nam deel aan het basiskamp in de Écrins dat in 2022 in de eerste twee weken van juli plaats vond. [Zijn bevindingen leest u hier.](#)



Bivac vanuit basiskamp Écrins in de Vallee de la Claree (foto Jan Habraken)

[Terug naar inhoudsopgave](#)

## Bergsportreizen 2023 voor 50-plussers

In 2023 heeft NKBV Bergsportreizen een heel uitgebreid programma voor 50-plussers.

### **Basiskampen**

De basiskampen zijn onder voorbehoud van goedkeuring gepland in de Venedigergruppe (1–15 juli), Bernina (9-22 juli), Haute Maurienne West (1-15 juli), Brenta/Presanellagruppe (19 augustus-2 september) en Breheimen (Noorwegen) (22 juli – 5 augustus).

### **Huttentochten**

De huttentochten/alpine tochten zijn onder voorbehoud van goedkeuring gepland in de Karnische Alpen, Rätikon, Tessiner Alpen, Engadin Nationaal Park, Piz Kesch, Ammergauer Alpen, Alp Maritime/ Mercantour, Lasöring, Bernina en Texelgruppe.

### **Standplaatstochten**

Standplaatstochten zijn dagtochten, die worden ingevuld vanuit 2 locaties (hutten). Voor 2023 zijn deze gepland onder voorbehoud in het Zillertal en de Dolomieten.

Bij het verschijnen van deze nieuwsbrief is men nog bezig het zomerprogramma af te ronden en rond half december wordt het [op de website van NKBV Bergsportreizen](#) gepubliceerd. Let op: tot die tijd staan daar nog de tochten van afgelopen zomer.

## **Winterprogramma**

In het winterprogramma 2022/2023 zijn 3 cursussen gepland, alle in de Ötztaler Alpen. Het zijn 2 [introductiecursussen toerskiën](#) vanuit Langenfeld en een [basiscursus offpiste techniek](#) bij de Riffelsee. Voor al deze cursussen zijn nog plaatsen beschikbaar.

[Terug naar inhoudsopgave](#)

## **Uit de Regio**

### **Gemeenten stimuleren sporten**

Gemeenten beschikken over extra gelden om bepaalde doelgroepen extra te stimuleren tot sporten en bewegen. Naast het organiseren van activiteiten voor de jeugd, stimuleren steeds meer gemeenten ook activiteiten voor senioren, vanaf ca 55 jaar. Bestaande organisaties worden uitgenodigd om een aanbod voor ouderen te ontwikkelen, de gemeente stelt daar dan subsidie voor beschikbaar.

In onze vorige nieuwsbrief beschreven we hoe de NKBV regio Amsterdam met deze subsidie twee klimmiddagen in een klimhal organiseerde. Hiervan werd enthousiast gebruik gemaakt en waarschijnlijk zal een aantal mensen na deze kennismaking blijven klimmen.

Tip voor de regio's: Vraag eens na bij gemeenten of bij de sociale wijkteams binnen gemeenten of er financiën beschikbaar zijn voor sportactiviteiten die binnen ons NKBV assortiment vallen: nordic walking, boulderen, trailrunning, een klimhalmiddag... En wie weet kan jouw regio deze extra stimulans dan aanbieden!



## **En verder.....**

### **Workshop tochtenwiki voor NKBV Masters**

De [tochtenwiki van de NKBV](#) is een hele mooie applicatie voor de laptop en op de mobiel om tochten te zoeken, te maken en ook om tijdens een wandeling te navigeren. Maar onbekend maakt onbemind en er mee beginnen vinden veel mensen lastig. Vandaar dat aan onze leden in het voorjaar een workshop wordt aangeboden om met deze applicatie om te kunnen gaan. Het betreft een online meeting en een praktijkdag. Deze laatste wordt in één of meerdere plaatsen in Nederland gehouden, afhankelijk van de belangstelling.

Lijkt het je leuk om aan deze workshop deel te nemen, stuur dan een mail naar [tochtenwiki@mkvld.nl](mailto:tochtenwiki@mkvld.nl) met vermelding van naam en woonplaats.

### **Nieuwjaarsbijeenkomst op 7 januari in Rhenen**

Op 7 januari vindt onze traditionele nieuwjaarsbijeenkomst plaats in Rhenen. Hou de website in de gaten om te zien waar we om 10.00 uur starten met de nieuwjaarswandeling en waar we gezamenlijk zullen lunchen.

### **Algemene Ledenvergadering op 11 maart in Maarn**

Noteer ook vast deze datum in je nieuwe agenda voor 2023. Zoals gebruikelijk vindt de ALV plaats tijdens een lunch ergens centraal in het land. Dit keer in Maarn, op een locatie waar voor en na deze vergadering samen gewandeld kan worden. Meer informatie volgt.

