

## Kennis maken met één van onze vrijwilligers, Elena Ponzetti

Elena Ponzetti, 56 jaar, komt uit Italië, waar ze zich als kind spelenderwijs in de bergen bewoog. Sinds ze lid is van de NKBV leerde ze de bergen op een andere manier kennen. In deze rubriek vertelt ze daar meer over.

### *Italiaanse roots*

Elena: “Mijn wortels liggen in de Val Soana. Dat is een van de minder bekende valleien van het Nationale Park Gran Paradiso. Het is ook de wildste vallei.



Wandelen in de bergen, een paar dagen trekken, rennen langs of op de kam van een berg, klimmen en boulderen deed ik als klein kind samen met de andere kinderen van het dorp. Dat heb ik nooit gezien als een sport maar als een spel en later als iets wat bij mij hoort.

Toen ik 3 jaar geleden lid werd van de NKBV kwam ik tot het besef dat wat voor mij vanzelfsprekend is, voor de meeste Nederlanders een sport is. Het klinkt gek maar mijn ogen gingen open en hierdoor keek ik anders naar de bergen. Namelijk niet alleen als een plek waar mijn wortels liggen maar ook als een zee aan mogelijkheden om in contact te zijn met de natuur en mijn grenzen te ontdekken en verleggen.

Sinds mijn lidmaatschap van de NKBV heb ik deelgenomen aan 2 basiskampen waar ik met leuke en gezellige mensen in contact ben gekomen, ervaringen en kennis heb gedeeld, nieuwe gebieden heb ontdekt. Daarnaast heb ik de cursus klettersteigen gevolgd en een uitdagende en spannende via ferrata gedaan in Spanje tijdens de basiskamp in Aigues Tortes.”

### *Bewegingsfreak*

“Ik ben een bewegingsfreak. In Nederland ben ik te vinden op de ijsbaan, bij klim- en boulderhallen. Op de mountainbike stappen de heuvels op en neer crossen vind ik geweldig. Binnenkort volg ik een cursus rotsklimmen en mijn plannen voor de lange



termijn zijn leren skiën en biatlon. Dat alles moet ik zien te combineren met een bijna full time baan bij de NVWA. Ik vertrouw erop dat het zal lukken.

Verder houd ik van fotograferen en ik heb interesse in sociale media waar ik te vinden ben met name op Instagram en Facebook.”

### *Wandelingen organiseren*

“Wandelen doe ik veel. Ik vind het leuk om nieuwe stukken natuur te ontdekken en een nieuwe route uit te proberen. Ik heb daarom aangeboden om wandelingen te organiseren. Op deze manier hoop ik mensen aan te moedigen om in contact met de natuur te komen en mijn passie voor de bergen en de bergsporten door te geven aan anderen.

### *Dierbare plek*

De Valle Maira, het Aosta Dal, de valleien van Piëmont en de valleien van het nationale Park Gran Paradiso ken ik heel goed, met name de meeste afgelegen valleien en de trail van de Gran Traversata delle Alpi (GTA) en Alta Via Canavesana (AVC). Mijn meest dierbare plek is de top van de Taou Blanc, een berg van bijna 3500 m. tussen de Valsaveranche, de Valle Orco en de val de Rhemes. Tijdens de beklimming heb ik een Duitse dame leren kennen. Uit deze ontmoeting vloeide een mooie en waardevolle vriendschap voort. In september zullen we samen de Tour van de Ecrins wagen. Met een tent 15 dagen, misschien meer, samen trekken in een mooi en wild gebied van de Alpen.”

