

Workshop Alpiene technieken

De Sectie Masters organiseert op zaterdag 10 mei 2025 een workshop met een interactief programma om in Nederland alpiene technieken op een gesimuleerde manier te oefenen. Een goede gelegenheid voor 50+ leden en andere ervaren alpinisten om eigen vaardigheden en uitrusting te testen en om toekomstige tochtgenoten te ontmoeten. Dit alles in een veilige omgeving.

De Sectie Masters zorgt voor deskundige instructie en begeleiding.

De workshop is voor de NKBV 50-plusser met alpiene ervaring, maar ook voor de alpinist die tochtgenoten zoekt en actief de technieken wil herhalen.

In touwgroepen van 3 tot 4 personen wordt er met de eigen **complete** alpiene uitrusting een gesimuleerde gletsjertocht en een rotsbeklimming uitgevoerd.

Het gaat om het oprfrissen van vaardigheden die in het verleden zijn aangeleerd.

De deelnemers moeten reeds ervaring hebben met alpiene tochten.

De oefenlocatie is in het **recreatiepark Spaarnwoude**, nabij Haarlem/IJmuiden op en rondom de klimmuur.

Deze workshop is een goede voorbereiding op het **basiskamp in Saas Grund (Wallis)** van NKBV Bergsportreizen dat zal plaatsvinden van 14 t/m 28 juni 2025.

Het programma bestaat uit:

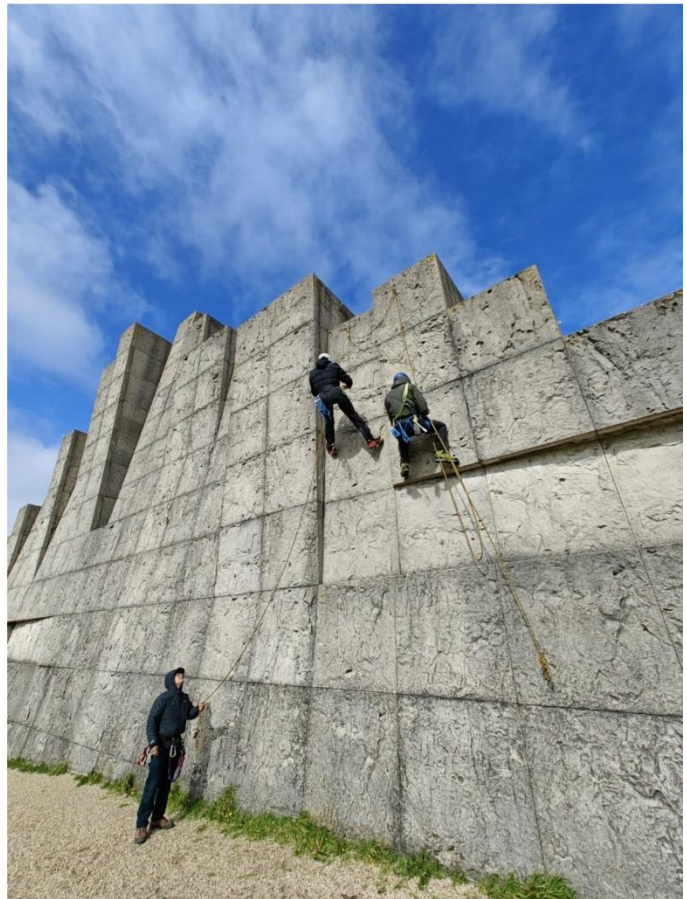
1. Rotsoverschrijding met mobiele zekeringen.



2. Gletsjer oefening.



3. Rotsbeklimming met abseil.



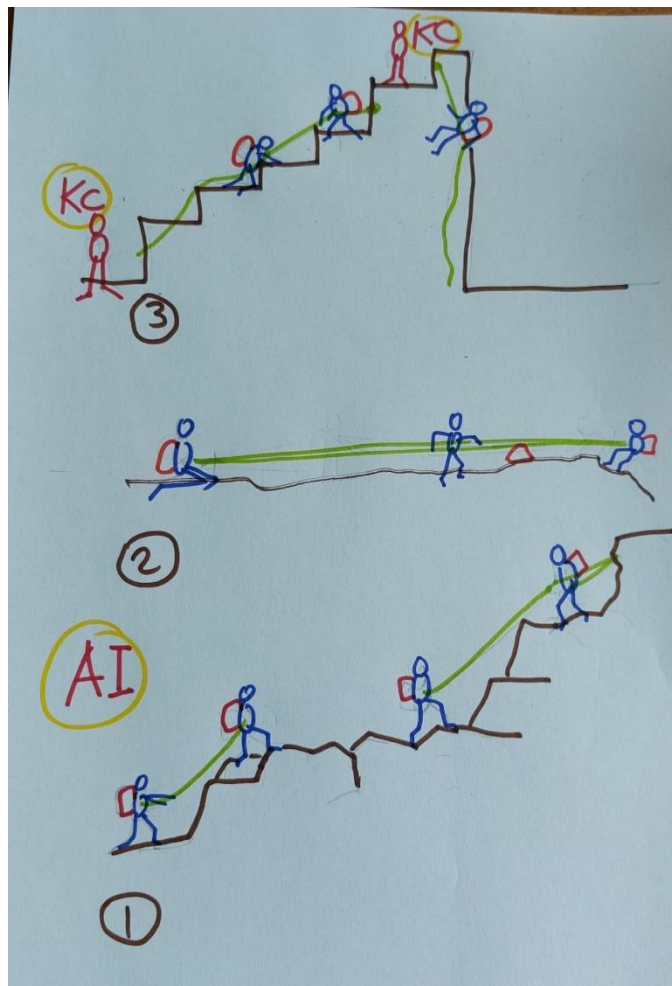
Dit neemt iedere deelnemer mee:

- Eigen lunch

- Alpiene uitrusting

1. rugzak
2. helm
3. pickel
4. stijgiervaste schoenen
5. stijgieters
6. klimgordel
7. 4 schroefcarabiners
8. 2 snappers (click carabiners)
9. 2 prusik touwtjes
10. 120 cm bandsling
11. abseil apparaat

De sectie Masters zorgt voor touw en ijsboren.



De activiteit begint om 10.30 uur en eindigt om 16.00 uur.
De kosten voor deelname zijn € 15,- per deelnemer.

Aanmelden: je kunt je aanmelden in de beschrijving van deze workshop op de [website van de sectie Masters](#). Nadat je op de groene aanmeldknop geklikt hebt kan je inloggen op jouw 'Mijn NKBV'. Daar vind je ook een formulier dat je in moet vullen bij jouw aanmelding.

Na je inschrijving ontvang je per mail een bevestiging, waarin vermeld staat op welke wijze je kan betalen.

We hopen je op 10 mei te kunnen begroeten.

NKBV-Sectie Masters in samenwerking met onze Klimcommissie.

Otto Laureijs.