[Terug naar inhoudsopgave](#)



## SPORTKLIMMEN

### Het was weer een mooi klimjaar

Terugkijkend op het afgelopen jaar kunnen we zien dat dat er veel belangstelling is geweest voor onze activiteiten. Elk weekend was nagenoeg volgeboekt en soms stonden er nog deelnemers op de wachtlijst.

Bijzonder was dat we dit jaar elke keer konden genieten van droog en zonnig weer. De niet-maaltijd-  
vervangende borrel is steeds in de open lucht gehouden: onze tent hoefden we niet op te zetten! Voor de klimmers is dat mogelijk een positief gevolg van de opwarming van de aarde. Maar, uit de Klimaattop die in Egypte gehouden is, weten we dat de klimaatsverandering desastreuze gevolgen heeft voor de wereld.

Daarom wil de klimcommissie proberen zo duurzaam mogelijk te werken. Dat doen we al door telkens op te roepen tot carpooling en mogelijk zal de klimweek in een warm land plaatsvinden op een locatie die niet per vliegtuig, maar per openbaar vervoer bereikbaar is. In onze jaarvergadering zullen we hierover spreken.

### ***Klimcommissie NKBV Masters***

In het afgelopen jaar is er geen verandering gekomen in de samenstelling van de klimcommissie. Bij toerbeurt nemen de bestuursleden het voorzitterschap van de commissie op zich.

De klimcommissie is als volgt samengesteld:

Adrie Zwemer	contact met instructeurs; aandacht voor veiligheid
André Vreeken	beheer van de touwen en overige materialen
Harm Jansen	contact met instructeurs
Mart Schouten	nieuwsbrief; vervanger voor vergaderingen van sectie NKBV Masters, beheer tent
Nannette Groothuis	penningmeester
Siem van Baar	bestuurslid van sectie NKBV Masters; contactpersoon voor ICT en PR.



### **Klimactiviteiten NKBV Masters in 2023**

De klimcommissie heeft voor 2023 weer verschillende buitenklimactiviteiten gepland: drie klimweekenden, een midweek en in de herfst een klimweek in een warm land. Op het moment van schrijven van deze Nieuwsbrief zijn de data nog niet geheel vastgesteld. Mogelijk wijzigt nog een en ander en/of wordt er een extra activiteit toegevoegd.

datum	rotsen	camping	thema	opgave op website
Weekend 13-14 mei	Hotton	?	Veiligheid: mens en materiaal	Aanmelden vanaf 18 maart via de <a href="#">Agenda</a> op de website
Midweek 4 -9 juni	Diverse rotsen in België	Du Bocq	Alleen zelfstandige klimmers	Aanmelden vanaf 2 april via de <a href="#">Agenda</a> op de website
Weekend 24 - 25 juni	24 Yvoir 25 Durnal	Du Bocq	Klimtechniek	Aanmelden vanaf 29 april via de <a href="#">Agenda</a> op de website
Weekend 2 – 3 september	Yvoir	Du Bocq	Nader te bepalen	Aanmelden vanaf 1 juli via de <a href="#">Agenda</a> op de website
Klimweek in de herfst Eind september	Frankrijk	?	Alleen zelfstandige klimmers	?

### **Thema's van klimweekenden**

Net als de vorige jaren plaatsen we elk klimweekend in een thema. Naast de gebruikelijke uitdaging, inspanning en ontspanning in de weekenden zorgen we ook voor verbetering van onze klimtechniek en aandacht voor de veiligheid. Alle deelnemers doen hieraan mee. In de komende nieuwsbrieven zullen de thema's worden toegelicht.

### **Klimmidweek**

Klimmen doe je niet in je eentje. Daar zijn minimaal twee personen voor nodig. Daarom organiseren we een midweek, waarin je anderen kunt ontmoeten waarmee je samen kunt klimmen. Het is een midweek zonder instructeurs. Je klimt dus geheel op eigen verantwoordelijkheid. Daarom kunnen alleen zelfstandige klimmers aan zo'n midweek deelnemen.

### [Terug naar inhoudsopgave](#)

### **Verslagen en verder.....**

#### ***Klimmen in een warm land***

Eindelijk, na twee coronajaren kon het klimmen in een warm land weer doorgaan. We waren in de tweede week van oktober in El Chorro in Spanje. [Klik hier voor het verslag.](#)

#### ***Klimvaardigheidsbewijs Outdoor voorklimmen***

In het afgelopen jaar hebben twee deelnemers van onze weekenden de cursus outdoor klimvaardigheid gevolgd en het bijbehorende certificaat behaald. De klimcommissie vindt het van belang dat er veilig geklommen wordt. Daarom bieden we de klimmers, die regelmatig met onze weekenden meegaan en inmiddels over een aantal vaardigheden beschikken, de mogelijkheid aan om zo'n cursus te volgen. Ben je ook regelmatig deelnemer aan onze weekenden en wil je weten of de cursus ook voor jou geschikt is? Meld je dan per [email](#) bij de klimcommissie. In overleg zullen we bekijken hoe dat georganiseerd kan worden.





## **Introducees**

Het is mogelijk om tijdens een weekend introducees, die geen lid zijn van de NKBV, deel te laten nemen. Dit moet vooraf aangevraagd worden, zodat we zaken zoals een tijdelijke klimkaart voor de rotsen en de verzekering goed kunnen regelen. Hieraan zijn extra kosten verbonden.

## **Klimmaatjes**

Als je zelfstandig wilt klimmen, hoe vind je dan de juiste klimmaatjes? In verband met de privacy-wetgeving mag de klimcommissie geen gegevens over deelnemers bekend maken. Maar je heb wel de volgende mogelijkheden:

- Via het [Forum van de NKBV Masters](#) Hier kun je een oproep achterlaten, waar belangstellenden op kunnen reageren. Het is dan wel van belang dat je zo af en toe kijkt op het prikbord om te zien of er voor jou interessante oproepen op staan.
- De andere mogelijkheid is natuurlijk zelf je eigen netwerk van klimmaatjes te ontwikkelen. Als je tijdens een klimweekend iemand tegenkomt waarmee je in de toekomst zelf nog wel eens zou willen klimmen, kun je van haar/hem de adresgegevens vragen zodat je zelfstandig en rechtstreeks contacten kunt leggen.

## **Jaarvergadering Klimcommissie**

Op zaterdag 3 december heeft de klimcommissie haar jaarlijkse vergadering gehouden.



De commissie constateert dat er het afgelopen jaar goede belangstelling was voor haar activiteiten: ze waren alle nagenoeg volgeboekt. In het komende jaar willen we daarom op dezelfde voet verder gaan.

De klimcommissie is onderdeel van de NKBV, die aandacht heeft voor duurzaamheid, klimaatverandering en vliegschaamte. Daarom organiseren we het klimmen in het warme land in 2023 wat dichterbij, in Frankrijk. Nadere informatie daarover volgt.

Naast de vele activiteiten die landelijk en door regio's worden aangeboden biedt de klimcommissie haar activiteiten aan. Het bijzondere aan onze activiteiten is dat het met oudere leeftijdsgenoten is, waarbij ook aandacht besteed wordt aan gezamenlijkheid en onderlinge contacten in de groep deelnemers. De niet-maaltijd-vervangende borrel tijdens de weekenden is hier onderdeel van.

Daarnaast zijn nog vele praktische zaken aan de orde gekomen, die van belang zijn om onze activiteiten goed en veilig te organiseren. De commissie ziet het komende klimjaar met vertrouwen tegemoet.

## **Informatie**

Meer informatie over onze klimactiviteiten: zie op onze website [activiteitenoverzicht klimsport](#)

Via de mail [klimcommissie@50plus.nkbv.nl](mailto:klimcommissie@50plus.nkbv.nl) kunt u in contact komen met de klimcommissie.

[Terug naar inhoudsopgave](#)



# WANDELEN

## Dagwandelingen

### Algemeen

Bij onze dagwandelingen is het altijd heel gezellig en we laten ons door de weersomstandigheden niet afschrikken. Als je nog niet met ons meegewandeld hebt, doe het gewoon eens een keer. Je bent van harte welkom.

Enkele spelregels zijn:

- De wandelingen op donderdag beginnen om 11.00 uur. De lengte is ongeveer 17-18 km.
- Op zaterdag starten we om 10.00 uur. We wandelen dan meestal ongeveer 22-24 km.
- Op zondag organiseren we de wandeling in samenwerking met regio Midden-Nederland. Ook dan starten we om 10.00 uur. We wandelen dan tussen de 20 en 25 km in een stevig tempo. Je moet dan zeker 5 km/uur kunnen volhouden.
- De starttijden kunnen soms iets aangepast worden, bijv. omdat er gewacht wordt op een trein of bus die kort na het hele uur aankomt.
- De 06-nummers van de organisatoren zijn uitsluitend bedoeld om te gebruiken bij de wandeling.
- Meenemen van honden is niet toegestaan.
- Kijk kort voor de wandeling nog even in de agenda op onze website of er nog aanvullingen of wijzigingen zijn.

### Dagwandelingen winter 2022/2023

Datum:	Gebied*:
Do. 8 december	<a href="#">Haarlem - Schalkwijk</a>
Zo. 18 december	<a href="#">Glühweinwandeling, georganiseerd door regio Midden-Nederland</a>
Za. 7 januari	<a href="#">Nieuwjaarswandeling en -bijeenkomst in Rhenen</a>
Do. 12 januari	<a href="#">Rondje langs bos en heide bij Bussum en Laren</a>
Do. 26 januari	Voor deze wandeling zoeken we nog een organisator
Zo. 29 januari	Voor deze wandeling zoeken we nog een organisator
Za. 4 februari	<a href="#">Ergens in Nederland</a>
Do. 9 februari	<a href="#">Lunteren</a>
Do. 23 februari	<a href="#">De limes van Katwijk naar Leiden</a>
Zo. 26 februari	Wordt georganiseerd door regio Midden-Nederland

\*Klik op het gewenste gebied voor alle informatie op de website (bij Word: houd de Ctrl-toets daarbij vast).

### Dagwandelingen 2023: organisatoren gezocht

Ook in 2023 zullen we weer vaak gaan wandelen. We zijn al begonnen ons wandelschema te vullen en als wandelcommissie hebben we er vertrouwen in dat we voor (bijna) alle wandelingen een organisator kunnen vinden. Op onze website kun je zien voor welke wandelingen we nog geen organisator hebben. Kijk [hier](#) en klik op het groene plusje bij Onze dagwandelingen in 2023 om te zien voor welke wandelingen we nog een organisator zoeken.. Bedenk op welke datum je wel een wandeling wilt organiseren en geef je op door een mail te sturen naar de wandelcommissie, [wandelcommissie@50plus.nkbv.nl](mailto:wandelcommissie@50plus.nkbv.nl). Wij passen ons wandelschema dan weer aan.

### Wie komt de wandelcommissie versterken?

We zoeken nog een nieuw lid voor onze wandelcommissie, die nu uit 2 personen bestaat. We denken bij voorkeur aan een wat jongere 50-plusser, bijvoorbeeld iemand tussen de 50 en 60 jaar. Als je interesse hebt om mee te helpen onze wandelactiviteiten te coördineren, stuur dan een mail naar de [wandelcommissie](mailto:wandelcommissie@50plus.nkbv.nl) of laat het ons weten tijdens één van de wandelingen.

[Terug naar inhoudsopgave](#)



Langs het IJsselmeer (foto Robert Otto)

Bovenstaande foto is gemaakt door Robert Otto tijdens de wandeling van 5 november van Stavoren naar Workum. Heb jij tijdens één van onze wandelingen ook een foto gemaakt die leuk is voor de nieuwsbrief, stuur die dan op naar de wandelcommissie, [wandelcommissie@50plus.nkbv.nl](mailto:wandelcommissie@50plus.nkbv.nl).

## COLOFON

### Contact met NKBV Masters

E-mail: [secretaris@50plus.nkbv.nl](mailto:secretaris@50plus.nkbv.nl)

Website: <https://50plus.nkbv.nl>

Facebook: <https://www.facebook.com/NKBV50Plus/>

### Lidmaatschap

#### ***Aanmelden en uitschrijven***

Als je al NKBV-lid bent, kan je gratis lid worden van NKBV Masters. Op onze website staat hoe je je kunt aanmelden. Daar staat ook hoe je je, indien gewenst, kunt uitschrijven. [Kijk hier](#) voor verdere informatie.

#### ***Wijzigen e-mailadres***

Als je je e-mailadres wilt wijzigen, ga je naar <http://nkbv.nl> en klik je op MIJNNKBV bovenaan de pagina. Daar log je in bij Mijn NKBV en kun je je e-mailadres wijzigen.

#### ***Privacy***

Ook bij ons geldt de Algemene Verordening Gegevensbescherming van de EU (AVG). Lees verder bij [Privacyverklaring](#).



## Nieuwsbrief

### **Publicatie**

Verschijnt ieder kwartaal per mail. Ieder lid krijgt de nieuwsbrief automatisch toegestuurd. Als je geen lid bent van NKBV Masters, kun je onze nieuwsbrief downloaden op onze website bij NIEUWS en Onze nieuwsbrief.

### **Sluitingsdatum kopij volgende editie**

1 februari 2023

### **Redactie / Commissie PR & Communicatie**

Leny de Geus, Dineke Halbersma, Otto Laureijs, Willibrord Mokveld, Ineke Sagasser, Gerie Schaafsma, Ruud Scheltinga

[Terug naar inhoudsopgave](#)



Queyras – afdaling van Pain de Sucre (foto Ineke Sagasser)